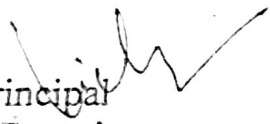




Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra
Notice

Date 07.01.2020

On the occasion of "Indian Dietetics Day" Home Science Society is organizing a "Nutritious Snack" Making Competition in the Home Science Lab No. 109 on 11.01.2020 at 10:30 a.m. The students who wish to participate may give their names to the undersigned.


Principal
Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

Home Science Dept.
Dr. Shweta Saini 
Ms. Namita 

Activity: Nutritional Snacks Making
Confectionary

Dated: 11.01.2020

Recipes

Sr. No.	Name	Class	Roll No.	Father's name	Mobile	Recipes
1	Adishree	BA(Final)	1614520018	Navneet K. Gupta	8821881863	Fried Idli
2	Adishree	BA(Final)	1531420121	Dr. Devendra	9053253827	Idli
3	Adishree	BA (1st)	8148420100	Kannail Singh	9050011222	Channa Ladoo
4	Adishree	BA (1st)	3148420109	Stish Kumar	8901693966	Wheat Biscuits
5	Adishree	B.A (2nd)	2267120208	Mr. Satnesh	9942199211	Til Ladoo
6	Suraksha	B.A (1st)	3148420122	Mr. LADMAN	8407672342	Flax Seed Ladoo
7	Vaishali	B.A (1st)	3148420228	Mr. Ramesh	8813825529	Ladoo
8	Surbha	B.A 2nd	2267120139	Mr. Shivkumar	9991177570	Til Ladoo
9	Surbha	B.A 1st	3148420030	Mr. Anand Singh	981030951	Panacee Sandwich
10	Hansika	BA 1st	3148420124	Mr. Suraj Kumar	9708176315	ch
11	Prabhat Kaur	B.A 2nd	2267120168	Mr. Anand Singh	9306251890	veg stuffed
12	Komal	B.A 2nd	226710095	Krishan Kumar	941613722	4 Sandwich
13	Prachi	B.A 2nd	2267120101	Chander Shukla	9306043627	Bread
14	Niksha	B.A 2nd	2267120193	Somnath	9899034618305	Pizza
15	Shirani	B.A (Final)	1531420135	Sh. Raj Kumar	8950326040	oats cereal
16	Kamaljeet Kaur	BA (Final)	1531420134	Sr. Nishant Singh	9750226040	oats cereal
17	Rekha Devi	BA (Final)	1531420030	Sh. Fabir Chand	9996088778	khoya Ladoo
18	Simranjeet Kaur	BA Final	1531420069	Sh. Kulwant Singh	9138181774	Black gram Ladoo
19	Harpreet Kaur	B.A 2nd	2267120138	Sh. Hardeep Singh	9812302712	Besan Ladoo
20	Prabhat Kaur	B.A 2nd	2267120085	Sh. Sahab Singh	9729140664	Chila.
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						

11.01.2020

③

Nutritious Snacks Making Competition

Groups	Name	Recipes	Signature
I	Varshali & Apurva	Fried Idli	Varshali Apurva
II	Prigyanika	Roasted Blackgram Ladoo	Prigyanika Saini
III	Khushboo	Wheat Bran Ladoo	Khushboo
IV	Preeti & Suman	Til Ladoo	Suman Preeti
V	Surekha & Varsha	Flax Seed Ladoo	Surekha Varsha
VI	Sweety & Maushita	Paneer Sandwich	Sweety Maushita
VII	Babhyot Kaur & Komal	Veg stuffed Sandwich	Babhyot Kaur Komal
VIII	Prachi & Diksha	Bread Pizza	Prachi Diksha
IX	Shivani & Kamaljeet	Oat Cutlet	Kamaljeet Kaur Shivani Saini
X	Rekha Rani	Khoya Ladoo	Rekha Rani
XI	Simranjeet Kaur	Blackgram Salad	Simranjeet Kaur
XII	Harpreet & Babhyot	Besan Chilla	Harpreet Babhyot

Shweta Saini
 (Dr. Shweta Saini)
 (Asst. Prof. & Head)
 Dept. of Home Science,
 D.M.M., KMR

④

Result of Nutritious Snacks Making Competition
held on 11.01.2020.

<u>Sr. No</u>	<u>Name of the students</u>	<u>Position</u>	<u>Father's Name</u>	<u>Class</u>
1.	Simranjeet Kaur (1531420069)	I st	Sh. Kulwant Singh	B.A III rd year
2.	Rhushboo (3148420102)	II nd	Sh. S tish Kumar	B.A I st year
3.	Harpreet & Prabhjot (2267120138) (2267120085)	III rd	Sh. Hardeep Singh Sh. Schab Singh	B.A II nd year
4.	Vaishali & Apurva (1614520018 A 1531420121)	Consolation	Sh. Naveen K. Gupta Sh. Devender	B.A III rd year

Pune

11/1/2020

Shweta Saini
11.01.2020.

दयानंद महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

प्रेस नोट

दिनांक 11-01-2020 को दयानंद महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में गृह विज्ञान परिषद् की ओर से 'इंडियन डाइटेटिक्स डे' के उपलक्ष में 'पौष्टिक नाश्ता बनाओ' प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। गृह विज्ञान परिषद् की संयोजिका डॉ श्वेता सैनी के निर्देशन में आयोजित इस प्रतियोगिता में छात्राओं ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया।

इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ विजेश्वरी शर्मा जी ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि हमें खाने के केवल स्वाद को महत्व न देकर उसके पोषक तत्वों को रखकर खाना चाहिए। पोषक तत्वों के सेवन से ही हम अपने आप को स्वस्थ रख सकते हैं। प्राचार्या जी ने छात्राओं के इस सफल प्रयास के लिए उन्हें प्रोत्साहित किया।

इस प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका श्रीमती पूनम, डॉ रीजा व डॉ श्वेता सैनी ने निभाई। इस प्रतियोगिता में सिमरनजीत कौर (बी.ए. तृतीय वर्ष) ने प्रथम, खूशबू (बी.ए. प्रथम वर्ष) ने द्वितीय, हरप्रीत व प्रभजोत (बी.ए. द्वितीय वर्ष) ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम के अंत में विभाग की अध्यक्ष डॉ श्वेता सैनी व प्राध्यापिका कुमारी नमिता ने प्राचार्या महोदया व निर्णायक मंडल को धन्यवाद दिया व छात्राओं को उनके सफल प्रयास के लिए सराहा।

seen

11.01.2020

No. of Participants -20

पंजाब केसरी (12.01.2020)

दैनिक चारुकर (12.01.2020)

पौष्टिक नाश्ता बनाओ' प्रतियोगिता में सिमरनजीत कौर प्रथम



कार्यक्रम में भाग लेती छात्राएं।

(अरोड़ा)

कुरुक्षेत्र, 11 जनवरी (अरोड़ा): दयानंद महिला महाविद्यालय में गृह विज्ञान परिषद् की ओर से 'इंडियन डाइटिक्स-डे' के उपलक्ष्य में 'पौष्टिक नाश्ता बनाओ' प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। गृह विज्ञान परिषद् की संयोजिका डा. श्वेता सैनी के निर्देशन में आयोजित इस प्रतियोगिता में छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि हमें खाने के केवल स्वाद को महत्व न देकर उसके पोषक

तत्वों को रखकर खाना चाहिए। पोषक तत्वों के सेवन से ही हम अपने आप को स्वस्थ रख सकते हैं।

प्राचार्या ने छात्राओं के इस सफल प्रयास के लिए उन्हें प्रोत्साहित किया। निर्णायक मंडल की भूमिका पूनम, डा. रीजा व डा. श्वेता सैनी ने निभाई। प्रतियोगिता में सिमरनजीत कौर (बी.ए. तृतीय वर्ष) ने प्रथम, खुशबू (बी.ए. प्रथम वर्ष) ने द्वितीय, हरप्रीत व प्रभजोत (बी.ए. द्वितीय वर्ष) ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस मौके पर अध्यापिकाएं व छात्राएं मौजूद रहीं।

पौष्टिक नाश्ता बनाने में सिमरनजीत कौर रही प्रथम, खुशबू रही द्वितीय

भारत न्यूज़ | कुरुक्षेत्र

डीएन महिला कॉलेज में शनिवार को गृह विज्ञान परिषद् की ओर से पौष्टिक नाश्ता बनाओ प्रतियोगिता आयोजित की गई। गृह विज्ञान परिषद् की संयोजिका डॉ. श्वेता सैनी के निर्देशन में हुई। कॉलेज प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने बताया कि प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका पूनम, डॉ. रीजा और डॉ. श्वेता सैनी ने निभाई। इस प्रतियोगिता में सिमरनजीत कौर पहले, खुशबू दूसरे और हरप्रीत व प्रभजोत ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। सभी विजेता छात्राओं को कॉलेज प्राचार्या ने पुरस्कृत किया।



कुरुक्षेत्र | पौष्टिक भोजन बनाने की प्रतियोगिता का निरीक्षण करती प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा।

अमर उजाला (12.01.2020)

पौष्टिक नाश्ता बनाओ प्रतियोगिता में सिमरनजीत कौर ने मारी बाजी

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में गृह विज्ञान परिषद् की ओर से 'इंडियन डाइटिक्स डे' के उपलक्ष्य में 'पौष्टिक नाश्ता बनाओ' प्रतियोगिता



आयोजित की गई। गृह विज्ञान परिषद् की संयोजिका डॉ. श्वेता सैनी के निर्देशन में आयोजित इस प्रतियोगिता में छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि हमें खाने के केवल स्वाद को महत्व न देकर उसके पोषक तत्वों को रखकर खाना चाहिए। इस प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका पूनम, डॉ. रीजा व डॉ. श्वेता सैनी ने निभाई। इस प्रतियोगिता में सिमरनजीत कौर ने प्रथम, खुशबू ने द्वितीय और हरप्रीत व प्रभजोत ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

आज समाज (12.1.2020)

नाश्ता बनाओ प्रतियोगिता का आयोजन

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में गृह विज्ञान परिषद् की ओर से 'इंडियन डाइटिक्स डे' के उपलक्ष्य में पौष्टिक नाश्ता बनाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। गृह विज्ञान परिषद् की संयोजिका डॉ. श्वेता सैनी के निर्देशन में आयोजित इस प्रतियोगिता में छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि हमें खाने के केवल स्वाद को महत्व न देकर उसके पोषक तत्वों को रखकर खाना चाहिए। पोषक तत्वों के सेवन से ही हम अपने आप को स्वस्थ रख सकते हैं। प्राचार्या जी ने छात्राओं के इस सफल प्रयास के लिए उन्हें प्रोत्साहित किया। इस प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका श्रीमती पूनम, डॉ. रीजा व डॉ. श्वेता सैनी ने निभाई। इस प्रतियोगिता में सिमरनजीत कौर (बी.ए. तृतीय वर्ष) ने प्रथम, खुशबू (बी.ए. प्रथम वर्ष) ने द्वितीय, हरप्रीत व प्रभजोत (बी.ए. द्वितीय वर्ष) ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम के अंत में विभाग की अध्यक्ष डॉ. श्वेता सैनी व प्राध्यापिका कुमारी नमिता ने प्राचार्या महादया व निर्णायक मंडल को धन्यवाद दिया व छात्राओं को उनके सफल प्रयास के लिए सराहा।

Ishetra

Nutritious Snacks Making Competition (11-01-2020)

