3-2-2017



Ext. lect. by Women Cell

| S.No | नाम | रोल न० | Class |
|---|---|---|---|
| 1 | नीलम | 3179 | BA-I Gen. |
| 2 | सुमन | 3117 | " |
| 3 | ज्योती | 3230 | " |
| 4 | शीनू | 3222 | " |
| 5 | शिवानी | 3112 | " |
| 6 | पायल | 3108 | " |
| 7 | सुमित्रा | 3109 | " |
| 8 | सलोनी | 3226 | " |
| 9 | प्रीती | 3270 | " |
| 10 | रीचा | 3262 | " |
| 11 | किरण | 3120 | " |
| 12 | अनुराधा | 3271 | " |
| 13 | रीटा | 3258 | " |
| 14 | निशा | 3101 | " |
| 15 | कोमल | 3102 | " |
| 16 | मोनिका | 3114 | " |
| 17 | मेसी | 3165 | " |
| 18 | स्वाती | 3155 | " |
| 19 | स्वाती | 3161 | " |
| 20 | शीनू | 3175 | " |
| 21 | पूजा | 3231 | " |
| 22 | कोमल | 3213 | " |
| 23 | नेहा | 3214 | " |
| 24 | रेखा | 3193 | " |
| 25 | आरती | 3195 | " |
| 26 | दीपिका | 3219 | " |
| 27 | आशु | 3208 | " |
| 28 | आस्था | 3103 | " |
| 29 | काजल | 3104 | " |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 30 | रीटा | 3125 | BA-I (G) |
| 31 | काजल | 3126 | " |
| 32 | वनिता | 3127 | " |
| 33 | माफी देवी | 3170 | " |
| 34 | शिवानी | 3215 | " |
| 35 | दीक्षा | 3197 | " |
| 36 | टीना | 3265 | " |
| 37 | मोनिका | 3267 | " |
| 38 | प्रीती | 3119 | " |
| 39 | ज्योति | 3318 | " |
| 40 | अमनप्रीत | 3276 | " |
| 41 | डीती | 3110 | " |
| 42 | सरिता | 3300 | " |
| 43 | रीतू | 3301 | " |
| 44 | कोमल | 3284 | " |
| 45 | आरती | 3307 | " |
| 46 | एकता | 3308 | " |
| 47 | नेहा | 3298 | " |
| 48 | मन्जू | 3130 | " |
| 49 | काजल | 3312 | " |
| 50 | सोनिया | 3228 | " |
| 51 | नेहा | 3131 | " |
| 52 | शोभा | 3232 | " |
| 53 | मन्जू | 3202 | " |
| 54 | काजल | 3313 | " |
| 55 | नेहा | 3290 | " |
| 56 | शिल्पी | 3122 | " |
| 57 | कोमल | 3311 | " |
| 58 | ~~रवी~~ रवी | 3124 | " |

PAGE NO.: 2

DATE:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 59 | साक्षी | 3205 | BA-I (G) |
| 60 | पूजा | 3638 | BA I (Voc) |
| 61 | मेघा | 3601 | " |
| 62 | रजनी | 3651 | " |
| 63 | मधु | 3649 | " |
| 64 | पलक | 3637 | " |
| 65 | सिमरन | 3653 | " |
| 66 | मोनिका | 3602 | " |
| 67 | शीनम | 3604 | " |
| 68 | रीटू | 3658 | " |
| 69 | मधुबाला | 3645 | |
| 70 | रीटू | 3623 | " |
| 71 | आरती | 3624 | |
| 72 | मीनू | 3617 | " |
| 73 | साक्षी | 3622 | |
| 74 | अन्जू | 3625 | " |
| 75 | उन्जल | 3630 | " |
| 76 | दीक्षा | 3650 | |
| 77 | दीपिका | 3654 | " |
| 78 | सोनिया | 3656 | |
| 79 | प्रियंका | 3178 | BA I (G) |
| 80 | काजल | 3166 | " |
| 81 | हेमलता | 3151 | " |
| 82 | बबली | 3140 | |
| 83 | निशा | 3141 | " |
| 84 | टीना | 3158 | " |
| 85 | प्रियंका | 3217 | " |
| 86 | सोनिया | 3198 | " |
| 87 | सोमन | 3199 | " |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 88 | सोनम | 3188 | " |
| 89 | कुसुम | 3186 | " |
| 90 | सपना | 3251 | " |
| 91 | अंजली | 3252 | " |
| 92 | ममता | 3253 | " |
| 93 | प्रियंका | 3115 | " |
| 94 | सरिता | 3310 | " |
| 95 | सोनिया | 3305 | " |
| 96 | काजल | 3295 | " |
| 97 | पूजा | 3294 | " |
| 98 | प्रियंका | 3282 | " |
| 99 | सपना | 3319 | " |
| 100 | ज्योती | 3349 | " |
| 101 | शरुती | 3353 | " |
| 102 | पूजा | 3340 | " |
| 103 | देवयानी | 3320 | " |
| 104 | रेनु | 3321 | " |
| 105 | दीपिका | 3345 | |
| 106 | मनीषा | 3203 | " |
| 107 | ममता | 3189 | |
| 108 | शिवानी | 3341 | " |
| 109 | शिल्पा | 3322 | |
| 110 | दीपा | 3364 | " |
| 111 | रिंकी | 3352 | |
| 112 | काजल | 3326 | " |
| 113 | वीनु | 3327 | " |
| 114 | अंजू | 3346 | " |
| 115 | नेहा | 3356 | |
| 116 | सुमन | 3358 | " |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 117 | अंजली | 3359 | BA-I Gen. |
| 118 | अमृता | 3361 | " |
| 119 | अन्जु | 3362 | " |
| 120 | ज्योती | 3328 | |
| 121 | रिमझिम | 3626 | BA-I (Voc) |
| 122 | प्रिया | 3605 | " |
| 123 | मुनीषा | 3606 | " |
| 124 | सुनकता | 3608 | " |
| 125 | हरजीत कौर | 3657 | " |
| 126 | मेनका | 3659 | " |
| 127 | हिमानी | 3661 | " |
| 128 | अलका | 3501 | B.Com I (G) |
| 129 | निशी | 3512 | " |
| 130 | सविता | 3565 | " |
| 131 | अन्जली | 3594 | " |
| 132 | विधि | 3590 | " |
| 133 | गुरजीत कौर | 3585 | " |
| 134 | रोहिणी | 3514 | " |
| 135 | गीता | 3505 | " |
| 136 | दीक्षा | 3522 | " |
| 137 | महक | 3515 | " |
| 138 | प्राची | 3529 | " |
| 139 | कोमल | 3524 | " |
| 140 | पूजा | 3568 | " |
| 141 | नेहा | 3549 | " |
| 142 | मानसी | 3543 | " |
| 143 | मोनिका | 3572 | " |
| 144 | सपना | 3576 | " |
| 145 | रजनी | 3579 | " |

PAGE NO
DATE :

| | | | |
|---|---|---|---|
| 146 | सलोनी | 3559 | |
| 147 | रम्मा | 3560 | " |
| 148 | शीतल | 3551 | " |
| 149 | पलक | 3595 | " |
| 150 | पायल | 3588 | " |
| 151 | भव्य | 3509 | " |
| 152 | मोनिका | 3589 | " |
| 153 | कंचन | 3518 | " |
| 154 | शिल्पा | 3554 | " |
| 155 | ममता | 3586 | " |
| 156 | अंजू | 3541 | " |
| 157 | अन्जू | 3537 | " |
| 158 | शगुन | 3564 | " |
| 159 | आरजू | 3562 | " |
| 160 | रेनू | 3563 | " |
| 161 | प्रीति | 3525 | " |
| 162 | मानसी | 3510 | " |
| 163 | रौनक | 3557 | " |
| 164 | मनीषा | 3544 | " |
| 165 | नीलम | 3545 | " |
| 166 | एकता | 2507 | BA-II (G.) |
| 167 | दीक्षा | 2519 | |
| 168 | वर्षा | 2526 | " |
| 169 | पिंकी | 2562 | " |
| 170 | नीलम | 2566 | " |
| 171 | पूजा | 2548 | " |
| 172 | रीतू | 2549 | " |
| 173 | सोनम | 2567 | " |
| 174 | नेहा | 2604 | " |

PAGE NO.: 5
DATE:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 175 | आरती | 2610 | BA-II 4 |
| 176 | मन्जू | 2612 | " |
| 177 | कोमल | 2645 | " |
| 178 | रोजी | 2702 | " |
| 179 | रिंकी | 2729 | " |
| 180 | अन्नु | 2758 | " |
| 181 | नेहा | 2754 | " |
| 182 | सपना | 2522 | " |
| 183 | किरण | 2523 | " |
| 184 | ज्योती | 2663 | " |
| 185 | रन्वी | 2554 | " |
| 186 | पूनम | 2611 | " |
| 187 | शिल्पा | 2596 | " |
| 188 | शिल्पा | 2697 | " |
| 189 | नेहा | 2531 | " |
| 190 | सध्या | 2513 | " |
| 191 | अन्नू | 2516 | " |
| 192 | निशा | 2501 | " |
| 193 | निर्मल | 2532 | " |
| 194 | मोनिका | 2565 | " |
| 195 | सोनिया | 2581 | " |
| 196 | रीतु | 2607 | " |
| 197 | ज्योती | 2598 | " |
| 198 | वर्षा | 2590 | " |
| 199 | अंजली | 2591 | " |
| 200 | सीमा | 2592 | " |
| 201 | सीमा | 2651 | " |
| 202 | किरण | 2653 | " |
| 203 | ज्योती | 2637 | " |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 204 | दीप्ती | 2635 | BA II (G) |
| 205 | प्रिया | 2828 | " |
| 206 | शीतल | 2656 | " |
| 207 | निशा | 2657 | " |
| 208 | काजोल | 2629 | " |
| 209 | नेहा | 2690 | " |
| 210 | ज्योती | 2630 | " |
| 211 | योगिता | 2701 | " |
| 212 | वीना | 2631 | " |
| 213 | अन्नु | 2695 | |
| 214 | अंकिता | 2723 | " |
| 215 | काजल | 2719 | " |
| 216 | सुमन | 2737 | " |
| 217 | लक्ष्मी | 2648 | " |
| 218 | पारुल | 2658 | |
| 219 | कुशा | 2687 | " |
| 220 | सुमन | 2870 | " |
| 221 | मोनिका | 2872 | " |
| 222 | अंकिता | 2673 | |
| 223 | आरती | 2632 | |
| 224 | रीना | 2733 | " |
| 225 | कीर्ति | 2741 | " |
| 226 | रेनु | 2751 | " |
| 227 | नेहा | 2754 | " |
| 228 | निशा | 2757 | " |
| 229 | स्वाती | 2826 | BA II (Voc) |
| 230 | निशा | 2831 | " |
| 231 | पूनम | 2835 | " |
| 232 | शिल्पा | 2802 | " |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 233 | रीशु | 2839 | BA II (Voc) |
| 234 | मीना | 2822 | " |
| 235 | रीना | 2815 | " |
| 236 | काजल | 2841 | " |
| 237 | जागृती | 2805 | " |
| 238 | ललिता | 2834 | " |
| 239 | एकता | 2827 | " |
| 240 | भावना | 2849 | " |
| 241 | दिव्या | 2845 | " |
| 242 | आरुषी | 2801 | " |
| 243 | आदिती | 2819 | " |
| 244 | सुनिधि | 2821 | " |
| 245 | पायल | 2803 | " |
| 246 | मिनाक्षी | 2810 | " |
| 247 | सुषमा | 2806 | " |
| 248 | सध्या | 2814 | " |
| 249 | पूजा | 2804 | " |
| 250 | सुषमा | 2836 | " |
| 251 | शीतल | 2845 | " |
| 252 | दीक्षा | 2817 | " |
| 253 | चिराग | 2809 | " |
| 254 | आरुषी | 2921 | B Com II (G) |
| 255 | शीप रीतु | 2928 | " |
| 256 | सोनिया | 2913 | " |
| 257 | निशारमा | 2944 | " |
| 258 | नेहा | 2949 | " |
| 259 | सोनियां | 2901 | " |
| 260 | ज्योति | 2920 | " |
| 261 | आभिशा | 2923 | " |

PAGE NO.:
DATE:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 262 | अंकिता | 2908 | B.Com II (G) |
| 263 | काजल | 2969 | " |
| 264 | आशु | 2962 | " |
| 265 | हिमानी | 2906 | " |
| 266 | आशा | 2907 | " |
| 267 | सोनिया | 2991 | " |
| 268 | सोनम | 2968 | " |
| 269 | सीता | 2910 | " |
| 270 | अन्जु | 2983 | " |
| 271 | निधि | 2987 | " |
| 272 | संध्या | 2966 | " |
| 273 | उर्वशी | 2955 | " |
| 274 | कोमल | 2992 | " |
| 275 | सोनम | 2993 | " |
| 276 | दीक्षिता | 2926 | " |
| 277 | निशा | 2932 | " |
| 278 | पूजा | 2934 | " |
| 279 | स्मिता | 2935 | " |
| 280 | सुमिता | 2939 | " |
| 281 | सोनिया | 2981 | " |
| 282 | चंचल | 2974 | " |
| 283 | सोनाली | 2970 | " |
| 284 | सिमरन | 2938 | " |
| 285 | रमन | 2957 | " |
| 286 | पारुल | 2980 | " |
| 287 | पुष्पा | 2924 | " |
| 288 | गुरजीत | 2933 | " |
| 289 | शिवानी | 2990 | " |
| 290 | प्रियंका | 2985 | " |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 291 | प्रिया | 2940 | Bcom II (G) |
| 292 | एकता | 2941 | " |
| 293 | मीनाली | 2948 | " |
| 294 | प्रियंका | 2950 | " |
| 295 | सोनिया | 2918 | " |
| 296 | ईशा | 3069 | Bcom II (Voc) |
| 297 | पूजा | 3063 | " |
| 298 | सलोनी | 3024 | " |
| 299 | कोमल | 3012 | " |
| 300 | पिंकी | 3057 | " |
| 301 | रजनी | 3037 | " |
| 302 | नेहा | 3019 | " |
| 303 | रीतू | 3047 | " |
| 304 | कोमल | 3090 | " |
| 305 | नवनीत | 3051 | " |
| 306 | मंजू | 3033 | " |
| 307 | शीपू | 3083 | " |
| 308 | पायल | 3008 | " |
| 309 | देवयानी | 3010 | " |
| 310 | फलक | 3042 | " |
| 311 | वंदना | 3043 | " |
| 312 | मेघा | 3049 | " |
| 313 | कमल | 3074 | " |
| 314 | प्रिया | 3058 | " |
| 315 | सविता | 3016 | " |
| 316 | आफरीन | 3076 | " |
| 317 | काजल | 3050 | " |
| 318 | आस्था | 3055 | " |
| 319 | एकता | 3031 | " |

PAGE NO.:
DATE:

| | Name | Roll No. | class |
|---|---|---|---|
| 320 | Nisha | 3084 | B.com II |
| 321 | Garima | 3029 | " |
| 322 | Monika | 3017 | " |
| 323 | Himanshi | 3052 | " |
| 324 | Jyoti | 3001 | " |
| 325 | Aarti | 3073 | " |
| 326 | Shivani | 3077 | " |
| 327 | Shivani | 3025 | " |
| 328 | Manisha | 3085 | " |
| 329 | Supriya | 3015 | " |
| 330 | Monika | 3013 | " |
| 331 | Sangeeta | 3005 | " |
| 332 | Minakshi | 3006 | " |
| 333 | Sonia | 7730 | B.com II (SFS) |
| 334 | Varsha | 7743 | " |
| 335 | Romy | 7731 | " |
| 336 | Payal | 7716 | " |
| 337 | Naina | 7707 | " |
| 338 | Ritika | 7780 | " |
| 339 | Anu | 7782 | " |
| 340 | Shailza | 7786 | " |
| 341 | Shveta | 7737 | " |
| 342 | Latika | 7787 | " |
| 343 | Priyanka | 7741 | " |
| 344 | Arshdeep | 7729 | " |
| 345 | Tanveer | 7705 | " |
| 346 | Heena | 7784 | " |
| 347 | Shilpa | 7776 | " |
| 348 | Neha | 7778 | " |

| | Name | Roll No. | class |
|---|---|---|---|
| 349 | Kajal | 7717 | B.com II (SF |
| 350 | Yogita | 7770 | 〃 |
| 351 | Tanya | 7724 | 〃 |
| 352 | Meena | 7735 | 〃 |
| 353 | Shakshi | 7747 | 〃 |
| 354 | Vijeta | 7745 | 〃 |
| 355 | Surbhi | 7721 | 〃 |
| 356 | Sudha | 7735 | 〃 |
| 357 | Gayatri | 3111 | B A I (Gen) |
| 358 | Kavita | 3105 | 〃 |
| 359 | Komal | 3106 | 〃 |
| 360 | Priyanka | 3107 | 〃 |
| 361 | Niharika | 3168 | 〃 |
| 362 | Kajal | 3172 | 〃 |
| 363 | Shveta | 3142 | 〃 |
| 364 | Rakhi | 3146 | 〃 |
| 365 | Priyanka | 3211 | 〃 |
| 366 | Aanchal | 3185 | 〃 |
| 367 | Ruby | 3269 | 〃 |
| 368 | Baby | 3260 | 〃 |
| 369 | Rubal | 3246 | 〃 |
| 370 | Ankur | 3235 | 〃 |
| 371 | Sona | 3236 | 〃 |
| 372 | Rajni | 3263 | 〃 |
| 373 | Rekha | 3350 | 〃 |
| 374 | Neha | 3329 | 〃 |
| 375 | Rakhi | 3332 | 〃 |
| 376 | Nisha | 3333 | 〃 |
| 377 | Anu | 3335 | 〃 |

PAGE NO.:
DATE:

| | Name | Roll No. | Class |
|---|---|---|---|
| 378 | Aditi | 4018 | Bcom I (Voc |
| 379 | Suman | 4028 | " |
| 380 | Nisha | 4033 | " |
| 381 | Komal | 4046 | " |
| 382 | Neha | 4077 | " |
| 383 | Meenu | 4074 | " |
| 384 | Anjali | 4072 | " |
| 385 | Bharti | 4022 | " |
| 386 | Reetu | 4079 | " |
| 387 | Amrit | 4086 | " |
| 388 | Shilpa | 4031 | " |
| 389 | Payal | 4001 | " |
| 390 | Sonam | 4042 | " |
| 391 | Sonia | 4016 | " |
| 392 | Himani | 4007 | " |
| 393 | Parul | 4074 | " |
| 394 | Preeti | 4003 | " |
| 395 | Sapna | 4081 | " |
| 396 | Kajal | 4087 | " |
| 397 | Priyanka | 4029 | " |
| 398 | Jyoti | 4012 | " |
| 399 | Navneet | 4005 | " |
| 400 | Anjali | 4006 | " |
| 401 | Kachan | 2511 | BA II (Gen) |
| 402 | Jyoti | 2568 | " |
| 403 | Poonam | 2571 | " |
| 404 | Shilpa | 2550 | " |
| 405 | Suprajita | 2594 | " |
| 406 | Bharti | 2583 | " |

| | Name | Roll No. | Class |
|---|---|---|---|
| 407 | Indu | 2643 | BA II (Gen) |
| 408 | Rajni | 2627 | " |
| 409 | Neha | 2654 | " |
| 410 | Inderjeet | 2661 | " |
| 411 | Jagriti | 2664 | " |
| 412 | Neeraj | 2692 | " |
| 413 | Aarti | 2696 | " |
| 414 | Simran | 32 | BA III (G) |
| 415 | Riza | 71 | " |
| 416 | Priyanka | 80 | " |
| 417 | Rohini | 80 | " |
| 418 | Pooja | 92 | " |
| 419 | Sonia | 95 | " |
| 420 | Reena | 114 | " |
| 421 | malkeet | 115 | " |
| 422 | Shalu | 118 | " |
| 423 | Shivani | 128 | " |
| 424 | Alka | 130 | " |
| 425 | Sonia | 139 | " |
| 426 | Nidhi | 150 | " |
| 427 | Jyoti | 155 | " |
| 428 | Neha | 157 | " |
| 429 | Supriya | 173 | " |
| 430 | Sangeeta | 209 | " |
| 431 | Sunita | 212 | " |
| 432 | Nisha | 219 | " |
| 433 | Harpreet | 01 | " |
| 434 | Deeksha | 5 | " |
| 435 | Shivani | 06 | " |

PAGE NO.:
DATE:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 436 | Reena | 79 | BA III (G) |
| 437 | Harjeet Kaur | 78 | " |
| 438 | Manju | 7 | " |
| 439 | Navneet | 9 | " |
| 440 | Sanju | 12 | " |
| 441 | Komal | 14 | " |
| 442 | Rajvinder | 17 | " |
| 443 | Pooja | 19 | " |
| 444 | Parul Saini | 20 | " |
| 445 | Kajal | 21 | " |
| 446 | Sonia | 22 | " |
| 447 | Kirti | 27 | " |
| 448 | Himani | 33 | " |
| 449 | Neha | 34 | " |
| 450 | Shivani | 36 | " |
| 451 | Anjali | 37 | " |
| 452 | Neha | 38 | |
| 453 | Harjeet Kaur | 28 | " |
| 454 | Annu | 77 | " |
| 455 | Ritu | 52 | " |
| 456 | Aditi | 45 | " |
| 457 | Neha | 39 | " |
| 458 | Preeti | 42 | " |
| 459 | Navneet Kaur | 46 | " |

आज दिनांक 03 फरवरी 2017 को दयानंद महिला महाविद्यालय में प्रसिद्ध सामाजिक कार्यकर्ता, कु० रजनी कुकराल (व मातृछाया छात्रावास की संचालिका) ने 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' अभियान के अन्तर्गत छात्राओं को 'आज के परिपेक्ष्य में छात्राओं की सामाजिक सुरक्षा व उनके कर्तव्य' विषय पर सम्बोधित किया। महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में आयोजित इस व्याख्यान में महाविद्यालय की सैंकड़ो छात्राओं ने हिस्सेदारी की। कार्यक्रम के आरम्भ में महिला प्रकोष्ठ संयोजिका डॉ० उर्मिला पंचाल ने मुख्य वक्ता का परिचय देते हुए बताया कि कु० रजनी कुकराल मैकेनीकल इंजीनियर होने के साथ-साथ पिछले 17-18 वर्षों से उत्तर भारत व पश्चिमी उत्तर प्रदेश में सामाजिक रूप से सक्रिय है और ~~[illegible] तथा मातृछाया छात्रावास की संचालिका हैं।~~ छात्राओं व महिलाओं के लिए विशेष तौर पर कार्यरत है। साथ ही वो छात्राओं को आत्मरक्षा की ट्रेनिंग भी देती है, इसमें छात्राओं को योगासन, राईफल चलाना, लाठी चलाना, जुडो-कराटे सिखा कर उन्हें शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत बनाती हैं। महाविद्यालय प्राचार्या ने उनको पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया।

अपने ~~वक्तव्य~~ वक्तव्य के आरम्भ में उन्होंने छात्राओं को वर्तमान में व्याप्त अपराध व महिलाओं पर होने वाले अत्याचारों की बढ़ती घटनाओं से अवगत करवाया। छात्राओं, बेटियों को लेकर प्रत्येक माता-पिता आज भय के माहौल में जी रहे हैं। उन्होंने बताया कि जो पुरुष व युवा महिलाओं के साथ अपराध करते हैं वो सब हमारे ही घरों, परिवारों, मोहल्लों से हैं। हमारा कर्तव्य बनता है कि हम हमारे पिता, भाई से जरूर बात करें, व उन्हें सही मार्ग भी दिखा सकती हैं। माता-पिता को लड़के-लड़की में भेदभाव न करने के लिए प्रेरित कर सकती हैं। कु० कुकराल ने बताया कि नारी के प्राकृतिक गुणों को उनकी कमजोरी समझ लिया गया है व उन्हें कमजोर मान लिया गया है, जबकि ये गुण उनकी कमजोरी नहीं बल्कि समाज के ~~लिए~~ विकास के लिए सहायक हैं। फिर भी अगर कोई उनके साथ बेईज्जती से पेश आता है तो छात्राओं को आत्मरक्षा के लिए तैयार रहना चाहिए। जब एक महिला परिवार के प्रति अपनी सारी जिम्मेवारी निभाती है तो उसे स्वयं के प्रति भी जिम्मेदार होना पड़ेगा और आत्मरक्षा की जिम्मेवारी लेनी पड़ेगी। ~~उन्होंने 5 जून से 12 जून तक फरीदाबाद में आयोजित कैम्प के लिए छात्राओं को आमंत्रित किया।~~

कार्यक्रम के अन्त में महाविद्यालय की प्राचार्या ने कु० कुकराल का धन्यवाद देते हुए ~~उन्होंने~~ कहा कि छात्राओं को समय-समय पर ऐसे वक्तव्यों की आवश्यकता का ध्यान रखते हुए ऐसे वक्ताओं को

...विद्यालय में आमन्त्रित किया जाता है ताकि छात्राओं का सर्वांगीण विकास हो सके। सभी छात्राओं को प्रेरित करते हुए उन्होंने कहा कि छात्राओं को न केवल स्वयं संस्कारित होना होगा। बल्कि अपने भाईयों को भी संस्कार देने होंगे। सबसे पहले उन्हें अपने माता-पिता का सम्मान करना चाहिए व अपने व्यवहार को समाज के अनुकूल संतुलित रखना चाहिए व अपने अधिकारों की प्राप्ति हेतु सामाजिक मर्यादा का उल्लंघन नहीं करना चाहिए। कॉलेज की प्राध्यापिकाओं एवं छात्राओं ने उनके वक्तव्य को सराहा। इस अवसर पर डा. उर्मिला पंचाल ने मंच संचालन किया।

Dr. Seema. ✓
Dr. Naresh Joshi ✓
Dr. Anu Chauhan. ✓
Dr. Manjeet ✓
Dr. Neha, Ms. Anju chawla ✓
Ms. Meenakshi Thakral ✓
Ms. Urmila Singh. ✓
✓Ms. Poonam, Ms. Santosh ✓

Seema
3.2.2017

विस्तार भाषण (3-2-2017)

अमर उजाला (4/2/2017)

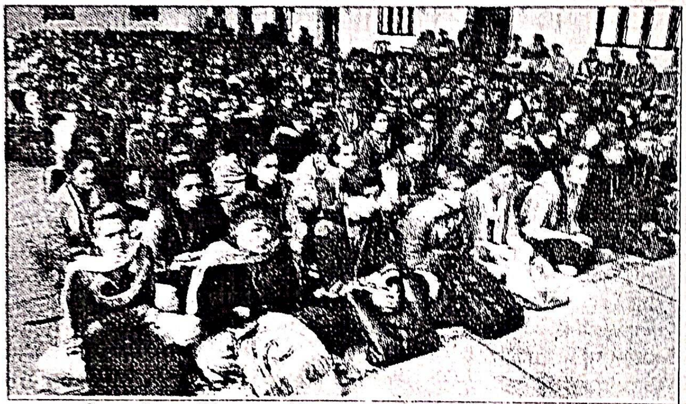
# स्वयं आत्मरक्षा की जिम्मेवारी लें छात्राएं : ठुकराल

अमर उजाला ब्यूरो

कुरुक्षेत्र।

दयानंद (डीएन) महिला कॉलेज में मातृछाया छात्रावास की संचालिका रजनी ठुकराल मैकेनिकल इंजीनियर ने बेटी-बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान के अंतर्गत आज के परिप्रेक्ष्य में छात्राओं की सामाजिक सुरक्षा एवं उनके कर्तव्य विषय पर वक्तव्य दिया। महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में आयोजित कार्यक्रम के आरंभ में महिला प्रकोष्ठ सदस्य डॉ. उर्मिला पंघाल ने मुख्य वक्ता का परिचय दिया।

उन्होंने कहा कि बेटियों को लेकर प्रत्येक माता-पिता वर्तमान में भय के माहौल में जी रहे हैं। कर्तव्य बनता है कि पिता, भाई से जरूर बात करें, जो उन्हें सही मार्ग दिखा सकते हैं। छात्राएं माता-पिता को लड़के-लड़की में भेदभाव न करने के लिए प्रेरित कर सकती हैं। ठुकराल ने बताया कि जब एक महिला परिवार के प्रति अपनी सारी जिम्मेवारी निभाती है तो उसे स्वयं के प्रति भी जिम्मेवार होना पड़ेगा और आत्मरक्षा की जिम्मेवारी लेनी पड़ेगी। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्या डॉ. विजयलक्ष्मी सिंह ने रजनी ठुकराल का कॉलेज आगमन पर आभार जताया। डॉ. उर्मिला पंघाल ने मंच का संचालन किया। इस अवसर पर डॉ. नरेश जोशी, मीनाक्षी ठकराल, उर्मिल सिंह, पूनम गोयल, डॉ. अनु चौहान, डॉ. मनजीत, डॉ. नेहा, संतोष तथा डॉ. सीमा सहित बड़ी संख्या में छात्राएं मौजूद रही।



डीएन महिला कॉलेज में आयोजित व्याख्यान कार्यक्रम में मौजूद छात्राएं।

दैनिक भास्कर (4/2/17)

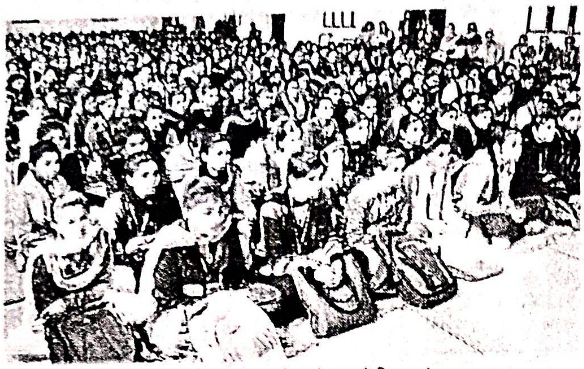
## आत्मरक्षा के लिए हमेशा तैयार रहे लड़कियां : रजनी ठुकराल

कुरुक्षेत्र | डीएन कॉलेज में सामाजिक कार्यकर्ता व मातृछाया छात्रावास की संचालिका रजनी ठुकराल ने शुक्रवार को बेटी-बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान के तहत छात्राओं को सामाजिक सुरक्षा व उनके कर्तव्यों के बारे में बताया। कॉलेज की महिला प्रकोष्ठ सदस्य डॉ. उर्मिला ने बताया कि रजनी ठुकराल छात्राओं को आत्मरक्षा की ट्रेनिंग भी देती हैं। इसके अलावा छात्राओं को योगासन, राइफल चलाना, जूडो-कराटे सिखाकर उन्हें शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत बनाती हैं। रजनी ठुकराल ने बताया कि जो पुरुष व युवा महिलाओं के साथ अपराध करते हैं वो सब हमारे ही घरों, परिवारों और मोहल्लों से हैं।

दैनिक जागरण (4/2/17)

कार्यक्रम **शहर के दयानंद महिला महाविद्यालय में आयोजित गोष्ठी को किया संबोधित**

# नारी के गुणों को कमजोरी न समझें : कु. रजनी



दयानंद महिला महाविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में भाग लेती छात्राएं • जागरण

जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र : सामाजिक कार्यकर्ता एवं मातृछाया छात्रावास की संचालिका कु. रजनी ठुकराल ने कहा कि नारी की शांत प्रवृति, सहजता के प्राकृतिक गुणों को उनकी कमजोरी समझ लिया जाना गलत है। ये गुण उनकी कमजोरी नहीं, बल्कि समाज के विकास के लिए सहायक हैं। फिर भी अगर कोई उनके साथ गलत ढंग से पेश आता है तो छात्राओं को आत्मरक्षा के लिए तैयार रहना चाहिए। जब एक महिला परिवार के प्रति अपनी सारी जिम्मेदारी निभाती है तो उसे स्वयं के प्रति भी जिम्मेदार होना होगा व आत्मरक्षा की भी जिम्मेदारी लेनी पड़ेगी।

वे शुक्रवार को दयानंद महिला महाविद्यालय में आयोजित गोष्ठी के दौरान बतौर मुख्य वक्ता छात्राओं को संबोधित कर रही थीं।

उन्होंने कहा कि वर्तमान में छात्राओं के साथ अपराध व अत्याचार की घटनाएं बढ़ती जा रही हैं। इसलिए प्रत्येक माता-पिता आज भय के माहौल में जी रहा है। जो महिलाओं के साथ अपराध करते हैं वे भी हमारे घर, परिवार, मोहल्लों से आते हैं। इसलिए यह हमारा कर्तव्य बनता है कि अपने आसपास रहने वाले व परिवार के पुरुष सदस्यों को सही मार्ग दिखाएं। छात्राएं अपने माता-पिता को जागरूक करें कि लड़का-लड़की में कोई फर्क नहीं होता। महिला प्रकोष्ठ सदस्य डॉ. उर्मिला पंघाल ने कहा कि कु. रजनी ठुकराल मैकेनिकल इंजीनियर होने के साथ ही पिछले 17-18 वर्षों से उत्तर व पश्चिमी उत्तर प्रदेश में सामाजिक रूप से सक्रिय हैं और छात्राओं को आत्मरक्षा का प्रशिक्षण दे रही हैं।

वें छात्राओं को योगासन, राइफल चलाना, जूडो-कराटे सिखा कर उन्हें शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत बनाती हैं। महाविद्यालय प्राचार्या विजय लक्ष्मी चौहान ने उनका पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। कु.रजनी ठुकराल ने बेटी-बचाओ, बेटी पढ़ाओ अभियान के अंतर्गत छात्राओं को आज के परिपेक्ष्य में छात्राओं की सामाजिक सुरक्षा व उनके कर्तव्य विषय पर जागरूक किया। गोष्ठी में महाविद्यालय की सैकड़ों छात्राओं ने भाग लिया।

उन्होंने कहा कि छात्राओं को न केवल स्वयं संस्कारित होना होगा, बल्कि अपने भाईयों को भी संस्कार देने होंगे। सबसे पहले उन्हें अपने माता-पिता का सम्मान करना चाहिए व अपने व्यवहार को समाज के अनुकूल व संतुलित रखना चाहिए। अपने अधिकारों की प्राप्ति हेतु सामाजिक मर्यादा का उल्लघंन नहीं करना चाहिए। महाविद्यालय की प्राध्यापिकाओं एवं छात्राओं ने उनके वक्तव्य को सराहा। इस अवसर पर डॉ. उर्मिला पंघाल ने संचालन किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राध्यापिका डॉ. नरेश जोशी, मीनाक्षी ठकराल, उर्मिल सिंह, पूनम गोयल, डॉ. अनु चौहान, डॉ. मनजीत, डॉ. नेहा, संतोष व डॉ. सीमा उपस्थित रहीं।

पंजाब केसरी (4/2/17)

दयानंद महिला महाविद्यालय में सैमीनार में भाग लेती छात्राएं।

# 'छात्राओं की सामाजिक सुरक्षा व कर्त्तव्य' पर दिया व्याख्यान

कुरुक्षेत्र, 3 फरवरी (का.प्र.): दयानंद महिला महाविद्यालय में मातृछाया छात्रावास की संचालिका रजनी ठुकराल मैकेनिकल इंजीनियर ने 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ' के अंतर्गत छात्राओं को आज के परिपेक्ष्य में उनकी सामाजिक सुरक्षा व उनके कर्त्तव्य विषय पर सम्बोधित किया। व्याख्यान में महाविद्यालय की अनेक छात्राओं ने हिस्सेदारी की।

महिला प्रकोष्ठ की सदस्य डा. उर्मिला पंघाल ने मुख्य वक्ता का परिचय दिया। महाविद्यालय प्राचार्या ने उनका पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया।

उन्होंने छात्राओं को वर्तमान में व्याप्त अपराध व महिलाओं पर होने वाले अत्याचारों की बढ़ती घटनाओं से अवगत करवाया।

इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राध्यापिका डा. नरेश जोशी, मीनाक्षी ठकराल, उर्मिल सिंह, पूनम गोयल, डा. अनु चौहान, डा. मनजीत, नेहा, संतोष व डा. सीमा गण जन उपस्थित रहीं।