दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरूक्षेत्र

2015-16

सूचना

दिनांक 2.9.15

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय की खेलकूद परिषद्, एन. सी. सी. व रैडक्रास सोसाइटी 7.9.15 से 12.9.15 को महाविद्यालय में योगा शिविर का आयोजन प्रातः 8:00 बजे से 9:00 बजे तक करवाने जा रही हैं। इच्छुक छात्राएं अपना नाम निम्नलिखित प्राध्यापिकाओं के पास 4.9.15 तक लिखवा दें व 7.9.15 को प्रातः 8:00 बजे महाविद्यालय हाल में रिर्पोट करें।

प्राचार्या
Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

प्राध्यापिकाएँ

Sports Committee
Dr. Anu Chauhan
Dr. Neha
Dr. Seema

NCC Committee
Mrs. Sudha Sethi
Ms. Sheena
Ms. Bharti

योग शिविर - 14/9/2015 से 19/9/2015.

आयोजक खेलकूद परिषद, एन०एस०एस० व रैडक्रास सोसाइटी

DAYANAND MAHILA MAHAVIDYALAYA, KURUKSHETRA

Class .... Subject ....

Month..................... Year ....

Lectures Delivered in the Month ....

Previous Lecture .... Total Lectures ....

Sr. No.	Roll No.	Name	Class	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09	Last Attended	Previous Lect.	Total	Shorta
01	2507	Ekta	B.A. 1st	P	P	P	P	P	P				
02	2521	Karamjeet	B.A 1st	P	P	·	P	P	P				
03	2525	Mamta	B.A 1st	P	P	·	P	P	P				
04	2533	Kajal	B.A 1st	P	P	·	P	P	P				
05	2557	Twinkle	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
06	2560	Kajal	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
07	2565	Manisha	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
08	2571	Poonam	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
09	2575	Ravinder	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
10	2577	Nisha	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
11	2581	Sonia	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
12	2583	Bharti	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
13	2591	Shilpa Chauhan	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
14	2589	Anju	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
15	2592	Seema	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
16	2593	Nancy	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
17	2595	Ritu	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
18	2596	Shilpa	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
19	2817	Deeksha	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
20	2606	Rekha	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
21	2624	Poornima	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
22	2636	Pushpa	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
23	2637	Jyoti	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
24	2679	Sapna	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
25	6819	Manpreet	B.Sc 1st	P	P	P	P	P	P				
26	2729	Rinki	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
27	2747	Geeta	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
28	2813	Prerna	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
29	2814	Sandhya	B.A 1st	P	P	P	P	P	P				
30	23	Anjali	B.A IInd	P	P	P	P	P	P				
31	32	Simran	B.A IInd	P	P	P	P	P	P				
32	89	Neha	B.A IInd	P	P	P	P	P	P				
33	33	Himani	B.A IInd	P	P	P	P	P	P				

Scanned with CamScanner

DAYANAND MAHILA MAHA VIDYALAY

Class .... Subject ....

Month.............................. Year ....

...ctures Delivered in the Month ....

...evious Lecture ....

Sr. No.	Roll No.	Name	Class	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
34	78	Harjeet	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
35	88	Pooja	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
36	90	Santosh	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
37	97	Neeru	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
38	100	Anjali	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
39	108	Sweety	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
40	110	Monika	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
41	119	Sumita	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
42	120	Kusum	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
43	138	Sonia	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
44	149	Sonu	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
45	151	Sudesh	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
46	155	Jyoti	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
47	157	Neha	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
48	178	Sukhwinder	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
49	211	Neelam	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
50	229	Priyanka	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
51	253	Ruby	B.A IInd	P	P	P	P	P	P
52	3107	Poonam	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
53	3114	Pooja	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
54	3160	Tamanna	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
55	3176	Rimpi Rani	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
56	3193	Sonia Rani	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
57	3170	Diksha	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
58	3214	Aarti	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
59	3220	Suman	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
60	3221	Meenakshi	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
61	3227	Sheetal	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
62	3274	Jyoti	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
63	3230	Kiran	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
64	3279	Promila	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
65	3285	Nidhi Devi	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
66	3299	Manju	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P

Scanned with CamScanner

DAYANAND MAHILA MAHA

Class .... Subject ....

Month..................................... Year ....

Sr. No.	Roll No.	Name	Class	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
67	3305	Anju	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
68	3359	Ritu	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
69	3366	Navdeep	B.A IIIrd	P	P	P	P	P	P
70	4063	Bhawana	B.com III(V)	P	P	P	P	P	P

प्रैस नोट 2015-16 14/9/15

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

दिनांक 14/9/15 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र के शारीरिक शिक्षा विभाग, रैडक्रास सोसाइटी व एन.एस.एस. द्वारा महाविद्यालय प्रांगण में दस दिवसीय योग शिविर का प्रारम्भ किया गया। जिसका शुभारम्भ महाविद्यालय प्राचार्या डॉ० (श्रीमती) [illegible] लक्ष्मी जी द्वारा किया गया। छात्राओं को योग का महत्व बताते हुए प्राचार्या ने कहा कि योग आज के युग में भी भारतीय संस्कृति का मुख्य अंग है। योग द्वारा हम अपने शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक व आध्यात्मिक पहलुओं का विकास कर सकते हैं। योग द्वारा ही हम अपना सर्वांगीण विकास करते हुए स्वस्थ जीवन व्यतीत कर सकता है। इस अवसर पर शारीरिक शिक्षा विभाग, रैडक्रास सोसाइटी की संयोजिका डॉ. अनु चौहान, व … सदस्य डॉ. सीमा उपस्थित रहीं।

प्रैस नोट 2015-16

महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र की रैडक्रास
, शारीरिक शिक्षा परिषद व एन० सी० ~~सी~~
~~14 सितम्बर 2015~~ 5 दिवसीय योग शिविर का
महाविद्यालय प्राचार्या डॉ (श्रीमती) विजय लक्ष्मी
किया गया। यह शिविर महाविद्यालय प्रा
15 सितम्बर से 19 सितम्बर 2015 तक लगाया ग
महाविद्यालय की 70 छात्राओं ने भाग लि
शिविर के दौरान छात्राओं ने सूर्य नमस्कार, ध्यानात्मक आसन,
संवर्धनात्मक आसन, शिथिलकारक आसन व
प्राणायाम (अनुलोम-विलोम, कपालभाँति) इत्यादि करना
। महाविद्यालय प्राचार्या ने अपने अभिप्रेरित
के द्वारा छात्राओं को नित्य योग कर
के लिए प्रेरित किया। उन्होंने ~~ने भगवद्गीता में भग~~
~~के द्वारा कहे गए कथन~~ "योगः कर्मसु कौशलम्
उन्होंने अपने वक्तव्य में कहा कि
योग का महत्व बताया। योग भारतवर्ष की ही
है। हमारे वेदों, उपनिषदों, रामायण व महाभारत में
क्रियाओं का वर्णन मिलता है। योग आज के आधुनि
में भी भारतीय संस्कृति का मुख्य अंग है यही का
है कि पूरे संसार ने 21 जून 2015 को अन्तर्राष्ट्रीय
मनाया। प्राचार्या ने रैडक्रास कार्य

...शारीरिक शिक्षा परिषद की संयोजिका डॉ अनु चौहान ...
...के लिए योगदान देने पर
... ओ॰ की ~~संयोजिका~~ ऑफिसर श्रीमती सुमन ... को इस सफल कार्यक्रम के आयोजन पर बधाई ... योग प्रशिक्षक कु गीता का भी धन्यवाद ... किया। इस अवसर पर डॉ नेहा, डॉ सीमा ... रैना, कु॰ शिवानी, ... , भारती व ... उपस्थित रही।

रैडक्रास सोसाइटी
व शारीरिक शिक्षा
संयोजिका
डॉ॰ (श्रीमती) अनु चौहान

योग शिविर में त्रिकोणासन
621 – ~~त्रिकोणासन~~ उष्ट्रासन करती छात्राएँ
625 – योग शिविर में आसन करती छात्राएँ
627 – योग शिविर के समापन समारोह में छात्राओं को सम्बोधित करती महाविद्यालय प्राचार्या

2015-16

दैनिक जागरण 20/9/15

शिविर में छात्राओं ने सीखे योग के गुर

जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र : दयानंद महिला महाविद्यालय की रेडक्रास सोसायटी, शारीरिक शिक्षा परिषद व एनसीसी की ओर से छह दिवसीय योग शिविर का समापन हुआ। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह बताया कि शिविर 14 सितंबर से आयोजित किया गया, जो शनिवार को समाप्त हो चुका है।

शिविर में महाविद्यालय की 70 छात्राओं ने भाग लिया। उन्होंने बताया कि शिविर के दौरान छात्राओं ने सूर्य नमस्कार, ध्यानात्मक आसन, शरीर संवर्धनात्मक आसन, शिथिलकारक आसन व प्राणायाम करना सिखे। उन्होंने छात्राओं को नित्य योग करने के लिए प्रेरित किया। प्राचार्या ने रेडक्रास सोसायटी व शारीरिक शिक्षा परिषद की संयोजिका डॉ. अनु चौहान का योग शिविर में सक्रिय रूप से योगदान देने पर बधाई दी। उन्होंने योग प्रशिक्षक कुमारी गीता का भी धन्यवाद ज्ञापित किया। इस मौके पर डॉ. नेहा, डॉ. सीमा, रेखा, कुमारी शिवानी, ऋचा, भारती व शीना उपस्थित रही।

डीएन महिला महाविद्यालय में शिविर में योग करतीं छात्राएं। जागरण

पावर प्रजेंटेशन में नेहा प्रथम

कुरुक्षेत्र : दयानन्द महिला महाविद्यालय में कंप्यूटर विभाग के की ओर से इंटरक्लॉस पावर प्वाइंट प्रजेंटेशन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संयोजिका दीपिका ने महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह का स्वागत किया। प्रतियोगिता में छात्राओं ने निम्नलिखित विषयों पर अपने विचार प्रस्तुत किए। डिजिटिल इंडिया, कंप्यूटर नेटवर्क, वायरस, क्लाऊड कंप्यूटिंग और नेटवर्किंग व इन्टरनेट प्रतियोगिता में विभिन्न कक्षाओं की छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं को नौ समूहों में विभाजित किया गया। प्रत्येक वर्ग में दो-दो छात्राओं को लिया गया। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान कुमारी नेहा मिड्ढा और दीक्षा कक्षा बीएससी कंप्यूटर साइंस तृतीय वर्ष, द्वितीय स्थान कुमारी टिंवकल और अलिशा कक्षा बीकॉम द्वितीय वर्ष वोकेशनल व तृतीय स्थान कुमारी पुनीत कक्षा एमकॉम द्वितीय वर्ष ने प्राप्त किया।

इस अवसर पर निर्णायक मण्डल की भूमिका मीनाक्षी, नीनू सिंह व आरती ने निभाई। इस प्रतियोगिता में कंप्यूटर विभाग की प्रध्यापिकाएं दीपिका, नेहा, भानु प्रिया व ऋचा ने अपना विशेष सहयोग दिया।

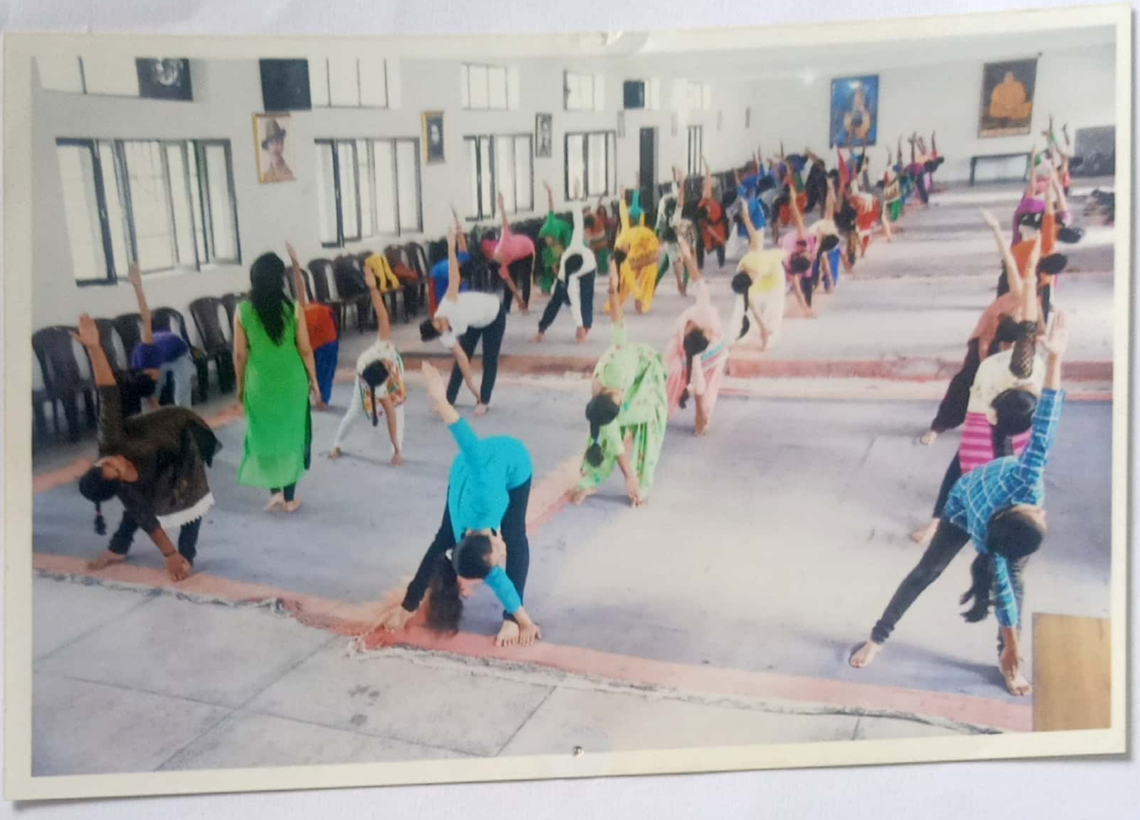
'योग से होता सकारात्मक सोच का निर्माण'

जागरण संवाददाता कुरुक्षेत्र : ऑर्गेनाइजेशन फॉर सोशल एंड कल्चरल अवेयरनेस (ओस्का) द्वारा चार महीने पहले योग शिविर का आयोजन किया गया था जिसके बाद में जिम्मेवारी संरक्षक के रूप में बबीता व योग शिक्षकों के रूप में विजय व मानसी को दी गई थी, जो तब से लेकर निरन्तर चल रही है। शनिवार को इस शिविर को चलते चार महीने हो गए। चार महीने पूरे होने पर थानेसर विधायक सुभाष सुधा ने शिविर का औचक निरीक्षण किया। उनके साथ युवा भारत संगठन के जिला प्रभारी रामंमेहर शास्त्री आए। विधायक ने शिविर हेतु ओस्का की टीम को बधाई दी और कहा कि ऐसे योग शिविर हर गली में लगातार चलते रहने चाहिए तभी विश्व योग दिवस की सार्थकता सिद्ध होगी। उन्होंने कहा कि बुलंदियों पर पहुंचना कमाल नहीं है, बुलंदियों पर ठहरना कमाल है और इसमें शांति नगर वासी खरे उतरे हैं इसलिए वे बधाई के पात्र है। उन्होंने कहा कि माननीय प्रधानमंत्री ने जिसकी शुरूआत की थी उसके अच्छे परिणाम ऐसे शिविरों की वजह से सामने आ रहे हैं। उन्होंने शिविर में स्वयं भी भ्रस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, आदि प्राणायाम किए और कहा कि योग से मानसिक तनाव दूर होता है तथा जीवन में उत्साह बना रहता है तथा सकारात्मक सोच का निर्माण होता है। उन्होने कहा कि शहर में सफाई का विशेष ध्यान रखा जा रहा है। अब कुरुक्षेत्र गंदगी मुक्त होगा। ओस्का के राष्ट्रीय कार्यक्रम संयोजक डॉ. फूल कुमार ने ओस्का की सामाजिक गतिविधियों के बारे में अवगत कराया। इस अवसर पर ओस्का के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. चंद्रपाल पूनिया, महासचिव शुभ्रांशु व राजेश उपस्थित रहे।

Scanned with CamScanner

योग शिविर

14 सितम्बर से 19 सितम्बर 2015



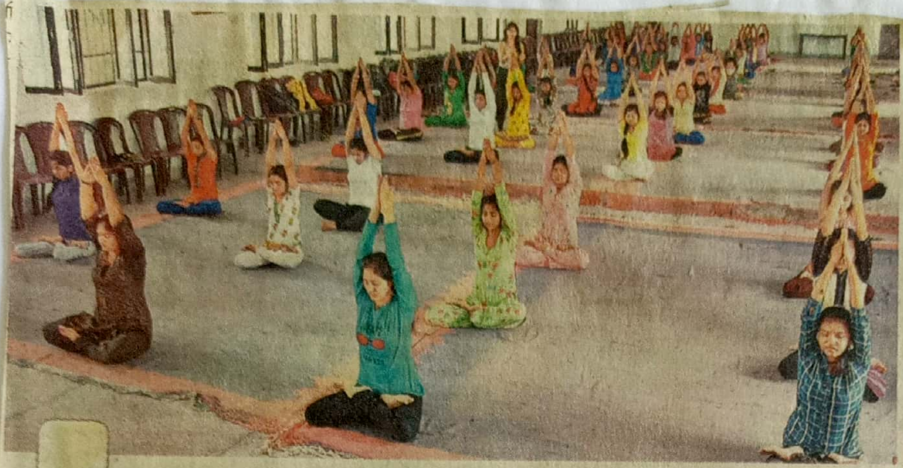
योग शिविर में आसनों का अभ्यास करती छात्राएं

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

अमर उजाला 20/9/15



कुरुक्षेत्र के डीएन कालेज में शिविर के दौरान योगाभ्यास करती छात्राएं। अमर उजाला

छात्राओं ने जाने योग के गुर

अमर उजाला ब्यूरो

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय की रेडक्रॉस सोसाइटी, शारीरिक शिक्षा परिषद् व एनसीसी की ओर से 6 दिवसीय योग शिविर का समापन हुआ। यह शिविर महाविद्यालय प्रांगण में 14 से 19 सितंबर तक लगाया गया जिसमें महाविद्यालय की 70 छात्राओं ने भाग लिया। शिविर के दौरान छात्राओं ने सूर्य नमस्कार, ध्यानात्मक आसन, शरीर संवर्धनात्मक आसन, शिथिलकारक आसन व प्राणायाम इत्यादि का अभ्यास किया। महाविद्यालय की प्राचार्या ने छात्राओं को नित्य योग करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि योग भारतवर्ष की ही देन है। हमारे वेदों, उपनिषदों, रामायण व महाभारत में भी योग क्रियाओं का वर्णन मिलता है। प्राचार्या ने रेडक्रॉस सोसायटी व शारीरिक शिक्षा परिषद् की संयोजिका डॉ. अनु चौहान का योग शिविर में योगदान देने पर बधाई दी। उन्होंने योग प्रशिक्षक कुमारी गीता का भी धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर डॉ. नेहा, डॉ. सीमा, रेखा, शिवानी, ऋचा, भारती व शीना उपस्थित रही।

योग से दूर होता है मानसिक तनाव : सुधा

अमर उजाला ब्यूरो

कुरुक्षेत्र। ऑर्गेनाइजेशन फॉर सोशल एंड कल्चरल अवेयरनेस (ओस्का) की ओर से चार महीने से संरक्षक बबीता व योग शिक्षक विजय व मानसी की देखरेख में चल रहे योग शिविर का शनिवार को थानेसर विधायक सुभाष सुधा ने औचक निरीक्षण किया। विधायक ने शिविर के लिए ओस्का की टीम को बधाई दी और कहा कि ऐसे योग शिविर हर गली में लगातार चलते रहने चाहिए तभी विश्व योग दिवस की सार्थकता सिद्ध होगी। उन्होंने शिविर में स्वयं भी भ्रस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम आदि प्राणायाम किए और कहा कि योग से मानसिक तनाव दूर होता है तथा जवान में उत्साह बना रहता है। युवा भारत संगठन के जिला प्रभारी राममेहर शास्त्री ने योगा अभ्यास से दूर होने वाली बीमारियों के बारे में साधकों को बताया। इस अवसर पर ओस्का के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. चंद्रपाल पूनिया, महासचिव शुभ्रांशु, प्रेम पटवारी, राजेश कुमार, दीपक, संदीप, हिमांशु, चंद्रशेखर, ललन, अर्जुन, आनंद, भरत, मास्टर राजेश आदि उपस्थित रहे।

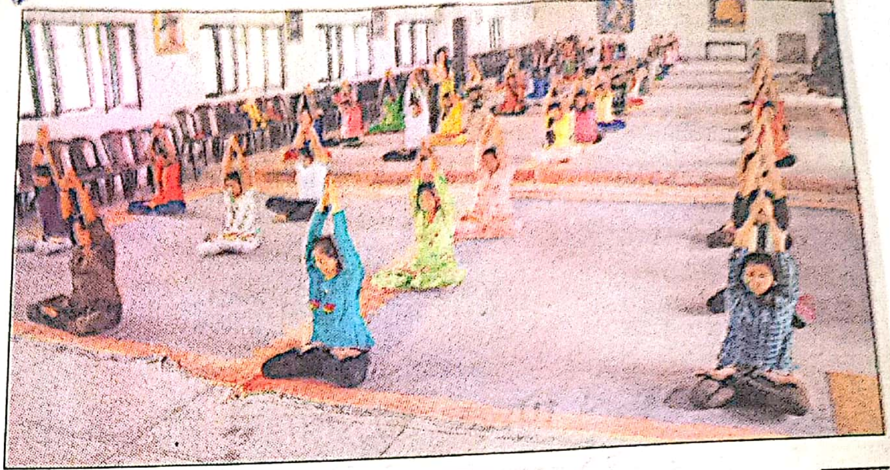
Scanned with CamScanner

दैनिक जागरण 20/9/15

शिविर में छात्राओं ने सीखे योग के गुर

जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र : दयानंद महिला महाविद्यालय की रेडक्रास सोसायटी, शारीरिक शिक्षा परिषद व एनसीसी की ओर से छह दिवसीय योग शिविर का समापन हुआ। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह बताया कि शिविर 14 सितंबर से आयोजित किया गया, जो शनिवार को समाप्त हो चुका है।

शिविर में महाविद्यालय की 70 छात्राओं ने भाग लिया। उन्होंने बताया कि शिविर के दौरान छात्राओं ने सूर्य नमस्कार, ध्यानात्मक आसन, शरीर संवर्धनात्मक आसन, शिथिलकारक आसन व प्राणायाम करना सिखे। उन्होंने छात्राओं को नित्य योग करने के लिए प्रेरित किया। प्राचार्या ने रेडक्रास सोसायटी व शारीरिक शिक्षा परिषद की संयोजिका डॉ. अनु चौहान का योग शिविर में सक्रिय रूप से योगदान देने पर बधाई दी। उन्होंने योग प्रशिक्षक कुमारी गीता का भी धन्यवाद ज्ञापित किया। इस मौके पर डॉ. नेहा, डॉ. सीमा, रेखा, कुमारी शिवानी, ऋचा, भारती व शीना उपस्थित रही।



डीएन महिला महाविद्यालय में शिविर में योग करतीं छात्राएं। जागरण

पावर प्रजेंटेशन में नेहा प्रथम

कुरुक्षेत्र : दयानन्द महिला महाविद्यालय में कंप्यूटर विभाग के की ओर से इंटरक्लॉस पावर प्वाइंट प्रजेंटेशन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संयोजिका दीपिका ने महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह का स्वागत किया। प्रतियोगिता में छात्राओं ने निम्नलिखित विषयों पर अपने विचार प्रस्तुत किए। डिजिटिल इंडिया, कंप्यूटर नेटवर्क, वायरस, क्लाऊड कंप्यूटिंग और नेटवर्किंग व इन्टरनेट प्रतियोगिता में विभिन्न कक्षाओं की छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं को नौ समूहों में विभाजित किया गया। प्रत्येक वर्ग में दो-दो छात्राओं को लिया गया। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान कुमारी नेहा मिड्ढा और दीक्षा कक्षा बीएससी कंप्यूटर साइंस तृतीय वर्ष, द्वितीय स्थान कुमारी टिंवकल और अलिशा कक्षा बीकॉम द्वितीय वर्ष वोकेशनल व तृतीय स्थान कुमारी पुनीत कक्षा एमकॉम द्वितीय वर्ष ने प्राप्त किया।

इस अवसर पर निर्णायक मण्डल की भूमिका मीनाक्षी, नीनू सिंह व आरती ने निभाई। इस प्रतियोगिता में कंप्यूटर विभाग की प्रध्यापिकाएं दीपिका, नेहा, भानु प्रिया व ऋचा ने अपना विशेष सहयोग दिया।

'योग से होता सकारात्मक सोच का निर्माण'

जागरण संवाददाता कुरुक्षेत्र : ऑर्गेनाइजेशन फॉर सोशल एंड कल्चरल अवेयरनेस (ओस्का) द्वारा चार महीने पहले योग शिविर का आयोजन किया गया था जिसके बाद में जिम्मेवारी संरक्षक के रूप में बबीता व योग शिक्षकों के रूप में विजय व मानसी को दी गई थी, जो तब से लेकर निरन्तर चल रही है। शनिवार को इस शिविर को चलते चार महीने हो गए। चार महीने पूरे होने पर थानेसर विधायक सुभाष सुधा ने शिविर का औचक निरीक्षण किया। उनके साथ युवा भारत संगठन के जिला प्रभारी राममेहर शास्त्री आए। विधायक ने शिविर हेतु ओस्का की टीम को बधाई दी और कहा कि ऐसे योग शिविर हर गली में लगातार चलते रहने चाहिए तभी विश्व योग दिवस की सार्थकता सिद्ध होगी। उन्होने कहा कि बुलंदियों पर पहुंचना कमाल नहीं हैं, बुलंदियों पर ठहरना कमाल है और इसमें शांति नगर वासी खरे उतरे हैं इसलिए वे बधाई के पात्र है। उन्होंने कहा कि माननीय प्रधानमंत्री ने जिसकी शुरूआत की थी उसके अच्छे परिणाम ऐसे शिविरों की वजह से सामने आ रहे हैं। उन्होंने शिविर में स्वयं भी भ्रस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, आदि प्राणायाम किए और कहा कि योग से मानसिक तनाव दूर होता है तथा जीवन में उत्साह बना रहता है तथा सकारात्मक सोच का निर्माण होता है। उन्होने कहा कि शहर में सफाई का विशेष ध्यान रखा जा रहा है। अब कुरुक्षेत्र गंदगी मुक्त होगा। ओस्का के राष्ट्रीय कार्यक्रम संयोजक डॉ. फूल कुमार ने ओस्का की सामाजिक गतिविधियों के बारे में अवगत कराया। इस अवसर पर ओस्का के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. चंद्रपाल पूनिया, महासचिव शुभ्रांशु व राजेश उपस्थित रहे।

Scanned with CamScanner