Activity-15

पोषण पखवाड़ा

Scanned with CamScanner

Dr. Deepa & Dr Sonia 5/09/19

742 5/9/19

15

# Fwd: Strategy for Poshan Abhiyaan for Adolescent students-Reg.

From: Ku Nss <kunss1969@gmail.com> on Thu, 05 Sep 2019 12:04:46 | Add to address book

To: You & 109 others | See Details

---------- Forwarded message ---------

From: **NSSRC_DELHI** <nssrcdelhi@gmail.com>

Date: Wed, Sep 4, 2019 at 11:36 AM

Subject: Re: Strategy for Poshan Abhiyaan for Adolescent students-Reg.

To: Kapender Singh <snoharyana@gmail.com>, Kapender Singh <kapenderhsr@gmail.com>, dir.he.jk <dir.he.jk@gmail.com>, <directorhredu@gmail.com>, Romi Johri <ddenssdelhi@gmail.com>, <romi.johri@yahoo.in>, Ku Nss <kunss1969@gmail.com>, <rana.kuk@gmail.com>, nsscoordinatormdu10 <nsscoordinatormdu10@gmail.com>, vimalsushma <vimalsushma@yahoo.co.in>, Sushma Nss <nsscoordinatorbpsmvkk@gmail.com>, sindhu.biotech <Sindhu.biotech@gmail.com>, Karan Aggarwal <karan.170987@gmail.com>, <bcmanju10@rediffmail.com>, <registrar.uhsr@gmail.com>, SUJATA SANGHI <sutkash@yahoo.com>, NSS CDLU <nsscdlu@gmail.com>, Dr. DP Nandal <dpnandal2000@yahoo.com>, Dr. Dinesh Chahal <dineshchahal@cuh.ac.in>, <nsscoordinator@cblu.ac.in>, <nss@crsu.ac.in>, <vc@ymcaust.ac.in>, Pradeep Dimri <pkdimri@yahoo.com>, <nssigu@gmail.com>, nssuniversityofdelhi2012 <Nssuniversityofdelhi2012@gmail.com>, Parminder Sehgal <Parmindersehgal3@gmail.com>, smali <smali@jamiahamdard.ac.in>, Nkhan1 <Nkhan1@jmi.ac.in>, Abid Zaidi <abidjmi@yahoo.com>, Varthya Kishore <varthyakishore@gmail.com>, <Vkishore@mail.jnu.ac.in>, anilgoswami55 <Anilgoswami55@hotmail.com>, Dr. Prem Sikarwar <Premsikarwar23@gmail.com>, <premsingh@slbsrsv.ac.in>, <samrat@textile.iitd.ernet.in>, <nsscell@ipu.ac.in>, nssofficejammu <nssofficejammu@gmail.com>, Coordinator NSS <nss@uok.edu.in>, Shamim Shah <shamimcrocus@gmail.com>, SUBHASH KASHYAP <sck2412@gmail.com>, <dsw@skuastkashmir.ac.in>, Jegan Naathan <chamujegan@gmail.com>, <bhankhar@gmail.com>, nssgju <nssgju@gmail.com>, <anupambhatia@crsu.ac.in>, <dcfbd@hry.nic.in>, <dcbhw@hry.nic.in>, <dc.charkhidadri-hry@gov.in>, <dcftb@hry.nic.in>, <dcgrg@nic.in>, <dcjjr@hry.nic.in>, <dckrk@gov.in>, <dcnuh@hry.nic.in>, <dcpwl@hry.nic.in>, <dcsnp@hry.nic.in>, <dcynr@hry.nic.in>, <dchsr@hry.nic.in>, <dcjind@hry.nic.in>, <dcktl@hry.nic.in>, <dckrl@hry.nic.in>, <dcnrl@hry.nic.in>, <dcpkl@hry.nic.in>, <dcrwr@hry.nic.in>, <dcroh@hry.nic.in>, <dcsrs@hry.nic.in>, <dcamb@hry.nic.in>, <dioamb@hry.nic.in>

Sir/Madam

Kindly send the action photographs of observation of Poshan Abhiyan on daily basis to this office.

On Mon, Sep 2, 2019 at 5:40 PM NSSRC_DELHI <nssrcdelhi@gmail.com> wrote:

> Sir/Madam
>
> With reference to the subject cited above, you are requested to conduct 'Poshan Abhiyaan'(Nutrition month) in the month of September to take up the issues of adolescent specially boys from the age of 10-19 years. Ten hours of regular activity, and one day in the special camping period may be earmarked for nutrition related programmes and to address adolescent issues. You are requested to conduct the Poshan Maah by intervening on the following ways. (Action plan is enclosed)
>
> I. One day will be earmarked for nutritional awareness programmes in the community.
> 2. Door to door awareness campaign.
> 3. Awareness rally on the importance of Balanced diet and the malnutrition disorders.
> 4. Conduct awareness programmes through the Nukkad Natak (Street plays) and Skits.
> Guidance may also be provided on healthy diet, cultivation of healthy food habits and the importance of taking breakfast etc.
> While conducting the above programmes the following adolescent issues may kindly be taken up;
> -Eating disorders
> -Lack of physical activity
> -Malnutrition
> -Obesity
> -Impact of fast food

Scanned with CamScanner

15

# Fwd: IEC Material under Jan Andolan of Poshan Maah

From: Ku Nss <kunss1969@gmail.com> on Thu, 05 Sep 2019 12:02:57 | Add to address book
To: You & 109 others | See Details

742
5/9/19

---------- Forwarded message ---------
From: **NSSRC_DELHI** <nssrcdelhi@gmail.com>
Date: Wed, Sep 4, 2019 at 4:49 PM
Subject: Fwd: IEC Material under Jan Andolan of Poshan Maah
To: Kapender Singh <snoharyana@gmail.com>, Kapender Singh <kapenderhsr@gmail.com>, dir.he.jk <dir.he.jk@gmail.com>, <directorhredu@gmail.com>, Romi Johri <ddenssdelhi@gmail.com>, <romi.johri@yahoo.in>, Ku Nss <kunss1969@gmail.com>, <rana.kuk@gmail.com>, nsscoordinatormdu10 <nsscoordinatormdu10@gmail.com>, vimalsushma <vimalsushma@yahoo.co.in>, Sushma Nss <nsscoordinatorbpsmvkk@gmail.com>, sindhu.biotech <Sindhu.biotech@gmail.com>, Karan Aggarwal <karan.170987@gmail.com>, <bcmanju10@rediffmail.com>, <registrar.uhsr@gmail.com>, SUJATA SANGHI <sutkash@yahoo.com>, NSS CDLU <nsscdlu@gmail.com>, Dr. DP Nandal <dpnandal2000@yahoo.com>, Dr. Dinesh Chahal <dineshchahal@cuh.ac.in>, <nsscoordinator@cblu.ac.in>, <nss@crsu.ac.in>, <vc@ymcaust.ac.in>, Pradeep Dimri <pkdimri@yahoo.com>, <nssigu@gmail.com>, nssuniversityofdelhi2012 <Nssuniversityofdelhi2012@gmail.com>, Parminder Sehgal <Parmindersehgal3@gmail.com>, smali <smali@jamiahamdard.ac.in>, Nkhan1 <Nkhan1@jmi.ac.in>, Abid Zaidi <abidjmi@yahoo.com>, Varthya Kishore <varthyakishore@gmail.com>, <Vkishore@mail.jnu.ac.in>, anilgoswami55 <Anilgoswami55@hotmail.com>, Dr. Prem Sikarwar <Premsikarwar23@gmail.com>, <premsingh@slbsrsv.ac.in>, <samrat@textile.iitd.ernet.in>, <nsscell@ipu.ac.in>, nssofficejammu <nssofficejammu@gmail.com>, Coordinator NSS <nss@uok.edu.in>, Shamim Shah <shamimcrocus@gmail.com>, SUBHASH KASHYAP <sck2412@gmail.com>, <dsw@skuastkashmir.ac.in>, Jegan Naathan <chamujegan@gmail.com>, <bhankhar@gmail.com>, nssgju <nssgju@gmail.com>, <anupambhatia@crsu.ac.in>

---------- Forwarded message ---------
From: **NATIONAL SERVICE SCHEME DIRECTORATE OF NSS** <pacnss@gmail.com>
Date: Wed, Sep 4, 2019 at 4:36 PM
Subject: Fwd: IEC Material under Jan Andolan of Poshan Maah
To: Ms. Sarita Patel <saritapatel1966@gmail.com>, Regional Dir. Chennai APA Sh. R. Gokulakrishnan <gokulr25@yahoo.in>, Regional Director NSS Delhi <harinderk110@gmail.com>, Regional Director NSS Hydreabad <km.rama@ymail.com>, Regional Director NSS Lucknow <shroti1970@gmail.com>, Regional Director NSS Pune <dcarthigueane@gmail.com>, Regional Director of Banglore Sh. Khadri Narasimhaiah <khadri1963@gmail.com>, Regional Director of Chandigarh ,Sh. Sindhu Prakash Bhatnagar <spbnss@gmail.com>, Regional Director of Guwahati, Dipak Kumar <dkindia63@hotmail.com>, Regional Director of Jaipur G. Upadhyay <gupadhyay11@gmail.com>, Regional Director of Trivandrum, Sh. G.P. Sajith Babu <sajithyas@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Ahmedabad <nssahmedabad@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Bangalore <nssrcbangalore@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Bhopal <bhopal-nss@nic.in>, Regional Directorate of NSS Bhopal <nssrcbhopal@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Bhubaneshwar <bhubaneswar-nss@nic.in>, Regional Directorate of NSS Bhubanswar <nssbbsr@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Bhubanswar <nssrc-od@nic.in>, Regional Directorate of NSS Chandigarh 3 <chandigarh-nss@nic.in>, Regional Directorate of NSS Chandigarh 3 <nssrc.chandigarh@yahoo.com>, Regional Directorate of NSS Chandigarh 3 <nssrc.chd@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Chennai <nssrcchennai@yahoo.co.in>, Regional Directorate of NSS Chennai 2 <pacchennai3@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Chennai 3 <nssrc.chennai@yahoo.co.in>, Regional Directorate of NSS Chennai 4 <chennai-nss@nic.in>, Regional Directorate of NSS Delhi <nssrcdelhi@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Guwahati <nssghy@yahoo.co.in>, Regional Directorate of NSS Guwahati 2 <guwahati-nss@nic.in>, Regional Directorate of NSS Hyderabad <nssrchyd@yahoo.in>, Regional Directorate of NSS Hydreabad <nssrchyd@nic.in>, Regional Directorate of NSS Hydreabad 2 <nssrchyd040@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Jaipur 2 <nss-jp-rj@nic.in>, Regional Directorate of NSS Kolkata <kolkata-nss@nic.in>, Regional Directorate of NSS Kolkata <rdnsskolkata@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Lucknow <nssrclucknow@yahoo.com>, Regional Directorate of NSS Lucknow 2 <nssrclucknow@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Lucknow 3 <nss.rc.lucknow@yahoo.com>, Regional Directorate of NSS Patna <nssrcpatna@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Patna 2 <patna-nss@nic.in>, Regional Directorate of NSS Pune <nssrcpune@gmail.com>, Regional Directorate of NSS Pune 2 <pune-nss@nic.in>, Regional Directorate of NSS Trivandrum <nssrctvm@yahoo.in>, Regional Directorate of NSS Trivandrum 2 <rd.nsstvm-ker@gov.in>, Regional Directorate of NSS Trivandrum 3 <trivandrum-nss@nic.in>
Cc: SNO A. & N. Island <kandimuthuprathi@yahoo.co.in>, SNO Andhra Pradesh <apstatensscell@gmail.com>, SNO Arunachal Pradesh <nssarp2017@gmail.com>, SNO Assam <dsywassam2011@gmail.com>, SNO Bihar <sportsdirectoratebihar@yahoo.in>,



Scanned with CamScanner

rediff.com | Back to classic

Search mail Advanced +

Settir

Dr. Deepak
Dr. Soni
11/09/19

776
11.9.19

You Might Also Like

Recommended by

**Mark Hurd's 10 Most Provocative Statements At Oracle Media Day**
ChannelWeb Complete Feed

Write mail
Inbox
Bulk
Junk
Sent
Trash
Drafts
Add a new folder

Address Book

Calendar

Rediffmail for Mobile

© 2019 Rediff.com India Limited.
Disclaimer | Privacy Policy | T&C
Feedback

Back Reply Reply All Forward Move mail Delete Spam

Pop

## Re: Action Plan for Poshan Maah, 2019 under POSHAN Abhiyaan -Reg.

From: Ku Nss <kunss1969@gmail.com> on Wed, 11 Sep 2019 14:17:30 | Add to address book

To: You & 110 others | See Details

1 attachment

FORMAT_Pos...n_M..._2019__1_.xlsx
11.86 kB
Download

महोदय/महोदया,

कृप्या पोषण माह गतिविधियों की साप्ताहिक रूप से सूचना फोटोग्राफ सहित दिये गये फॉर्मेट में शीघ्र भेजने का श्रम करें।

On Fri, Aug 30, 2019 at 12:25 PM Ku Nss <kunss1969@gmail.com> wrote:

Scanned with CamScanner

**National Service Scheme**
**Reporting Format for**
**Poshan Maah, September 1st - 30th September, 2019**

**Name of State:**

**Name of the Regional Directorate:**

| Sl. No | Themes | Name of the Activities/Programme of Carried Out | No. of Universities Participated | No. of Institutions Participated | No. of +2 Council Participated | No. of Colleges Participated | No. of Schools Participated | No. of adopted Villages | Total No. of Units | No. of Activities/ Programme | No. of NSS Volunteers Participated in Activities/Programme | | | Remarks |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | Male | Female | Total | |
| 1 | Nutrition or Awareness Campaigns | a) 10 Hours regular porogramme activities for Nutritional awarness issues. | | | | | | | | | | | | |
| | | b) During Special Camping period, one day will be devoted for awarness generation of nutritional issues in the community: | | | | | | | | | | | | |
| | | • Awareness rally in the community. | | | | | | | | | | | | |
| | | • Door to Door campaign. | | | | | | | | | | | | |
| | | • Street plays and nukkad nataks | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Total | | | | | |

| Sl. No | Themes | Name of the Activities/Programme of Carried Out | No. of Universities Participated | No. of Institutions Participated | No. of +2 Council Participated | No. of Colleges Participated | No. of Schools Participated | No. of adopted Villages | Total No. of Units | No. of Activities/ Programme | No. of NSS Volunteers Participated in Activities/Programme | | | Remarks |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | Male | Female | Total | |
| 2 | Obesity & Eating Disorders | a) Awareness lectures by nutritional expertson obesity for the adolescent boys and | | | | | | | | | | | | |
| | | b) Importance of physical activities to keep them fit. | | | | | | | | | | | | |
| | | c) Discussion on skipping breakfast, untimely eating. | | | | | | | | | | | | |
| | | d) Group Discussion | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Total | | | | | |

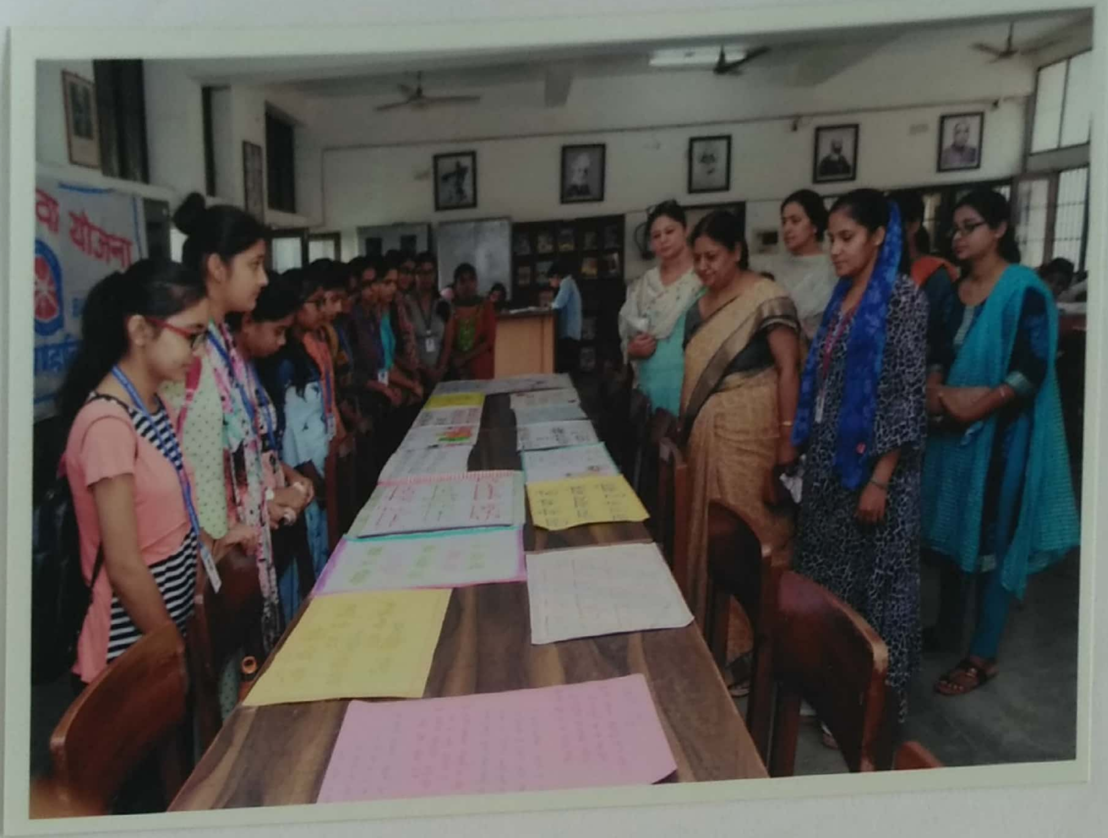
Scanned with CamScanner

| Sl. No | Themes | Name of the Activities/Programme of Carried Out | No. of Universities Participated | No. of Institutions Participated | No. of +2 Council Participated | No. of Colleges Participated | No. of Schools Participated | No. of adopted Villages | Total No. of Units | No. of Activities/ Programme | No. of NSS Volunteers Participated in Activities/Programme | | | Remarks |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | Male | Female | Total | |
| 3 | Impact of fast food and packaged food items & Promotion of Organic Diet | a)Group Discussion | | | | | | | | | | | | |
| | | b) Poster making and disply. | | | | | | | | | | | | |
| | | c) Classroom Lectures | | | | | | | | | | | | |
| | | d) Awarness rally in the community | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Total | | | | | |

Scanned with CamScanner

# पोषण अभियान - स्लोगन व पोस्टर प्रतियोगिता

(11.09.2019)



Scanned with CamScanner

11 September        पोषण पखवाड़ा - पोस्टर स्लोगन

| S.No | Name | class | Roll No | Signature |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Jeenat | B.A final | 1531420008 | Jenat |
| 2. | Harpreet Kaur | B.A final | 15342248 | Harpreet |
| 3. | Kirti | B.A final | 1531420011 | Kirti |
| 4. | Geeta | B.A final | 1531420096 | Geeta |
| 5. | Rashmi verma | B.A final | 153142096 | Rashmi |
| 6. | Kajal | B.A final | 1531420022 | Kajal |
| 7. | Mamta | B.A final | 1531420028 | Mamta |
| 8. | Priyanka | B.A final | 1531420021 | Priyanka |
| 9. | Jeenat | B.A final | 1531420065 | Jeenat |
| 10 | Parveen Kaur | B.A final | 153142008 | Parveen |
| 11 | Nampreet Kaur | B.A 2nd | 226712030 | NKaur |
| 12 | Nancy | B.A 2nd | 2267120071 | Nancy |
| 13 | Rajwinder Kaur | B.A final | 1531420219 | Rajwinder |
| 14 | Santosh | B.A final | 153142104 | Santosh |
| 15 | Neha | B.A final | 153142071 | NEHA |
| 16 | Simranjeet | B.A final | 1531420069 | Simranjit |
| 17 | Amanpreet | B.A 2nd | 2267120143 | Aman |
| 18 | Naiya | B.A 2nd | 2267120045 | Naiya |

Scanned with CamScanner

उपस्थित प्राध्यापिकाएं

1. डॉ० दीपा
2. डॉ० आरती
3. डॉ० सोनिया
4. श्रीमती सरोज
5. कुमारी कामिता

Scanned with CamScanner

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
प्रैस–नोट

आज दिनांक 11.09.19 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में 'पोषण पखवाड़ा' कार्यक्रम के अन्तर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से पोस्टर मेकिंग एवं स्लोग्न लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की 18 छात्राओं ने शारीरिक एवं मानसिक पोषण सम्बन्धी विचारों पर आधारित पोस्टर एवं स्लोग्न बनाये। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने बताया कि स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। विद्यार्थी जीवन में सफलता के लिए इस मूलमंत्र का अनुसरण करना सभी के लिए आवश्यक हैं। उन्होंने छात्राओं को हानिकारक जंक फूड त्यागकर स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। निर्णायक मण्डल द्वारा घोषित प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार है:-

| | |
|---|---|
| प्रथम पुरस्कार | कुमारी जीनत, बी.ए. तृतीय वर्ष |
| द्वितीय पुरस्कार | कुमारी नैया, बी.ए. द्वितीय वर्ष |
| तृतीय पुरस्कार | रश्मि वर्मा, बी.ए. तृतीय वर्ष |

इस अवसर पर कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. दीपा एवं डॉ. सोनिया, सदस्याएँ डॉ. आरती अग्रवाल, श्रीमती सरोज बाला व कुमारी कंमीता उपस्थित रही।

Seen

Scanned with CamScanner

दैनिक भास्कर (12.09.2019)

# पांच थीम पर गांव से शहर तक पौष्टिक और संतुलित आहार के प्रति किया जाएगा जागरूक

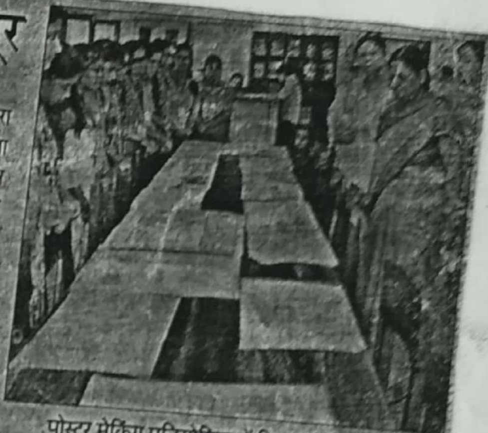
कुरुक्षेत्र | दयानन्द महिला महाविद्यालय में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का निरीक्षण करते हुए।

अमर उजाला (12.09.2019)

# ाहवारी में स्वच्छता का रखें ध्यानः डॉ. कपूर

सिटी रिपोर्टर

त्र। रेडक्रॉस सोसायटी के तत्वाधान में दयानंद महाविद्यालय में मासिक धर्म में सावधानी, कता एवं स्वच्छता विषय पर विस्तार व्याख्यान ोजन किया गया। इस विषय पर अपने विचार ए एलएनजेपी अस्पताल से वरिष्ठ चिकित्सा डॉ. नीलम कपूर ने बताया कि वर्तमान में गड़ती दिनचर्या, खानपान की आदतें और के प्रति सामान्य जानकारियों के अभाव के सक धर्म में असंतुलन देखने को मिलता है। केवल अपनी दिनचर्या में सुधार और जागरूकता द्वारा हम इन समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं। अस्वच्छता से होने वाली बीमारियों व फंगस इन्फेक्शन से बचाव रखकर हम भविष्य में बच्चेदानी के कैंसर और स्पाइनल कोर्ड के कैंसर से बच सकते हैं। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि माहवारी को लेकर वर्तमान समय में भी युवतियों में बहुत सी गलत फहमियों एवं भ्रम हैं, जिन्हें वह अपनी हिचकिचाहट की वजह से दूर नहीं कर पातीं। ऐसे विस्तार व्याख्यान युवतियों में जागरूकता उत्पन्न करके उन्हें स्वस्थ रहने में मदद करते हैं।



पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हिस्सा लेतीं छात्राएं।

पंजाब केसरी (12.09.2019)

# 'पोषण पखवाड़ा' कार्यक्रम के अंतर्गत स्लोगन लेखन प्रतियोगिता आयोजित

कुरुक्षेत्र (अरोड़ा) : सलारपुर रोड स्थित दयानंद महिला महाविद्यालय में 'पोषण पखवाड़ा' कार्यक्रम के अंतर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से पोस्टर मेकिंग एवं स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की 18 छात्राओं ने शारीरिक एवं मानसिक पोषण सम्बन्धी विचारों पर आधारित पोस्टर एवं स्लोगन बनाए। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा ने बताया कि स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। निर्णायक मंडल द्वारा घोषित प्रतियोगिता के परिणामों में प्रथम पुरस्कार जीनत, बी.ए. तृतीय वर्ष, द्वितीय पुरस्कार नैया, बी.ए. द्वितीय वर्ष, तृतीय पुरस्कार रश्मि वर्मा, बी.ए. तृतीय वर्ष। इस अवसर पर कार्यक्रम की संयोजिका डा. दीपा एवं डा. सोनिया, सदस्याएं डा. आरती अग्रवाल, सरोज बाला व कमीता उपस्थित रहीं।

पोस्टरों व स्लोगनों का अवलोकन करती प्राचार्या। (अरोड़ा)

Scanned with CamScanner

# परिणाम

11-09-2019

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से 'पोषण पखवाड़ा' कार्यक्रम के अंतर्गत 'पोस्टर मेकिंग' व 'स्लोगन लेखन' प्रतियोगिता करवाई गई। इस प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार है:-

| नाम | कक्षा | रो०न० | स्थान |
|---|---|---|---|
| जीनत | बी. ए. तृतीय वर्ष | 1531420008 | प्रथम |
| जैया | बी. ए. द्वितीय वर्ष | 2267120045 | द्वितीय |
| रश्मि वर्मा | बी. ए. तृतीय वर्ष | 1531420022 | तृतीय |

निर्णायक मण्डल

डॉ० आरती अग्रवाल Arti

श्रीमती सरोज बाला - Saroj

कुमारी कामिता Kamita.

Scanned with CamScanner