दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरूक्षेत्र

सूचना

(4)

दिनांक 07.09.2019

सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 11.09.2019 को रैड क्रास सोसायटी द्वारा मासिक धर्मः सावधानियां, जागरूकता एवं स्वच्छता विषय पर विस्तार व्याख्यान आयोजित करवाया जाएगा। इसमें एल0 एन0 जे0 पी0 सिविल अस्पताल से डॉ0 नीलम कपूर, सीनियर मैडिकल ऑफिसर मुख्य वक्ता होंगी। आप सभी प्रातः 11:30 बजे शहीद शुकराज शास्त्री सभागार में आमंत्रित हैं।

प्राचार्या
Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

संयोजिकाएं
रैड कास सोसायटी
डॉ0 सीमा सिंह

Scanned with CamScanner

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
प्रैस-नोट

आज दिनांक 11.09.19 को रेडक्रॉस सोसायटी के तत्वाधान में दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में 'मासिक धर्म : सावधानियों, जागरूकता एवं स्वच्छता' विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस विषय पर अपने विचार रखते हुए डॉ. नीलम कपूर, सीनियर मैडिकल ऑफिसर, एल.एन.जे.पी. सरकारी अस्पताल, कुरुक्षेत्र ने बताया कि वर्तमान में हमारी बिगड़ती दिनचर्या, खानपान की आदतें और स्वास्थ्य के प्रति सामान्य जानकारियों के अभाव के कारण मासिक धर्म में असन्तुलन देखने को मिलता है। केवल अपनी दिनचर्या में सुधार और जागरूकता द्वारा हम इन समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं। अस्वच्छता से होने वाली बीमारियों व फंगस इन्फेक्शन से बचाव रखकर हम भविष्य में बच्चेदानी के कैंसर और स्पाईनल कोर्ड के कैंसर से बच सकते हैं।

कार्यक्रम की अध्यक्षा महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने मुख्यातिथि का धन्यवाद करते हुए कहा कि माहवारी को लेकर वर्तमान में भी युवा लड़कियों में बहुत सी गलतफहमियों एवं भ्रम हैं, जिन्हें वह अपनी हिचकिचाहट की वजह से दूर भी नहीं कर पातीं। ऐसे विस्तार व्याख्यान युवा लड़कियों में जागरूकता का निर्वाह करते हैं और उन्हें स्वस्थ रहने में मदद करते हैं। मंच संचालन रेडक्रॉस सोसायटी संयोजिका डॉ. सीमा सिंह ने किया। इस अवसर पर डॉ. श्वेता सैनी, डॉ. नीलम, कामिता एवं ज्योति उपस्थित रहीं। इस व्याख्यान से 150 छात्राएं लाभांवित हुई।

Seen

Seema

Scanned with CamScanner

पंजाब केसरी - 14/09/2019

'मासिक धर्म : सावधानियां, जागरूकता एवं स्वच्छता' विषय पर कार्यक्रम आयोजित

कुरुक्षेत्र, 13 सितम्बर (अरोड़ा): दयानंद महिला महाविद्यालय में रैडक्रॉस सोसायटी द्वारा 'मासिक धर्म: सावधानियों, जागरूकता एवं स्वच्छता' विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस विषय पर विचार रखते हुए डा. नीलम कपूर, सीनियर मैडीकल ऑफिसर, एल.एन.जे.पी. अस्पताल ने कहा कि वर्तमान में हमारी बिगड़ती दिनचर्या, खानपान की आदतें और स्वास्थ्य के प्रति सामान्य जानकारियों के अभाव के कारण मासिक धर्म में असन्तुलन देखने को मिलता है। केवल अपनी दिनचर्या में सुधार और जागरूकता द्वारा हम इन समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं। अस्वच्छता से होने वाली बीमारियों व फंगस इन्फैक्शन से बचाव रखकर हम भविष्य में बच्चेदानी के कैंसर और स्पाइनल कोर्ड के कैंसर से बच सकते हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षा महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा ने मुख्यातिथि का धन्यवाद करते हुए कहा कि माहवारी को लेकर वर्तमान में भी युवा लड़कियों में बहुत-सी गलतफहमियों एवं भ्रम हैं, जिन्हें वह अपनी हिचकिचाहट की वजह से दूर भी नहीं कर पातीं। इस अवसर पर डा. श्वेता सैनी, डा. नीलम, कामिता एवं ज्योति उपस्थित रहीं। इस अवसर पर विद्यालय की अध्यापिकाएं व छात्राएं आदि मौजूद रहीं।

डाक्टर को स्मृति चिन्ह भेंट करती प्राचार्या। (अरोड़ा)

अमर उजाला (12.09.2019)

माहवारी में स्वच्छता का रखें ध्यानः डॉ. कपूर

माई सिटी रिपोर्टर

कुरुक्षेत्र। रेडक्रॉस सोसायटी के तत्वाधान में दयानंद महिला महाविद्यालय में मासिक धर्म में सावधानी, जागरूकता एवं स्वच्छता विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस विषय पर अपने विचार रखते हुए एलएनजेपी अस्पताल से वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी डॉ. नीलम कपूर ने बताया कि वर्तमान में हमारी बिगड़ती दिनचर्या, खानपान की आदतें और स्वास्थ्य के प्रति सामान्य जानकारियों के अभाव के कारण मासिक धर्म में असंतुलन देखने को मिलता है। केवल अपनी दिनचर्या में सुधार और जागरूकता द्वारा हम इन समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं। अस्वच्छता से होने वाली बीमारियों व फंगस इन्फेक्शन से बचाव रखकर हम भविष्य में बच्चेदानी के कैंसर और स्पाइनल कोर्ड के कैंसर से बच सकते हैं। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि माहवारी को लेकर वर्तमान समय में भी युवतियों में बहुत सी गलत फहमियों एवं भ्रम हैं, जिन्हें वह अपनी हिचकिचाहट की वजह से दूर नहीं कर पातीं। ऐसे विस्तार व्याख्यान युवतियों में जागरूकता उत्पन्न करके उन्हें स्वस्थ रहने में मदद करते हैं।

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हिस्सा लेतीं छात्राएं।

Scanned with CamScanner

2019-20 Extension lecture - 11.9.2019

Scanned with CamScanner

Extension Lecture by Dr. Neelam Ka[illegible]

Dt. 11.9.19

B+

Sr. no.	Name	Roll No.	Class	Signature
1	Meenakshi	1531420128	B.A. III year	Meenakshi
2.	Dipali	1614520026	B.A III (V)	Dipali
3.	Shruti	1531420013	B.A III	Shruti.
4.	Baljinder Kaur	1531420074	B.A. III	Baljinder Kaur
5.	Aarzoo	1531420099	B.A III	Aarzoo
6.	Ravina	1531420255	B.A III	Ravina
7.	Sonali	1531420229	B.A III	Sonali
8	Neha	222	B.A IIIrd	Neha
9.	Muskan	117	"	Muskan
10	Sushmita	143	B.A IIIrd	Sushmita
11.	Mamta Rani	1531420060	"	Mamta
12.	Sheetal Suman	1531420094	"	Sheetal
13.	Vandana	1531420066	"	Vandana
14	Meenu Devi	2349620051	BA 2nd year	Meenu Devi
15	Vijeta	2267120186	BA 2nd year	Vijeta
16.	Sheetal	2267120120	B.A II year	Sheetal
17	Shivani	2267120058	B.A II year	Shivani
18.	Mansi	2267120079	B.A IInd year	Mansi
19.	Muskan	2267120159	B.A II year	Muskan
20.	Priyanka	2267120161	B.A 2nd	Priyanka
21	Swati	2267120118	B.A (II year)	Swati
22	Muskan	2267120002	B.A IInd year	[illegible]
23	Isha chauhan	2267120178	B.A IInd	Isha
24	Ishita	2267120002(voc)	B.A IInd	Ishita
25	Neeru	1531420249	B.A IIIrd	Neeru
26.	Dayawanti	1531420247	B.A IIIrd	Dayawanty
27.	Menka	-213	B.A IIIrd	Menka.
28.	Janvi	003 Voc	B.A I year	[illegible]
29.	Divya	233	B.A I year	Divya
30	Parul Rani	031 voc	B.A I year	Parul Rani
31	Raman	054 Voc	BA I year	Raman

Premium

Scanned with CamScanner

B+

Sr. No.	Name	Roll No.	Class	Signature
32	Usha Rani	2267120232	B.A IInd Year	Usha Rani
33	Deepika	2267120262	B.A IInd Year	Deepika
34	Kanupriya	2389120036	B.Com IInd (S.F.S)	Kanupriya
35	Muskan	2389120048	B.Com IInd (S.f.s)	Muskan
36	Kafi	2267120212	B.A IInd Year	Kafi
37	Tamanna	2389120068	B.Com II SFS	Tamanna
38	Himanshi	2389120034	"	Himanshi
39	Smriti	2389120054	"	Smriti
40.	Palak	2389120010	"	Palak
41	Priya	2389120023	"	Priya
42	Tanu	2389120025	"	Tanu
43.	Monika	2389120022	"	Monika
44.	Divya	2389120070	"	Divya
45.	Sujata	2389120027	"	Sujata
46	Ritu	2389120064	"	Ritu
47.	Jaskiran	2389120051	"	Kiran
48	Lovely	2389120067	"	Lovely
49	Somi	2389120018	"	Somi
50	Damini	3230920046	B.A Ist year	Damini
51	Shikha	3149020009	M.A Previous	Shikha
52	Gunjan	2349620022	B.A IInd Yr	Gunjan
53.	Aakanksha	2349620004.	B.A "	Aakanksha
54.	Harshdeep Kaur	2267120171	B.A II yr	Harshdeep Kaur
55.	Deepanshi	2267120183	B.A II yr	Deepanshi
56	Himani	3149020016	M.A Previous	Himani
57	Manju Bala	3149020004	M.A "	Manju
58	Rupali	3149020021	MA Previous	Rupali
58	Meenu	3149020070	BA	Meenu
60	Seema	3148420012	B.A. Ist	Seema
61	Garima	3148420131	B.A Ist	Garima
62	Kovit	3148420257	B.A Ist	Kovit
63	Kayal	3148420034	B.A Ist	Kayal

Premium

Scanned with CamScanner

Dt.
Pg.

B+

Sr. No	Name	Roll No.	Class	Signature
64	Kamaljeet Kaur	3149020002	M.A (Previous)	Kamaljeet Kaur
65	Kajal	3149020006	M.A (Previous)	Kajal
66	Anjali	3230920023	B.A (V) I	Anjali
67	Nisha	3148420114	B.A (G) I	Nisha
68	Aasha	3148420113	B.A (G) Ist	Asha
69	Navjeet Kaur	3148420011	B.A (Ist) (Gen)	Navjeet Kaur
70	Sakshi	3148420017	B.A (Ist) (Gen)	Sakshi
71.	Divya	3148420001	B.A. (Ist) (Gen)	Divya
72.	Neha	3148420116	B.A. (Ist) (Gen)	Neha
73	Amandeep Kaur	1531420145	B.A Final (Gen)	Aman
74.	Priyanka	2267120127	B.A IInd (Gen)	Priyanka
75	Navneet Kaur	2267120105	B.A IInd (Gen)	Navneet Kaur
76	Harpreet Kaur	3148420059	B.A Ist (Gen)	[illegible]
78	Megha	3148420038	B.A Ist (Gen)	Megha
79	Surekha	3148420122	B.A Ist (Gen)	Surekha
80.	Kajal	3148420027	B.A Ist (Gen)	Kajal
81.	Ritu Rani	3148420056	B.A Ist (Gen)	Ritu Rani
82.	Parwinder Kaur	3148420019	B.A. Ist (Gen.)	Parwinder Kaur
83	Kajal	3148420020	B.A Ist (Gen)	Kajal
84	Tejasvi	3148420047	B.A. Ist (Gen.)	Tejasvi
85.	Neha	3148420022	B.A Ist (Gen)	Neha
86.	Deepti	3148420220	B.A Ist (Gen)	Deepti.
87.	Anchal	3148420109	B.A Ist (Gen)	Anchal
88	Renu	3148420021	B.A Ist Gen	Renu
89	Priya	3148420037	B.A. Ist (Gen)	Priya
90	Nitakshi	3148420053	B.A Ist Gen	Nitakshi
91	Simran	3148420033	B.A Ist (Gen)	Simran
92	Briti	3148420039	B.A Ist (Gen)	Briti
93	Rajni	3 261	B.A Ist Gen	Rajni
94	Navneet	125	B.A Ist (Gen)	Navneet
95	Anchal	077	B.A Ist (Gen)	Anchal
96	Pooja Rani	3148420081	B.A. Ist (Gen)	Pooja Rani

Premium

Scanned with CamScanner

Sr. No.	Name	Roll No.	Class	Signature
97	Meena Kumari	3148420079	B.A Ist	Meena Kumari
98	Simran	3148420015	B.A Ist	Simran
99	Priyanka	2267120038	B.A IInd year	Priyanka
100	Komalpreet	" 248	"	Komalpreet
101	Navneet Kaur	" 99	"	Navneet Kaur
111	Preeti	3148420129	B.A Ist	Preeti
112	Manjeet Kaur	3148420023	B.A Ist	Manjeet Kaur
113	Sarvjeet Kaur	2389120004	B.Com IInd year (SFS)	Sarvjeet Kaur
114	Baby	3148420104	B.A. Ist year (Gen)	Baby
115	Himani	1531420018	B.A 3rd year	Himani
116	Divya	23	"	Divya
117	Ritika	24	"	Ritika
118	Ankita	33	"	Ankita
119	Mamta	21	"	Mamta
120	Shivani	27	"	Shivani
121	Kajal	28	"	Kajal
122	Payal	089	B.A Ist year (Gen)	Payal
123	Chirag	216	B.A Final Year	Chirag
124	Asha	016	B.A Ist year (Gen)	Asha
125	Swati	239	B.A III year (G)	Swati
126	Priyanka	1531420025	B.A III year (G)	Priyanka
127	Isha	3148420010	B.A Ist year (G)	Isha
128	Varsha	3148420028	B.A Ist year (G)	Varsha
129	Asha Rani	1614520004	B.A Final (Voc.)	Asha Rani
130	Renu	1614520019	"	Renu
131	Nikita	1614520033	"	Nikita
132	Nidhi	2389120071	B.Com 2nd Year	Nidhi
133	Monika	" 21	"	Monika
134	Akshita	" 26	"	Akshita
135	Sonia	" 46	"	Sonia
136	Gurjeet Kaur	3148420042	B.A Ist year	Gurjeet
137	Kajal	2267120180	B.A IInd Year	Kajal

B+

Premium

Sr No.	Name	Roll No.	class	Signature
138	Seema Devi	3148420249	BA Ist year	Seema
139	Seema Devi	3148420250	B.A.I (Gen)	Seema
140	Sonia	2267120261	B.A IInd (Gen)	Sonia
141	Muskan	2389120033	Bcom IInd (SFS)	Muskan
142	Rubal	2389120031	Bcom IInd [SFS]	Rubal
143	Neetu	3148420107	B.A I (Gen)	Neetu
144	Supriya Kum	3230920021	B.A I (Fug.)	Supriya
145	Sonia	2389120037	B.Com IInd (SFS)	Sonia
146	Raveena	2389120032	B.Com IInd (11)	Raveena
147	Mamta	2389120011	" "	Mamta
148	Harpreet Kaur	3230920007	B.A Ist (VOC)	Harpreet
149	Monika Rani	3148420055	B.A Ist (Gen)	Monika Rani
150	Neeraj	3148420251	BA " "	Neeraj
151	Heena	3148420200	" "	Heena
152	Neha	3148420049	" "	Neha
153	Ashu	1531420048	B.A. III year	Ashu

Teachers

1. Dr. Seema Singh
2. Dr. Shweta Saini
3. Dr. Neelam
4. Miss Kavita
5. Miss Jyoti

Scanned with CamScanner