rediffmail

Mailbox of dmmkkr2010

Subject: Fwd: REGARDING ORGANIZING WINTER VACATION NSS SEVEN DAY NIGHT CAMP.

From: Ku Nss <kunss1969@gmail.com> on Thu, 12 Dec 2019 10:53:01

To: agcambalacantt@gmail.com, sumansidhu04@yahoo.com, devsamajambala@gmail.com, "G.M.N. (P.G.)College Ambala Cantt" <gmncollege@gmail.com>, ROSHAN DHIMAN <roshandhiman_kuk@yahoo.co.in>, dav college <davc_naneola@rediffmail.com>, davcambala <davcambala@yahoo.com>, Sms Khalsa <smskhalsacollege@gmail.com>, S A Jain College <sajaincollege@rediffmail.com>, NSS SAJC <nsssajc@gmail.com>, Maharana Pratap Natiional College Mullana Ambala <mpncambala@gmail.com>, KIRAN ANGRA <mdsdgirlscollege@gmail.com>, MDSD Edusat <mdsdedusat@gmail.com>, principal <gcambalacantt@rediffmail.com>, "Principal, Govt. College Naraingarh" <gc_naraingarh@yahoo.com>, nssrggcsaha2016@gmail.com, Principal GCW <gcwambalacity@gmail.com>, kvadav women <kvadavw@gmail.com>, dyal singh <dscollege_knl@rediffmail.com>, gnkcknl@gmail.com, Principal Guru Nanak Khalsa College Karnal <principal@gnkckarnal.org>, manju.panghal81@gmail.com, "R.N. gupta" <principaljcmm@gmail.com>, MATA SUNDRI KHALSA GIRLS COLLEGE <mskgcn@gmail.com>, anitakhippal@gmail.com, gckarnal karnal <gckarnal@gmail.com>, DAV COLLEGE KARNAL <dav_college@rediffmail.com>, directorgecnilokheri@gmail.com, karnalgck@rediffmail.com, gc karnal <gc_karnal_women@yahoo.com>, principalgcghd@yahoo.com, "S.U.S. Gc Matak Majri" <susgcmm@gmail.com>, RKSD COLLEGE <rksdcollegektl@yahoo.com>, meenakshi verma <igmmvkaithal@gmail.com>, Principal BAR Janta College <barjckaul@hotmail.com>, Principal Principal <davcpundri@yahoo.in>, ciskmvfp@gmail.com, ramesh lal <davcollegecheeka@rediffmail.com>, CISKMV DHAND <ciskmvdhand@gmail.com>, "Dr.Sheela Rani" <drsheelarani12@gmail.com>, jatcollegekaithal@yahoo.com, "Dr. B. R. Ambedkar Govt. College Kaithal" <gckaithal@gmail.com>, hctm98@rediffmail.com, shubhi_rgoyal@yahoo.co.in, Bhagwan Parshuram <bprc1992@gmail.com>, Dayanand <dmmkkr2010@rediffmail.com>, DAV Pehowa <davcpehowa@gmail.com>, Manoj kumar <manoj.aa19@gmail.com>, mncshahabad@yahoo.co.in, arya kanya mahavidyalya shahabad markanda <akmshahabad@yahoo.com>, Manish Papneja <mpmsdgirlsclg@gmail.com>, JRG COLLEGE <jrgcollegekkr@gmail.com>, gc bherian <gcbherian@gmail.com>, gimtkkr@yahoo.com, IGN College <igncollege@gmail.com>, GC Barwala PKL <govt.gcbarwala@gmail.com>, harvinder sharma <gcgpanchkula@gmail.com>, "Principal G. C. Kalka" <gckalka@gmail.com>, Jagdish Gupta <principalaryapgcollege@gmail.com>, Sdcollege Pnp <sdpgcollegepanipat@yahoo.com>, sdcppt@kuk.ac.in, gc panipat <gcpnp786@gmail.com>, "Govt. College, Israna (Pnp)" <gcisrana@gmail.com>, GC Bapoli <gcbapoli@gmail.com>, Shailesh Kapoor <principal.mlncynr@gmail.com>, Guru Nanak Khalsa College <khalsawins@gmail.com>, GovtCollege Chhachhrauli <gcchhachhrauli@gmail.com>, Dhariwal Ramesh <rameshdhariwal1973@gmail.com>, SushmaArya <davcollegeynr@rediffmail.com>, gng college <gngcollegeynr@gmail.com>, Principal MAC Jagadhri <principalmac.bajpai@gmail.com>, MLN College Radaur <mlncradaur@yahoo.co.in>, dav <dav_dav2007@rediffmail.com>, hgcjagadhri_girls@rediff.com, Principal JMIT <principal@jmit.ac.in>, Janta Institutions <mail@gbsedu.com>, sghskc@gmail.com, Nitin Jindal <nitinjindal2005@gmail.com>, tinymanjeet@gmail.com, vivekgupta83@yahoo.com, bprcnss@gmail.com, gcw madlauda <gcwmadlauda@gmail.com>, "Govt. College for Girls Kalayat" <gcgkalayat@gmail.com>, dineshsrana24@rediffmail.com, "Govt. Girls College Kurukshetra" <gcgkurukshetra@gmail.com>, Rajiv Gandhi Govt College Saha Ambala <rggcsaha2006@gmail.com>, kaurteghbir@gmail.com, "Dr. Ravish Kumar" <dr.ravishkumar19@gmail.com>, Sant Ishar Singh <ijdc.pehowa@gmail.com>, gacsmk Samalkha <gacsmk@kuk.ac.in>, Harish Kumar <harish9083@gmail.com>, nsssdcollege981@gmail.com, tejibrar24@gmail.com, info@dronacharyadegreecollege.com, gurmeetsheokand17@gmail.com, rampalredhu@gmail.com, GOVT COLLEGE FOR GIRLS CHEEKA <gcgcheeka@gmail.com>, "Director, PIET" <director@piet.co.in>, kusum.gora@gmail.com, ksarao12@gmail.com, "Principal I.B.College" <principalibcollege@gmail.com>, dsw@kuk.ac.in, principaluck1973@gmail.com, Nirupma Bhatti <nirupmabhatti@gmail.com>, principaliihskuk2019@gmail.com, gdcollegeshera@gmail.com, sk5948403@gmail.com, Hindu Jind <hkmvjind@gmail.com>, gcwpadhainformation@gmail.com, nssofficerpadha@gmail.com, shellybnsl@gmail.com, Principal G C Chhachhrauli <gcchhachhrauliinformation@gmail.com>, rajninikhil83@gmail.com, gcgjundla@gmail.com, gcgraipurrani@gmail.com, uiet.kurukshetra@gmail.com, university college of education <ucedukkr@kuk.ac.in>

---

1 attachment(s) - spl_camp_uni.jpg (114.03KB)

---------- Forwarded message ---------
From: **Kapender Singh** <snoharyana@gmail.com>
Date: Wed, Dec 11, 2019 at 12:02 PM
Subject: REGARDING ORGANIZING WINTER VACATION NSS SEVEN DAY NIGHT CAMP.
To: Prof. Dinesh Rana <kunss1969@gmail.com>, Prof. Dinesh Rana <rana.kuk@gmail.com>, Dr. Ranbir Gulia <nsscoordinatormdu10@gmail.com>, <nsscoordinator@cblu.ac.in>, Dr. Anil Sindhu, DCRUST Sonipat <Sindhu.biotech@gmail.com>, Karan Aggarwal <karan.170987@gmail.com>, Dr. B. Majunath

Scanned with CamScanner

rediffmail Dr Deepa & Dr. Sonia, Mr. Nitin 9/01/2020.

Mailbox of dmmkkr2010

Subject: Permission to organize 7-day Special Camp 2019-20 (Day & Night)

From: Ku Nss <kunss1969@gmail.com> on Thu, 09 Jan 2020 10:56:46

To: Dayanand <dmmkkr2010@rediffmail.com>, Kapender Singh <snoharyana@gmail.com>

1 attachment(s) - Dyanand_Mahila_Mahavidyalaya__Kurukshetra.pdf (404.64KB)

Respected Sir/Madam,
Please find the attachment on the subject cited above.

--

With Regards,
Programme Coordinator,
National Service Scheme,
Kurukshetra University Kurukshetra
Phone No. 01744-239613
www.kunss.org, kunss1969@gmail.com

Scanned with CamScanner

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरूक्षेत्र
सात दिवसीय शिविर की अनुसूची 28.12.2019 से 3.1.2020

28.12.2019 योगा, हवन कार्यशाला, स्वच्छता अभियान, रैली, प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण, मंच पर वाणी प्रशिक्षण, सांस्कृतिक गतिविधियों की तैयारी, खेलकूद।

29.12.2019 योगा, हवन, बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान, रैली, प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण, मंच पर वाणी प्रशिक्षण, सांस्कृतिक गतिविधियों की तैयारी, खेलकूद।

30.12.2019 योगा, हवन, कार्ड-मेकिंग, अनुपयोगी वस्तुओं से उपयोगी वस्तु-निर्माण, प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण, मंच पर वाणी प्रशिक्षण, सांस्कृतिक गतिविधियों की तैयारी, खेलकूद।

31.12.2019 हवन, योगा, यातायात नियम एवं पर्यावरण स्वच्छता संबंधी जागरूकता अभियान, कार्ड-मेकिंग, प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण, मंच पर वाणी प्रशिक्षण, सांस्कृतिक गतिविधियों की तैयारी, खेलकूद।

01.01.2020 योगा, हवन, नैतिक मूल्यों की आवश्यकता विषय पर विस्तार-भाषण, प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण, आत्मरक्षा प्रशिक्षण पर कार्यशाला, पॉट डैकोरेशन, डिजिटल इंडिया, मंच पर वाणी प्रशिक्षण, नववर्ष पर सांस्कृतिक कार्यक्रम, खेलकूद।

02.01.2020 योगा, हवन, प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण, आत्मरक्षा प्रशिक्षण पर कार्यशाला, यातायात नियम संबंधी जागरूकता रैली, नशा-मुक्त भारत अभियान, मंच वाणी प्रशिक्षण, सांस्कृतिक गतिविधियों की तैयारी, खेलकूद।

03.01.2020 योगा, हवन, समापन पर सांस्कृतिक गतिविधियाँ।

Principal

Programme Officer,
Dr. (Mrs.) Deepa
Dr. Sonia Rani

Scanned with CamScanner

Seven Days Camp.

Scanned with CamScanner

Seven Day NSS Camp (~~[illegible]~~)

Scanned with CamScanner

DATE: / 20
PAGE No

28.12.2019 to 03-01-2020

PAGE No

S.No	Roll No	Name	Class	28 Dec	29 Dec	30 Dec	31 Dec	1 Jan	2 Jan	3 Jan
1	153142008	Jeenat	BA III	Jeenat	Jeenat	Jeenat	Jeenat	Jeenat	Jeenat	Jeenat
2	09	Reena Devi		Reena Devi	Reena Devi	Reena Devi	Reena Devi	Reena Devi	Reena Devi	Reena Devi
3	10	Shivani Devi		Shivani Devi	Shivani Devi	Shivani Devi	Shivani Devi	Shivani Devi	Shivani Devi	
4	11	Kirti		Kirti	Kirti	Kirti	Kirti	Kirti	Kirti	Kirti
5	21	Mamta		Mamta	Mamta	Mamta	Mamta	Mamta	Mamta	Mamta
6	22	Rashmi Verma		Reenu	Reenu	Reenu	Reenu	Reenu	Reenu	
7	28	Kajal		Kajal	Kajal	Kajal	Kajal	Kajal	Kajal	Kajal
8	29	Meenakshi		Meenakshi Devi	Meenakshi Devi	Meenakshi Devi	Meenakshi Devi	Meenakshi Devi	Meenakshi Devi	Meenakshi Devi
9	31	Komal		Komal	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal
10	36	Preeti		Preeti	Preeti	Preeti	Preeti	Preeti	Preeti	Preeti
11	(37)	Rashmi								
12	41	Hema		Hema	Hema	Hema	Hema	Hema	Hema	Hema
13	56	Neha Devi		Neha Devi	Neha Devi	Neha Devi	Neha Devi	Neha Devi	Neha Devi	Neha Devi
14	57	Monika		Monika	Monika	Monika	Monika	Monika	Monika	Monika
15	58	Rashmi		Rashmi	Rashmi	Rashmi	Rashmi	Rashmi	Rashmi	Rashmi
16	59	Renu Devi		Renu Devi	Renu Devi	Renu Devi	Renu Devi	Renu Devi	Renu Devi	Renu Devi
17	60	Mamta Rani		Mamta	Mamta	Mamta	Mamta	Mamta	Mamta	Mamta
18	65	Priyanka		Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka
19	69	Simranjeet		Simranjeet Kaur	Simranjeet Kaur	Simranjeet	Kaur	Kaur	Kaur	Saini
20	71	Neha		Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha
21	86	Mehak		Mehak	Mehak	Mehak	Mehak	Mehak	Mehak	Mehak
22	91	Deepa Devi		Deepa Devi	Deepa Devi	Deepa Devi	Deepa Devi	Deepa Devi	Deepa Devi	Deepa Devi
23	94	Sheetal Suman		Sheetal Suman	Sheetal Suman	Sheetal Suman	Sheetal Suman	Sheetal Suman	Sheetal Suman	Sheetal Suman
24	96	Geeta Saini		Geeta Saini	Geeta Saini	Geeta Saini	Geeta Saini	Geeta Saini	Geeta Saini	Geeta Saini
25	99	Aarzoo		Aarzoo	Aarzoo	Aarzoo	Aarzoo	Aarzoo	Aarzoo	Aarzoo
26	100	Renu		Renu	Renu	Renu	Renu	Renu	Renu	Renu
27	104	Santosh Devi		Santosh Devi	Santosh Devi	Santosh Devi	Santosh Devi	Santosh devi	Santosh devi	Santosh Devi
28	107	Parveen Kaur		Parveen Kaur	Parveen Kaur	Parveen Kaur	Parveen Kaur	Parveen Kaur	Parveen Kaur	Parveen Kaur
29	111	Monika		Monika	Monika	Monika	Monika	Monika	Monika	Monika
30	117	Muskan		Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	Muskan
31	130	Bharti Devi		Bharti Devi	Bharti Devi	Bharti Devi	Bharti Devi	Bharti Devi	Bharti Devi	Bharti Devi

Scanned with CamScanner

DATE : / 20
PAGE No

DATE / 20
PAGE No

S.No	Roll No	Name	Class	28 Dec	29 Dec	30 Dec	31 Dec	1 Jan	3 Jan	3 Jan
32	136	Parveena	B	Parveena	Parveena	Parveena	Parveena	Parveena	Parveena	Parveena
33	148	Santosh Rani		Santosh	Santosh	Santosh	Santosh	Santosh	Santosh	Santosh
34	174	Komal		Komal	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal
35	177	Rajni		Rajni	Rajni	Rajni	Rajni	Rajni	Rajni	Rajni
36	184	Savita Rani		Savita Rani	Savita Rani	Savita Rani	Savita Rani	Savita Rani	Savita Rani	Savita Rani
37	189	Aarti		Aarti	Aarti	Aarti	Aarti	Aarti	Aarti	Aarti
38	192	Khushbu		Khushbu	Khushbu	Khushbu	Khushbu	Khushbu	Khushbu	Khushbu
39	196	Ankita Sharma		Ankita Sharma	Ankita Sharma	Ankita Sharma	Ankita Sharma	Ankita Sharma	Ankita Sharma	Ankita Sharma
40	201	Ekta		EKTA	EKTA	Ekta	Ekta	Ekta	Ekta	Ekta
41	208	Preety Devi		Preety Devi	Preety Devi	Preety Devi	Preety Devi	Preety Devi	Preety Devi	Preety Devi
42	209	Jaswinder Kaur		Jaswinder	Jaswinder	Jaswinder	Jaswinder	Jaswinder Kaur	Jaswinder	Jaswinder
43	216	Chirag Devi		Chirag Devi	Chirag Devi	Chirag Devi	Chirag Devi	Chirag	Chirag	Chirag Devi
44	219	Rajwinder Kaur		Rajwinder Kaur	Rajwinder Kaur	Rajwinder Kaur	Rajwinder Kaur	Rajwinder Kaur	Rajwinder Kaur	Rajwinder Kaur
45	222	Neha Rani		Neha Rani	Neha Rani	Neha Rani	Neha	Neha	Neha	Neha
46	224	Kajal		Kajal	Kajal	Kajal	Kajal	Kajal	Kajal	Kajal
47	226	Neha		Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha
48	229	Sonali		Sonali	Sonali	Sonali	Sonali	Sonali	Sonali	Sonali
49	246	Vandana		~~Vandana~~ Vandana	Vandana	Vandana	Vandana	Vandana	Vandana	Vandana
50	248	Harpreet Kaur		Harpreet Kaur	Harpreet Kaur	Harpreet Kaur	Harpreet Kaur	Harpreet Kaur	Harpreet Kaur	Harpreet Kaur
51	255	Ravina		Ravina	Ravina	Ravina	Ravina	Ravina	Ravina	Ravina
52	261	Reena Devi		Reena	Reena	Reena	Reena	Reena	Reena	Reena
53	264	Navdeep Kaur		Navdeep Kaur	Navdeep Kaur	Navdeep Kaur	Navdeep Kaur	Navdeep Kaur	Navdeep Kaur	Navdeep Kaur
54	288	Anjali		Anjali	Anjali	Anjali	Anjali	Anjali	Anjali	Anjali
55	1614520002	Manisha	B.A III	Manisha..	Manisha..	Manisha.	Manisha..	Manisha..	Manisha	Manisha..
56	07	Neha		Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha
57	14	Komal		Komal	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal
58	26	Dipali		Dipali	Dipali	Dipali	Dipali	Dipali	Dipali	Dipali
59	56	Kanchan		Kanchan	Kanchan	Kanchan	Kanchan	Kanchan	Kanchan	Kanchan
60	60	Kriti	B	Kriti	Kriti	Kriti	Kriti	Kriti	Kriti	Kriti
61	1531620030	Neha	B.com III	Neha.	Neha.	Neha.	Neha.	Neha	Neha	Neha
62	43	Sujata		Sujata	Sujata	Sujata	Sujata	Sujata	Sujata	Sujata

Scanned with CamScanner

No	Roll No	Name	Class	28 Dec	29 Dec	30 Dec	31 Dec	1 Jan	2 Jan	3 Jan
63	54	Shilpa Rani	B.Com Final year (voc)	Shilpa Rani	Shilpa Rani	Shilpa Rani	Shilpa Rani	Shilpa Rani	Shilpa Rani	Shilpa Rani
64	63	Kajal Devi	"	Kajal devi	Kajal devi	Kajal devi	Kajal devi	Kajal devi	Kajal devi	Kajal devi
65	82	Poonam Rani	"	Poonam Rani	Poonam Rani	Poonam Rani	Poonam Rani	Poonam Rani	Poonam Rani	Poonam Rani
66	1531820050	Komal	B.Sc III	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal	Komal
67	54	Jyoti		Jyoti	Jyoti	Jyoti	Jyoti	Jyoti	Jyoti	Jyoti
68	2267120006	Vareena	BA IInd	Vareena	Vareena	Vareena	Vareena	Vareena	Vareena	Vareena
69	11	Ritu Devi								
70	37	Vrinda	BA IIn	Vrinda	Vrinda	Vrinda	Vrinda	Vrinda	Vrinda	Vrinda
71	66	Neha		Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha
72	71	Nancy		Nancy	Nancy	Nancy	Nancy	Nancy	Nancy	Nancy
73	90	Sheetal		Sheetal	Sheetal	Sheetal	Sheetal	Sheetal	Sheetal	Sheetal
74	101	Prachi								
75	123	Deepanshi		Deepanshi	Deepanshi	Deepanshi	Deepanshi	Deepanshi	Deepanshi	Deepanshi
76	125	Varsha Rani		Varsha	Varsha	Varsha	Varsha	Varsha	Varsha	Varsha
77	130	Manpreet Kaur								
78	148	Chanchal								
79	149	Nisha		Nisha	Nisha	Nisha	Nisha	Nisha	Nisha	Nisha
80	161	Priyanka		Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka
81	165	Shivani		Shivani	Shivani	Shivani	Shivani	Shivani	Shivani	Shivani
82	171	Harshdeep Kaur								
83	207	Sakshi								
84	214	Santosh Sharma								
85	223	Navneet Kaur		N Kaur	N Kaur	N Kaur	N Kaur	N Kaur	N Kaur	N Kaur
86	224	Tanvi		Tanvi	Tanvi	Tanvi	Tanvi	Tanvi	Tanvi	Tanvi
87	239	Jyoti		Jyoti	Jyoti	Jyoti	Jyoti	Jyoti	Jyoti	Jyoti
88	2267120079	Harpreet		Harpreet	Harpreet	Harpreet	Harpreet	Harpreet	Harpreet	Harpreet
89	34	Mahak		Mahak	Mahak	Mahak	Mahak	Mahak	Mahak	Mahak
90	3148420069	Rajvinder Kaur		Rajvinder Kaur	Rajvinder	Rajvinder	Rajvinder	Rajvinder	Rajvinder Kaur	Rajvinder Kaur
91	78	Suryanshi		Suryanshi	Suryanshi	Suryanshi	Suryanshi	Suryanshi	Suryanshi	Suryanshi
92	81	Gitika Rani		Gitika Rani	Gitika Rani	Gitika Rani	Gitika Rani	Gitika Rani	Gitika Rani	Gitika Rani
93	88	Madhu Devi		Madhu Devi	Madhu Devi	Madhu	Madhu Devi	Madhu Devi	Madhu Devi	Madhu Devi
94	148	Sonia Devi		Sonia Devi	Sonia Devi	Sonia Devi	Sonia Devi	Sonia Devi	Sonia Devi	Sonia Devi

Scanned with CamScanner

DATE : / 20
PAGE No

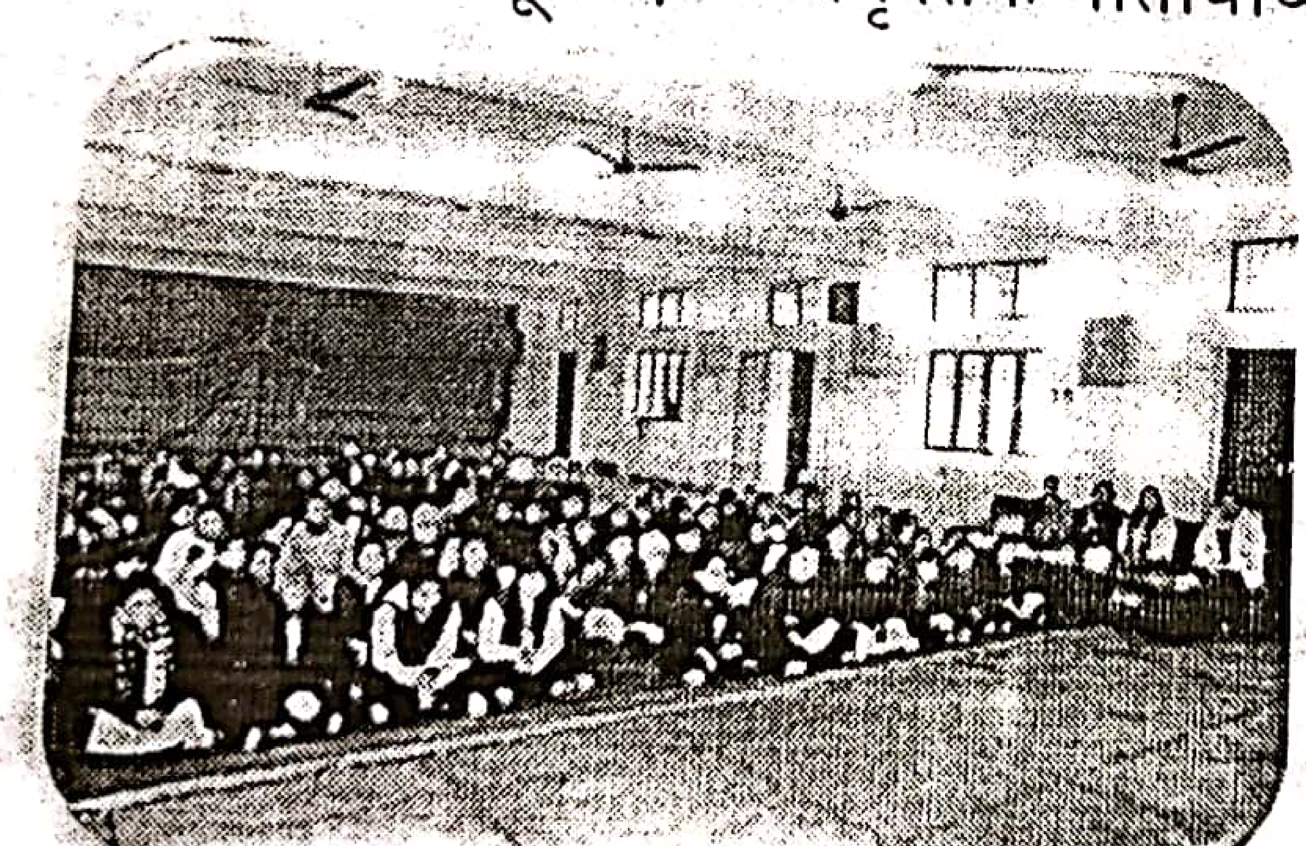
DATE : / 20
PAGE No

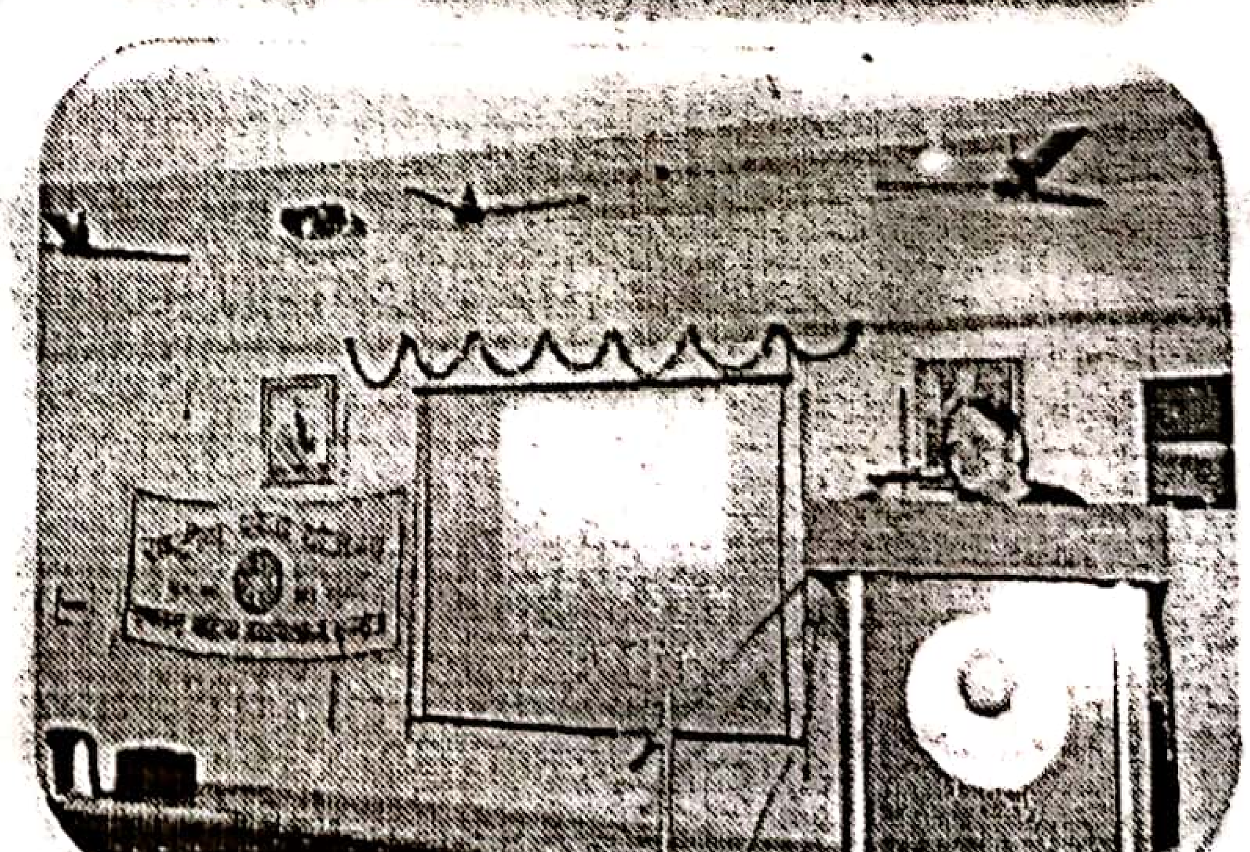
	Roll No	Name	Class	28 Dec	29 Dec	30 Dec	31 Dec	1 Jan	2 Jan	3 Jan
95	157	Komal Walia		Komal walia	Komalwalia	Komalwalia	Komal walia	Komal walia	Komal walia	Komal walia
96	160	Minakshi								
97	3230920009	Sakshi Rani		Sakshi	Sakshi	Sakshi	Sakshi	Sakshi	Sakshi	Sakshi
98	42	Priyanka		Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka	Priyanka
99	3270420638	Munisha		Munisha	Munisha	Munisha	Munisha	Munisha	Munisha	Munisha
100	3148720028	Loveleen Kaur		Loveleenkaur	Loveleenkaur	Loveleenkaur	Loveleenkaur	Loveleenkaur	Loveleenkaur	Loveleenkaur
101	3148720030	Megha		Megha	Megha	Megha	Megha	Megha	Megha	Megha
102	51	Harmanpreet Kaur								
103	64	Riya	BSc Ist Yr.	Riya	Riya	Riya	Riya	Riya	Riya	Riya
104	1531420239	SWATI	B.A III year	Swati	Swati	Swati	Swati	Swati	Swati	Swati
105	2267120143	AMANPREET KAUR	B.A II year	Amanpreet kaur	Amanpreet kaur	Amanpreet	Amanpreet kaur	Amanpreet kaur	Amanpreet kaur	Amanpreet kaur

Scanned with CamScanner

राष्ट्रीय सेवा योजना
सात दिवसीय शिविर रिपोर्ट
(28-12-2019 से 03-01-2020)

28-12-2019: शिविर का शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ विजेश्वरी शर्मा जी ने किया। इस शिविर में 95 स्वयं-सेविकाओं ने भाग लिया। प्रारंभ में स्वयं-सेविकाओं ने योगासन की विभिन्न क्रियाएं की। तत्पश्चात विधिवत हवन कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें आर्य युवती परिषद की संयोजिका डॉ सुमन राजन ने छात्राओं को हवन से संबंधित नियम बताते हुए कहा कि हवन से हमारे अंदर एक सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। इस अवसर पर छात्राओं को संबोधित करते हुए प्राचार्या महोदया ने कहा कि हवन से ना केवल आत्मा का शुद्धिकरण होता है बल्कि हमारा वातावरण भी स्वच्छ बनता है। प्राचार्या जी ने बड़ी संख्या में स्वयं-सेविकाओं की उपस्थिति की सराहना करते हुए कहा कि वर्तमान समय में हमारा नजरिया सीमित होता जा रहा है। ऐसे समय में राष्ट्रीय सेवा योजना हमें निस्वार्थ सेवा भाव रखने की प्रेरणा देती है। राष्ट्रीय सेवा योजना का सिद्धांत Not Me But You के पीछे समाज हित का एक गहरा भाव छिपा हुआ है। इससे स्वयं-सेविकाओं के अंदर मिलजुल कर काम करने व राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखने की भावना विकसित होती है। शिविर को आगे बढ़ाते हुए स्वयं-सेविकाओं ने स्वच्छता पर आधारित पोस्टर व स्लोगन बनाकर स्वच्छता की आवश्यकता एवं महत्ता को दर्शाया। तदोपरांत स्वच्छता पर आधारित रैली निकाली गई जिसमें स्वयं-सेविकाओं ने फौजी बस्ती में जाकर लोगों को स्वच्छता के लिए जागरूक किया। सायं: काल में मंच पर वाणी प्रशिक्षण के अंतर्गत स्वच्छता पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए। खेलकूद एवं सांस्कृतिक गतिविधियां भी की गई।



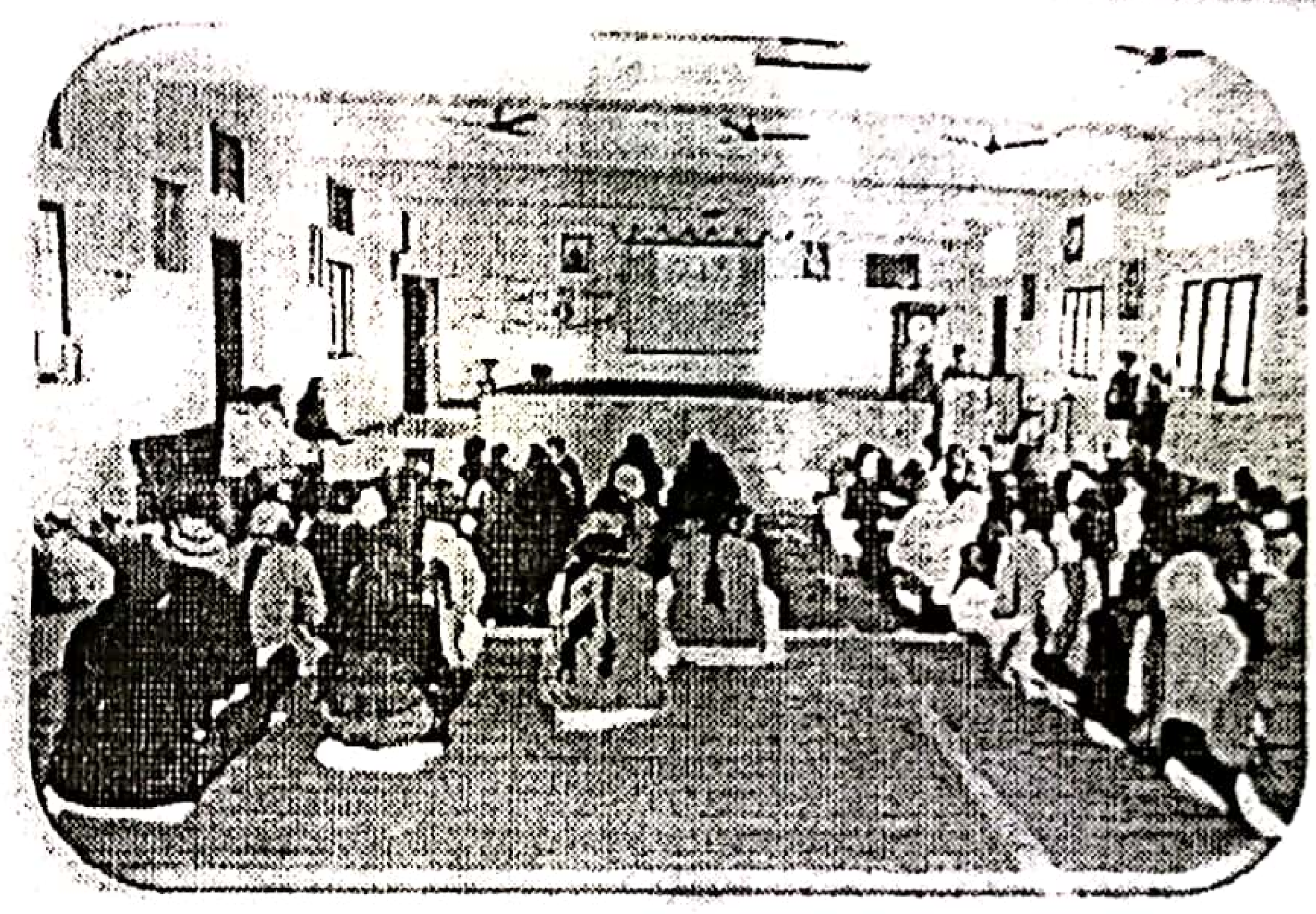


29-12-2019: शिविर के दूसरे दिन की शुरुआत स्वयं-सेविकाओं ने योग एवं हवन के साथ की। इसके बाद स्वयं-सेविकाओं ने प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण प्राप्त किया। तदोपरांत 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ' विषय पर पोस्टर मेकिंग एवं स्लोगन लेखन गतिविधियों में भाग लिया। तत्पश्चात महाविद्यालय के आसपास व फौजी बस्ती में रैली के माध्यम से कन्या भ्रूण हत्या रोकने व बेटियों को पढ़ा कर आगे बढ़ाने के अवसर प्रदान करने के बारे में जागरूकता अभियान चलाया। इसी के अंतर्गत फौजी बस्ती में घर-घर जाकर वहां के निवासियों को जागरूक किया। इसके बाद महाविद्यालय में लौटकर मंच पर वाणी प्रशिक्षण के माध्यम से स्त्री शिक्षा पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए। सायं: काल में स्वयं-सेविकाओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम व खेलकूद में भाग लिया।

30-12-2019: शिविर के तीसरे दिन की शुरुआत योग व हवन की क्रियाओं के साथ की। हवन के पश्चात स्वयं-सेविकाओं ने अनुपयोगी वस्तुओं से उपयोगी वस्तुएं बनाने की गतिविधियों में भाग लिया। उन्होंने भिन्न भिन्न प्रकार की सुंदर वस्तुओं का निर्माण करके अपनी कला का प्रदर्शन किया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ विजेश्वरी शर्मा जी ने शिविर का निरीक्षण किया तथा स्वयं-सेविकाओं के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने रेडक्रॉस की तरफ से शिविर में प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण देने आए हुए श्रीमान राजवीर सिंह जी इंचार्ज जेआरसी एवं वाईआरसी जिला रेडक्रॉस सोसायटी यमुनानगर का स्वागत किया व छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना हमारे सर्वांगीण विकास में सहायक है। एक तरफ जहां स्वयं-सेविकाएं समाज में जागरूकता फैलाने का काम करती है वही समय पड़ने पर सहायक भी बन सकती हैं। शिविर में दिया जाने वाला प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण प्राप्त करके स्वयं-सेविकाएं सही समय पर सही तरीके से उपचार करके जीवन रक्षक भी बन सकती हैं। इसके पश्चात श्रीमान राजवीर सिंह जी ने प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण के दौरान स्वयं-सेविकाओं को बताया कि किसी भी रोगी और अस्वस्थ या घायल व्यक्ति को डॉक्टर तक पहुंचाने से पहले उपलब्ध साधनों से जो चिकित्सा सहायता दी जा सकती है उसे प्राथमिक

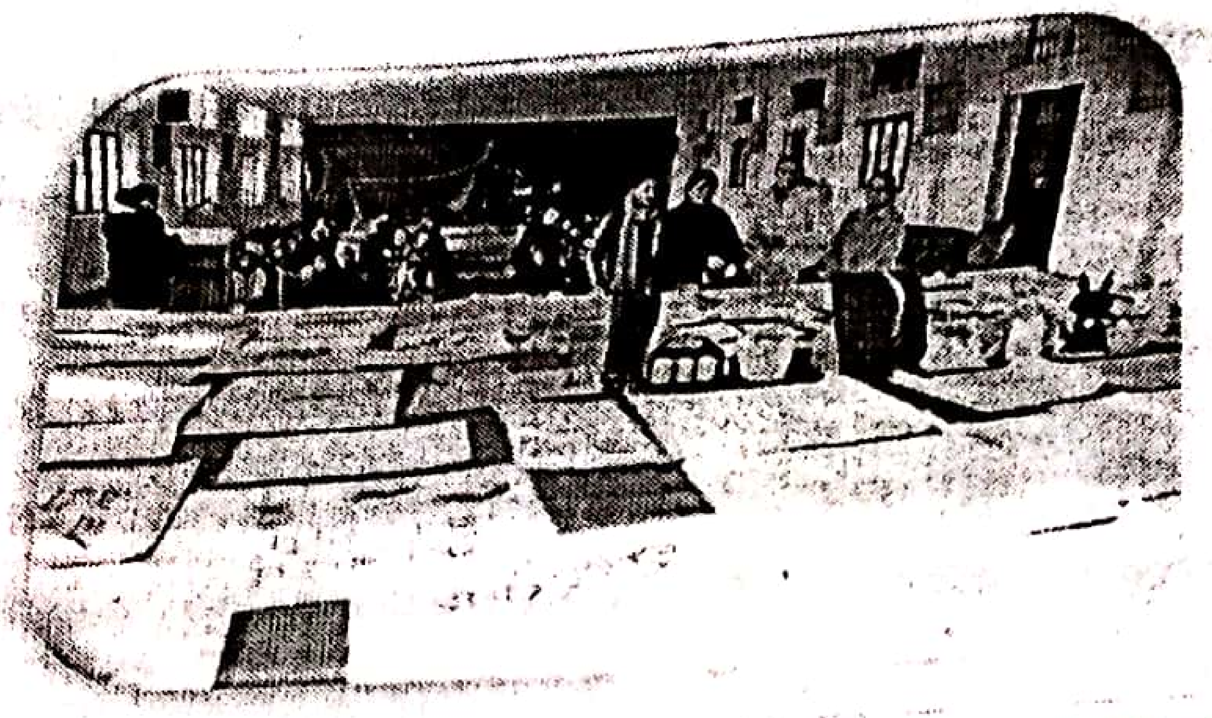
Scanned with CamScanner

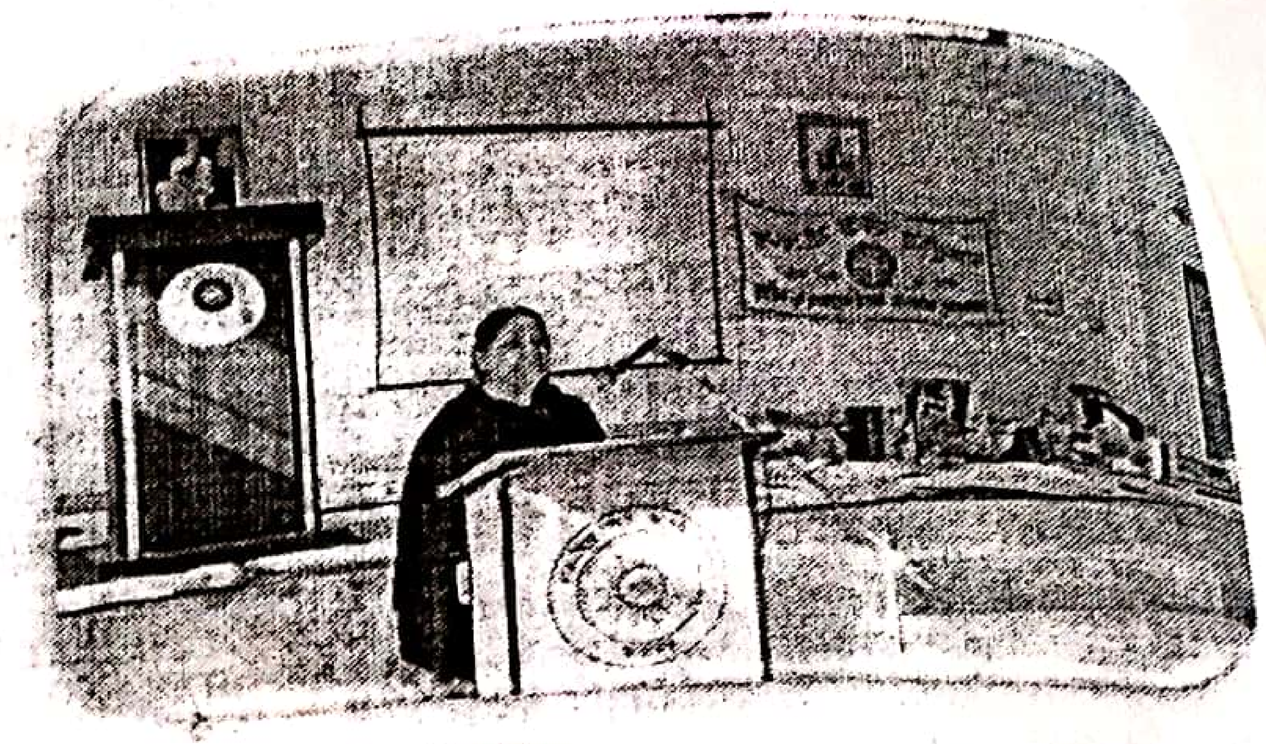
उपचार कहा जाता है। उन्होंने स्वयं-सेविकाओं को किसी भी रोगी या घायल व्यक्ति को किस प्रकार से प्राथमिक उपचार देकर उसके जीवन की रक्षा की जा सकती है, के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी प्रदान की। स्वयं-सेविकाओं ने उनकी बातों को बड़े ध्यान पूर्वक सुना व मन में उठने वाले सवालों को उनके सामने रखा। इसके साथ ही उन्होंने स्वयं-सेविकाओं से अनुरोध किया कि वह प्राथमिक उपचार के बारे में अपने दोस्तों व परिवार जनों को भी जानकारी दें। सायं: काल में छात्राओं ने मंच पर वाणी प्रशिक्षण के दौरान प्राथमिक उपचार की आवश्यकता से संबंधित अपने विचार सांझा किए। सांस्कृतिक कार्यक्रम व खेलकूद की गतिविधियों में भाग लिया।



31-12-2019: शिविर की शुरुआत योग व हवन के साथ की गई। इसके पश्चात पर्यावरण संरक्षण एवं सड़क सुरक्षा यातायात के नियम पर आधारित पोस्टर मेकिंग एवं स्लोगन लेखन की गतिविधियों में स्वयं-सेविकाओं ने भाग लिया। इन गतिविधियों में स्वयं-सेविकाओं ने सड़क सुरक्षा जीवन रक्षा एवं पर्यावरण संरक्षण से संबंधित प्रेरणादायक एवं प्रभावशाली प्रस्तुतियां दी। तत्पश्चात स्वयं-सेविकाओं ने प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण प्राप्त किया। तत्पश्चात महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ विजेश्वरी शर्मा जी ने शिविर का निरीक्षण किया। प्राचार्या जी ने स्वयं-सेविकाओं के कार्यों की प्रशंसा की एवं शिविर के दौरान उनके अनुभवों को भी सुना। उन्होंने संबोधित करते हुए कहा कि आम जनता को वातावरण एवं पर्यावरण की स्वच्छता, जल संरक्षण, बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, सड़क सुरक्षा आदि विषयों को उनके निजी जीवन में महत्व से जोड़कर आसानी से समझाया जा सकता है। सायं: काल में मंच पर वाणी प्रशिक्षण के माध्यम से स्वयं-सेविकाओं ने आज के प्रमुख विषय पर अपने अपने विचार व्यक्त किए। इसके पश्चात उन्होंने सांस्कृतिक व खेलकूद की गतिविधियों में भाग लिया।

Scanned with CamScanner

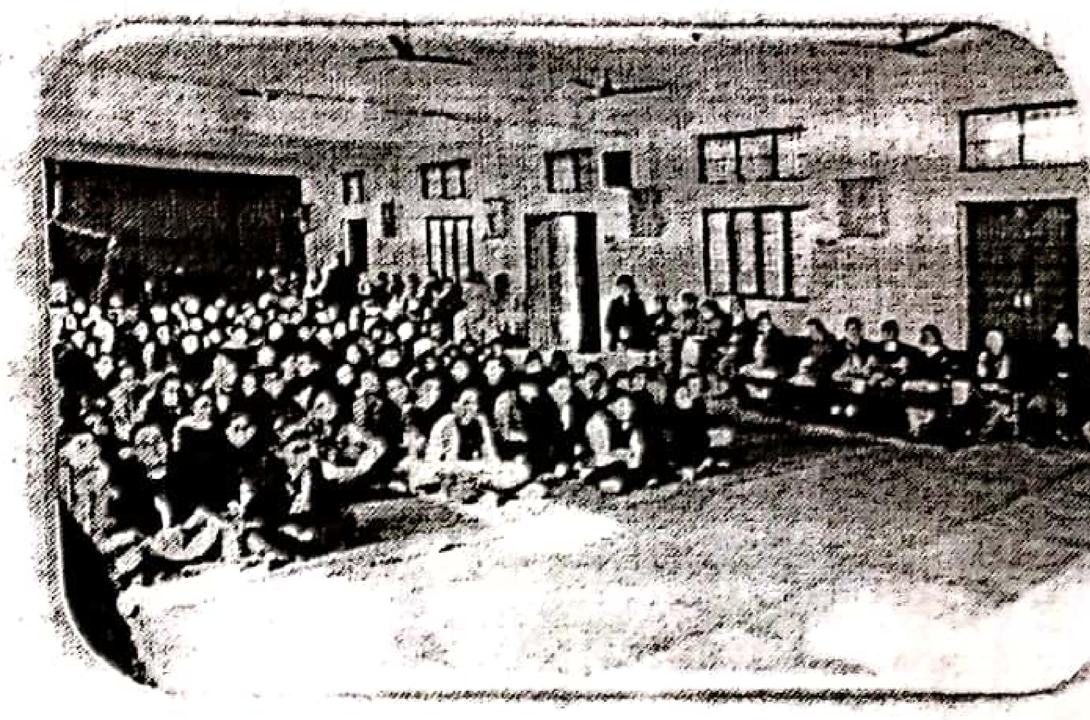


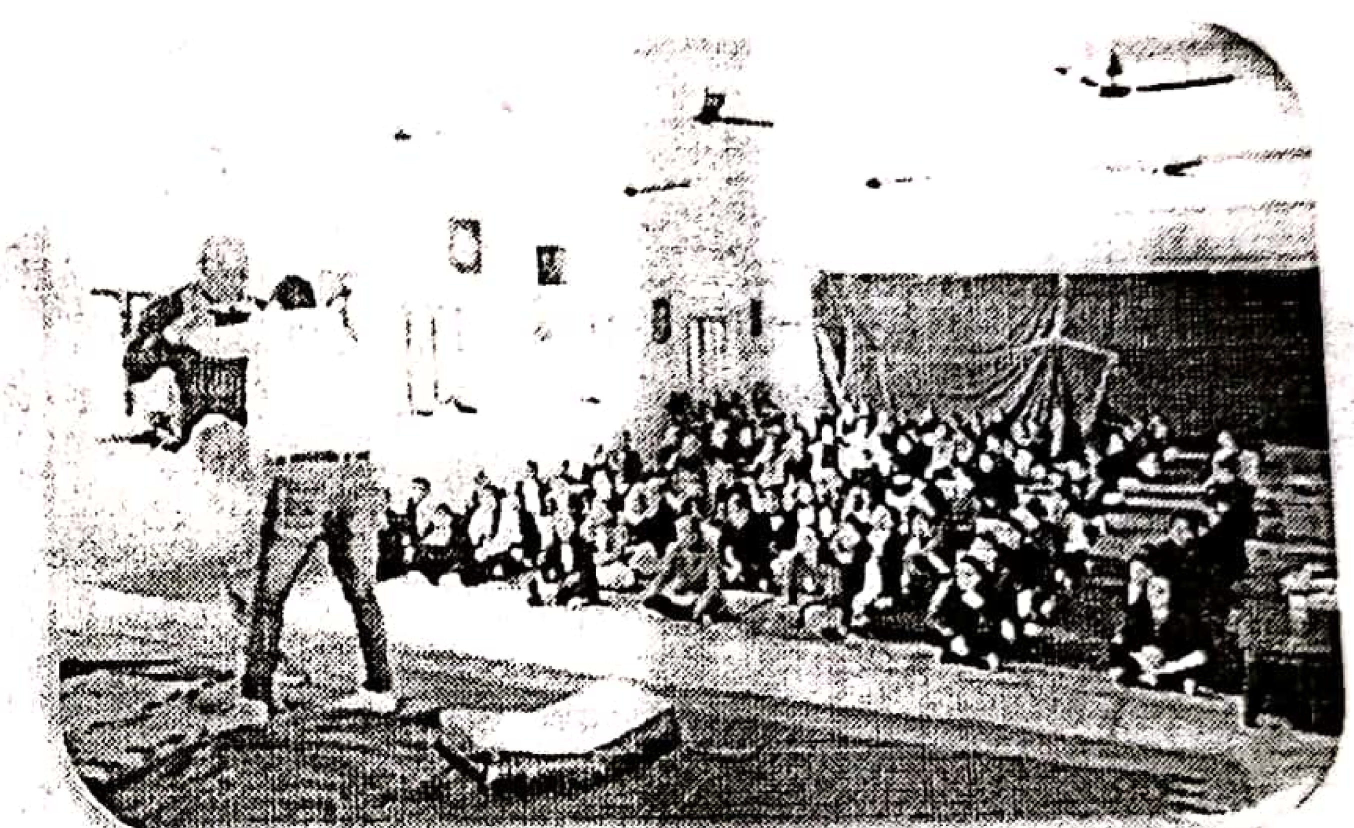


1-01-2020: शिविर के प्रारंभ में स्वयं-सेविकाओं ने योग व हवन की विभिन्न क्रियाएं की। तत्पश्चात महाविद्यालय के प्राचार्या महोदया, सभी प्राध्यापिकाओं एवं स्वयं-सेविकाओं व समस्त छात्राओं ने नव वर्ष के उपलक्ष्य में मिलकर हवन किया। इस अवसर पर प्राचार्या महोदया डॉक्टर विजेश्वरी शर्मा ने सभी को नववर्ष की शुभकामनाएं दी। उन्होंने संबोधित करते हुए कहा कि परंपरा के अनुसार किसी भी कार्य का आरंभ हवन के साथ करने से सभी में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है और हमें सदैव इस सकारात्मकता को बनाए रखना है। उन्होंने कहा कि नववर्ष पर हम कुछ अच्छे प्रण लें और बीते वर्ष की कमियों को दूर करने का प्रयास करें। बड़ों का सम्मान करें व आधुनिकता की दौड़ में अपनी परंपराओं को न भूलें। छल कपट से दूर रहते हुए अपने आचरण में सत्य को धारण करें। उन्होंने धैर्य और सहनशीलता विकसित करने व जीवन को साधारण रखने का परामर्श दिया। इस अवसर पर स्वयं सेविका हरप्रीत कौर ने नव वर्ष के उपलक्ष में प्रेरणादायक कविता सुनाई। तदोपरांत नैतिक मूल्यों की आवश्यकता विषय पर संस्कृत विभाग की अध्यक्षा डॉ सुमन राजन का विस्तार भाषण करवाया गया। उन्होंने स्वयं-सेविकाओं को संबोधित करते हुए कहा कि शिविर के दौरान सीखी गई बातों को छात्राएं जीवन पर्यन्त याद रखती है। समूह की भावना हमारे अंदर नैतिकता विकसित करती है। सरल शब्दों में नैतिकता को परिभाषित करते हुए उन्होंने कहा कि हमारे साथ दूसरों का व्यवहार जो हमें बुरा लगे और हम किसी अन्य व्यक्ति के साथ वैसा ही व्यवहार करें तो यह नैतिकता नहीं है। उन्होंने नैतिकता के मूल मंत्रों के बारे में बताते हुए कहा कि अपशब्दों का प्रयोग ना करें, शालीन बने, सकारात्मक व्यवहार रखें व आंकलन के पश्चात ही प्रतिक्रिया दें। तत्पश्चात स्वयं-सेविकाओं ने प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण प्राप्त किया। उसके बाद दो दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यालय का आयोजन किया जिसमें श्री कृष्ण मार्शल आर्ट संस्थान कुरुक्षेत्र से आए हुए श्री राजेश शर्मा अध्यक्ष व मुख्य प्रशिक्षक ने स्वयं-सेविकाओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए। उन्होंने कहा कि गलत को गलत कहने की हिम्मत रखना ही आत्मरक्षा का पहला सबक

Scanned with CamScanner

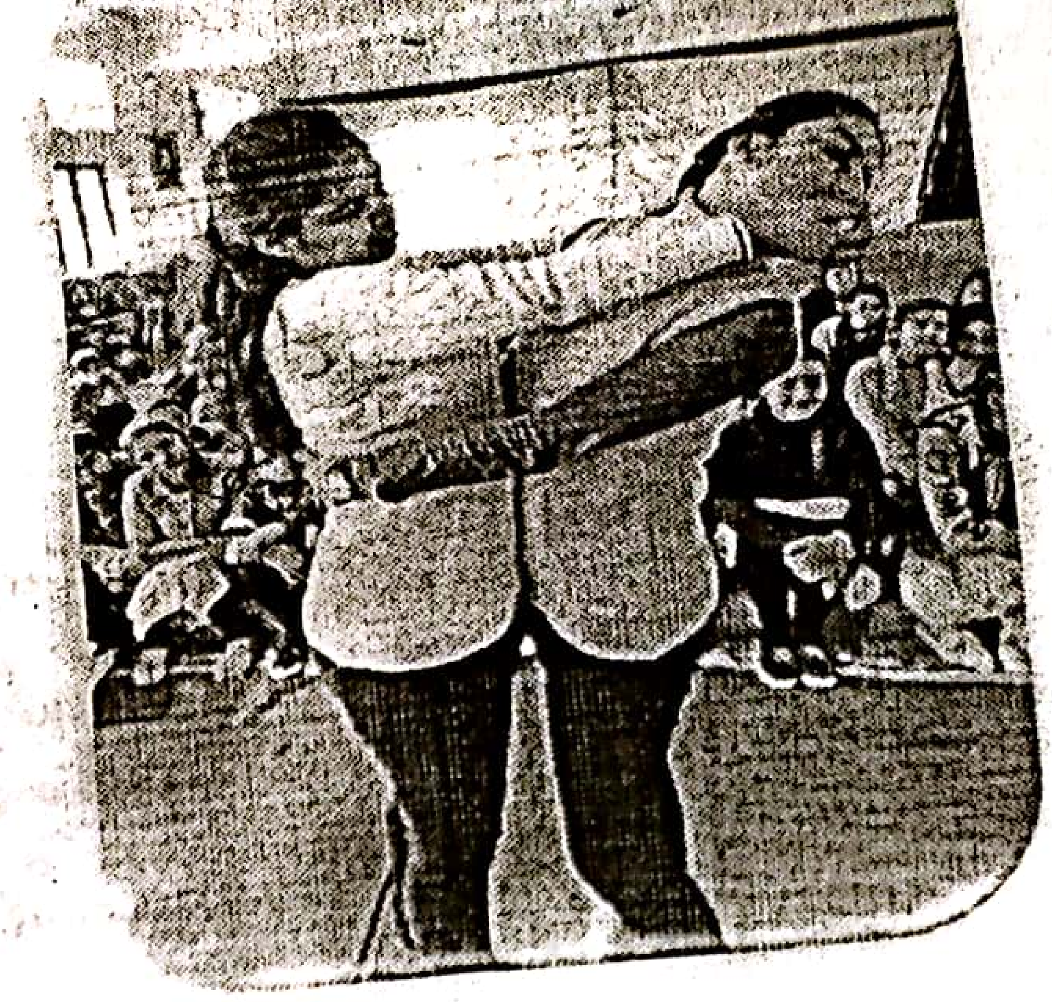
है। छात्राओं ने बड़े जोश के साथ आत्मरक्षा के गुर सीखे। इसके बाद स्वयं-सेविकाओं ने पॉट डेकोरेशन की गतिविधियों में भाग लिया। सायं: काल में स्वयं-सेविकाओं ने मंच पर वाणी प्रशिक्षण के माध्यम से डिजिटल इंडिया पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए। इसके पश्चात सांस्कृतिक व खेलकूद क्रियाएं की।

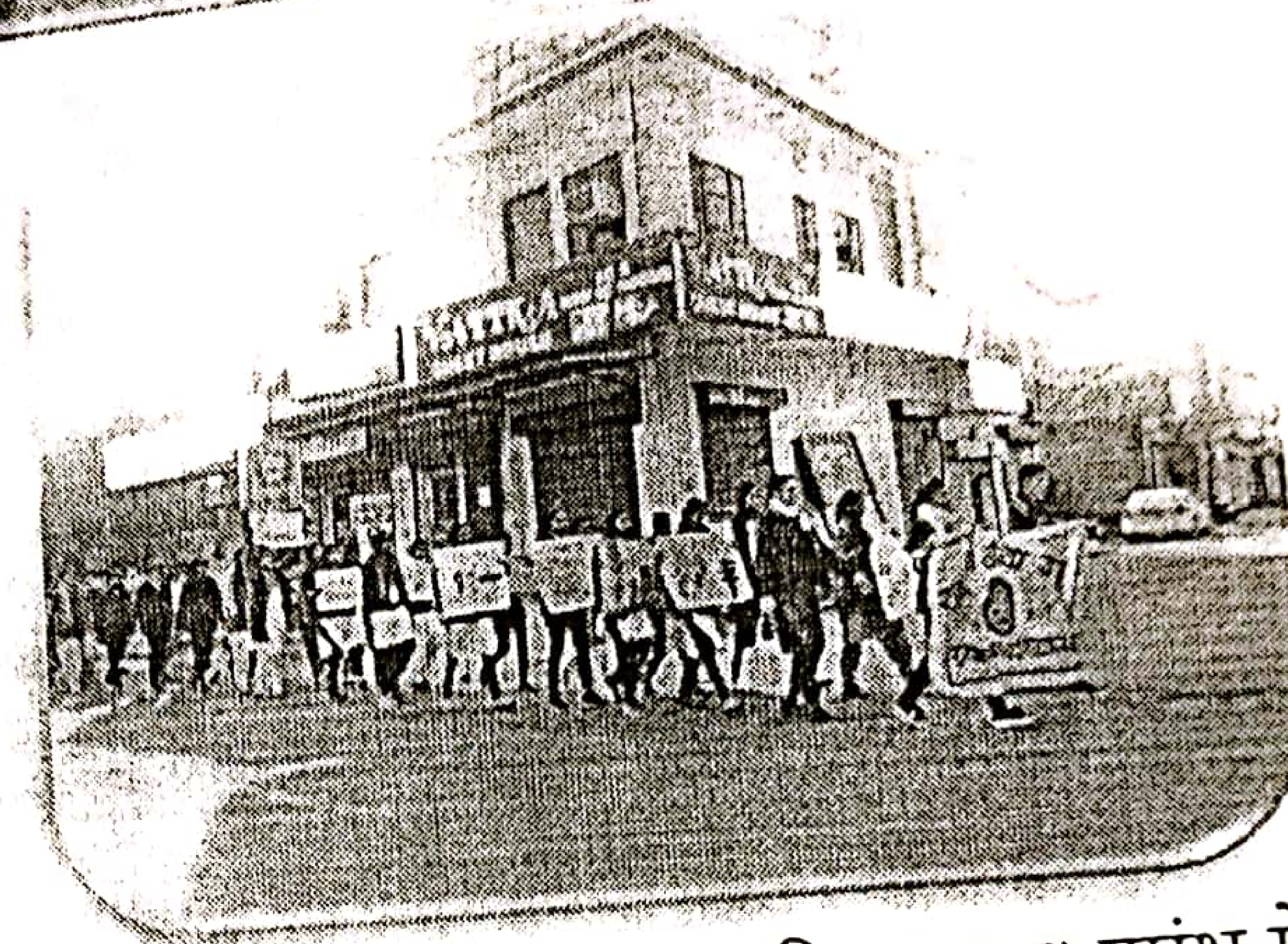




02-01-2020: शिविर का प्रारंभ योग व हवन की क्रियाओं के साथ किया गया। इसके बाद स्वयं-सेविकाओं ने प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण प्राप्त किया। तत्पश्चात दो दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यशाला आगे बढ़ाते हुए श्री राकेश शर्मा ने स्वयं-सेविकाओं को बताया कि सुनसान जगह से गुजरते हुए अपने आसपास व आगे पीछे की परिस्थितियों के बारे में हमें सचेत रहना चाहिए। उन्होंने विरोधी द्वारा हाथ पकड़ने, बालों को पकड़ने व शरीर को जकड़ने आदि की स्थिति में आत्मरक्षा की अत्यंत कारगर तकनीक का प्रशिक्षण दिया। आत्मरक्षा के गुर सीखने के बाद स्वयं-सेविकाओं ने अपने अंदर एक नया आत्मविश्वास महसूस किया। इसके साथ ही श्री राजेश शर्मा जी ने स्वयं-सेविकाओं के मन में उठने वाले प्रश्नों का भी उत्तर दिया। तत्पश्चात स्वयं-सेविकाओं ने यातायात के नियम संबंधी रैली निकालकर लोगों को जागरूक किया। तत्पश्चात अनुपयोगी वस्तुओं से उपयोगी वस्तुओं का निर्माण कर स्वयं-सेविकाओं ने अपने अंदर छिपी कला का प्रदर्शन किया। सायं: काल में उन्होंने मंच पर वाणी प्रशिक्षण के माध्यम से युवाओं में बढ़ती नशे की लत के कारण एवं इसको रोकने के उपायों पर अपने-अपने विचार प्रस्तुत किए। इसके पश्चात सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं खेलकूद की क्रियाएं की।

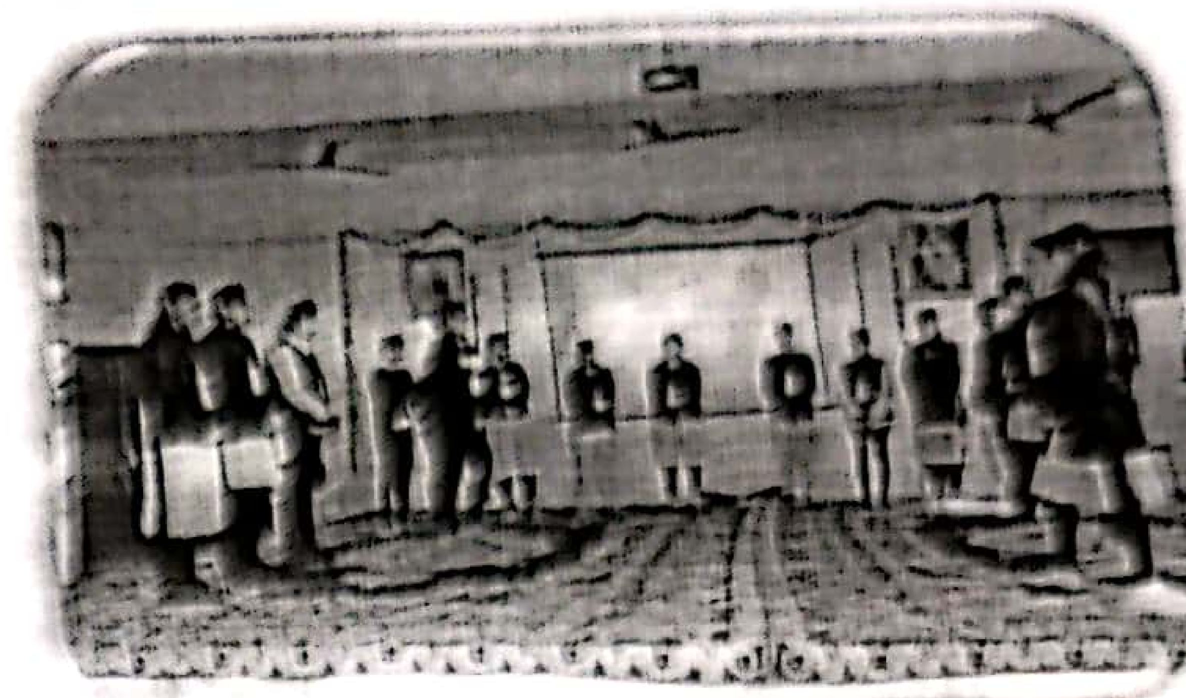
Scanned with CamScanner

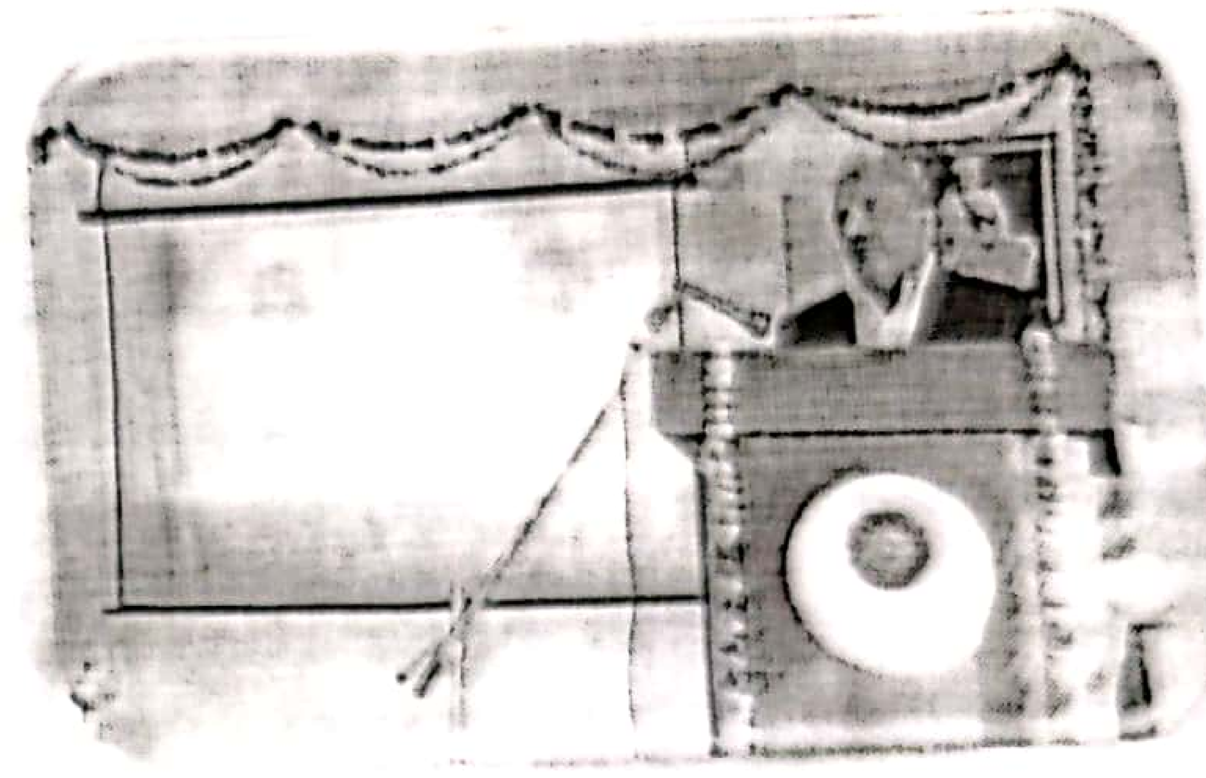




03-01-2020: शिविर के सातवें दिन समापन समारोह का आयोजन किया गया। प्रारंभ में योग व हवन की क्रियाएं की गई। इस समारोह में प्रोफेसर दिनेश सिंह राणा, संयोजक, राष्ट्रीय सेवा योजना कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय, कुरुक्षेत्र मुख्य अतिथि व डॉ हरि प्रकाश शर्मा प्रिंसिपल, आई.जी.एन. कॉलेज लाडवा विशिष्ट अतिथि के तौर पर मौजूद रहे। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ विजेश्वरी शर्मा ने अतिथियों का महाविद्यालय में पहुंचने पर स्वागत किया एवं मुख्य अतिथि का परिचय देते हुए कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना का सिद्धांत प्रोफेसर राणा के व्यवहार में झलकता है। उन्होंने प्रोफेसर राणा की सादगी एवं कर्मठता एवं कर्तव्यनिष्ठा के लिए प्रशंसा की। तत्पश्चात मुख्य अतिथियों ने शिविर के दौरान बनाई गई वस्तुओं की प्रदर्शनी का निरीक्षण किया व स्वयं-सेविकाओं के प्रयासों की सराहना की। इसके पश्चात कार्यक्रम संयोजिका डॉ सोनिया ने सात दिवसीय शिविर की रिपोर्ट प्रस्तुत की। इस अवसर पर स्वयं-सेविकाओं ने राष्ट्रीय सेवा योजना गान प्रस्तुत किया एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम में लघु नाटक, नृत्य आदि के माध्यम से देश प्रेम की भावना को पेश करने के साथ-साथ समाज में फैली बुराइयों को दूर करने एवं उनके प्रति संवेदनशील बनने का आह्वान किया। सांस्कृतिक गतिविधियों के पश्चात विशिष्ट अतिथि डॉ शर्मा जी ने स्वयं-सेविकाओं को संबोधित करते हुए सर्वप्रथम प्रथम शिक्षिका सावित्रीबाई फुले के जन्मदिवस पर उन्हें नमन किया। इन्होंने बेटियों के हर क्षेत्र में बढ़ते हुए कदमों के लिए उनकी सराहना की एवं निरंतर आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। समारोह के मुख्य अतिथि प्रोफेसर दिनेश राणा ने स्वयं-सेविकाओं को संबोधित

करते हुए समाज को जागरूक करने व संवेदनशील बनने की जिम्मेदारी सौंपी। कार्यक्रम संयोजिका डॉ दीपा ने समारोह में उपस्थित अतिथियों का धन्यवाद किया।





प्राचार्या
Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

कार्यक्रम अधिकारी
डॉ. (श्रीमती) दीपा
डॉ. सोनिया रानी

Scanned with CamScanner

अमर उजाला (29.12.2019)

एनएसएस शिविर का शुभारंभ

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय येवा योजना की ओर से डॉ. दीपा व डॉ. सोनिया के निर्देशन में सात दिवसीय विशेष शिविर का आरंभ किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने शिविर का शुभारंभ किया। प्रारंभ में स्वयं-सेविकाओं ने योगासन की विभिन्न क्रियाएं की। तत्पश्चात विधिवत हवन-कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें आर्य युवती परिषद् की संयोजिका डॉ. सुमन राजन ने छात्राओं को हवन से संबंधित नियम बताते हुए कहा कि हवन से हमारे अंदर एक सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है।

पंजाब केसरी (29.12.2019)

'हवन से आत्मा की शुद्धि के साथ वातावरण भी होता है स्वच्छ'

कुरुक्षेत्र, 28 दिसम्बर (अरोड़ा): दयानंद महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से डा. दीपा व डा. सोनिया के निर्देशन में 7 दिवसीय विशेष शिविर का आरम्भ किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा ने शिविर का शुभारम्भ किया। प्रारम्भ में स्वयं-सेविकाओं ने योगासन की विभिन्न क्रियाएं की। प्राचार्या ने कहा कि हवन से न केवल आत्मा का शुद्धिकरण होता है बल्कि हमारा वातावरण भी स्वच्छ बनता है। कार्यक्रम की संयोजिका डा. दीपा ने प्राचार्या एवं डा. सुमन राजन का शिविर में उपस्थित होने पर धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर सरोज बाला व अन्य सदस्याएं भी उपस्थित रहीं।

Scanned with CamScanner

पंजाब केसरी (30.12.2019)

स्वयंसेविकाओं ने रैली निकालकर दिया बेटियों की शिक्षा का संदेश

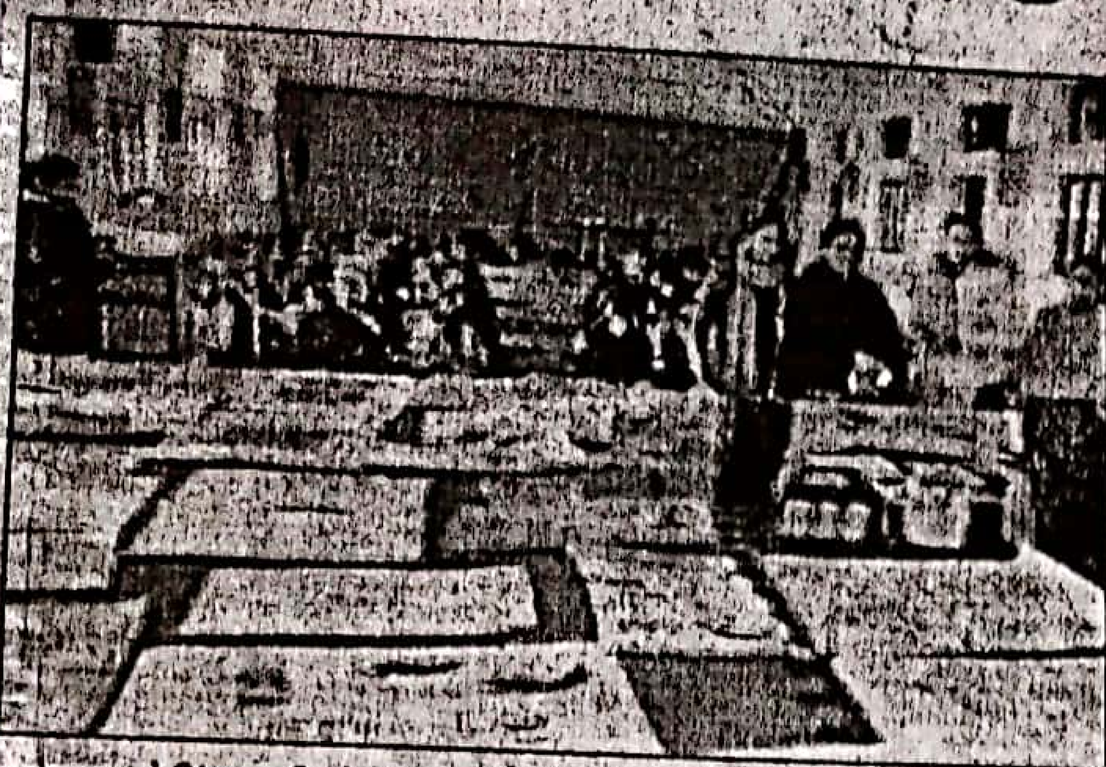
रैली निकालकर संदेश देती स्वयंसेविकाएं। (अरोड़ा)

कुरुक्षेत्र, 29 दिसम्बर (अरोड़ा): सलारपुर रोड स्थित दयानंद महिला महाविद्यालय में डा. दीपा व डा. सोनिया के निर्देशन में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से चलाए जा रहे 7 दिवसीय विशेष शिविर के दूसरे दिन योग एवं हवन की क्रियाओं के पश्चात स्वयंसेविकाओं ने प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण प्राप्त किया तथा तदोपरांत बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन हुआ तथा महाविद्यालय में मंच पर वाणी प्रशिक्षण के माध्यम से स्त्री शिक्षा पर अपने विचार व्यक्त किए। तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम में छात्राओं ने विभिन्न विषयों पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। वहीं, स्वयंसेविकाओं ने रैली निकालकर आसपास की बस्तियों में घर-घर जाकर कन्या भ्रूण हत्या को रोकने तथा बेटियों पढ़ाकर आगे बढ़ने के अवसर प्रदान करने के लोगों को जागरूक किया।

Scanned with CamScanner

पंजाब केसरी (01-01-2020)

'पर्यावरण संरक्षण एवं यातायात के नियम' पर आधारित पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन



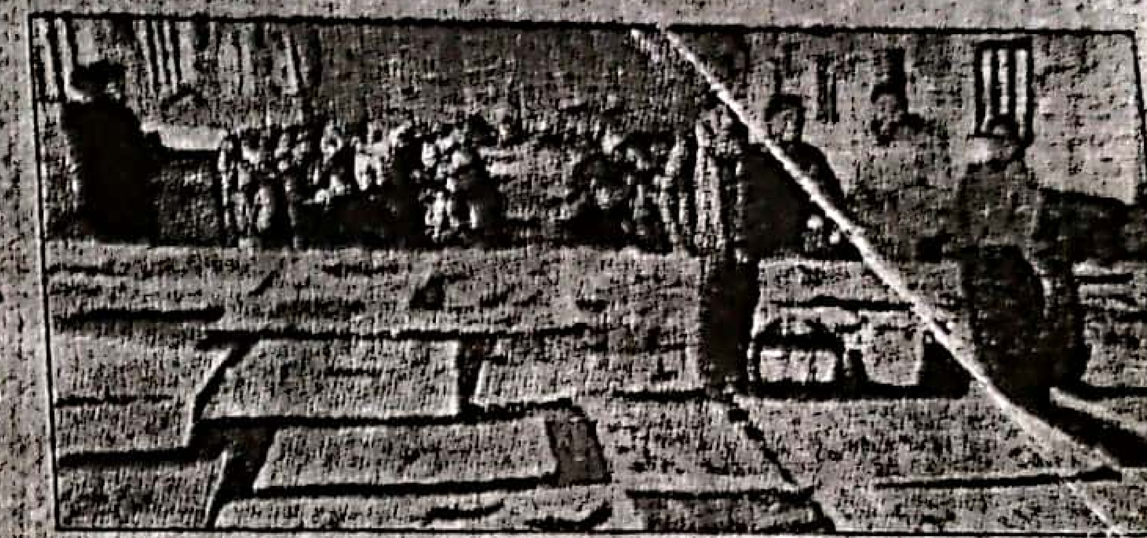
पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का अवलोकन करती प्राचार्या। (अरोड़ा)

कुरुक्षेत्र, 31 दिसम्बर (अरोड़ा): दयानन्द महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से डा. दीपा व डा. सोनिया के निर्देशन में चलाए जा रहे 7 दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन की शुरूआत स्वयंसेविकाओं के हवन व योग क्रियाओं द्वारा की। इसके पश्चात 'पर्यावरण संरक्षण एवं सड़क सुरक्षा एवं यातायात के नियम' पर आधारित पोस्टर मेकिंग एवं स्लोगन-लेखन गतिविधियों में भाग लिया। इन गतिविधियों में स्वयंसेविकाओं ने सड़क-सुरक्षा, जीवन-रक्षक एवं पर्यावरण संरक्षण पर प्रेरणादायक एवं प्रभावशाली प्रस्तुतियां दीं। तत्पश्चात छात्राओं ने प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण ग्रहण किया। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं द्वारा दी गई प्रस्तुति का निरीक्षण किया। प्राचार्या ने छात्राओं के कार्य की प्रशंसा की एवं शिविर के दौरान उनके अनुभवों को सुना। उन्होंने बताया कि आम जनता को वातावरण एवं पर्यावरण की स्वच्छता, निजी स्वच्छता, शिक्षा का महत्व, जल-संरक्षण, बेटी-बचाओ-बेटी पढ़ाओ, सड़क-सुरक्षा आदि विषयों पर उनके निजी जीवन में महत्व से जोड़कर आसानी से समझाया जा सकता है। कार्यक्रम की संयोजिका डा. दीपा ने प्राचार्या का धन्यवाद किया। सायंकाल में छात्राओं ने मंच पर वाणी प्रशिक्षण के माध्यम से भी आज के प्रमुख विषय पर अपने विचार व्यक्त किए। इसके पश्चात खेलकूद की गतिविधियों में प्रतिभागिता भी दिखाई। इस अवसर पर कुमारी गरिमा एवं अन्य सदस्याएं मौजूद रहीं।

स्लोगन से सड़क सुरक्षा और पर्यावरण का दिया संदेश

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से डॉ. दीपा व डॉ. सोनिया के निर्देशन में चलाए जा रहे सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन की शुरुआत स्वयं-सेविकाओं के हवन व योग क्रियाओं से की। इसके पश्चात 'पर्यावरण संरक्षण एवं सड़क सुरक्षा एवं यातायात के नियमों' पर आधारित पोस्टर मेकिंग एवं स्लोगन-लेखन गतिविधियों में भाग लिया।

इन गतिविधियों में स्वयं-सेविकाओं ने सड़क-सुरक्षा, जीवन-रक्षक एवं पर्यावरण संरक्षण पर प्रेरणादायक एवं प्रभावशाली प्रस्तुतियां दी। तत्पश्चात छात्राओं ने प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण ग्रहण किया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं द्वारा दी गई प्रस्तुतियों का निरीक्षण किया। प्राचार्य ने छात्राओं के कार्य की प्रशंसा की एवं शिविर के दौरान उनके अनुभवों को सुना। छात्राओं का उत्साहवर्धन करते हुए उन्होंने कहा कि आम-जनता के मध्य में जाकर जागरूकता फैलाने का कार्य वास्तव में ही एक सराहनीय प्रयास है।



डीएन कॉलेज में आयोजित पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हिस्सा लेतीं छात्राएं।

अमर उजाला (01-01-2020)