16-17 17

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरूक्षेत्र

आवश्यक सूचना

दिनांक 17.12.2016

NSS की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 01.01.2017 से 07.01.2017 तक सात दिवसीय शिविर का आयोजन महाविद्यालय परिसर में किया जा रहा है। II year or Final year की इच्छुक छात्राएं अपना नाम कार्यालय में लिखवा दें।

Principal
प्राचार्या
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)
17.12.16

श्रीमती मंजीत
श्रीमती नेहा 17.12.16

Note: छात्राएं अपना नाम दिनांक 25.12.16 तक श्रीमान नितिन जी के पास लिखवा दें अन्यथा शिविर लगाने की अनुमति नहीं दी जाएगी।

7 Days Camp

1.1.17 – 7.1.17

सात दिवसीय शिविर

DAYANAND MAHILA MAHA

Class.................... 1.1.17 to 7.1.17

Subject..............................

Year..............................

Month....................

Sr.No.	Roll No.	Name	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1.	3105 x	Kavita/Mohinder Singh	P	P	P	P	P	P	P	[illegible]									
2.	3109	Sumitra Devi/Hari Krishan	P	P	P	P	P	P	P										
3.	3161	Swati/Jarnail Singh	P	P	P	P	P	P	P										
4.	3163	Deepa Rani/Kanti Parshad	P	P	P	P	P	P	P										
5.	3219	Deepika/Suresh Sharma	P	P	P	P	P	P	P										
6.	3287	Anjali/Krishan Lal	P	P	P	P	P	P	P										
7.	3198	Sonia/Madan Lal	P	P	P	P	P	P	P										
8.	3604	Sheenam/Ramesh Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
9.	2835	Poonam/Phool Singh	P	P	P	P	P	P	P										
10.	2516	Anju Rani/Ranbir Singh	P	P	P	P	P	P	P										
11.	2537 x	Sakuntla Devi/Om Parkash	P	P	P	P	P	P	P										
12.	2546	Manisha/Ram Singh	P	P	P	P	P	P	P										
13.	2574	Garima/Ved Parkash	P	P	P	P	P	P	P										
14.	2586	Pooja/Rajinder Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
15.	2600	Sonia Tiwari/Dhruv Tiwari	P	P	P	P	P	P	P										
16.	2604 x	Neha/Ram Nath	P	P	P	P	P	P	P										
17.	2636 x	Pushpa Tiwari/Om Parkash	P	P	P	P	P	P	P										
18.	2637	Jyoti Rani/Shankar Parsad Tiwari	P	P	P	P	P	P	P										
19.	2639 x	Manju Verma/Pawan Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
20.	2642	Savita/Vinod	P	P	P	P	P	P	P										
21.	2672	Monika/Surjeet Singh	P	P	P	P	P	P	P										
22.	2695	Anu/Manga Ram Setia	P	P	P	P	P	P	P										
23.	2749	Gunjan Arora/Anil Arora	P	P	P	P	P	P	P										
24.	2809	Chirag Nagpal/Krishan Nagpal	P	P	P	P	P	P	P										
25.	2831	Nisha Devi/Banta Ram	P	P	P	P	P	P	P										
26.	2576	Chanda/Ram Murat	P	P	P	P	P	P	P										
27.	2508	Deepa/Balbir	P	P	P	P	P	P	P										
28.	2558	Vamesh/Arjun Singh	P	P	P	P	P	P	P										
29.	2530	Sudesh Devi/Om Parkash	P	P	P	P	P	P	P										
30.	2841	Kajal/Om Parkash	P	P	P	P	P	P	P										
31.	01	Harpreet Kaur/Balkar Singh	P	P	P	P	P	P	P										
32.	15	Anuradha/Jarnail Singh	P	P	P	P	P	P	P										
33.	43	Suman Rani/Jai Bhagwan	P	P	P	P	P	P	P										

DAYANAND MAHILA MAHA

Class .... Subject ....

Month .... Year ....

Sr. No.	Roll No.	Name	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
34.	46	Navneet Kaur / Soham Singh	P	P	P	P	P	P	P										
35.	47	Aarti / Kanshi Ram	P	P	P	P	P	P	P										
36.	83	Priya / Satish Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
37.	198	Anju / Soma Ram	P	P	P	P	P	P	P										
38.	217	Kavita / Sher Singh	P	P	P	P	P	P	P										
39.	224	Ankita / Ram Karan	P	P	P	P	P	P	P										
40.	269	Promila / Shankar Parsad	P	P	P	P	P	P	P										
41.	238	Monika / Rajveer Singh	P	P	P	P	P	P	P										
42.	243	Priyanka / Dharam Pal	P	P	P	P	P	P	P										
43.	288	Aastha Gupta / Parveen Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
44.	925	Rakhi / Sudesh Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
45.	936	Ritika / Dharambir	P	P	P	P	P	P	P										
46.	2908	Ankita / Suresh Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
47.	2977	Diksha / Dharampal	P	P	P	P	P	P	P										
48.	2999	Komal / Devi Dass	P	P	P	P	P	P	P										
49.	3087	Neha / Gurmej Singh	P	P	P	P	P	P	P										
50.	3073	Aarti / Pawan Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
51.	1202	Aarti / Kamaljeet	P	P	P	P	P	P	P										
52.	1273	Geeta / Dharampal	P	P	P	P	P	P	P										
53.	1284	Pinki / Raghubir Singh	P	P	P	P	P	P	P										
54.	1288	Heena / Suresh Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
55.	1297	Premo / Mahinder Singh	P	P	P	P	P	P	P										
56.	3825	Neha / Ghanender	P	P	P	P	P	P	P										
57.	3826	Nisha / Narender Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
58.	6818	Urvashi / Naresh Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
59.	6824	Simranjeet Kaur / Gurmit	P	P	P	P	P	P	P										
60.	6866	Shreya Hinduja / Vinod	P	P	P	P	P	P	P										
61.	6101	Sania / Malkeet ×	P	P	P	P	P	P	P										
62.	6102	Sheetal / Amrik	P	P	P	P	P	P	P										
63.	6107	Vinamrata / Dharampal	P	P	P	P	P	P	P										
64.	6108	Simranjit / Balkir Singh	P	P	P	P	P	P	P										
65.	6111	Suman / Ramchander	P	P	P	P	P	P	P										
66.	6117	Tejaswini / Ravinder Kumar	P	P	P	P	P	P	P										

DAYANAND MAHILA MAHA

Class ....   Subject ....

Month..............................   Year ....

Sr. No.	Roll No.	Name	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
67.	6118	Jyoti / Ishwar Singh	P	P	P	P	P	P	P										
68.	6132	Savita / Joginder Singh	P	P	P	P	P	P	P										
69.	6141	Aarsi / Ramdutt	P	P	P	P	P	P	P										
70.	6142	Kartik / Ram Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
71.	6152	Simran / Jatinder Tanwar	P	P	P	P	P	P	P										
72.	6161	Alka Rani / Harbanslal	P	P	P	P	P	P	P										
73.	6167	Jyoti / Om Parkash	P	P	P	P	P	P	P										
74.	6170	Nikita / Naresh Sukdeval	P	P	P	P	P	P	P										
75.	6175	Renu / Rajbir Verma	P	P	P	P	P	P	P										
76.	6185	Sneha / Balwan Singh	P	P	P	P	P	P	P										
77.	6196	Navneet / Ram Swaroop	P	P	P	P	P	P	P										
78.	6110	Isha / Subhash Chand	P	P	P	P	P	P	P										
79.	7004	Anju / Ram Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
80.	7009	Vandana / Sunderpal	P	P	P	P	P	P	P										
81.	2925	Mehak / Mohinder Singh	P	P	P	P	P	P	P										
82.	2958	Anjali / Rajender Chauhan	P	P	P	P	P	P	P										
83.	2960	Deeksha / Suresh Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
84.	6105	Kiran Devi / Anil Kumar	P	P	P	P	P	P	P										
85.	6129	Shikha / Mewa Ram	P	P	P	P	P	P	P	2nd camp नहीं लगाया									
86.	6131	Kirti / Lakhbir Singh	P	P	P	P	P	P	P										
87.	2823	Shabnam / Bachan Singh	P	P	P	P	P	P	P										
88.	227	Sahil / Rajbir Singh	P	P	P	P	P	P	P										
89.	6153	Anju / Ramkaran jatia	P	P	P	P	P	P	P										

1st 7 day camp of / by Dr. Manjeet Kaur

Teacher Presented

1. Ms. Ritika
2. Ms. Kusum
3. Dr. Manjeet Kaur
4. Mrs. Poonam Goyal
5. Other Staff Members

दयानन्द महिला महाविद्यालय
प्रैस नोट

दिनांक 2.1.17

दिनांक 1.1.2017 से दयानन्द महिला महाविद्यालय में सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर का प्रारम्भ किया गया। शिविर का शुभारम्भ यज्ञ द्वारा किया गया। तत्पश्चात छात्राओ ने योगाभ्यास कर स्वस्थ रहने के नियमों को जाना। छात्राओं के द्वारा नववर्ष की शुभकामना देते हुए 'कार्ड बनाओ' प्रतियोगिता में भाग लिया। इस अवसर पर एन0 एस0 एस0 संयोजिका डा0 मनजीत कौर ने महाविद्यालय प्राचार्या डा0 श्रीमती विजयलक्ष्मी सिंह जी का स्वागत किया। प्राचार्या जी ने छात्राओं को सबोधित करते हुए शिविर की विशेषताओं एवं उपयोगिताओ से परिचित कराया। उन्होंने एकता, सद्भावना एव सहिष्णुता के विषय में बताया। छात्राओं को नववर्ष की शुभकामना देते हुए उन्हें उचित मार्ग पर अग्रसर होने की प्रेरणा दी। हमें हमेशा लक्ष्य प्राप्त करने के उद्देश्य से नित्य कर्म करते रहना चाहिए तथा विजय प्राप्ति के मार्ग पर चलते रहना चाहिए। शिविर के दूसरे दिन का शुभारम्भ यज्ञ द्वारा किया गया। तत्पश्चात योगाभ्यास किया गया। तत्पश्चात '21वीं शताब्दी में चुनौतियां एवं समाधान' विषय पर निबंध लिखकर छात्राओं ने विचार व्यक्त किए। जिनमें मुख्य रूप से कन्या भ्रूण हत्या, बेरोजगारी, भ्रष्टाचार एवं प्रदूषण जैसी समस्याओं पर चर्चा-परिचर्चा का आयोजन किया गया। जिसमें छात्राओं ने बढ-चढ कर भाग लिया। अन्त में छात्राओं के द्वारा स्वच्छता का संदेश देते हुए महाविद्यालय के विभिन्न भागों में सफाई की गई। इस अवसर पर सदस्य प्राध्यापिकाएं कुमारी रतिकाए कुमारी रिचा, कुमारी कुसुम एवं श्रीमती मीनाक्षी उपस्थित रहीं।

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

प्रैस–नोट

आज दिनांक 03.01.2017 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के अन्तर्गत विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। जिनमें सर्वप्रथम यज्ञ द्वारा शिविर का शुभारम्भ किया गया। इसके बाद योगाभ्यास कर विभिन्न मुद्राओं में किए गए जाने वाले सूर्य नमस्कार की बारह मुद्राओं को छात्राओं द्वारा किया गया। इस अवसर पर मुख्यातिथि के रूप में पी.एन.बी. बैंक से मार्किटिंग मैनेजर श्री नीतिश फौगाट उपस्थित रहें। डॉ. पूनम गोयल द्वारा उनका स्वागत किया गया। उन्होंने वर्तमान समय मे प्रयोग की जाने वाली ई–बैकिंग तथा कैशलैस ट्रांजैक्शन के विषय में छात्राओं को बताया जिनमें मुख्य रूप से विभिन्न बैंको की एप्लीकेशनस्, यू.पी.आई. आधारकार्ड द्वारा बैकिंग, यू.एस.एस.डी. इत्यादि की जानकारी दी गई। उन्होंने कुछ ऐसी एप्लीकेशनस् के विषय में भी बताया जिनमें स्मार्टफोन या डाटा पैक की भी आवश्यकता नहीं पड़ती। जिसके द्वारा बिना किसी समस्या के हम दैनिक जीवन मे पैसे सम्बन्धी लेन–देन कर सकते है। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में जेब मे कैश रखकर चलना जरूरी नही है, अपितु ज्ञान के आधार पर ई–बैकिग के द्वारा आसानी से सभी कार्य किए जा सकते हैं। उनके द्वारा ई–बैकिंग हेतु सहायक सामग्री भी दी गई। इन सभी विषयों को छात्राओं के द्वारा ध्यानपूर्वक सुना गया तथा प्रश्नो के माध्यम से ज्ञान अर्जित किया गया। डॉ. रघुबीर सिंह गोलन के द्वारा उनका महाविद्यालय में पधारने पर धन्यवाद ज्ञापित किया गया तथा छात्राओं से आग्रह किया गया कि राष्ट्रहित में ई–बैकिंग के माध्यम से सभी योगदान दें। छात्राओं के द्वारा 'फलावर मैकिंग' प्रतियोगिता मे भाग लिया गया जिसमें उन्होंने आरकंडी, टिशु, स्टोकिंग, न्यूज पेपर आदि से फूल बनाए। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह जी के द्वारा छात्राओ द्वारा बनाए गए फूलों का अवलोकन किया गया तथा उनके प्रयासों को सराहा गया। तत्पश्चात् छात्राओं द्वारा महाविद्यालय में स्वच्छता रखने हेतु सफाई की गई। इस अवसर पर सभी सदस्य प्राध्यापिकाएँ उपस्थित रही।

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

प्रैस–नोट

आज दिनांक 04.01.2017 को राष्ट्रीय सेवा योजना के अन्तर्गत चल रहे सात दि
शिविर का शुभारम्भ यज्ञ द्वारा किया गया। महाविद्यालय की प्राध्यापिका श्रीमती संतोष के
छात्राओं से विभिन्न मुद्राओं मे योगाभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ रहने के सूत्र बताए
मण्डूकासन, सर्पासन, वज्रासन तथा अनुलोम विलोम इत्यादि प्राणायाम करवाया
तत्पश्चात् महाविद्यालय की आर्य युवती परिषद् की ओर से स्वामी श्रद्धानन्द जी के ब
दिवस के उपलक्ष्य मे वैदिक परम्परा का निर्वाह करते हुए यज्ञ कार्यशाला का आयोजन
गया जिसमें छात्राओं को डॉ. सुमन राजन जी के द्वारा यज्ञ करने की विधि, उचित नियम
कुछ मंत्रों का भाव एवं अर्थ बताते हुए यज्ञ करने के महत्व को बताया गया। स्वामी श्रद्ध
जी के जीवन पर प्रकाश डालते हुए छात्राओ को उचित मार्ग पर चलने का संदेश दिया
उनके द्वारा बताया गया कि चाहे व्यक्ति कितने ही उच्च पद पर क्यों ना चला जाए, जब
वह मानवता के भाव को नहीं समझता। तब तक मनुष्य का कोई अस्तित्व नही ह
अच्छे–बुरे दोनो प्रकार के विचार मानव मस्तिष्क में ही विद्यमान रहते है किन्तु उच्च
विचारों को अपनाकर ही जीवन का सार ग्रहण किया जा सकता है। इस अवसर
महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह जी ने स्वामी श्रद्धानन्द जी बलिदान दिव
उपलक्ष्य मे उन्हें सादर नमन किया गया तथा छात्राओं को वैदिक परम्परा एवं यज्ञ का
की बताया। उन्होंने यज्ञ को एक तप की भाति बताते हुए कहा **'यज्ञों वै श्रेष्ठतमं कर्म'**
सबसे श्रेष्ठ कर्म है तथा जीवन को नई दिशा एवं उर्जा प्रदान करने वाला एक माध्यम हैं।
का महत्व सामाजिक, धार्मिक एवं वैज्ञानिक सभी क्षेत्रों मे दिखाई देता है। जहां यज्ञ कर
वातावरण में शुद्धता आती है, वहीं मानसिक एवं आध्यात्मिक रूप से भी मनुष्य सबल होत
इससे सामाजिक भातृत्व, धार्मिक सहिष्णुता तथा मानसिक शाति प्राप्त होती है। यज्ञ
परोपकार की भावना को भी समझाता है। ईश्वर के लिए दी गई आहुति हमें निःस्वार्थ भा
दूसरों को देना सीखाती है। वैदिक मंत्रों में से गायत्री मंत्र के विषय बताते हुए उन्होंने
कि इस मंत्र का आध्यात्मिक रूप से तो महत्व होता ही है, इसके साथ–2 वैज्ञानिक महत
है। यह मंत्र मस्तिष्क सतर्कता प्रदान करता है। जो भी ध्वनि मंत्र से उच्चरित की जाती है
बुद्धि के प्रत्येक भाग को जागृत करती है। दोपहर के भोजन के उपरान्त छात्राओं के
'पॉट डेकोरेशन' एवं 'बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट' प्रतियोगिता में भाग लेकर अपनी प्रतिभा
प्रदर्शन किया। महाविद्यालय के अंग्रेजी के प्राध्यापक डॉ. रघुबीर सिंह गोलन के द्वारा छा
को परिश्रम की गरिमा को बताते हुए संबोधित किया गया। उन्होंने शिक्षा एवं शिक्षा के प्र
की विभिन्न विधाओं को बताया। उन्होंने अंग्रेजी भाषा की एक कविता 'सिम्पथी' के माध्यम
छात्राओं के साथ अपने विचार सांझा किए। उन्होंने 'वेस्ट' नॉट, 'वान्टस नॉट' को जीवन

है। अंत मे राष्ट्रीय सेवा योजना की संयोजिका डॉ. मनजीत कौर द्वारा उनका धन्यवाद ज्ञापित किया गया। छात्राओ के द्वारा महाविद्यालय प्रांगण मे सफाई करके स्वच्छता में योगदान भी दिया गया। इस अवसर पर अन्य सदस्य प्राध्यापिकाऐ भी उपस्थित रही।

(16)

राष्ट्रीय सेवा योजना कैम्प रिपोर्ट
(01.01.2017 से 07.01.2017)

01.01.2017: प्रथम दिवस शिविर का आरम्भ यज्ञ द्वारा किया गया। योगाभ्यास से सूक्ष्म क्रियाएँ सीख स्वस्थ रहने के नियम बताए गए। नववर्ष के उपलक्ष्य में छात्राओं द्वारा 'कार्ड बनाओ प्रतियोगिता' में भाग लिया गया। 'स्वच्छ अभियान' हेतु महाविद्यालय प्रांगण में सफाई।

02.01.2017: यज्ञ द्वारा आरम्भ। योगाभ्यास एवं '21वीं शताब्दी में चुनौतियाँ एव समाधान' विषय पर निबंध लेखन एवं वाद–विवाद परिचर्चा।

03.01.2017: यज्ञ द्वारा आरम्भ। योगाभ्यास करके 'कैशलेस ट्रांजैक्शन' हेतु विस्तार भाषण। मुख्यातिथि पी.एन.बी. बैंक के मार्किटिंग मैनेजर श्री नीतिश फौगाट द्वारा कैशलेस होने हेतु विभिन्न माध्यमों की जानकारी दी गई। छात्राओं द्वारा 'फलावर मैकिंग' प्रतियोगिता में भाग लिया गया।

04.01.2017: यज्ञ द्वारा शुभारम्भ। योगाभ्यास करने के उपरान्त 'वैदिक यज्ञ कार्यशाला' का 'आर्य युवती परिषद्' की संयोजिका डॉ. श्रीमती सुमन राजन' द्वारा आयोजन। छात्राओं द्वारा 'बेस्ट आऊट ऑफ वेस्ट' एवं 'पॉट डेकोरेशन' प्रतियोगिता में प्रतिभागिता। डॉ. रघुबीर सिंह गोलन द्वारा 'परिश्रम की गरिमा' विषय पर भाषण।

05.01.2017: यज्ञ द्वारा आरम्भ। योगाभ्यास करने के बाद ब्यूटीशियन श्रीमती सुनीता शर्मा का मुख्यातिथि के रूप में आगमन। त्वचा, बाल एवं सौंदर्य संबंधी ज्ञान एवं आहार संबंधी देखरेख पर भाषण। माध्याह्न भोजन के बाद 'ग्राम भ्रमण'। 'स्वच्छ एवं स्वस्थ भारत' एवं 'बेटी बचाओ – बेटी पढाओ' पर स्लोगन लिखकर जागरूकता रैली।

06.01.2017: यज्ञ द्वारा आरम्भ। योगाभ्यास एवं 'डिस्ट्रीक्ट रैड क्रॉस सोसाईटी' की ओर से डॉ. नीलम का 'कन्या भ्रूण हत्या' पर विस्तार भाषण। छात्राओं के द्वारा घर की साज–सज्जा हेतु न्यूज पेपर से विभिन्न कलाकृतियाँ बनाई गई।

07.01.2017: समापन समारोह का आयोजन। मुख्यातिथि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना के संयोजक डॉ. दिनेश राणा। छात्राओं द्वारा बनाई गई समस्त वस्तुओं की प्रदर्शनी एवं प्राचार्या–मुख्यातिथि द्वारा अवलोकन। छात्राओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों का प्रस्तुतीकरण एवं साप्ताहिक रिपोर्ट का प्रस्तुतिकरण। प्राचार्या द्वारा मुख्यअतिथि को स्मृति चिह्न भेंट किया गया। राष्ट्रगान द्वारा समारोह का समापन।

Principal

Programme Officer,
Dr. Manjeet Kaur
Dr. Neha

दैनिक जागरण (3/1/2017)

16

लक्ष्य प्राप्त करने के उद्देश्य से करें नित्य कर्म : डॉ. विजय

शिविर में प्रधानाचार्या को स्मृति चिह्न भेंट करतीं छात्राएं • जागरण

जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र : दयानंद महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजय लक्ष्मी सिंह ने कहा कि लक्ष्य प्राप्त करने के उद्देश्य से नित्य कर्म करना चाहिए ताकि सफलता हासिल हो सके। उन्होंने छात्राओं को नववर्ष पर छात्राओं को प्रेरणा दी। वे कॉलेज में आयोजित सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के शुभारंभ अवसर पर बोल रही थी। उन्होंने छात्राओं को शिविर की विशेषताओं एवं उपयोगिताओं से परिचित कराया और एकता, सद्भावना एवं सहिष्णुता के विषय में बताया।

कार्यक्रम

- सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर में छात्राओं को दी प्रेरणा
- कार्ड बनाओ प्रतियोगिता का भी किया गया आयोजन

एनएसएस संयोजिका डॉ. मनजीत कौर ने बताया कि शुभारंभ यज्ञ के साथ हुआ, इसके बाद योगाभ्यास किया गया। शिविर में 21वीं शताब्दी में चुनौतियां एवं समाधान विषय पर निबंध लिखकर छात्राओं ने विचार व्यक्त किए, जिनमें मुख्य रूप से कन्या भ्रूण हत्या, बेरोजगारी, भ्रष्टाचार एवं प्रदूषण जैसी समस्याओं पर चर्चा-परिचर्चा का आयोजन किया गया। छात्राओं के द्वारा नववर्ष की शुभकामना देते हुए कार्ड बनाओ प्रतियोगिता में भाग लिया। छात्राओं के द्वारा स्वच्छता का संदेश देते हुए महाविद्यालय के विभिन्न भागों में सफाई की।

अमर उजाला (3/1/2017)

डीएन महिला कॉलेज में एनएसएस शिविर शुरू

कुरुक्षेत्र के डीएन महिला कॉलेज में एनएसएस शिविर में भाग लेती छात्राएं।

कुरुक्षेत्र (ब्यूरो)। दयानंद (डीएन) महिला कॉलेज में सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर का शुभारंभ यज्ञ द्वारा हुआ। इसके बाद छात्राओं ने योगाभ्यास कर स्वस्थ रहने के नियमों को जाना। छात्राओं ने नववर्ष की शुभकामना देते हुए कार्ड बनाओ प्रतियोगिता में भाग लिया। एनएसएस संयोजिका डॉ. मनजीत कौर ने छात्राओं को शिविर की विशेषताओं एवं उपयोगिताओं से परिचित कराया। उन्होंने एकता, सद्भावना एवं सहिष्णुता के विषय में बताया। शिविर के दूसरे दिन का शुभारंभ भी यज्ञ से किया गया। इसके बाद योगाभ्यास हुआ। इस दौरान 21वीं शताब्दी में चुनौतियां एवं समाधान विषय पर निबंध लिखकर छात्राओं ने विचार व्यक्त किए, जिनमें मुख्य रूप से कन्या भ्रूण हत्या, बेरोजगारी, भ्रष्टाचार एवं प्रदूषण जैसी समस्याओं पर चर्चा हुई। अंत में छात्राओं द्वारा स्वच्छता का संदेश देते हुए कॉलेज के विभिन्न भागों में सफाई की गई। इस अवसर पर प्राध्यापिका रतिका, रिचा, कुसुम एवं मीनाक्षी मौजूद रही।

(10)

अमर उजाला (7/1/2017)

एनएसएस शिविर में छात्राओं ने कीं योग क्रियाएं

कुरुक्षेत्र के दयानंद महिला कॉलेज में छात्राओं को संबोधित करते विशेषज्ञ।

अमर उजाला ब्यूरो

कुरुक्षेत्र।

दयानंद (डीएन) महिला कॉलेज में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के तीसरे दिन छात्राओं ने योगाभ्यास कर अलग-अलग मुद्राओं में किए गए जाने वाले सूर्य नमस्कार की बारह मुद्राएं सीखीं। इस दौरान बतौर मुख्य अतिथि पीएनबी से मार्केटिंग मैनेजर नीतिश फौगाट मौजूद रहे। उन्होंने ई-बैंकिंग तथा कैशलेस ट्रांजेक्शन के विषय में छात्राओं को बताया, जिनमें मुख्य रूप से विभिन्न बैंकों की एप्लीकेशंस, यूपीआई आधारकार्ड द्वारा बैंकिंग तथा यूएसएसडी इत्यादि की जानकारी दी गई। उन्होंने कुछ ऐसी एप्लीकेशंस के विषय में भी बताया, जिनमें स्मार्ट फोन या डाटा पैक की भी आवश्यकता नहीं पड़ती। इसके द्वारा बिना किसी समस्या के दैनिक जीवन में पैसों संबंधी लेनदेन कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में जेब में कैश रखकर चलना जरूरी नहीं है, अपितु ज्ञान के आधार पर ई-बैंकिंग द्वारा आसानी से सभी कार्य किए जा सकते हैं। ई-बैंकिंग हेतु सहायक सामग्री भी दी गई। डॉ. रघुबीर सिंह गोलन ने उनका आभार जताया। छात्राओं ने फ्लावर मेकिंग प्रतियोगिता में भाग लिया, जिसमें उन्होंने आरकंडी, टिशु, स्टोकिंग, न्यूज पेपर आदि से फूल बनाए। प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह ने छात्राओं द्वारा बनाए गए फूलों का अवलोकन किया गया तथा उनके प्रयासों को सराहा। इसके बाद छात्राओं ने कॉलेज में स्वच्छता अभियान चलाया। इस अवसर पर डॉ. पूनम गोयल सहित अन्य शिक्षक मौजूद रहे।

दैनिक भास्कर (7/1/2017)

एनएसएस कार्यक्रम में छात्राओं ने सीखे स्वस्थ रहने के गुर

भास्कर न्यूज | कुरुक्षेत्र

दयानंद महिला महाविद्यालय में सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के तहत विभिन्न प्रतियोगिताएं हुई। कार्यक्रम की शुरूआत योग के साथ हुई। प्रतिभागियों ने योग के माध्यम से आत्मिक व मानसिक शांति का अभ्यास किया। इसके अलावा मेहंदी प्रतियोगिता में छात्राओं ने एक से बढ़कर एक सुंदर मेहंदी लगा अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। सुनीता शर्मा ने ब्यूटीशियन व स्वस्थ रहने के टिप्स छात्राओं को दिए। इसमें मुख्य तौर पर आहार संबंधी, बालों और त्वचा संबंधी जानकारी छात्राओं को दी गई।

इसके बाद छात्राओं ने हाथों में स्लोगन पट्टिका ले स्वच्छ भारत, स्वस्थ भारत व बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओं विषय पर जाग-रुकता रैली निकाली। छात्राओं ने कागज से वॉल पेंटिंग, फ्लावर पॉट व मेट आदि बनाने की कला सिखी। जिला रेडक्रास सोसाइटी की ओर से डॉ. नीलम ने कन्या भ्रूण हत्या जैसे जघन्य अपराध पर व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा कि महिला समाज की नींव है। महिला के बिना समाज की कल्पना नहीं की जा सकती। लेकिन वर्तमान में एक महिला ही दूसरी महिला की दुश्मन बनी हुई है। अगर महिला सजगता व सतर्कता दिखाए तो कहीं कोई कन्या भ्रूण हत्या जैसा महापाप नहीं होगा। उन्होंने कहा कि बेटा-बेटी दोनों ही समाज के आधार है। दोनों को समान तौर पर जीने का अधिकार है। लेकिन कुछ रुढिवादी लोग लड़का-लड़की का भेद कर समाज को पाट रहे हैं। ऐसी संकीर्ण मानसिकता को वर्तमान में सुधारने की जरूर है। कॉलेज प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह ने छात्राओं को कन्या भ्रूण हत्या जैसी बुराइयों के प्रति अडिग होकर खड़े होने का आह्वान किया। कार्यक्रम संयोजिका डॉ. मनजीत कौर व डॉ. नेहा सहित अन्य शिक्षिकाएं मौजूद थी।

अमर उजाला (1/7/2017)

डीएन महिला कालेज की छात्राओं ने निकाली जागरुकता रैली

कुरुक्षेत्र। दयानंद (डीएन) महिला कालेज प्रांगण में सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के अंतर्गत विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए। इनमें सर्वप्रथम योगा के माध्यम से आत्मिक एवं मानसिक शांति का अभ्यास किया गया। छात्राओं ने मेहंदी प्रतियोगिता में अपनी प्रतिभा दिखाई। इस दौरान सुनीता शर्मा (ब्यूटीशियन) द्वारा सौंदर्य, आहार, बालों तथा त्वचा संबंधी जानकारी छात्राओं को दी गई। इसमें मुख्य विषय स्वच्छ भारत, स्वस्थ भारत एवं बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ रहे। इसके बाद

दैनिक जागरण (7/1/2017)

छात्राओं ने रैली निकालकर किया जागरूक

पंजाब केसरी (7/1/2017)

राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के तहत कार्यक्रम आ