

13

11

12/8

From
To

Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana, Chandigarh

1. **All the Vice Chancellors,**
All State and Private Universities in Haryana State.
2. **All the Principals,**
 - A. Government Colleges,
 - B. Government Aided Colleges,
 - C. Self Financing Colleges in Haryana State.
3. **Group Commander NCC,**
NCC Group Headquarter Ambala & Rohtak
4. **All University/ District NSS Programme Coordinators**

Memo No: 18/248-2019 (UNICA)

Dated: the Panchsukla, August 23rd, 2019.

Subject:- Launching of "Fit India Movement" by Hon'ble Prime Minister of India on 29th August, 2019 at 10:00 a.m. .

May please peruse the subject cited above.

I have been directed to inform you that Hon'ble Prime Minister of India will be launching the "Fit India Movement" on 29th August, 2019 at 10:00 a.m. which is an effort to inculcate physical activity/ sports into daily life of citizens and the students community in particular.


You all are requested to make necessary arrangements for viewing the live broadcast of the ceremony through big screens at your institutional campus as the launch will be made on Doordarshan. Please also make ensure that the "Fitness Pledge" shall also be made by all the faculty members and the students as the same will be administered by Hon'ble Prime Minister of India.

Further, every College/ University shall also prepare a "Fitness Plan" within a fortnight and the same shall be made available on the website/ portal of each institution. For colleges it shall be uploaded on the OMS of each college on the portal of Higher education department. Every College & University shall also prepare a short video clip of the programme organized on 29th August, 2019 and also make some still photographs as well.

Every institution shall also ensure that proper publicity of the pledge along with the logo shall be made at different places in the institutional campus through flex posters, etc., and the event shall also be followed by some programmes e.g., lecture/ demonstration/ run for fun, etc., like activities.

All the NSS Coordinators and Programmes Officers shall ensure presence and involvement of all NSS volunteers in the programme and similarly all the NCC Officers/ Coordinators of all the Universities, Colleges and Schools shall also ensure presence and involvement of all NCC cadets in the event. A teacher of the Sports department in the

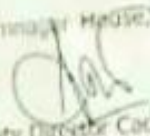
Universities & Colleges will be the Nodal officers and in absence of the Sports teacher, some other member of teaching staff shall be made Nodal officer for the event and other programmes.


Deputy Director Cadet Corps,
for Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana.

Date : Even

Enclst. No.: Even

1. P/S to Chief Secretary, Govt. Haryana, for kind information of W/Chief Secretary please.
2. P/S to Principal Secretary, Govt. Haryana, Higher Education Department for kind information of Principal Secretary, Govt. Haryana, Higher Education Department please.
3. P/S to Director Higher Education Haryana for kind information of Director Higher Education Haryana please.
4. Registrar of all the State and Private Universities for kind information and necessary action please.
5. Regional Director, Regional Directorate of NSS, 15/11, Jinnah House, New Delhi for information please.


Deputy Director Cadet Corps,
for Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana.

29/8/18

Fit India

32 Cadets

Sr. No.	Name	Class	Roll No
1	Chandna	B.Sc. (N.M) III	1531720013
2	Ankita Devi	B.Sc. (C.S) III	1531820017
3	Ritika	B.Sc. (N.M) III	1531720009
4	Madhu	B.Sc. (C.S) III	1531820040
5	Shivani Pal	B.Com (S.F.S) III	1657120064
6	Lata Rani	B.Sc. (N.M) III	1531720002
7.	Malti	B.A. II	2267120030
8	Medhya	B.A. II	2267120119
9.	Garima	B.Sc. II (C.S)	2267520037
10	Kiran	B.Sc. II (C.S)	2267520036
11	Aastha	B.A. II	2267120201
12	Milanjale	B.Com. III	1531520009
13	Priyanka	B.A. III	1531420140
14	Kiran	B.Com. II (v)	3015620015
15	Ayushi	B.A. II	2267120116
16	Ajya Saini	B.Sc. III (C.S)	1531820046
17	Nainika	B.Sc. II (C.S)	2267520054
18	Prachi	B.Sc. II (C.S)	2267520026
19	Neelam	B.Com. III	1657120050
20	Sandhya	B.A. II	2267120144
21	Kamaldeep Kaur	B.A. II	2267120053
22	Muskan Saini	B.Com. II	2267220010
23	Amita	B.Sc. II (C.S)	2267520033
24	Chester	B.Com. II (v)	2267520017
25	Neha Devi	B.A. II	2267120253
26	Vishu	B.Com. I	3148520025
27	Shweta	B.A. I	3148420194
28	Rehika	B.Com. I	327040009

Teachers Signature :

Expt. No.

Sr. No	Name	Class	Roll No.
29	Rimple	B.A. II	2267120102
30	Deepa	B.A. II	2267120192
31	Yukati Rani	B.Com. I	3148520033
32	Kirti	B.Com. SFS	32704420015

दिनांक 29.8.19 को दयालव महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में डा. (श्रीमति) विजेश्वरी, प्राचार्या महोदया द्वारा RUN FOR FUN & Fitness (Fit India Movement) का शुभारम्भ छात्राओं तथा कैंटेन्स को Clapper लेकर कराया। इसके पश्चात् के छात्राओं ने दौड़ लगाई, छात्रा प्रियका द्वारा भिन्न-2 योग मुद्राएं कराई। प्राचार्या महोदया ने अपने संबोधन में कहा कि अपने जीवन में 30 मिनट का योग कर के समाज को फिर स्वस्थ कर सकते हैं। उन्होंने अपने संबोधन में माननीय प्रधानमंत्री द्वारा शुरू किए गए कुछ अभियानों जैसे उज्ज्वला योजना, जन-धन योजना, स्वच्छता अभियान, तथा अभी-2 शुरू होने वाले Fitness अभियान को हमें घर-2 ओर जन-2 तक पहुंचाना है। तभी हम एक स्वस्थ समाज एवं राष्ट्र का निर्माण कर सकते हैं।

अपने संबोधन के पश्चात् प्राचार्या छात्राओं को संबोधित शपथ प्राध्यापिकाओं एवं से माननीय प्रधानमंत्री द्वारा दिए गए संबोधन एवं प्रस्तुत होने वाले कार्यक्रम को छात्राओं को दिखाना गया।

इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की सार्विक शारीरिक शिक्षा परिषद की संयोजिका डा. अनु चौहान, एन.सी.सी अधिकारी कैप्टन सुचरानी, एन.एस.सी की कार्यकर्ता डॉ. सोनिया व उपरोक्त परिषदों की सदस्यारू श्रीमति मुमन राज, श्रीमती सरोज, डा. रुकमेश एवं महाविद्यालय प्राध्यापिका वी. उपस्थित रही। मंच का संचालन किया गया।

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
प्रैस-नोट

आज दिनांक 29.08.19 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र की शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद परिषद् द्वारा मेजर ध्यान चन्द (हाकी सम्राट) जी के जन्मदिन के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय खेलकूद दिवस व फिट इंडिया मूवमेंट के शुभारम्भ के अवसर पर महाविद्यालय के प्रांगण में रन फोर फन व व्यायाम का प्रदर्शन छात्राओं स्वयंसेविकाओं व कैडेट्स के द्वारा किया गया। जिसका शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा जी द्वारा उपस्थित छात्राओं को क्लेपर द्वारा स्टार्ट देकर किया। इस गतिविधि के पश्चात् छात्राओं एवं प्राध्यापिकाओं को वैंब कास्ट के माध्यम से दूरदर्शन पर संचारित माननीय प्रधानमंत्री द्वारा दिए गए सम्बोधन व प्रस्तुत हुए कार्यक्रम को दिखाया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए अपनी दिनचर्या में कम से कम 30 मिनट का व्यायाम व 10-15 मिनट का ध्यानाभ्यास को जरूर अपनाए ताकि हम एक स्वस्थ परिवार, स्वस्थ समाज एवं स्वस्थ राष्ट्र का निर्माण कर सके। उन्होंने अपने सम्बोधन में माननीय प्रधानमंत्री द्वारा शुरू किए गए इस अभियान को जन-जन तक पहुंचाने के लिए छात्राओं एवं प्राध्यापिका वर्ग को प्रेरित किया गया। अपने सम्बोधन के पश्चात् प्राचार्या ने प्राध्यापिकाओं एवं छात्राओं को फिटनेस से सम्बन्धित शपथ दिलाई। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा परिषद् की संयोजिका डॉ. अनु चौहान, एन.सी.सी. अधिकारी कैप्टन श्रीमती सुधा सेठी, एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सोनिया रानी व उपरोक्त परिषदों की सदस्याएं डॉ. सुमन राजन, श्रीमती सरोज, डॉ. रूकमेश एवं प्राध्यापिका वर्ग उपस्थित रहा। मंच का संचालन डॉ. नेहा द्वारा किया गया।

Seen

Sharma
29/8/19

पंजाब केसरी - 30/8/2019

दयानंद महिला महाविद्यालय में फिट इंडिया मूवमेंट कार्यक्रम का आयोजन

कुरुक्षेत्र, 29 अगस्त (अरोड़ा): दयानंद महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र की शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद परिषद द्वारा मेजर ध्यान चन्द (हाकी सम्राट) जी के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय खेलकूद दिवस व फिट इंडिया मूवमेंट के शुभारम्भ के अवसर पर महाविद्यालय के प्रांगण में रन फोर फन व व्यायाम का प्रदर्शन छात्राओं स्वयंसेविकाओं व कैडेट्स के द्वारा किया गया। जिसका शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा द्वारा उपस्थित छात्राओं को क्तेपर द्वारा स्टार्ट देकर किया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा परिषद की संयोजिका डा. अनु



कार्यक्रम में भाग लेने वाली छात्राएं अध्यापिकाओं के साथ। (अरोड़ा)

चौहान, एन.सी.सी. अधिकारी कैप्टन सुधा सेठी, एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डा. सोनिया रानी व उपरोक्त परिषदों की सदस्याएं डा.

सुमन राजन, सरोज, डा. रूकमेश एवं प्राध्यापिका वर्ग उपस्थित रहा। मंच का संचालन डा. नेहा द्वारा किया गया।