

6/11/2019

Rediffmail

rediff.com | Back to classic

Search mail

Advanced +

Received on 19-6-19 24
rediffmail enterprise

Sett

Dr. Manjee



Your business Email deserves
the Lightning Fast effect
#MakeInIndia

I want it

Write mail

Back

Reply

Reply All

Forward

Move mail

Delete

Spam

inbox

Bulk

Junk

Sent

Trash

Drafts

461
11.6.19
11/06/19

Fwd: Celebration of International Day of Yoga on 21st June, 2019- (Haryana)-Reg.

Pop

From: Ku Nss <kunss1969@gmail.com> on Mon, 10 Jun 2019 15:26:02 | Add to address book

To: You & 102 others | See Details

2018-19

4 attachments - Download All

Yoga_Day_Ha ryana_.pdf	D.O._letter _1_.pdf	FORMAT__INT ERN...19_1_ _1_.xlsx	Festival_of_ Yog..._Enc _1_.pdf
400.1 kB	857.17 kB	12.75 kB	2.74 MB
Download	Download	Download	Download

Respected All

Please see the forwarded mail received from NSSRC Dehi & SNO Haryana for Celebration of International Day of Yoga on 21st June, 2019 and do the NSSRC Instructions.

With Regards,
Programme Coordinator,
National Service Scheme,
Kurukshetra University Kurukshetra
Phone No. 01744-239613
www.kunss.org, kunss1969@gmail.com

Add a new folder

Address Book

Calendar

Rediffmail for Mobile

© 2019 Rediff.com India Limited.
Disclaimer | Privacy Policy | T&C
Feedback

Yoga day

21-06-2021



दिनांक : 21-06-2019

List of Participants

<u>Sr.No</u>	<u>Name</u>	<u>Class</u>	<u>Roll No</u>
1.	Vareena	B.A.I	2267120006
2.	Vaishali	I	2267120027
3.	Nancy	I	2267120071
4.	Prabhjot	I	2267120085
5.	Mamta	II	1531420021
6.	Rashmi Verma	II	1531420022
7.	Kajal	II	1531420028
8.	Komal	II	1531420031
9.	Kirandeep Kaur	II	1531420051
10.	Briyanka	II	1531420065
11.	Simranjeet Kaur	II	1531420069
12.	Mehak	II	1531420086
13.	Deepa Devi	II	1531420091
14.	Geeta Saini	II	1531420096
15.	Parween Kaur	II	1531420107
16.	Komal	II	1531420174
17.	Savita Romi	II	1531420184
18.	Neha	II	1531420226

<u>Sr No</u>	<u>Name</u>	<u>Class</u>	<u>Roll No</u>
19.	Jassi	II	1531420235
20.	Swati	II	1531420239
21.	Harpreet Kaur	II	1531420248
22.	Sudakshina Kaushik	III	3201
23.	Khyati	III	3216
24.	Poonam	III	3223
25.	Manjeet Kaur	III	3363
26.	Dipali	II (FE)	1614520026
27.	Surbhi	III (FE)	3603
28.	Manisha	III (FE)	3606

Present Teachers

1. Mrs. Sudha Sethi
2. Dr. Urmil Panghal
3. Dr. Manjeet Kaur
4. Dr. Sonia Rami
5. Ms. Prabhjot Kaur
6. Ms. Sheena
7. Mrs. Bhanupriya



दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
रिपोर्ट

आज दिनांक 21.06.19 दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। महाविद्यालय में योग शिविर का आरम्भ 14.06.19 से किया गया। इस शिविर के दौरान छात्राओं ने 20 व 21 जून को अग्रसेन पब्लिक स्कूल में जिलास्तर पर आयोजित अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रमों में भाग लिया। इस अवसर पर जिला उपायुक्त डॉ. एस.एस. फूलिया, कुरुक्षेत्र विधायक माननीय श्री सुभाष सुधा जी एवं जिला खेल अधिकारी श्री यशवीर सिंह जी उपस्थित थे। आज अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर इस शिविर का समापन महाविद्यालय में किया गया जिसमें एन.सी.सी. कैडेट्स, एन.एस.एस. की स्वयंसेविकाओं तथा महाविद्यालय की प्राध्यापिकाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस योग शिविर में प्रतिदिन कैडेट्स ने विभिन्न योगासनों जैसे समस्थिति, शवासन, त्रिकोणासन, भुजगांसन, अनुलोम-विलोम, कपालभाती और प्राणायाम का अभ्यास किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि यह हम सब के लिए बड़े गर्व की बात है कि भारत की इस प्राचीन संस्कृति योग को अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर पहचान मिली है। योग से शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक उन्नति होती है। योग से अनेकों रोगों जैसे डिप्रेशन, तनाव व चिन्ता आदि से मुक्ति पाई जा सकती है। छात्राओं को अपनी दिनचर्या में नियमित रूप से योग को सम्मिलित करना चाहिए और इसके प्रचार-प्रसार में अपना योगदान भी देना चाहिए। इस अवसर पर एन.सी.सी. अधिकारी कैप्टन श्रीमती सुधा, एआईएसएचई अधिकारी डॉ. उर्मिला पंधाल, एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनजीत कौर, डॉ. सोनिया, एन.सी.सी. सदस्याएं सुश्री प्रभजोत कौर, सुश्री शीना तथा श्रीमती भानुप्रिया उपस्थित रहे।

Urmila Pandhal