Counselling camp organised

9.5.2019

Report — 2018-19

Counselling Camp

दिनांक 9.5.2019 को दयानंद महिला महाविद्यालय में
छात्राओं का परामर्श शिविर लगाया गया। श्रीमती उर्मिल सिंह
व डा. उर्मिल पंघाल ने छात्राओं को तनाव रहित परीक्षा
के टिप्स दिये। जिससे छात्राओं में परीक्षा का भय
के वातावरण का दबाव कम किया जा सके। वर्तमान
समय में प्रतिस्पर्धा का युग है हर छात्रा पर
परीक्षा के दिनों में संघर्ष रहता है। इस को
समय प्रबन्धन, अच्छी दिनचर्या, माता-पिता से
बातचीत करके अपनी आदतों को जीवित करके,
योग व प्राणायाम से तनाव को कम किया जा सकता
है। परामर्श शिविर की प्रेरणा प्राचार्या डा० विजेश्वरी
शर्मा ने दी ताकि इस समय छात्राएं व्यवस्थित
होकर परीक्षा की तैयारी कर सकें व जीवन में
अपना लक्ष्य हासिल कर सकें। इस शिविर में
70 छात्राओं ने Counsellee के रूप में भाग
लिया।

संयोजिका
श्रीमती उर्मिल सिंह
डा. (श्रीमती) उर्मिल पंघाल

पंजाब केसरी (10.05.2019)

कार्यक्रम में भाग लेती छात्राएं व अध्यापिकाएं।

छात्राओं को दिए तनाव रहित परीक्षा देने के टिप्स

कुरुक्षेत्र, 9 मई (अरोड़ा): दयानंद महिला [illegible] मनोविज्ञान प्राध्यापिकाओं उर्मिल सिंह एवं डा. उर्मिला पंचाल ने परीक्षा का तनाव दूर करने के लिए काउंसलिंग की। छात्राओं को रिलैक्स रहने [illegible] अपने विषयों का गहन अध्ययन करें। उन्होंने छात्राओं को परीक्षा के लिए शुभकामनाएं दीं।

दैनिक जागरण (10.05.2019)

छात्राओं को परीक्षा का दबाव कम करने के टिप्स दिए

जास, कुरुक्षेत्र: दयानंद महिला [illegible] विभिन्न [illegible] मनोविज्ञान विभाग की शिक्षिका डॉ. उर्मिला पंचाल और डॉ. उर्मिल सिंह ने परीक्षा के दबाव को कम करने के टिप्स दिए। उन्होंने छात्राओं को बताया कि किस प्रकार परीक्षाओं के दिनों में भी अन्य दिनों की अपेक्षा दबाव को कम कर परीक्षा की बेहतर तैयारी की जा सकती है। डॉ. उर्मिल सिंह और डॉ. उर्मिला पंचाल ने कहा कि वर्तमान समय में छात्राओं पर परीक्षा का काफी दबाव रहता है और अधिक दबाव के कारण विद्यार्थी मानसिक रूप से कमजोर होता जाता है [illegible]

Counselling Camp held on 9.5.2019.

Session 2018-19

(1)

List of Counsellee

1 - Nisha - 2267120160 BA III
2 - Rajni - 1531820052 ~~BSC~~ BA III
3 - Jyoti - 1531820049 BSC III
4 - Kavita Devi - 2267120184 BA II
5 - Shruti - 1531420013 BA III
6 - Meenu Devi 2349620057 BA II
7 Sonia Devi 2267720032 BA II
8 Manpreet Devi 2349620062 BA II
9 Preeti 2267120215 - BA II
10 Sarika 2349120030 - BA II
11 Sonia 2267120246 - BA II
12 Sheetal 2267120061 - BA II
13 Bhawna 2267120198 - BA II
14 Preetibha 2267120157 - BA II
15 Vartika - 1531420012 - BA III
16 Monika - 1531420063 - BA III
17 Preeti - 1531420036 - BA III
18 Charu - 1531420067 - BA III
19 Mamta Devi 1531420141 - BA III
20 Sarita Devi 1531420016 - BA III
21 Gurpreet Kaur ~~3148420174~~ 2267420048 BSC II.

Signature

…y – 2267420035 BSC II
…Kajal – 2267220011 B Com II
…– Reena – 2267220020 B Com II
25 – Divya – 2389120070 B Com II
26 Nancy – 2267120022 B A II
27 – Nidhi – 2267120030 B A II
28 Nisha – 2267120040 B A II
29 Meena Devi 2349620051 B A II
30 Yashmeeta – 16571200 18. B A III
31 Kajal – 1657120027 B A III
32 Radhika – 2267120034 B A II
33 Nisha – 2267120149 B A II
34 Himanshi – 2267120122 B A II
35 Riya Saini – 22674200[illegible] B Sc II
36 Gurpreet Kaur 2267420036 B Sc II
37 Alika – 2267220062 B Com II
38 Garima – 22672200[illegible] B Com II
39 Simreen – 2267220063 – B Com II
40 Vishu Arora – 22672200[illegible]2 B Com II
41 Jyoti Rani – 2267220008 B Com II
42 Pinki – 2267220056 – B Com II
43 Milanpreet 2349620010 – B A II
44 Sakshi – 2349620020 – B A II
45 Harpreet Kaur 23492000[illegible] – B A II

(5)

[illegible]ni – 2349620047 – BA II

Nisha Rani – 2267120245 BA II

48 – Isha Rani 2267120199 BA II

49 – ~~[illegible]~~ Aarti Devi – 2267120283 BA II

50 Safina – 2267120247 BA II

51 Manisha – 2267320048 Bcom II

52 Tannu – 2267120224 BA II

53 Suman – 2267120257 BA II

54 – Pooja – 2349620047 – BA II

55 – Deepa Devi – 1531420091 – BA III

56 Anchal – 1531420016 – BA III

57 Reena – 2349620061 – BA III ~~1531420[illegible]~~

58 Disha – 2267120169 BA II

59 Anjali – 2349620028 BA II

60 Simran – 153142025[illegible] – BA III

61 Mehak – 1531420086 – BA III

62 Mehak – 1531520012 – BA III

63 Manisha Garg – 1657120022 Bcom III

64 Sandeep Kaur – 1657120032 Bcom III

65 Anita Devi – 2267120097 BA II

66 Suman – 2267120189 BA II

67 Swati – 2267120118 BA II

68 Aditi – 161452001 – BA III

69 Pushpa – 1614520049 – BA III

70 – Heena – 1614520035 – BA III

[signature]

नवीकृत योगा भवन एवं वरिष्ठ नागरिक
डे केयर सैन्टर का शुभारम्भ
गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानन्द जी महाराज
द्वारा
15 फरवरी

जिला खेल एवं युवा कार्यकम अधिकारी,
कुरूक्षेत्र।

सेवा में,

प्राचार्य,
डी0एन0 कालेज, कुरूक्षेत्र।

पत्र क्रमांक खेल–2019/1325 दिनांक 24-05-19

विषयः– **नशीले पदार्थो के दुष्प्रभाव पर जागरूक्ता के संबध में दिनांक 29 से 30 मई 2019 तक दो दिवसीय सैमीनार का आयोजन करने बारे।**

उपरोक्त विषय बारे लिखा जाता है कि खेल एंव युवा कार्यक्रम विभाग हरियाणा पंचकुला के निर्देशानुसार नशीले पदार्थो के दुष्प्रभाव पर जागरूक्ता के सबध में दिनांक 29 से 30 मई 2018 तक योग भवन, द्रौणाचार्य स्टेडियम कुरूक्षेत्र में दो दिवसीय सैमीनार का आयोजन किया जा रहा है।

कृपया इस सैमीनार के सफलतापूर्वक आयोजन हेतू आपके कालेज में कार्यरत Smt. Urmila Singh, Associate Professor (Resource Person) को बतौर विशेषज्ञ दिनांक 29.05.2019 को प्रातः 10:00 बजे, योग भवन, द्रौणाचार्य स्टेडियम कुरूक्षेत्र में भेजने का कष्ट करे ताकि युवा/युवतियो में नशे की लत का शिकार ना होकर एक शक्तिशाली राष्ट्र के निर्माण में अपने सहयोग देने की भावना विकसित की जा सके।

Gingh

जिला खेल एवं युवा कार्यकम अधिकारी,
कुरूक्षेत्र। ...Officer-Kurukshetra

YCO 2017

29.5.2019 Lecture delivered.

30.5.2019 News

सेमिनार में बताए खिलाड़ियों को नशीले पदार्थों के दुष्परिणाम

कुरुक्षेत्र। खेल एवं युवा कार्यक्रम विभाग द्वारा नशीले पदार्थों के दुष्प्रभाव को लेकर द्रोणाचार्य स्टेडियम में दो दिवसीय सेमिनार आयोजित किया गया। जिला खेल एवं युवा कार्यक्रम अधिकारी यशबीर सिंह ने बताया कि सेमिनार का लक्ष्य नशीले पदार्थों के सेवन से होने वाले दुष्परिणाम बारे अवगत कराना है। युवा का नशाखोरी जैसी बीमारी से बचाव करना है। डीएन कॉलेज कुरुक्षेत्र की सह-प्राध्यापक उर्मिला सिंह, स्टेट बेस्ट यूथ अवार्डी हरिकेश पपोसा, रेडक्रास से जिला प्रशिक्षण अधिकारी राजेन्द्र सैनी, केयूके के सहायक प्रोफेसर अजय जांगड़ा व एलएनजेपी अस्पताल से मनोचिकित्सक डॉ. सरोज ने युवाओं को नशीले पदार्थों के दुष्प्रभावों पर जानकारी दी। इस मौके पर क्रिकेट प्रशिक्षक राकेश सिंह रावत, कबड्डी प्रशिक्षक जय भगवान, कुश्ती कोच शमशेर सिंह, जिमनास्टिक कोच पूनम शर्मा मौजूद थे।

दो दिवसीय सैमीनार का आयोजन
Surya Namaskar