

↳

Organised Counselling Camp:

13 Nov - 18 ~~Nov~~ November, 2019

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

सूचना

दिनांक 13.11.2019

सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय 13 नवम्बर, 2019 से 18 नवम्बर, 2019 तक परीक्षा से सम्बन्धित तनाव एवं व्यक्तिगत समस्याओं से निपटने के लिए 'परामर्श शिविर' लगाया जा रहा है। परामर्श के लिए इच्छुक छात्राएं प्रातः 9:30 बजे से 11:30 बजे के दौरान कमरा न0 111 में निम्न प्राध्यापिकाओं से सम्पर्क करें।

प्राचार्या
Principal

Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

Counselling Cell
श्रीमती उर्मिला सिंह
डॉ0 (श्रीमती) उर्मिला पंच

Counselling And Psychotherapy Camp held from
13 November to 18th November 2019

दिनांक 13.11.2019 से 18.11.2019 तक देवाचंद महिला महा-
विद्यालय में श्रीमती उर्मिलासेठ व डा. उर्मिल पंधाल के निदेशन
में मनोविज्ञान विभाग द्वारा दृ: दिवसीय परामर्श शिविर का
आयोजन किया गया। शिविर में छात्राओं को परीक्षा भय,
तनाव व भय को कम करने के तरीके बताये गये।
तथा व्याक्तगत समस्याओं जैसे बकाशा में कमी घबराहट
जीद में कमी आना आदि से सम्बन्धित परामर्श प्रदान
किया। छात्राओं को योग, प्राणायाम, हल्का व्यायाम,
रैर, मृत्यु-संगीत, अचित खान-पान व अच्छी आदत
अपनाए। श्रीमती उर्मिलासेठ ने कहा कि परीक्षा का भय
जैसे परीक्षा के दिनों में छात्राओं को जान व सासल
माइया से दूरी बनाने को कहा। प्राचार्य विजेश्वरी शर्मा
ने कहा कि छात्राएं मेहनत करें, आत्म विश्वास रखें अनुचित
कदम न उठाएँ। स्वयं को रोक और साका दें, जीवन
में आगे बढ़ें। श्रीमती उर्मिल पंधाल ने कहा कि छात्राएं
कोई भी समस्या आने पर शिक्षिकाओं से अपनी
समस्याओं को साझा करें। इस शिविर में विभिन्न संकायों के
307 Counsellor ने भाग लिया।

संयोजिका
उर्मिल सेठ
डा. (श्रीमती) उर्मिल पंधाल

अमर उजाला (15.11.2019)

छात्राओं को बताए परीक्षा के दौरान तनाव को कम करने के तरीके



डीएन कॉलेज में छात्राओं को संबोधित करती प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा।

माई सिटी रिपोर्टर

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में उर्मिला सिंह एवम् डॉ. उर्मिला पंघाल के निदेशन में मनोविज्ञान विभाग द्वारा छह दिवसीय परामर्श शिविर का आयोजन हुआ। शिविर में छात्राओं को परीक्षा से उत्पन्न तनाव व चिंता को कम करने के तरीके बताए गए तथा छात्राओं को व्यक्तिगत समस्याओं जैसे एकाग्रता में कमी, घबराहट, नींद न आना आदि से संबंधित भी परामर्श प्रदान किया गया।

छात्राओं को बताया गया कि योग, प्राणायाम, हल्का व्यायाम, सर, नृत्य, संगीत, उचित खानपान एवं अच्छी मात्रा में नींद लेकर तनाव कम किया जा सकता है। परीक्षा के दिनों में छात्राओं को फोन पर सोशल मीडिया से

दूरी बनाने को कहा तथा इस बदलते मौसम में पहनाव एवं खान-पान पर विशेष ध्यान रखने को कहा गया जिससे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता बनी रहे।

प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि परीक्षा में असफलता के कारणों को अनुचित कदम न उठाकर स्वयं को एक दूसरा मीका देना चाहिए और जीवन में आगे बढ़ना चाहिए। परीक्षा में सफलता या असफलता योग्यता को जांचने का एकमात्र पैमाना नहीं है। छात्राएँ शिक्षिकाओं से अपनी समस्याएँ साझा करें व उतका मार्गदर्शन प्राप्त कर जीवन में सकारात्मक सोच को अपनाएं। अंत में उर्मिला सिंह ने प्राचार्या का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा छात्राओं से परीक्षा से त घबराकर समय का सही उपयोग करने की अपील की।

13.11.2019 — 18.11.2019

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
प्रैस-नोट

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में श्रीमती उर्मिला सिंह एवं डॉ. उर्मिला पंघाल के निर्देशन में मनोविज्ञान विभाग द्वारा 13 नवम्बर से 18 नवम्बर, 2019 तक परामर्श शिविर लगाया गया। शिविर में छात्राओं को परीक्षा से उत्पन्न तनाव व चिन्ता को कम करने के तरीके बताए गए तथा छात्राओं को व्यक्तिगत समस्याओं जैसे एकाग्रता में कमी घबराहट, नींद न आना आदि से सम्बन्धित भी परामर्श प्रदान किया गया। छात्राओं को बताया गया कि योगा, प्राणायाम, हल्का व्यायाम, सैर, नृत्य, संगीत, उचित खान-पान एवं उपयुक्त मात्रा में नींद आदि को जीवनशैली में सम्मिलित करके तनाव को कम किया जा सकता है। छात्राओं को परीक्षा सम्बन्धित कुछ महत्वपूर्ण टिप्स दिए जिससे वे परीक्षा में अच्छा निष्पादन कर सकें। साथ ही छात्राओं को परीक्षा से पहली रात नींद पूरी लेने को कहा गया अन्यथा अधूरी नींद घबराहट एवं तनाव उत्पन्न करती है। परीक्षा के दिनों में छात्राओं को फोन पर सोशल मीडिया से दूरी बनाने को कहा तथा इस बदलते मौसम में पहनावें एवं खान-पान पर विशेष ध्यान रखने को कहा गया जिससे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता बनी रहे। प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि परीक्षा में असफलता के कारण कोई अनुचित कदम न उठाकर स्वयं को एक दूसरा मौका देना चाहिए और जीवन में आगे बढ़ना चाहिए। परीक्षा में सफलता या असफलता योग्यता को जाँचने का एकमात्र पैमाना नहीं है। छात्राएं शिक्षिकाओं से अपनी समस्याएं साझा करें व उनका मार्गदर्शन प्राप्त कर जीवन में सकारात्मक सोच को अपनाएं। अंत में श्रीमती उर्मिला सिंह ने प्राचार्या महोदया का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा छात्राओं से परीक्षा से न घबराकर समय का सही उपयोग करने की अपील की।

Total Students = 307

Seen

Singh

Urmila Singh
14/11/19

शीवर में 13 नवंबर से 18 नवंबर तक
 लगभग 307 छात्रों ने परामर्श दूत सम्पर्क
 किया छात्रों महाविद्यालय के विभिन्न संकायों
 से आयी थी Arts ग्रुप Commerce faculty, BTM.
 MA English, BSC. छात्रों की जब counselling की
 तो पाया गया कि कई students exam days
 में नींद लेक से नहीं लेते हैं सारी-सारी रात
 ही पकती रहती है उसी counselling की रात
 और बताया गया कि sleep & rest हमारी
 primary need है आप उनको पूरा करें ये हमारी
 biological clock के ताल जरूरी है। ध्यान,
 शांति, गीतपंजी, प्रीति, आभूषण, प्राची, वंशिका,
 अनुशर्मा, तनु, सारिका इशा काजल सपना दिव्या
 गिमी आदि की हस्त परामर्श के दौरान बताया कि
 वे परीक्षा के दिनों में स्वस्थ जीवन लेना चाहिए
 काम कर देना है या exam वाले दिन लेते ही
 नहीं है उन्हें सलहें दी गई की परीक्षा के
 दिनों में अचूक व पापक तत्वों से भरपूर मांसक
 ले, व प्रचुर मात्रा में तरल पदार्थ का सेवन
 करें व पानी लें जिससे शरीर की डिहाइड्रेशन
 होने से बचाया जा सके। मंजी ली गरम चकराणा
 मितली आना दिल धड़काने जैसे अनुभूति हो सकती है।
 शिवानी के काम द्वितीय वर्ष की छात्रा जो कि
 अपनी माता के साथ आई हुई थी।

वह severe Depression में थी
 वर्ष पूर्व उनके माई की मौत हो चुकी है
 आवे exam days में पढ़ाई को ज्यादा
 की वजह से बहुत ज्यादा तनाव में
 उनकी Counselling कामर्स के प्राध्यापक श्री
 मिनाक्षी कुमराल श्रीमती अंजू चावला व उषा
 सिंह ने मिलकर की और ये समझाया गया
 की परीक्षा के रहते ज्यादा तनाव न
 लेगे से सोना खाना - पाना ठीक रख
 माता-पिता से बतचित्त करे। प्राध्यापक ने उन्हें
 अपना सम्पर्क न. भी दिया और पढ़ाई में माई
 समझा आती है तो उनसे किसी भी वक्त
 सम्पर्क कर सकती है। उनकी समस्या सुलझाने
 का प्रयास किया जाएगा। मनोवैज्ञान की प्राध्यापक
 ने सलाह दी कि ये छात्र Depression में है
 इसकी साथ ही अच्छे Professional Psychiatrist
 को दिखाये। माता को बताया की इन्हें के
 जानी अपनी Psychiatrist Dr. Raksh Pal. से
 इनका उपचार चल रहा है। यह सलाह दी गई
 की जब तक चिकित्सक उपचार करे आपने
 इसकी तब तक लेना है। व Follow up भी
 रखें। डॉ. उषा पटवाल ने नया जो कि डाक्टर
 बी.ए. दितीय वर्ष की छात्रा है। परीक्षा के कारण
 बहुत ज्यादा तनाव में थी, जब मॉरिक्ल
 विशेष्य के कारण। जब उनके तनाव का कारण
 पूरा हुआ तो पापा के उनकी mother blind है।
 तो वो ज्यादा emotionally है। कमजोर

नफेली कर रही थी। डा. उमिल ने परामर्श
दिमा के अन्दर से परीक्षा की तैयारी करे व
तनाव रहित रहे मरफूरी जीव व विश्राम करे
समय पर भोजन करे।

इस पांच दिन के शिविर का उद्देश्य
छात्रों में जो परीक्षा के दिनों में तनाव
का वातावरण देखने को मिलता है उसे
Relax होने के तरीकों पर ज्यादा ध्यान
दिया गया। योग मैडिटेशन, outdoor game,
व अपनी problems पर थोड़ा ध्यान देने
का परामर्श दिया गया। जीवन में बहुत प्रतिस्पर्धा
है उसके लिए 296 को तैयार रखे प्रिन्सिपल
डा. विजेश्वरी शर्मा ने परीक्षा में सफलता
के लिए प्रेरित किया।

Singh.





छात्राओं को बताए परीक्षा के दौरान तनाव को कम करने के तरीके



डीएन कॉलेज में छात्राओं को संबोधित करती प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा।

माई सिटी रिपोर्टर

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में उर्मिला सिंह एवं डॉ. उर्मिला पंवाल के निदेशन में मनोविज्ञान विभाग द्वारा छह दिवसीय परामर्श शिविर का आयोजन हुआ। शिविर में छात्राओं को परीक्षा से उत्पन्न तनाव व चिंता को कम करने के तरीके बताए गए तथा छात्राओं को व्यक्तिगत समस्याओं जैसे एकाग्रता में कमी, घबराहट, नींद न आना आदि से संबंधित भी परामर्श प्रदान किया गया।

छात्राओं को बताया गया कि योग, प्राणायाम, हल्का व्यायाम, सर, नृत्य, संगीत, उचित खानपान एवं अच्छी मात्रा में नींद लेकर तनाव कम किया जा सकता है। परीक्षा के दिनों में छात्राओं को फोन पर सोशल मीडिया से

दूरी बनाने को कहा तथा इस बदलते मौसम में पहनावे एवं खान-पान पर विशेष ध्यान रखने को कहा गया जिससे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता बनी रहे।

प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि परीक्षा में असफलता के कारण कोई अनुचित कदम न उठाकर स्वयं को एक दूसरा मौका देना चाहिए और जीवन में आगे बढ़ना चाहिए। परीक्षा में सफलता या असफलता योग्यता को जांचने का एकमात्र पैमाना नहीं है। छात्राएँ शिक्षिकाओं से अपनी समस्याएँ साझा करें व उनका मार्गदर्शन प्राप्त कर जीवन में सकारात्मक सोच को अपनाएँ। अंत में उर्मिला सिंह ने प्राचार्या का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा छात्राओं से परीक्षा से तब घबराकर घमंदा का सही उपयोग करने की अपील की।

परीक्षा मय व तनाव से सम्बन्धित परामर्श 13.11.19
 के लिए नीम्न छात्रों के प्रार्थनापत्रों में 2) ①
 Name संपर्क क्रिया (Area of Counselling)
 Roll No Class Relaxation from Exami

Name	Roll No	Class	Relaxation from Exami	Signature
1 Hardevi	2267120119	B.A IIIrd		Haridevi
2 Nisha	2267120160	B.A IIIrd		Nisha
3 Rajni	1531820052	B.Sc. IIIrd		Rajni
4 Jyoti	1531820049	B.Sc. IIIrd		Jyoti
5 Sarvika	314680034	B.A (1st)		Sarvika
6 Manika	3148420009	B.A (1st)		Manika
7 Kavita Devi	2267120184	B.A (II nd)		Kavita Devi
8 Tansu Bhatt	3148420259	B.A (I st)		Tansu Bhatt
9 Ratna Kaur	3230920029	B.A (I st) (Voc)		Ratna Kaur
10 Pooja	3148420007	B.A (I st) (Gen)		Pooja
11 Samu	2267120129	B.A (I st) (Voc)		Samu
12 Sonali	3148420024	B.Sc (I st)		Sonali
13 Poochi	3148720044	B.Sc (I st)		Poochi
14 Mansi	3148720019	"		Mansi
15 Komal	3148720011	"		Komal
16 Shanti	1531420013	B.A final		Shanti
17 Meenu Devi	2349620051	B.A 2nd year (V)		Meenu Devi
18. Sonika Devi	2267120032	M.A 2nd year		Sonika
19 Manpreet Kaur	2349620062 (V)	B.A 2nd y. (V)		Manpreet
20 Hemishkaur	2267120004 (V)	B.A 2nd y.		Hemishkaur
21 Bachi	2267120215 (V)	B.A 2nd year		Bachi
22. Sarvika	2349620030 (V)	B.A. 2 year (Voc)		Sarvika
23 Sonika	2267120246 (Gen)	B.A 2nd year		Sonika
24 Sheetal	2267120061 (Gen)	BA 2nd year		Sheetal
25. Bhawna	2267120198 (Gen)	BA (2nd year)		Bhawna
26. Pratibha	2267120157 (Gen)	BA 2nd year		Pratibha

Name	Roll No	Class	Signature
Vandana	1531420012	B.A. (IIIrd year)	Vandana
Monika	1531420063	B.A. (IIIrd year)	Monika
Bireli	1531420036	B.A. (IIIrd year)	Bireli
Charu	1531420067	B.A. (IIIrd year)	Charu
Jyotsna	3230920011(F)	B.A. (Ist year)	Jyotsna
Hansika	3148420144	B.A. (Ist year)	Hansika
Salinder Kaur	3148420178	B.A. (Ist year)	Salinder Kaur
Neha Kaur	3148420090	B.A. (Ist year)	Neha Kaur
Sanjoma Kaur	3148520036	B. Com (Ist year)	Sanjoma Kaur
Manita Devi	1531420141	B.A. (IIIrd year)	Manita Devi
Ritika	3148720065	B.SC (Ist year)	Ritika
Tanya	3148620019	B.Com (Ist year)	Tanya
Bakshi	3148520017	B.Com (Ist year)	Bakshi
Prachi	3148620005	B.Com (Ist year)	Prachi
Pranjal	3148420205	B.A. (Gen. Ist)	Pranjal
Ayushi	3148420065	BA (Ist Gen)	Ayushi
Tanvi	3148420166	B.A Ist- (gen)	Tanvi
Sarita Devi Kaur	3148420151	B.A Ist- (gen)	Sarita Devi
Sarita Dovi	1531420016	B.A- IIIrd year	Sarita Dovi
Arushi	3148420184	B.A Ist year	Arushi
TAMANNA	3148420172	B.A Ist year	TAMANNA
Taru	3148420219	B.A Ist year	Taru
Sunita	3148420202	B.A Ist year	Sunita
Vanshika	3230920016	B.A (V) Ist Year	Vanshika
Shiwani	3148420171	B.A (Gen) Ist year	Shiwani

Name	Roll No	Class	Signature
Nancy	2267420035	B.Sc II (N.H.)	Nancy
Simran	3148420215	B.A. Ist	Simran
Mimi Gubati	1531520009	B.Com (F)	Supriya
Sujata	2389120027	B.Com Ind (Sfs)	Sujata
Kajal	2267220011	B.Com (Ind) (Gen)	Kajal
Reema	2267220020	B.Com Ind (Gen)	Reema
Divya	2389120070	B.Com Ind (Sfs)	Divya
Trivanka	3148 — 100	B.A Ist (Gen)	Trivanka
Asha	3148 — 016	B.A Ist (Gen)	Asha
Ashu	3148 — 010	B.A Ist (Gen)	Ashu
Kushboo	102	B.A Ist Gen	Kushboo
Nancy	2267120022	B.A Ind (Gen)	Nancy
Molli	2269120030	B.A Ind (Gen)	Molli
Nisha	2267120040	B.A-Ind (Gen)	Nisha
Rajal	3148420120	B.A Ist (Gen)	Rajal
Mehnu Devi	2349620057 (Voc)	BA 2nd year	Mehnu Devi
Ritika	3148620011	B.Com (Voc)	Ritika
Mahale	3148620013	B.Com I (Voc)	Mahale
Tejaswini	3148420047	B.A I (G)	Tejaswini
Kajal	3148420020	"	Kajal
Parvinder Kaur	3148420019	"	Parvinder Kaur
Gunjan	3230920025	B.A I (V)	Gunjan
Yashmeeta	1657120018	B.Com III (Sfs)	Yashmeeta
Kajal	1657120027	B.Com III (Sfs)	Kajal
Sapna	3148420064	B.A Ist (Gen)	Sapna
Amandeep	314842124	B.A Ist (Gen)	Amandeep

Name	Rollno	Class	Signature
1	2267120034	B.A 1st year	Roshika
2	2267120149	B.A. 1st year	Nisha
3	2267120172	B.A 1st year	Himansa
4	2267420012	B.Sc 1st year	Kiya Sund
5	2267420036	BSc 1st year	Harpreet Kaur
6	3148420173	B.A 1st year	Harpreet Kaur
7	2267220062	B.COM II	<u>Nilika</u>
8	2267220091	B.com II	<u>Ganung</u>
9	2267220063	B. Com II	<u>Simran</u>
10	2267220032	B. Com II	<u>Nisha Arora</u>
11	2267220008	B. Com II	<u>Jyoti</u>
12	2267220056	B. Com II	<u>Pinko</u>
13	2349620010	B.A II (Voc)	<u>Mikampret</u>
14	2349620020	B.A II (Voc)	<u>Sakshi</u>
15	2349620003	B.A-II (Voc)	<u>shubhanshi</u>
16	2349620006	B.A II (Voc)	<u>Harpreet Kaur</u>
17	2349620007	B.A II (Voc)	<u>Saloni</u>
18	2230990002	B.A I (Voc)	<u>Priya</u>
19	2230990007	B.A I (Voc)	<u>Sham</u>
20	2267120245	BA 2nd (Gr)	<u>Nisha Rami</u>
21	2267120199	BA 2nd (Gr)	<u>Isha De</u>
22	2267120250	BA. 2nd (Gr)	<u>Aarti De</u>
23	2267120247	BA. 2nd (Gr)	<u>Sapna</u>
24	2267320048	B.Com 2nd (Voc)	<u>Manisha</u>
25	2267120224	B.A 2nd (Gr)	<u>Tanvi</u>

6

Name	Roll No	class	Signature
Daman	2267120257	II nd (year)	Daman
Pooja	2349620047	II nd (year)	Pooja
Deepa Devi	1531420091	III rd year	Deepa
Maheshwari	1531420266	III rd year	Anchal
Rama	2349620061	II nd year	Roma
Yashra	2267120169	II nd year	Yashra
Najali	2349620028	II nd year	Najali
Srinani	1531420256	III rd year	Srinani
Mehak	1531420086	III rd year	Mehak
Rashmi	3145420247	I st year	Rashmi
Smriti	1614520039	V th Sem	Smriti
Mahak	1531520062	V th Sem	Mahak Devi
Anuradha	1531520059	V th Sem	Anuradha
Manju Rani	3149020008	M.A I st Year	Manju Rani
Sujata	3149020017	M.A I st	Sujata Rani
Manishalga	1657120022	B.Com V th Sem	Manishalga
Sandeep Kaur	1657120032	B.Com V th Sem	Sandeep Kaur

15/11/19

(7)

Name	Roll NO	Class	Signature
1 - Anita Devi	2267120077	B.A 2nd year	Anita Devi
2 - Suman Devi	2267120189	BA 2nd year	Suman
3 - Yogita	2267120081	BA 2nd yr.	Yogita
4 - Swati	2267120118	B.A. 2nd yr.	Swati
5 - Ananya Kanchal	2267120162	B.A 2nd Year	Ananya
6 - ...	2267120149	B.A 2nd Year	Kanchal
7 - Anuraj	3148520020	B. COM I (Gen.)	Anuraj
8 - Sweta Devi	3148520019	B. Com I (Gen)	Sweta Devi
9 - Ritika Saini	3148520030	B. Com I (Gen.)	Ritika Saini
10 - Ritika	3148520035	B. Com I (Gen.)	Ritika
11 - Aditi	1614520001	B.A IIIrd (Voc)	Aditi
12 - Pushpa	1614520009	B.A IIIrd (Voc)	Pushpa
13 - Heena	1614520038	BA IIIrd (Voc)	Heena
14 - Pooja	2349620024	B.A Ind (Voc)	Pooja
15 - Nisha	3270420051	B.Com Ist (SFS)	Nisha
16 - Sakshi	3270420005	B.Com Ist (SFS)	Sakshi
17 - Pallavi	3148420209	B.A Ist (G)	Pallavi
18 - Payal	3148420089	B.A Ist (G)	Payal
19 - Kamal Bansheri	3148420054	B.A Ist (G)	Kamal
20 - Hema Rana	3148420076	B.A Ist (G)	Hema
21 - Bhawna	3148420242	B.A Ist (G)	Bhawna

Name	Roll No	Class	Signature
Ritu Sharma	2267120005	B.A. 2nd year	Ritu Sharma
Neha Rani	2267120104	B. A 2nd	Neha
Isna Sharma	167	BA Ist	Isna
Lojya Rani	2267120103	B.A II nd year	Lojya Rani
	1531420049	BA II rd yr	Lojya
	1531420109	B.A III rd year	Preety
	1531420049	BA III rd yr	ms
Rishika Devi	1531420252	BA III rd year	Rishika Devi
Nisha	1531420153	BA III rd year	Nisha Rani
Pooabhat Kaur	2267120168	BA II nd year	Pooabhat Kaur
Neha	2267120094	BA II nd year	Neha
Sach	2267320046	B. Com II nd	Sach
Sapna	2267320058	B. Com II nd year	Sapna
Rimpi Devi	1531620039	B. Com II nd year	Rimpi
Kajal	3148420111	B.A I st year	Kajal
Rajni	1531420061	B.A III rd year	Rajni
Sakshi	2267120207	B.A II nd year	Sakshi
Gajabai	2349620023	B.A II nd year	Gajabai
Pinky Ray	3230920017	B.A I(V)	Pinky
Aarzu	3230920051	B.A I st (V)	Aarzu
Farghala	1531420062	B.A Final year	Farghala
Sapha Devi	1531420176	B.A Final year	Sapha Devi
Krital	1531420153	B.A Final	Krital

15/11/19

Name	Roll No	Class	Signature
1. Dalpreet Kaur	2267120025	B.A. IInd year	Dalpreet
2. Daljinder	2267120142	BA IIInd year	Daljinder Kaur
3. Muskan	2267120111	BA IIInd year	Muskan
4. Aarti	2267120205	BA IIInd year	Aarti
5. Swani	2349120011	BA IIInd year	Shivan
6. Nancy	3148620044	B.Com (Voc) 1st	Nancy
7. Manisha	1531420042	B.A (Gen.) Final	Manisha
8. Sonam	1531420046	B.A Final	Sonam
9. Ekta	1531420201	B.A Final	Ekta
10. Ritu	2267120052	B.A. IIInd year	Ritu
11. Kirtu Devi	3148420051	B.A. Ist year	Kirtu
12. Komal Rami	1531420203	BA Final	Komal Rami
13. Pragati	1531420218	B.A final	Pragati
14. Seema	3148420250	B.A. Ist year	Seema
15. Sushmita Chinnam	3148420059	B.COM 1st year	Sushmita
16. Vasudha	22671220061	B.COM - II year	Vasudha
17. Prachi	22671220017	B.COM II year	Prachi
18. Komal	2267120095	B.A II year	Komal
19. Shwasti	3148520006	B.com (G) Ist year	Shwasti
20. Mahji	3148420145	B. I (G)	Mahji
21. Harshita Kaur	3148420152	BA Ist (G)	Harshita
22. Pooja Rani	3230920031	B.A Ist (Voc)	Pooja Rani
23. Janvi	3230920003	B.A Ist (Voc)	Janvi
24. Vanika	3148420099	BA Ist (Gen)	Vanika
25. Meena	2267120185	(B.A 2nd year Gen)	Meena
26. Pooja Devi	2267120229	(B.A 2nd year Gen)	Pooja Devi
27. Santosh sharma	2267120214	B.A. 2nd year Gen	Santosh
28. Anurag Kalia	3148420029	B.A Ist year (G)	Anurag

Name	Roll no	Class	Signature
Nishka Sharma	3148420014	B.A Ist year	Rishika Sharma
Suneeta	1531420090	B.A III year	Suneeta
Soniya	2267120228	B.A IInd year	Soniya
Jaspreet	2267120222	B.A IInd year	Jaspreet
Shawna	3148520044	B.Com Ist year	Bhawna
		B.Com Ist year	Hurke
Sunil Saini	3148520021	B.Com Ist year	Buddh Saini
Singya Verma	314831193	BA Ist year	Divya
Preeti Sharma	2266120140	BA 2nd year	Preeti Sharma
Shivani Bhatt	3230920041	B.A F.S year	Shivani Bhatt
Manjeet Kaur	3148420023	B.A F.S year	Manjeet Kaur
Rajni Saini	3148420261	B.A (Ist year)	Rajni
Nagma	3148620030	B.Com (Ist year)	Nagma
Nayana Kaur	2267120162	B.A (2nd year)	Nayana Kaur
Shakti	2267120179	B.A (2nd year)	Shakti
Mahata Saini	2267220067	B.Com 2nd year	Mahata Saini
Manisha	2267120200	B.A (2nd year)	Manisha
Gurjinder Kaur	2267120243	B.A (2nd year)	Gurjinder
Prachi	2267120101	B.A (2nd year)	Prachi
Shivani	2267120165	B.A (2nd year)	Shivani
Chanchal	2267120148	B.A (2nd year)	Chanchal
Kaavi	2267120224	B.A (2nd year)	Kaavi
	2267320033	B.Com (2nd year)	Anu
Shivani	2267320064	B.Com (2nd year)	Shivani
	2267120100		

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

Name	Roll No	Class	Signature
Divya	3148420025	B.A Ist	Divya
Diksha	1614520020	BA III	Pik
Jyoti	3148520078	B.Com Ist	Jyoti
Shiwani	3148520009	B.Com Ist	Shiwani
Kajal	3148520062	B.Com Ist	Kajal
Prityanka	3148520029	B.Com Ist	Prityanka
Meena	3148520076	B.Com Ist	Meena
Pooja	2267120136	B.A IInd	Pooja
Ankita	2267120074	B.A IInd	Ankita
Suata	2267120090	B.A II	Suata
Harpreet Kaur	2349620006	B.A 2nd	Harpreet K
saloni	2349620007	B.A 2nd	saloni
shwiti	2267320053	B.com 2nd	shwiti
Prityanka	2267220004	B.com IInd	Prityanka
tonu	2267220068	B.com IInd	tonu
Sumedha	2267220080	B.com IInd	Sumedha
Pooji	2267220070	B.com IInd	Pooji
Rupali	3270420065	B.com I year	Rupali
shweta	3148420144	B.A Ist	shweta
Pritya	3148420146	BA Ist	Pritya
Isha	3230920002	BA Ist (U)	Isha
Karimjal Kaur	3148420174	B.A Ist (U)	Karimjal
aparna	314842101	B.A Ist (U)	aparna
Anjali	3148420036	B.A II (Voc)	Anjali

(12)

Name	Roll No	Class	Signature
Lalita	3149020019	M.A English	Lalita
Trisha Chaudhary	3149020009	M.A English	Trisha Chaudhary
Komah	151320174	B.A IIIrd	Komah
Divya	3148420233	B.A Ist year	Divya
Rehana	1657120088	B.com Final year	Rehana
Tinni	1657120056	B.com Final year	Tinni
Shilpa	1531620089	B.com Final year	Shilpa
Alka	1531520051	B.com (Final)	Alka
Rachna	2267220035	B.com 4 year	Rachna
Divya	2267320029	B.Com II yr. (Voc)	Divya
Mehak	3148520066	B.Com Ist (G)	Mehak
Mehak Rani	3148520046	B.Com Ist (Gen)	Mehak Rani
Pooja	3148420110	B.A Ist year (Gen)	Pooja
Prasanna Kaur	3148420059	B.A Ist year (Gen)	Prasanna Kaur
Anu Rani	1531420093	B.A (III year)	Anu
Santosh Rani	1531420148	B.A (III Year)	Santosh Rani
Preeti	1531420212	B.A III year	Preeti
Shabnam	2267120255	BA IIrd year	Shabnam
Dhepti	3230920010	BA Ist year (Voc)	Dhepti
Shiwani	1531420095	B.A III year	Shiwani
Meha Rani	1531420193	B.A III year	Meha Rani
		B.A Ist year	

Name	Roll NO	Class	Signature
Sonia	(13) 2389120037	18-11-19 B.Com IIIrd Sem.	Sonia
Raveena Devi	2389120032	B.Com IIIrd Sem	Raveeng
Muskan	3230920006	B.A. Ist Voc	Muskan
Muskan Saini	3148420126	B.A. Ist sem	Muskan Saini
SIMRAN SAINI	3148420050	B.A Ist sem	Simran
Lalita Devi	3148420260	B.A Ist sem	Lalita Dev
Kanjel	1531420285	B.A final year	Kanjel
Kamajeet kaur	3149020006 0002	M.A Ist year	Kamajeetka
Shreya	" 10	M.A Ist year	Shreya
Rupali	" 21	MA Ist yr.	Rupali
Himani	" 16	MA Ist yr.	Himani
Nancy	3148420189	B.A 3rd yr	Nancy Sharma
Pooja	3148420007	M.A 1st year	Pooja Thakur
Amrta	3149020005	M.A 1st year	Tamanna Jai

(14)

18.11.19

name	Roll No	Class	Signature
Naiya	2267120045	B.A IIIrd	Naiya ✓
Shikari	_____ 24.	B.Com II	name Shikari " "

~~Q Singh~~

Total Students 307