

6/14/2018

Rediffmail

Activity (20)

21-6-18

rediff.com

Search mail

Advanced +

Write mail

Back

Reply

Reply All

Forward

Move mail

Delete

Spam

Block

Junk

Sent

Trash

Drafts

Add a new folder

Address Book

Calendar

Rediffmail for Mobile

© 2018 Rediff.com India Limited.
Disclaimer | Privacy Policy | T&C
Feedback

Manjeet Kaur 28
Ms. Sudha

357
15/6/18

Regarding Celebration of International Day of Yoga on 21st June, 2018.

From: noreply-aishe <noreply-aishe@nic.in> on Thu, 14 Jun 2018 16:30:05 Add to address book
To: You & 255 others | See Details

1 attachment

Secretary_UG
C_s...ter_ID
Y2018.pdf

382.59 KB

Download

Dear Sir/Madam,

As you are aware the 4th International Day of Yoga (IDY) will be held on June 21, 2018. In this regard Secretary, UGC has addressed a letter to Principals of all the Colleges requesting them to submit details of all such activities conducted by the College on IDY, 2018 in a Google form in the letter, which has been uploaded on the UGC Website (copy of the letter attached).

Secretary UGC

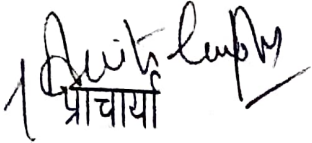
Quick reply to noreply-aishe@nic.in

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र


सूचना

दिनांक 19.6.2018

सभी प्राध्यापिकाओं एवं छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय में दिनांक 21.06.2018 को अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस प्रातः 9:00 बजे मनाया जा रहा है, जिसमें आप सभी आमन्त्रित हैं।


प्रिन्सिपल

Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)


कैप्टन सुधा सेठी
डा० मनजीत कौर
डा० सोनिया रानी



11 जून, 2018 से महाविद्यालय में 10 दिवसीय योग शिविर प्राचार्या महोदया द्वारा प्रारम्भ किया गया। प्राचार्या महोदया जी अनिता गुप्ता ने कैडेट्स को संबोधित करते हुए योग की हमारे जीवन में महत्ता पर प्रकाश डाला और कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। योग करने से हमारा मन संतुलित रहता है, रक्त संचार ठीक ढंग से होता है व शरीर में स्फूर्ति आती है। हमें इसे अपने जीवन में अपनाना चाहिए। इसमें कैडेट कु. कामल ने योग प्रार्थना से शिविर की शुरुआत की। एक बैडिंग, राइट रंड लैफ्ट बैडिंग, राइट रंड लैफ्ट टर्किस्टिंग, नेक स्टैशन, टूंक मूवमेंट, नी मूवमेंट, स्ट्रेडिंग पोस्चर, सिटिंग पोस्चर, कपालभ्राती, प्राणायाम व ध्यान मुद्रा आसन सिखार व इन आसनों से होने वाले लाभ बताए। अंत में प्राचार्या महोदया, प्राध्यापिकाओं व कैडेट्स ने मिलकर संकल्प लिया कि हम स्वयं को स्वस्थ व ऊर्जावान रखने के लिए प्रतिदिन योगाभ्यास करेंगे। इसी से ही हमारा मानसिक व आत्मिक विकास होता है।

इसी अवसर पर कैडेट्स ने योगाभ्यास के बाद कॉलेज के द्वारा संरक्षित किए गए स्वामी शद्धानंद चौक पर पहुँच कर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी द्वारा चलाए गए स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत साफ सफाई की। कैडेट्स हर माह की 11 तारीख को इस चौक की साफ सफाई किया करेंगे।

इस कार्यक्रम में प्राचार्या महोदया श्रीमती अनिता गुप्ता ने कैडेट्स का उत्साहवर्धन किया व कहा कि इस चौक के रख-रखाव और सौन्दर्यीकरण के लिए जिस भी सामग्री की आवश्यकता होगी, वह महाविद्यालय द्वारा उपलब्ध कराई जायगी। इस कार्यक्रम के दौरान एन.सी.सी. की संयोजिका कैडेट्स सुधा रानी व कमेटी की सदस्यारं उ. राजा, श्रिनिधि भावना व कु. शीना उपस्थित थीं।

राष्ट्रीय सेवा योजना

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

21-6-18

List of Students

1. Rashmi Verma	B. A. I	153142037
2. Mamta Rani	I	60
3. Shagun	"	89
4. Sumeha	"	90
5. Mamta Devi	"	262
6. Neha	"	1614520026
7. Mahak	"	49
8. Komal	B. A. II	3106
9. Payal	"	3108
10. Kiran	"	3120
10. Rimpi Devi	"	3122
11. Neha Rani	"	3128
12. Nisha Devi	"	3141
13. Swati	"	3155
14. Poonam Devi	"	3222
16. Sheenam	B. A. II (F)	3604
17. Gamima	B. A. III	2574
18. Kiranjeet Kaur	"	2601
19. Geeta Rani	B. A. II	3223



Yoga Camp

21-6-18

