

26.09.2018

आवश्यक सूचना

(a)

महिला प्रकोष्ठ की सभी जूनियर-चेम्पियन एवं शारीरिक शिक्षा विभाग की छात्राओं (Physical education students) को सूचित किया जाता है कि आज दिनांक 26.09.2018 को 12:30 बजे मुख्य हॉल में आत्म सुरक्षा (Self defence) का प्रशिक्षण दिया जाएगा। आपकी उपस्थिति अनिवार्य है।

प्राचार्या

Dr. Anita Gupta  
Principal  
Dayanand Mahila Mahavidyalaya  
Kurukshetra (Haryana)

स्वयंसेविकाएं,  
श्रीमती पूनम गौयल  
डॉ० अनु चौहान

Geetale

Anurana

Divya

Bavani  
26/9/18

Ratika

Shivani

Riche  
26/9/18

Neelam  
26/9/18

Harshika  
26/9/18

Anurana  
26.9.18

Shivani  
26/9/18

Anurana

26-09-18

List of students2018-19

(4)

"One day Self defence  
Workshop"

S.No.	Name	class	Roll No
1	Mamta Rani	BA 2nd	1531420060
2	Jeenat	"	1531420008
3	Reenu Devi	"	1531420059
4	Varsha	BA 1st	2267200006
5	Reena devi	BA 2nd	1531420009
6	Kirti	"	1531420011
7	Shivani Devi	"	1531420010
8	Kashmi Verma	"	1531420022
9	Mamta	"	1531420021
10	Kajal	"	1531420028
11	Meenakshi	"	1531420029
12	Komal	"	1531420031
13	Varsha	BA 1st	2267120006
14	Helma	BA 2nd	1531420041
15	Neha devi	"	1531420056
16	Monika	"	1531420057
17	Kashmi	"	15314200058
18	Kajal devi	B.Com (U) 2nd	1531620063
19	mandeep	"	1531620066
20	Riksha	"	1614520020
21	Ripali	"	1614520026

S. No.	Name	class	Roll No.
22	Ekta	BA 2nd	1531420201
23	Preeti devi	"	1531420208
24	Jaswinder kaur	"	1531420209
25	chirag devi	"	1531420216
26	Jeevat	"	1531420008
27	Komal	"	1531420174
28	Vareena	BA 1st	2267120006
29	Varsha	"	2267120125
30	Rajwinder	BA 2nd	1531420219
31	Neha Rani	"	1531420222
32	Kajal	"	1531420224
33	Neha	"	1531420226
34	Soneli	"	1531420229
35	Swati	"	1531420239
36	Vandana	"	1531420246
37	Harpreetkaur	"	1531420248
38	Ravina	"	1531420258
39	Reena devi	"	1531420261
40	Nanddeep kaur	BA 2nd	1531420280
41	Anjali	"	1531420282
42	Deepali	"	1614520026
43	Kanchan	"	161452056
44	Keerti	"	1614520060

	Name	class	Roll No.
	Khayati	BA 3 <sup>rd</sup>	3216
16	Kiran	"	3120
47	Rimpi devi	"	3122
48	Kamajest kaur	"	3123
49	Swati	"	3155
50	Sonia	"	3184
51	Sudakshina	"	3201
52	Poonam Rani	"	3223
53	Rita Rani	"	3258
54	Geeta Rani	"	3289
55	Ritu	"	3301
56	Seema	"	3335
57	Anjali	"	3359
58	Manjeet kaur	"	3388
59	Surbhi Jalkha	BA 3 <sup>rd</sup> (v)	3503
60	Manisha	"	3506
61	Tamanna Arora	"	3557
62	Surekha Rani	"	3508
63	Rimjhim	"	3525
64	Sapna devi	"	3344
65	Neha	B-Com 2 <sup>nd</sup> (v)	153162003
66	Sujata	"	153162004

S.No.	Name	class	Roll No.
67	Shilpa Rani	B. Com 2nd (v)	3799
68	Monika	"	3589
69	Muskan	"	3779
70	Preeti	BSc (Nm) 1st	2267420004
71	Simran	"	2267420019
72	Khushi Shakna	"	2267420020
73	Simran	"	2267420023
74	Manju Rani	"	2267420040
75	Shweta	"	2267420068
76	Neha	BSc (Nm) 2nd	1531720020
77	Preeti Devi	"	1531720038
78	Palrajjeet	"	1531720061
79	Vanshika	BSc (Cis) 2nd	1531820022
80	Komal	"	1531820056
81	Jyoti	"	1531820054
82	Monika	"	1531820071
83	Deepali	B.Sc (Nm) 3rd	2105
84	Bhruvprya	BSc (Nm) 2nd	2106
85	Eva Saini	BSc (Nm) 3rd	2116
86	Rasoolwa	"	2175
87	Seema	"	2187
88	Varena	BA 1st	2267120006
89	Vatsha	"	2267120125

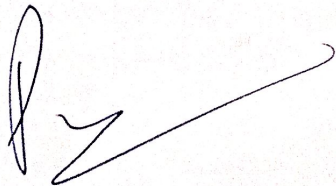
No.	Name	class	Roll No.
90	Jeenat	BA 2nd	1531420008
91	Reena Devi	"	1531420009
92	mamta	"	1531420021
93	Rashmi Verma	"	1531420022
94	Komal	"	1531420031
95	Monika	"	1531420057
96	Rashmi	"	1531420038
97	Mamta Rani	"	1531420050
98	Dipali	BA 2nd (v)	1614520096
99	Kanchan	"	1614520058
100	Kriti	"	1614520060
101	Khyati	BA 3rd	3216
102	Eva Saini	BSc (NMJ) 3rd	2116
103	Komal	BSc C.S. 2nd	1531820050
104	Jyoti	"	1531820054
105	Ekta	BA 2nd	1531420201
106	Monika	B.Com 2nd	3589
107	Vidhi	"	3590
108	Shiwani Rani	"	3799
109	muskan	"	3779
110	Kajal Devi	B.Com 2nd (voc)	1531820063

S No.	Name	Class	Roll No.
111	Asha devi	BA II <sup>nd</sup>	1531420048
112	Kirandeep Kaur	"	1531420051
113	Priyanka	"	1531420065
114	Simranjeet Kaur	"	1531420069
115	Mehak	"	1531420086
116	Deepa devi	"	1531420090
117	Sheetal Raman	"	1531420094
118	Geeta Saini	BA II <sup>nd</sup>	1531420096
119	Khyati	BA II <sup>nd</sup>	3216
120	Geeta Rani	BA II <sup>nd</sup>	3289

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र  
प्रैस-नोट

आज दिनांक 26.09.18 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में महिला प्रकोष्ठ एवं शारीरिक शिक्षा विभाग के द्वारा एक दिवसीय आत्म रक्षा प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इसमें मार्शल आर्ट ट्रेनर डॉ. रेनु गुप्ता, ब्लैक बेल्ट डब्ल्यू के एफ-2 (डॉन राय जापान, फरोम इटावा) ने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए। उन्होंने कहा कि लड़कियों को हमेशा सचेत होकर सड़क और गलियों में चलना चाहिए क्योंकि हमारी सतर्कता से बहुत सी दुर्घटनाएँ होने से बच सकती हैं।

महाविद्यालय की प्राचार्या श्रीमती अनिता गुप्ता ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि आत्मरक्षा में निपुण होना वर्तमान समय की आवश्यकता है, छात्राएं डॉ. रेनु गुप्ता द्वारा बताए गए आत्मरक्षा के गुरों से निश्चित रूप से लाभान्वित होंगी। इस अवसर पर महाविद्यालय की सभी जैण्डर चैम्पियन, शारीरिक शिक्षा विभाग की छात्राएं व संयोजिकाएं श्रीमती पूनम गोयल व डॉ. अनु चौहान एवं डॉ. सुमन राजन, डॉ. सीमा व डॉ. आरती उपस्थित रहीं।





एक दिवसीय आत्मरक्षा शिविर (26-9-2018)



पंजाब वेब्सरी  
(28.09.2018)

## छात्राओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर

कुरुक्षेत्र, 27 सितम्बर (ब्यूरो): सलारपुर रोड स्थित दशानंद महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ एवं शारीरिक शिक्षा विभाग ने एक दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर लगाया। इसमें मार्शल आर्ट ट्रेनर डा. रेनु गुप्ता ब्लैक बैल्ट ने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए।

उन्होंने कहा कि लड़कियों को हमेशा सचेत होकर सड़क और गलियों में चलना चाहिए। महाविद्यालय की प्राचार्या अनीता गुप्ता ने कहा कि आत्मरक्षा में निपुण होना वर्तमान में आवश्यकता है। इस अवसर पर महाविद्यालय की जेंडर



शिविर में आत्मरक्षा के गुर सीखती छात्राएं। (अरोड़ा)

चैम्पियन, शारीरिक शिक्षा विभाग की छात्राएं व संयोजिका पूनम गोयल, डा. अनु चौहान, डा. सुमन राजन, डा. सीमा, डा. आरती उपस्थित रहीं।

120 Students