Rediffmail

Activity : 32

Fwd: Fit India Cyclathon on 18.01.2020 by NSS - Reg

From Ku Nss <kunss1969@gmail.com> on Fri, 17 Jan 2020 14:57:55 Add to address book

... others ; See Details

4 attachments - Download All

Dr. Deepa & Dr Sonia
17/01/020
6/
17/01/20

proforma_for _Fi..._Cyclathon.xlsx	Fit_India_Cycla...th_Jan_2020.pdf	DO_Fit_India_-_By_JS_YA_.pdf	
	104.21 kB	641.84 kB	
Download	Download	Download	Download

---------- Forwarded message ---------
From: **Kapender Singh** <snoharyana@gmail.com>
Date: Fri, Jan 17, 2020 at 10:03 AM

From,

Director Higher Education, Haryana,
Shiksha Sadan, Sec-5, Panchkula

To,

All University/District NSS Programme Coordinators of Haryana State.

Memo No. 2/2-2020 NSS (2)
Dated, Panchkula, the 16.01.2020

Subject:- **Fit India Cyclathon on 18.01.2020 by NSS.**

....

Kindly refer to the subject cited above.

A communication received from Director, Directorate of NSS, New Delhi and same is being forwarded to you with request to inform all the NSS Units under your jurisdiction to conduct Fit India Cyclathon/Walkathon on 18.01.2020 (Saturday) and ensure maximum participation to make the event grand success. After concluding the programme furnish the information regarding participation in the attached proforma to the Directorate and Regional Directorate of NSS on email ids pacnss@gmail.com, nssrcdelhi@gmail.com under intimation to this office on email snoharyana@gmail.com.

Encls:- As above

16/1/2020
Dy. Superintendent NSS
O/o Director Higher Education Haryana
Panchkula

Endst. No. Even

Dated, Panchkula 16.01.2020

A copy is forwarded to the followings for information only:-

1. Director, Directorate of NSS, New Delhi with reference to their email dated 09.01.2020.
2. Regional Director, Regional Directorate of NSS, New Delhi.

16/1/2020
Dy. Superintendent NSS
O/o Director Higher Education Haryana
Panchkula

Scanned with CamScanner

List of Students who participated in 'Fit India Movement' walkathon / Rally on 18 January 2020 :—

18-01-20

Sr. No	Name	Class	Roll No	Sign
1	Vareena	B.A IInd	06	Vareena
2	Nancy	B.A IInd	71	Nancy
3	Harshdeep kaur	B.A IInd	171	Harshdeep kaur
4	Varsha	B.A IInd	125	Varsha
5	Tanvi	B.A IInd	224	Tanvi
6	Sheetal	B.A IInd	90	Sheetal
7.	Rashmi Verma	B.A Final	22	Verma
8	Rashmi	B.A Final	58	Rashmi
9	Mehak	B.Com IInd	34	Mehak
10	Harpreet	B.Com IInd	79	Harpreet
11	Rajni	B.A Ist	199	Rajni
12	Monika	B.A Final	57	Monika
13	Munisha	B.Com Ist	38	Munisha
14	Deepa	B.A Final	91	Deepa
15	Swati	B.A Final	239	Swati
16	Dipali	B.A Final (Voc)	26	Dipali
17	Simranjeet	B.A Final	69	Simran
18	Rajwinder kaur	B.A Final	219	Rajwinder kaur
19.	Vandana	B.A Final	246	Vandana
20.	Mehak	B.A Final Vo.	86	Mehak
21.	Chirag	B.A Final	216	[illegible]

Scanned with CamScanner

			148	Santosh
	Harpreet	B.A Final	248	Harpreet
24	Renu	B.A Final	100	Renu
25	Reena	B.A Final	09	Reena
26	Priyanka	B.A Final	65	Priyanka
27	Shivani	"	10	Shi—
28	Anketa	"	196	Ankita
29	Parveena	"	136	Parv—
30	Navdeepkaur	"	264	Navdeep kaur
31	Savita	"	184	Savita Rani
32	Parveen	B.A Ist	108	Parveen
33	Muskan	B.A Ist Voc.	13	Muskan
34	Gitika	B.A Ist	081	Gitika
35	Sonia	B.A Ist	148	Sonia
36	Varinda	B.A IInd	037	Varinda.
37	komal	B.A Final Voc.	14	Komal
38	kriti	"	60	kriti
39	Amanpreet kaur	B.A IInd	143	Aman.
40	Nisha	B.A Ist	103	Nisha
41	Neha	"	208	Neha
42	Bhavna	" Voc.	05	Bhav
43	Harmeet	"	52	H

Scanned with CamScanner

	[illegible]	B.A Ist	87	Anju
46	Priya	"	118	Priya
47	Kajal	"	091	Kajal
48	Aanchal	B.A Final	266	Aanchal
49.	Kiran	"	51	Kiran
50	Gitika	"	64	Gitika
51	Baljinder kaur	"	74	Bal
52	Shruti	"	13	Shruti
53	Siya	B.A Ist	198	Siya
54	Amanpreet	"	154	A
55	Jaspreet	"	68	J
56	Manpreet	B.A Final	106	Manpreet
57	karmo	"	124	Karmo
58	Neha	B.A Ist	253	Neha
59	Menka	B.A Final year	285	Menka.
60	Sarita	"	16	Sarita
61	Charu	"	67	Charu
62	Aarti	"	189	Aarti.
63	kusum	"	06	Kusum.
64	Amandeep	"	145	Aman.
65	Sandhya	"	149	Sandhya.
66	Lalita	"	198	Lalita.
67	komal	"	174	Komal.

Scanned with CamScanner

68	Rajni	B.A final	61	Raj[illegible]
69	Neha	"	193	Neha
70	Kavita	"	68	Kavita
71	Seema	"	118	Seema
72	Savita Rani	"	184	Savita
73	Ramika	"	05	Rajni
74	Asha Rani	"	04 (V)	Asha
75	Bateri	"	120	Batri

उपस्थित प्राध्यापिकाएं

1. डॉ० दीपा
2. डॉ० सोनिया शर्मा
3. डॉ० आरती
4. डॉ० कमलेश
5 श्रीमती सरोज बाला

Deepa
18 Jan. 2020.

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
प्रैस–नोट

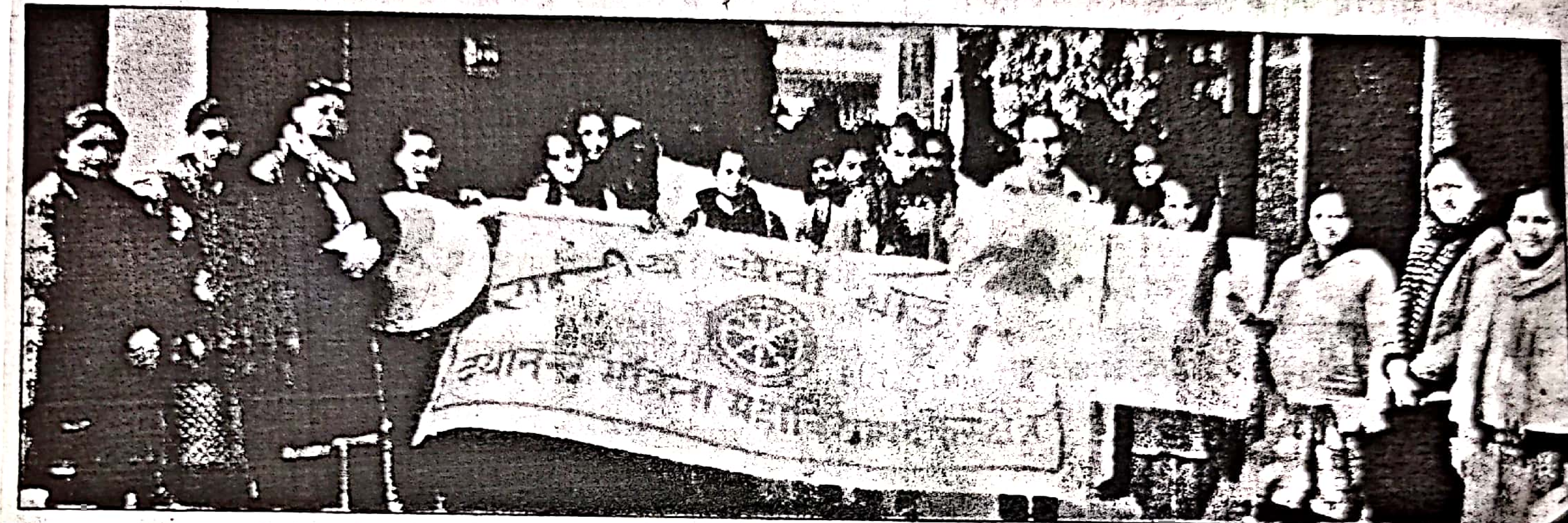
आज दिनांक 18.01.20 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से डॉ. सोनिया एवं डॉ. दीपा के निर्देशन में 'फिट इंडिया अभियान' के अंतर्गत वॉकथॉन का आयोजन किया गया। सर्वप्रथम स्वयंसेविकाओं ने मानव श्रृखंला बनाकर महाविद्यालय की समस्त छात्राओं को स्वस्थ समाज निर्माण के लिए जागरूक किया। तत्पश्चात् महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या श्रीमती मीनाक्षी ठकराल ने हरी झण्डी दिखाकर वॉकथॉन को रवाना किया। छात्राओं को सम्बोधित करते हुए प्राचार्या महोदया ने कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। हमारा खान–पान एवं दिनचर्या ऐसी हो जो हमें स्वस्थ बनाने में सहायक हो। जब युवा पीढ़ी स्वस्थ होगी तो एक स्वस्थ समाज का निर्माण होगा और देश प्रगति के पथ पर आगे बढेगा। इसके लिए हमें खेलकूद में भाग लेना चाहिए। आज की व्यस्त दिनचर्या में हमने शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता के तौर पर देखना बंद कर दिया है। ऐसे में भारत सरकार द्वारा चलाया जाने वाला यह अभियान हम सब देशवासियों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करेगा। छात्राओं ने शहर के विभिन्न रास्तों से गुजरते हुए 'फिट इंडिया–हिट इंडिया', 'बॉडी फिट तो मांइड फिट', 'मैं फिट तो इंडिया फिट' आदि नारों के माध्यम से परिवार, समाज एवं देश को फिट बनाने के लिए लोगों को संदेश दिया। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना की सदस्याएं डॉ. आरती, डॉ. रूकमेश, श्रीमती सरोज बाला एवं अन्य प्राध्यापिकाएं भी उपस्थित रही।

18/01/2020

18.1.2020.

पंजाब केसरी (20.01.2020)

स्वयंसेविकाओं ने निकाली स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता रैली



स्वास्थ्य जागरूकता रैली को झंडी देकर रवाना करती प्राचार्या। (अरोड़ा)

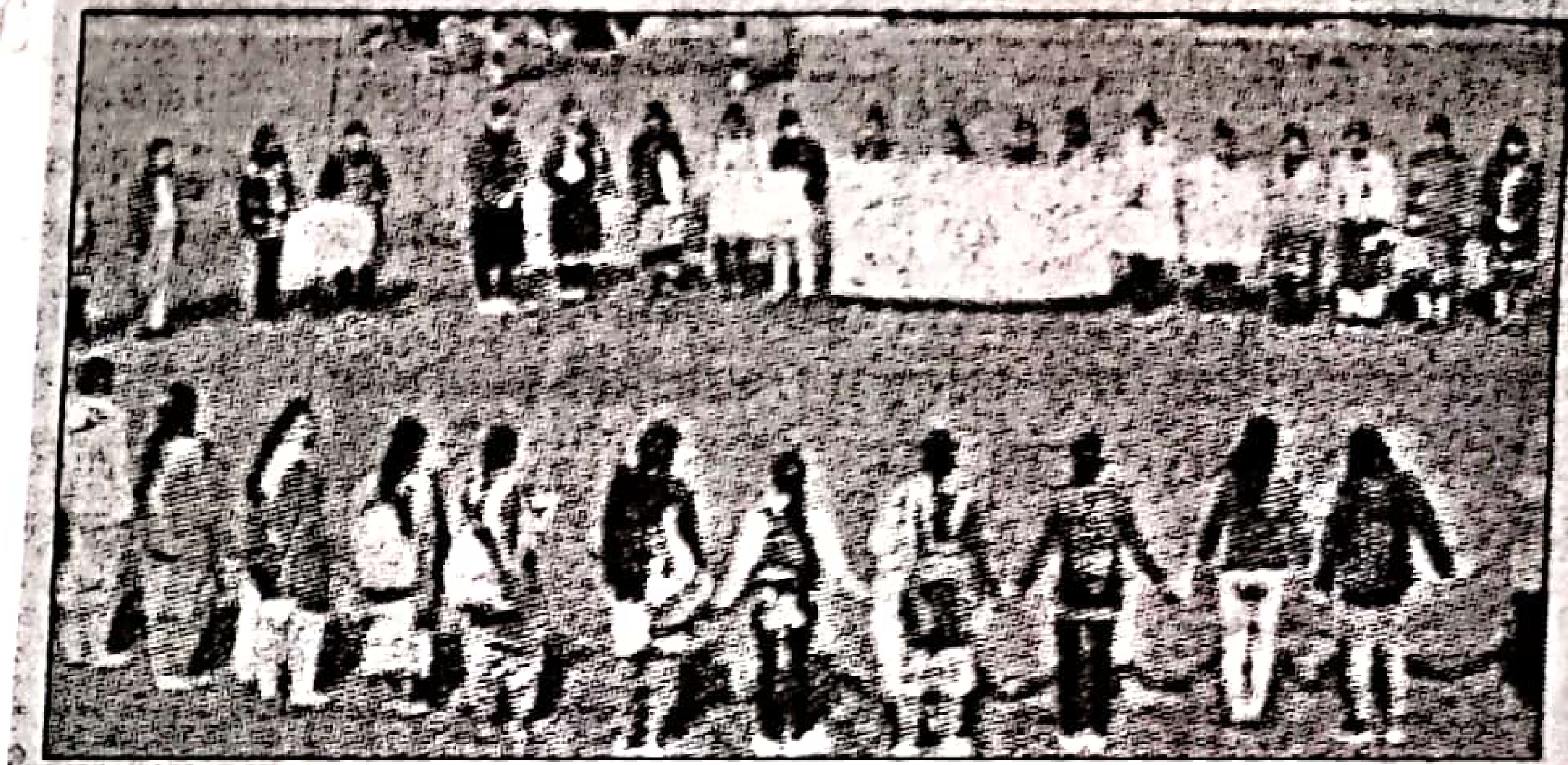
कुरुक्षेत्र, 19 जनवरी (अरोड़ा): सलारपुर रोड स्थित दयानंद महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से डा. सोनिया एवं डा. दीपा के निर्देशन में फिट इंडिया अभियान के अंतर्गत वॉकथॉन का आयोजन किया गया। सर्वप्रथम स्वयं सेविकाओं ने मानव शृंखला बनाकर महाविद्यालय की समस्त छात्राओं को स्वस्थ समाज निर्माण के लिए जागरूक किया तत्पश्चात महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने हरी झंडी दिखाकर वॉकथॉन को रवाना किया।

छात्राओं को सम्बोधित करते हुए प्राचार्या ने कहा कि स्वस्थ शरीर मे ही स्वस्थ मन का निवास होता है। हमारा खानपान एवं दिनचर्या ऐसी हो जो हमें स्वस्थ बनाने में सहायक हो। छात्राओं ने शहर के विभिन्न रास्तों से गुजरते हुए फिट इंडिया हिट इंडिया, बॉडी फिट तो माइंड फिट, मैं फिट तो इंडिया फिट आदि नारों के माध्यम से परिवार, समाज एवं देश को फिट बनाने के लिए लोगों को संदेश दिया। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना की सदस्याएं डा. आरती, डा. रुकमेश, सरोज बाला एवं अध्यापिकाएं उपस्थित रहीं।

Scanned with CamScanner

अमर उजाला (19.01.2020)

फिट इंडिया, हिट इंडिया के नारे लगाकर छात्राओं ने दिया स्वस्थ रहने का संदेश



मानव श्रृंखला बनाकर स्वस्थ समाज निर्माण के लिए जागरूक करतीं स्वयंसेविकाएं। अमर उजाला

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से डॉ.सोनिया एवं डॉ. दीपा के निर्देशन में फिट इंडिया अभियान के अंतर्गत वॉकथॉन का आयोजन किया गया। सर्वप्रथम स्वयंसेविकाओं ने मानव श्रृखंघा बनाकर महाविद्यालय की समस्त छात्राओं को स्वस्थ समाज निर्माण के लिए जागरूक किया। तत्पश्चात महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने हरी झंडी दिखाकर वॉकथॉन को रवाना किया। छात्राओं को संबोधित करते हुए प्राचार्या ने कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का निवास होता है।

हमारा खानपान एवं दिनचर्या ऐसी हो जो हमें स्वस्थ बनाने में सहायक हो। जब युवा पीढ़ी स्वस्थ होगी तो एक स्वस्थ समाज का निर्माण होगा। इसके लिए हमें खेलकूद में भाग लेना चाहिए। आज की व्यस्त दिनचर्या में हमने शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता के तौर पर देखना बंद कर दिया है। ऐसे में भारत सरकार द्वारा चलाया जाने वाला यह अभियान हम सब देशवासियों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करेगा। छात्राओं ने शहर के विभिन्न रास्तों से गुजरते हुए फिट इंडिया-हिट इंडिया, बॉडी फिट तो मांइड फिट, मैं फिट तो इंडिया फिट आदि नारों के माध्यम से परिवार, समाज एवं देश को फिट बनाने के लिए लोगों को संदेश दिया। इस अवसर पर आरती, डॉ. रूकमेश, सरोज बाला एवं अन्य प्राध्यापिकाएं उपस्थित रहीं।

दैनिक भास्कर [19.01.2020]

...| डीएन कॉलेज में एनएसएस की तरफ से डॉ. सोनिया एवं डॉ. दीपा के निर्देशन में फिट इंडिया के अंतर्गत वॉकथॉन हुई। प्रथम स्वयंसेविकाओं ने मानव श्रृखंला बनाई। प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल, ...ला आदि मौजूद रहे।