

Activity - 04

Dr. Anu
From

To
27/08/19.

702
27/08/19

Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana, Chandigarh

1. **All the Vice Chancellors**,
All State and Private Universities in Haryana State.
2. **All the Principals**.
 - A. Government Colleges,
 - B. Government Aided Colleges,
 - C. Self Financing Colleges in Haryana State
3. **Group Commander NCC**,
NCC Group Headquarter Ambala & Rohtak
4. **All University/ District NSS Programme Coordinators**

Memo No. : 18/248 - 2019 UNP(A)
Dated: the Panchkula, August 23rd, 2019.

Subject:- Launching of "Fit India Movement" by Hon'ble Prime Minister of India on 29th August, 2019 at 10:00 a.m. .

May please peruse the subject cited above.

I have been directed to inform you that Hon'ble Prime Minister of India will be launching the "Fit India Movement" on 29th August, 2019 at 10:00 a.m. which is an effort to inculcate physical activity/ sports into daily life of citizens and the students community in particular.

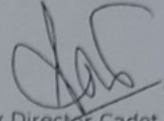
You all are requested to make necessary arrangements for viewing the live telecast of the ceremony through big screens at your institutional campus as the launch will be made on Doordarshan. Please also make ensure that the "Fitness Pledge" shall also be made by all the faculty members and the students as the same will be administered by Hon'ble Prime Minister of India.

Further, every College/ University shall also prepare a "Fitness Plan" within a fortnight and the same shall be made available on the website/ portal of each institution. For the colleges it shall be uploaded on the CMS of each college on the portal of Higher education department. Every College & University shall also prepare a short video clip of the programme organized on 29th August, 2019 and also make some still photographs as well.

Every institution shall also ensure that proper publicity of the pledge along with the "Logo" shall be made at different places in the institutional campus through flex posters, etc., and the event shall also be followed by some programmes e.g., lecture/ demonstration/ run for fun, etc., like activities.

All the NSS Coordinators and Programmes Officers shall ensure presence and involvement of all NSS volunteers in the programme and similarly all the NCC Officers/ Caretakers of all the Universities, Colleges and Schools shall also ensure presence and involvement of all NCC cadets in the event. A teacher of the Sports department in the

Universities & Colleges will be the Nodal officers and in absence of the Sports teacher, some other member of teaching staff shall be made Nodal officer for the event and other programmes.

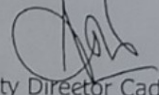


Deputy Director Cadet Corps,
for Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana.

Endst. No.: Even

Date : Even

1. P/S to Chief Secretary, Govt. Haryana, for kind information of W/Chief Secretary please.
2. P/S to Principal Secretary , Govt. Haryana , Higher Education Department for kind information of Principal Secretary , Govt. Haryana , Higher Education Department please
3. P/S to Director Higher Education Haryana for kind information of Director Higher Education Haryana please.
4. Registrar of all the State and Private Universities for kind information and necessary action please.
5. Regional Director, Regional Directorate of NSS, 15/11 , Jamnagar House, New Delhi for information please.



Deputy Director Cadet Corps,
for Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana.

सूचना
दयानंद महिला महाविद्यालय

दिनांक 27.08.2019

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि 29.08.2019 को शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद परिषद् द्वारा मेजर ध्यानचंद जी (हॉकी सम्राट)के जन्मदिन के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय खेल दिवस व फिट इंडिया मूवमेंट के तहत महाविद्यालय में रन फॉर फन व व्यायाम प्रदर्शन का आयोजन प्रातः 8:30 बजे खेल प्रांगण में किया जा रहा है। आयोजन में भाग लेने की इच्छुक छात्राएं 29.8.2019 की प्रातः 8:20 पर महाविद्यालय के खेल प्रांगण में रिपोर्ट करें।

प्राचार्या

संयोजिका व सदस्य

डॉ अनु चौहान

डॉ सुमन राजन

डॉ नेहा

A. Chauhan
Suman

2019-20

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
प्रेस-नोट

आज दिनांक 29.08.19 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र की शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद परिषद् द्वारा मेजर ध्यान चन्द (हाकी सम्राट) जी के जन्मदिन के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय खेलकूद दिवस व फिट इंडिया मूवमेंट के शुभारम्भ के अवसर पर महाविद्यालय के प्रांगण में रन फोर फन व व्यायाम का प्रदर्शन छात्राओं स्वयंसेविकाओं व कैडेट्स के द्वारा किया गया। जिसका शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा जी द्वारा उपस्थित छात्राओं को क्लेपर द्वारा स्टार्ट देकर किया। इस गतिविधि के पश्चात् छात्राओं एवं प्राध्यापिकाओं को वैंब कास्ट के माध्यम से दूरदर्शन पर संचारित माननीय प्रधानमंत्री द्वारा दिए गए सम्बोधन व प्रस्तुत हुए कार्यक्रम को दिखाया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए अपनी दिनचर्या में कम से कम 30 मिनट का व्यायाम व 10-15 मिनट का ध्यानाभ्यास को जरूर अपनाए ताकि हम एक स्वस्थ परिवार, स्वस्थ समाज एवं स्वस्थ राष्ट्र का निर्माण कर सकें। उन्होंने अपने सम्बोधन में माननीय प्रधानमंत्री द्वारा शुरू किए गए इस अभियान को जन-जन तक पहुंचाने के लिए छात्राओं एवं प्राध्यापिका वर्ग को प्रेरित किया गया। अपने सम्बोधन के पश्चात् प्राचार्या ने प्राध्यापिकाओं एवं छात्राओं को फिटनेस से सम्बन्धित शपथ दिलाई। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा परिषद् की संयोजिका डॉ. अनु चौहान, एन.सी.सी. अधिकारी कैप्टन श्रीमती सुधा सेठी, एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सोनिया रानी व उपरोक्त परिषदों की सदस्याएं डॉ. सुमन राजन, श्रीमती सरोज, डॉ. रूकमेश एवं प्राध्यापिका वर्ग उपस्थित रहा। मंच का संचालन डॉ. नेहा द्वारा किया गया।

Seen

Sharma
Sudha
29/8/19

पंजाब केसर - 30/8/2019

दयानंद महिला महाविद्यालय में फिट इंडिया मूवमेंट कार्यक्रम का आयोजन

कुरुक्षेत्र, 29 अगस्त (अरोड़ा): दयानंद महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र की शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद परिषद द्वारा मेजर ध्यान चन्द (हाकी सम्राट) जी के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय खेलकूद दिवस व फिट इंडिया मूवमेंट के शुभारम्भ के अवसर पर महाविद्यालय के प्रांगण में रन फोर फन व व्यायाम का प्रदर्शन छात्राओं स्वयंसेविकाओं व कैडेट्स के द्वारा किया गया। जिसका शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा द्वारा उपस्थित छात्राओं को क्लेपर द्वारा स्टार्ट देकर किया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा परिषद की संयोजिका डा. अनु



कार्यक्रम में भाग लेने वाली छात्राएं अध्यापिकाओं के साथ। (अरोड़ा)

चौहान, एन.सी.सी. अधिकारी कैप्टन सुधा सेठी, एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डा. सोनिया रानी व उपरोक्त परिषदों की संयोजिका डा.

सुमन राजन, सरोज, डा. रूकमेश एवं प्राध्यापिका वर्ग उपस्थित रहा। मंच का संचालन डा. नेहा द्वारा किया गया।

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
राष्ट्रीय खेल दिवस - 29 अगस्त 2019

फिट इण्डिया मूवमेन्ट

हम सभी देशवासी आज फिट इण्डिया मूवमेन्ट के शुभारंभ एवं राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर जो हॉकी के जादूगर - मेजर ध्यानचन्द जी के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में मनाया जाता है, संपूर्ण स्वास्थ्य प्राप्ति के लिए मन, वचन और कर्म की स्वच्छता अपनाते हुए अपनी दिनचर्या में न्यूनतम 45 मिनट के शारीरिक अभ्यास, 15 मिनट के ध्यानाभ्यास तथा संतुलित आहार ग्रहण करने की शपथ लेते हैं।

Run for Fun
Exercise Demonstration 24 Aug 2019.

Fit India Movement 2015 Page No. (1)

No.	Name	Roll No.	Class	Signature
1.	Nancy	2267120022	B.A (2nd year)	Nancy
2.	Malti	2267120030	B.A (2nd year)	Malti
3.	monika	1531420111	B.A (3rd year)	monika
4.	Preety	1531420109	B.A (3rd year)	Preety
5.	Rashmi	1531420153	B.A (3rd Year)	Rashmi Chauhan
6.	Sweeta	1531420791	B.A (3rd)	Sweeta
7.	Mamta Devi	1531420141	B.A. (3rd year)	mamta devi
8.	Pushpa Devi	1531420252	B.A (3rd year)	Pushpa Devi
9.	Neha Devi	2267120253	B.A (2nd) year	Neha Devi
10.	Himanshi	2267120172	B.A IIrd Year	Himanshi
11.	Neeru Devi	2267120070	B.A IInd year	Neeru Devi
12.	Priyanka	2267120038	B.A IInd year	Priyanka
13.	Ravneet Kaur	2267120084	B.A IInd year	Ravneet Kaur
14.	Nisha	2267120040	B.A (IInd year)	Nisha
15.	Manisha	1531420049	B.A. (IInd year)	Manisha
16.	Vartika	1531420012	B.A. (IInd year)	Vartika
17.	Swati	1531420113	B.A (IInd year)	Swati
18.	Komal walia	3148420157	B.A (I Year)	Komal walia
19.	Anu Devi	3148420106	B.A (I Year)	Anu Devi
20.	Neha	3148420022	"	Neha
21.	Gurjan	3148420049	"	Gurjan
22.	Simran	3148420015	"	Simran
23.	Reva	3148420252	"	Reva
24.	Priya	3148420045	"	Priya
25.	Jyoti	3148420003	"	Jyoti
26.	Isha	3148420063	"	Isha
27.	Megha	3148420005	"	Megha
28.	Neha	3148420116	"	Neha
29.	Renu	3148420021	"	Renu
30.	Reenu	3148420153	"	Reenu
31.	Nikita	3230920045	"	Nikita
32.	Neeraj	3148420051	"	Neeraj

R. NO.	Name	Roll NO.	Class	Signature
33	Neha	3148420043	B.A (I Year)	Neha
34	Rupali Sharma	3148420168	"	Rupali Sharma
35	Baby	3148420142	"	Baby
36	Pooja Rani	31484200831	"	Pooja Rani
37	Meena Kumari	3148420079	"	Meena Kumari
38	Muskan	31484200127	"	Muskan
39	Shivani	3148420150	"	Shivani
40	Jaspreet Kaur	3148420044	"	Jaspreet Kaur
41	Kajal Devi	3148420075	"	Kajal
42	Sweety	3148420030	"	Sweety
43	Harshita	3148420144	"	Harshita
45	Gitanjali(v)	3230920011	"	Gitanjali
46	Diksha	3148420032	"	Diksha
47	Neha Rani	2267120104	II Year	Neha Rani
48	Muskan	2267120159		Muskan
49	Muskan	2267120009		Muskan
50	Ritu	2267120005		
51	Minakshi	2267120019	II Year	Minakshi
52	Pooja Rani	2267120103		Pooja Rani
53	Monika	2267120093	II year	Monika
54	Bateri	2267120068	II (Year)	Bateri
✓ 55	Santosh	1531420148	Final yr	Santosh P
56	Kaamo	1531420124	Final yr	Kaamo
57	Kamaldeep Kaur	2267120053	II Ind yr	Kamaldeep Kaur
58	Hema	3148420076	Ist yr	Hema
59	Ankita	2267120074	II Ind yr	Ankita
60	Pooja Shama	3148420138	Ist yr	Pooja Shama
61	Sima	1531420083	B.A Final	Sima
62	Malak	2267120043	II year	Malak
63	Prityanka Sagwal	1531420210	III year	Prityanka
64	Tijju	1531420101	III year	Tijju
65	Sapna Devi	1531420176	III year	Sapna Devi

No.	Name	Roll No.	Class	Signature
66	Bharti	1531420130	B.A III Year	Bharti
67	Shelpa	13	M.A English	Shelpa
68	Jyoti	15	M.A English	Jyoti
69	shelpa	14	M.A English	Shelpa
70.	Bharti	1614520023	BA III rd Vocational	Bharti
71	Suryanshi	3148420078	B.A Ist (General)	Suryanshi
72	Maffi	2267120036	B.A II nd (Gen)	Maffi
73	Amandeep Kaur	1531420145	B.A Final	Aman
74.	Parveena	1531420136	B.A Final	
75	Ritu	2267120052	B.A II nd year	Ritu
76.	Amanpreet Kaur	2267120143	B.A. II nd year	Amanpreet kaur
<u>NCC</u> 77.	Sandhya	2267120144	BA II nd year	Sandhya
78	Ritika	1531720009	B.Sc (N.M) III	
79.	Chandna	1531720012	B.Sc (N.M) III	Chandna
80.	Priyanka	1531720040	BA III yr	Priyanka
81	Anju Saini	1531420092	BA Final year	Anju Saini
82	Shivani	2267220031	B.Lom II nd yr	Shivani
83	Muskan Saini	2267220010	B.Lom 2 nd yr.	Muskan Saini
84	Poochi	2267320035	B.Com (Var) 2 nd year	Poochi 2
85	Deepa	2267120192	B.A (Gen.) 2 nd year	Deepa
86.	Shivani Pal	1657120064	B.Com (SFS) 3 rd year.	Shivani
87	Aastha	2267120201	B.A (Gen.) 2 nd Year	Aastha
88	Amita	2267520033	B.Sc (C.S) 2 nd yr	Amita
89	Garima	2267520037	B.Sc (C.S) 2 nd yr	Garima
90	Pragya	2267520045	B.Sc (C.S) 2 nd yr.	Pragya
91.	Kamlaadeep Kaur	2267120053	B.A. (Gen.) II nd year	Kamlaadeep Kaur

Fit India movement

Name	Class	Roll no	Signature
Simranjeet Kaur	B.A. Final	1531420069	Fauz
Vareena	B.A 2nd year	2267120006	Sareng
Sujata	B.Com (Final)	1531620043 (V)	Sujata
Panam Rani	B.Com (Final)	1531620082 (V)	Panam Rani
Mamta	B.A (Final)	1531420060	Mamta
Swati	B.A (Final)	1531420239	Swati
Sheetal S	B.A (Final) (Voc)	1614520028	Nehe
Nehe Rani	B.A (Final)	1531420269	Anu
Anu	B.A (Final year)	1531401574	Komal
Komal	B.A (Final)	1531420264	Navdeep Kaur
Navdeep Kaur	B.A Final	1531420096	Greeta Saini
Greeta Saini	B.A (Final) Gen	1531420184	Savita Rani
Savita Rani	B.Com III year	1531620063	Kajal
Kajal	B.A IIIrd year	1531420008	Jeenad
Jeenad	B.A IIIrd Year	1531420058	Rashmi
Rashmi	B.A IIIrd Year	1531420022	Rashmi
Rashmi Verma	B.A IIIrd Year	1531420037	Rashmi
Rashmi	B.Sc. (CS) IIIrd Year	2267520014	Pooja
Pooja	B.Sc. (CS) IIIrd Year	2267520003	Cuspreet
Cuspreet Kaur	B.Sc. (CS) IIIrd Year	2267520031	Prashant
Prashant	B.A (Gr) III year	1531420229	Sonali
Sonali	B.A (Gr) III year	1531420099	Aarzoo
Aarzoo	B.A Gr III year	1531420239	Swati
Swati	B.A (Gr) III Year	1531420117	Muskan
Muskan	B.A (V) I Year	3230920022	Dshu
Dshu	B.A (V) IIIrd Year	1614520056	Kanchan
Kanchan			

Name	Class	Roll No.	Sign
18 Kirti	B.A. Final	1531420071	Pooja
7 Monika	B.A Final	1531420111	Chirag
30 Chirag	B.A Final	1531420216	Santoshi Rani
1 Santoshi Rani	B.A Final	1531420148	Nikita Devi
32 Nikita Devi	B.A final	1531420160	Preety Devi
33 Preety Devi	B.A. Final	1531420208	Reena
34 Reena	B.A "	1531420261	Neha
5 Neha	" "	1531420226	Rajni
6 Rajni	B.A Final	1531420177	Aarti
7 Aarti	B.A Final	1531420184	Jaswinder Kaur
8 Jaswinder Kaur	B.A final	1531420209	Mamta
9 Mamta	B.A final	1531420060	Sheetal Soman
0 Sheetal Soman	B.A final	1531420094	Gitika Rani
1 Gitika Rani	B.A 1st year	3148420081	Pooja
12 Pooja	B.A 1st year	3148420108	Anjali
13 Anjali	B.A 2nd year	1531420282	Priya
14 Priya Sharma	B.A 1st year	3148420045	Reena Devi
5 Reena Devi	B.A Final year	1531420009	Pooja
6 Pooja	B.A Final year	1531420065	Hansa
7 Hansa Kaur	B.A final year	1531420248	Shikha
8 Ankita Sharma	B.A final year	1531420196	Renu
9 Renu	BA Final year	1531420100	Shivani Devi
0 Shivani Devi	BA Final year	153142010	Muskan
1. Muskan Rani	B.A IInd Year	2267120159	Sonia
2 Sonia	B.Sc (C.S). 2nd year	2267520020	Komal
3 Komal	B.Sc (C.S). 2nd year	2267520021	Anchal
4 Anchal	B.Sc (C.S) 2nd year	2267520049	Bharti
5 Bharti	B.A final	1531420130	Nameet
6 Nameet Kaur	B.A IInd	2267120223	

29/8/19

rding
ITCell DHE-46
You & 101 of
Sir/Mar
Pie



