Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Notice

Date 30.8.2018

On the occasion of **"National Nutrition Week" (From 1st to 7th September)** Home Science Society is organizing "Nutritious Salads Making Competition" in the Home Science Lab on 05.09.2018 at 12:00 p.m. The students who wish to participate may give their names to the undersigned. The participants should bring their own material.

Principal
Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

Home Sc. Dept.
Dr. Shweta Saini (Lab No. – 109)
Ms. Namita (Lab No.-110)

S. No.	(5.09.2018) Participants	Class	Roll No	Father's Name	Mob.
	Baby Navdeep	B.A. III[rd]	3260 3360	Mr. Satyaprakash Mr. Pardeep Singh	8607774823 9416412774
	Diksha Tamanna	B.A. III[rd]	3248 3613	Mr. Raj Kumar Mr. Rakesh jain	9518897489 9996110111
3.	Tamanna Swati	B.A. III[rd]	3607 3155	Mr. Anil Kumar Mr. Naval kishor	8708696779 9466061301
4.	Amandeep Ambika	B.A. III[rd]	3157 3628	Mr. Satnam Singh Mr. Narender Singh	7988937115 90[illegible]4672466
5.	Prabjoot Navreet	B.A. I[st]	168 218	Mr. Amarjeet Singh Mr. Sahib singh	9728674921 8295423971
6.	Rajinder Kaur Simranjeet	B.A. III[rd] year	020 069	Mr. Sher Singh Mr. Kulawant Singh	7082328798 8053495513
7.	Kirti Swati	B.A. III[rd] year	011 085	Mr. Ramdiya Mr. Rambhaj	8295578512 720646584[illegible]
8.	Baljeet Mehak	B.A. I[st] year	044 194	Mr. Hakikat Singh Mr. Suraj Bhan	9138120036 708267944[illegible]
9.					

(16)

Results of Salad Competition.
organised by Home Science Society.
Dated 5.9.2018

Sr.	Roll no.	Class	Name of the student	Prize.
1.	3607 3155	B.A III	Tamanna Swati	I
2.	1531420011 1531420085	B.A II	Kirti Swati	II
3.	3248 3613	B.A III	Diksha Tamanna	III
4.	2266712004 2266712094	B.A I	Baljeet Mehak	Consolation.

[signature] 5.9.2018 [signature] 5.9.2018. [signature] 5/9/18

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

प्रैस-नोट

आज दिनांक 05.09.18 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र के परिसर में **राष्ट्रीय पोषक सप्ताह 2018 के उपलक्ष्य में गृहविज्ञान विभाग द्वारा पोष्टिक सलाद बनाने की प्रतियोगिता** का आयोजन किया गया।

राष्ट्रीय पोषक सप्ताह प्रत्येक वर्ष सितम्बर के पहले सप्ताह में मनाया जाता है। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य लोगों को पोषण तथा आहार से सम्बन्धित जानकारी पहुँचाना है। इस पूरे सप्ताह में व्यक्तियों को स्वास्थ्य सम्बन्धित जानकारी देकर उनकी बिमारियों की रोकथाम में आहार का महत्व समझाया जाता है जिससे की वें स्वस्थ जीवन की ओर अग्रसर हो सकें।

इस वर्ष पोषण सप्ताह का विषय शिशु तथा बालकों की पोषक विधियाँ : बच्चे का बेहतर विकास है। बालकों के जीवन में पोषण का अत्यन्त महत्व है जो कि बालक के शारीरिक, मानसिक तथा सामाजिक विकास के साथ-साथ उसे विभिन्न बिमारियों से भी बचाता है। परन्तु आज भी हमारे देश में लाखों बच्चे खाने की कमी के कारण कुपोषण का शिकार हैं।

इस अवसर पर प्राचार्या श्रीमती अनिता गुप्ता जी ने छात्राओं द्वारा बनायी गयी पोष्टिक सलादों का अवलोकन किया तथा छात्राओं को सम्बोधित करते हुए बताया कि आज के बच्चे ही हमारे देश का भविष्य हैं यदि बच्चे स्वस्थ होंगे तभी हम एक स्वस्थ समाज का निर्माण कर सकते हैं। इसलिए प्राचार्या ने छात्राओं से आह्वान किया कि स्वस्थ जीवन शैली अपनाकर आप लोग भी अपना-अपना योगदान दीजिए।

इस प्रतियागिता में महाविद्यालय की छात्राओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया तथा प्रतियोगिता में प्रथम स्थान तमन्ना और स्वाति, दूसरा स्थान कृति और स्वाति तथा तीसरा स्थान दीक्षा और तमन्ना ने प्राप्त किया। बलजीत और महक ने सांत्वना पुरस्कार प्राप्त किया।

प्रतियोगिता में निर्णायक मण्डल में श्रीमती मीनाक्षी ठकराल, श्रीमती उपासना आहूजा तथा श्रीमती श्वेता सैनी ने प्रमुख भूमिका निभाई। गृहविज्ञान की अध्यक्षा डॉ. श्वेता सैनी तथा कुमारी नमीता ने भी इस अवसर को पूरक बनाने का भरसक प्रयास किया। इस प्रतियोगिता के अंत में प्राचार्या महोदया ने विजेता छात्राओं को अपने हाथों से पुरस्कार प्रदान किए।

पंजाब केसरी
(07.09.2018)

पूरक पोषाहार प्रतियोगिता में शपथ लेती महिलाएं एवं सलाद का

(राजेश/शैलेंद्र)

दी। स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने भी विचार रखे।

महिलाओं ने बच्चों को हैल्दी फूड देने व गर्भवती महिलाओं को पूरक पोषाहार के प्रति जागरूक करवाने की शपथ ली। इस अवसर पर अनेक महिलाएं उपस्थित थीं।

कुरुक्षेत्र (ब्यूरो): दयानंद महिला महाविद्यालय के परिसर में राष्ट्रीय पोषक सप्ताह 2018 के उपलक्ष्य में गृहविज्ञान विभाग ने पौष्टिक सलाद बनाने की प्रतियोगिता करवाई।

प्राचार्या अनिता गुप्ता ने छात्राओं द्वारा बनाए पौष्टिक सलादों का अवलोकन किया। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान तमन्ना व स्वाति, दूसरा स्थान कृति व स्वाति तथा तीसरा स्थान दीक्षा व तमन्ना ने प्राप्त किया।

बलजीत और महक ने सांत्वना पुरस्कार प्राप्त किया। निर्णायक मंडल में मीनाक्षी ठकराल, उपासना आहूजा तथा श्वेता सैनी शामिल रही।

Nutritious Salad Making Competition (5.09.2018)