



श्री कृष्ण मार्शल आर्ट्स संस्थान (रजि. 4094)

SHRI KRISHAN MARTIAL ARTS SANSTHAN TRUST (Regd.)
Save Girl Save Life...

20/02/2020 Dated _____

Ref. No. _____

To

Dr. Vjeshwan sharma

Principal,

D.N. Girls College, Kurukshetra.

Subject – To conduct Exclusive one week Self Defense Training classes for Girl students.

Respected Sir,

This is to inform you that I'm Rajesh Sharma, President and Chief Instructor, Shri Krishan Institute of Martial Arts, Kurukshetra. I'm providing my services in the field of Martial Arts in Kurukshetra region since 24 years from now. I've been associated with some of the renowned schools, colleges and universities of Haryana. You will be delighted to know that our aim is to train females against the violence, crimes and exploitation which are subjected to large scale these days. We all know that the things like eve-teasing, rapes, murders, kidnaping etc. are becoming quite common these days. So it's always a big risk and threat for the life of a girl in the present scenario as it is indicating and reported by different media news on daily basis.

From June 2012, we have been running exclusive self-defense training campaign especially for girls and females. Through various free workshops and training camps, we have trained thousands of girls in the region during this period. The initiative has received a huge appreciation from each and every one. Considering the fact that there has been a steep increase in crimes related to girls, the relevancy of this kind of campaign has been increased.

To counter the crimes and atrocities against the girls, we wish to conduct on week Self-Defense training classes at the college campus.

So we invite you to join and strengthen our hands in our efforts to make this world a safer place to live for every girl.

Registration fee – Rs 100/head

Looking forward for a positive response from you.

Thanks and warm regards.

Rajesh Sharma.

President and Chief Instructor

Regd. Off. : 1973, Sector-4, Kurukshetra-136 118
Office : SCO-135, 1st Floor, Sector-13, Kurukshetra (Hr.) INDIA

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
सूचना

दिनांक 25.02.2020

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महिला प्रकोष्ठ की ओर से एक 'साप्ताहिक कार्यशाला' का आयोजन किया जा रहा है, जिसके अन्तर्गत 'मार्शल आर्ट' का प्रशिक्षण दिया जाएगा। इच्छुक छात्राएं अपने नाम निम्नलिखित प्राध्यापिकाओं के पास दिनांक 26.02.2020 तक लिखवा दें।

शुल्क प्रति छात्रा - मात्र 100/-

प्राचार्या

Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

संयोजिका महिला प्रकोष्ठ
डॉ० मनजीत कौर

सदस्याएं

डॉ० नेहा

कु० रिचा

कु० अर्जिता

कु० कोमलप्रीत

सात दिवसीय मासिक आर्ट शिविर Date: 28-2-20 से 6-3-20 तक Page:

S.No.	Name	F. Name	Roll No.	Class	Sign.
1	Vaishnavi	Surender Kumar	2267120127	B.A (IInd)	Vishnavi
2	Veinda	Gaurchaxidan	2267120037	BA (IInd)	Vasirala
3	Sapna	Nayab Singh	3149120054	M.Com (P)	Sapna
4	Neha Devi	Sultan Singh	1531420056	B.A (III)	Neha Devi
5	Meena	Narish Kumar	1531620071	B.Com (III)	Meena
6	Nancy	Sanjay Tyagi	1657120069	B.Com (III)	Nancy
7	Leeja	Dhanpat Rai	3148420134	B.A (Ist)	Leeja
8	Robin	Balbir Singh	3148420182	B.A (Ist)	Robin
9	Kiran	mangal Singh	3148420245	B.A (Ist)	Kiran
10	Vareena	vid Laksh	2267120006	B.A (IInd)	Vareena
11	Sandhya	Kala Ram	2267120144	"	Sandhya
12	Kakshalaya	chandramani	2267120156	"	Kakshalaya
13	Renu Devi	ma. Sukh Singh	1531420059	B.A (III)	Renu Devi
14	Anchel	Sahab Singh	1614520044	BA (III)	Anchel
15	Rechi	Rakesh Kumar	2267120225	B.A (IInd)	Rechi
16	shivani	Baldev - Rai	1531620073	B.Com (III)	Shivani
17	mehak	Rajesh kumar	1614520049	B.A (III)	Mehak
18	Ruchi Gupta	chetanya Swachhpa	1531620046	B.Com (III)	Ruchi
19	Bheepal Kaur	Gurudev Singh	1531620048	B.A (III)	Bheepal
20	Susati	Balraj sharma	1531620021	B.Com (III)	Susati
21	Neeru	Ramesh Saini	2267120070	B.A (II)	Neeru
22	malti	Ramesh kumar	2267120030	B.A (IT)	Malti
23	Shilpa Rani	Balbir Singh	1531620054	B.Com (III)	Shilpa

S.No	Name	Father's Name	Roll No.	Class	Sign
24	Nisha	Balbir Singh	2267120040	B.A (II)	Nisha
25	Nancy	Ram Gopal	2267120022	B.A (II)	Nancy
26	Himanshi	Sheer Singh	2267120172	BA (II)	Himanshi
27	Radhika	Dharamveer	226720034	BA (II)	Radhika
28	Khushboo	Rajbir Singh	1531420221	BA (III)	Khushboo
29	Gitika Mangla	Pomesh Kumar	1531420064	BA (III)	Gitika
30	manita devi	Ramesh Kumar	1531420262	BA (III)	manita
31	Kirandeep Kaur	Charanjeet Singh	1531420051	BA (III)	Kirandeep
32	Pooja Rani	Ial Singh	1531620001	B.Com (III)	Pooja
33	Nishi	Rajinder Kumar	153162004	B.Com (III)	Nishi
34	Alka	Sanjeev Kumar	1531520051	B.Com (III)	Alka
35	Nishal	Ramesh Kumar	1657120041	B.Com (III)	Nishal
36	Ayesha	Parveen Sharma	2267320028	B.Com (II)	Ayesha
37	Jahnvi	Surinder Kumar	3148620007	B.Com (I)	Jahnvi
38	mahak Beet	Inderpal Singh	3148620013	B.Com (I)	mahak
39	Aastha	Gautam Dutt	2267120201	BA (II)	Aastha
40	Sonu	Rajpal	2267120129	B.A (II)	Sonu
41	Tanvi	Sanjay	2267120224	B.A (II)	Tanvi
42	Sheetal	Parjeet Singh	2267120090	B.A (II)	Sheetal
43	Aarti	Suresh Kumar	2267120050	B.A (II)	Aarti
44	Parvinder	Harbhajan	3148420219	B.A (I)	Parvinder
45	Kajal	Charanjeet	3148420020	BA (I)	Kajal
46	Tejasvi	Vivender Singh	3148420047	B.A (I)	Tejasvi

S.No	Name	Father's Name	Poll No.	Class	Sign
47	Harpreet	Gyan Singh	1531420248	B.A (III)	Harpreet
48	Nisha	mahesh	2267120149	B.A (II)	Nisha
49	Anmolpreet	Sahab Singh	1531620047	B.Com (III)	Anmolpreet
50	manisha Rani	Jagdish Singh	1531620050	B.Com (III)	manisha
51	Ritu Rani	Satbir Singh	3148420256	B.A (I)	Ritu
52	Prachi	Deepchand	2267320035	B.Com II (X)	Prachi
53	Tamanna	Gurinder Sunder Sunder & Gaba	389120068 2267320068	B.Com II (Y)	Tamanna
54	Jyoti	Jai Lal Singh	1614520013	BA III (V)	Jyoti
55	Priyanka	Shri Keshav Singh	1065	BA III	Priyanka
56	Nisha	sh. Ramrattan	132	B.A III (U)	Nisha
57	Rajni	Pawan Kumar	1614520054	BA III (U)	Rajni
58	manisha	—	3	BA III (U)	X (M)
59	Amandeep Kaur	sh. Jitender Singh	145	BA III (G)	Amandeep
60	Carini	—	—	B.Com III (G) X	
61	Yogita	—	3148420130	B.A - I	Yogita
62	Simrandeep	—	2267320068	B.Com III (G)	X (S)
63	Tannu Bhatt	Ranbir Singh	3148420259	BA - II (G)	Tannu
64	Komal	—	3149120051	B.Com (A)	Komal
65	Kanchan	mukesh Kumar	3149120047	B.Com (P)	Kanchan
66	Harsimran	Gurinder Singh	52	B.Com II (X)	Harsimran
67	mehak	Randhir Kumar	45	B.Com II (X)	mehak
68	Pratibha	Omarambeer Chopra	31	B.Com II (Y)	Pratibha
69	Sujata	Kapoor Chand	1531620043	B.Com III (G)	Sujata

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
प्रैस-नोट

आज दिनांक 28.02.2020 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में महिला प्रकोष्ठ की ओर से सात दिवसीय प्रशिक्षण शिविर का आयोजन करवाया गया। शिविर के आरम्भ में महिला प्रकोष्ठ की प्राचार्या डा0 विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि - वर्तमान काल की परिस्थितियों को देखते हुए लड़कियों के लिये इस तरह का प्रशिक्षण लेना अत्यन्त आवश्यक है। इससे महिलाओं का आत्मविश्वास बढ़ता है और साथ ही वो अपनी सुरक्षा स्वयं करने में सक्षम हो जाती हैं। श्री राजेश (निर्देशक कृष्णा मार्शल आर्ट संस्थान, कुरुक्षेत्र) ने महाविद्यालय की छात्राओं को मार्शल आर्ट की विभिन्न तकनीकों की जानकारी दी तथा अभ्यास करवाया। इस कार्यक्रम में महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डा0 मनजीत कौर तथा सदस्याएं मौजूद रहे। इस शिविर में 56 छात्राएं उपस्थित रहीं।

Seen

आत्मरक्षा शिविर (२४-२-२०२० से ६-३-२०२०)



संगर - उजाला (29.02.2020)



छात्राओं को सिखाए आत्मरक्षा के गुर

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ की ओर से सात दिवसीय प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया गया। इस अवसर पर प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि वर्तमान काल की परिस्थितियों को देखते हुए लड़कियों के लिये इस तरह का प्रशिक्षण लेना अत्यंत आवश्यक है। इससे महिलाओं का आत्मविश्वास बढ़ता है और साथ ही वो अपनी सुरक्षा स्वयं करने में सक्षम हो जाती हैं। प्रशिक्षक राजेश शर्मा ने महाविद्यालय की छात्राओं को मार्शल आर्ट की विभिन्न तकनीकों की जानकारी दी तथा अभ्यास करवाया। कार्यक्रम में महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डा. मनजीत कौर सहित अन्य उपस्थित रही।

आज समाज (29.02.2020)

छात्राओं ने चलाया स्वच्छता अभियान

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना की संयोजिकाओं डॉ. दीपा व डॉ. सोनिया रानी एवं राष्ट्रीय कैडेट कौर की संयोजिका कैप्टन सुधा रानी के कुशल निर्देशन में चल रही श्रमदान अभियान गतिविधि के तहत महाविद्यालय की स्वयंसेविकाओं, एनसीसी कैडेट्स एवं अन्य छात्राओं ने कॉलेज के प्रांगण के बाहरी क्षेत्र में बनी फूलों की बगियाचियों की साफाई की। इस स्थान पर उगे हुए अनावश्यक घास को हटाया। प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं के इस प्रयास की सराहना करते हुए उन्हें अपने आस-पास के वातावरण व कॉलेज को साफ-सुथरा रखने में अपना निरन्तर सहयोग देने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना व राष्ट्रीय कैडेट कौर की सदस्याएं एवं छात्राएं उपस्थित रही।

पंजाब केसरी (29.02.2020)

स्वयंसेविकाओं ने चलाया स्वच्छता अभियान

कुरुक्षेत्र, 28 फरवरी (अरोड़ा): अमीन रोड स्थित दयानंद महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम के अंतर्गत संयोजिका डा. दीपा व डा. सोनिया रानी एवं राष्ट्रीय कैडेट कौर की संयोजिका कैप्टन सुधा रानी के कुशल निर्देशन में चल रहे श्रमदान अभियान गतिविधियों के तहत महाविद्यालय की स्वयंसेविकाओं एन.सी.सी. कैडेट्स एवं विद्यालय की अन्य छात्राओं ने महाविद्यालय परिसर एवं विद्यालय के आसपास के क्षेत्र में स्वच्छता अभियान चलाकर श्रमदान किया। इस मौके पर प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं के इस प्रयास की सराहना करते हुए उन्हें अपने आसपास के वातावरण व कॉलेज परिसर को साफ-सुथरा रखने में अपना सहयोग देने के लिए प्रेरित किया व कहा कि स्वच्छता से तन-मन व वातावरण स्वच्छ रहता है। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना व राष्ट्रीय कैडेट कौर की सदस्याएं एवं छात्राएं मौजूद रहीं।