Mrs. Deepa & Ms Sonia

11/03/020

361
11.3.020

42

**rediffmail** Mailbox of dmmkkr2010

# Subject: Fwd: Celebration of Poshan Pakhwada from 8th to 22nd March, 2020 - reg.

From: Ku Nss <kunss1969@gmail.com> on Mon, 09 Mar 2020 10:26:47

To: agcambalacantt@gmail.com, kvadav women <kvadavw@gmail.com>, sumansidhu04@yahoo.com, "R.N. gupta" <principaljcmm@gmail.com>, devsamajambala@gmail.com, MATA SUNDRI KHALSA GIRLS COLLEGE <mskgcn@gmail.com>, "G.M.N. (P.G.)College Ambala Cantt" <gmncollege@gmail.com>, anitakhippal@gmail.com, ROSHAN DHIMAN <roshandhiman_kuk@yahoo.co.in>, gckarnal karnal <gckarnal@gmail.com>, dav college <davc_naneola@rediffmail.com>, DAV COLLEGE KARNAL <dav_college@rediffmail.com>, davcambala <davcambala@yahoo.com>, directorgecnilokheri@gmail.com, Sms Khalsa <smskhalsacollege@gmail.com>, karnalgck@rediffmail.com, S A Jain College <sajaincollege@rediffmail.com>, gc karnal <gc_karnal_women@yahoo.com>, NSS SAJC <nsssajc@gmail.com>, principalgcghd@yahoo.com, Maharana Pratap Natiional College Mullana Ambala <mpncambala@gmail.com>, "S.U.S. Gc Matak Majri" <susgcmm@gmail.com>, KIRAN ANGRA <mdsdgirlscollege@gmail.com>, RKSD COLLEGE <rksdcollegektl@yahoo.com>, MDSD Edusat <mdsdedusat@gmail.com>, meenakshi verma <igmmvkaithal@gmail.com>, principal <gcambalacantt@rediffmail.com>, Principal BAR Janta College <barjckaul@hotmail.com>, "Principal, Govt. College Naraingarh" <gc_naraingarh@yahoo.com>, Principal Principal <davcpundri@yahoo.in>, nssrggcsaha2016@gmail.com, ciskmvfp@gmail.com, Principal GCW <gcwambalacity@gmail.com>, ramesh lal <davcollegecheeka@rediffmail.com>, dyal singh <dscollege_knl@rediffmail.com>, CISKMV DHAND <ciskmvdhand@gmail.com>, gnkcknl@gmail.com, "Dr.Sheela Rani" <drsheelarani12@gmail.com>, Principal Guru Nanak Khalsa College Karnal <principal@gnkckarnal.org>, jatcollegekaithal@yahoo.com, manju.panghal81@gmail.com, "Dr. B. R. Ambedkar Govt. College Kaithal" <gckaithal@gmail.com>, hctm98@rediffmail.com, shubhi_rgoyal@yahoo.co.in, Manish Papneja <mpmsdgirlsclg@gmail.com>, Bhagwan Parshuram <bprc1992@gmail.com>, JRG COLLEGE <jrgcollegekkr@gmail.com>, Dayanand <dmmkkr2010@rediffmail.com>, gc bherian <gcbherian@gmail.com>, DAV Pehowa <davcpehowa@gmail.com>, gimtkkr@yahoo.com, Manoj kumar <manoj.aa19@gmail.com>, IGN College <igncollege@gmail.com>, mncshahabad@yahoo.co.in, GC Barwala PKL <govt.gcbarwala@gmail.com>, arya kanya mahavidyalya shahabad markanda <akmshahabad@yahoo.com>, harvinder sharma <gcgpanchkula@gmail.com>, "Principal G. C. Kalka" <gckalka@gmail.com>, sdcppt@kuk.ac.in, Jagdish Gupta <principalaryapgcollege@gmail.com>, Sdcollege Pnp <sdpgcollegepanipat@yahoo.com>, gc panipat <gcpnp786@gmail.com>, gng college <gngcollegeynr@gmail.com>, "Govt. College, Israna (Pnp)" <gcisrana@gmail.com>, Principal MAC Jagadhri <principalmac.bajpai@gmail.com>, GC Bapoli <gcbapoli@gmail.com>, MLN College Radaur <mlncradaur@yahoo.co.in>, Shailesh Kapoor <principal.mlncynr@gmail.com>, dav <dav_dav2007@rediffmail.com>, Guru Nanak Khalsa College <khalsawins@gmail.com>, hgcjagadhri_girls@rediff.com, GovtCollege Chhachhrauli <gcchhachhrauli@gmail.com>, Principal JMIT <principal@jmit.ac.in>, Dhariwal Ramesh <rameshdhariwal1973@gmail.com>, Janta Institutions <mail@gbsedu.com>, SushmaArya <davcollegeynr@rediffmail.com>, sghskc@gmail.com, tinymanjeet@gmail.com, Nitin Jindal <nitinjindal2005@gmail.com>, dineshsrana24@rediffmail.com, vivekgupta83@yahoo.com, "Govt. Girls College Kurukshetra" <gcgkurukshetra@gmail.com>, bprcnss@gmail.com, Rajiv Gandhi Govt College Saha Ambala <rggcsaha2006@gmail.com>, gcw madlauda <gcwmadlauda@gmail.com>, kaurteghbir@gmail.com, "Govt. College for Girls Kalayat" <gcgkalayat@gmail.com>, "Dr. Ravish Kumar" <dr.ravishkumar19@gmail.com>, Sant Ishar Singh <ijdc.pehowa@gmail.com>, gacsmk Samalkha <gacsmk@kuk.ac.in>, Harish Kumar <harish9083@gmail.com>, nsssdcollege981@gmail.com, tejibrar24@gmail.com, info@dronacharyadegreecollege.com, rampalredhu@gmail.com, gurmeetsheokand17@gmail.com, GOVT COLLEGE FOR GIRLS CHEEKA <gcgcheeka@gmail.com>, "Director, PIET" <director@piet.co.in>, kusum.gora@gmail.com, ksarao12@gmail.com, "Principal I.B.College" <principalibcollege@gmail.com>, dsw@kuk.ac.in, principaluck1973@gmail.com, Nirupma Bhatti <nirupmabhatti@gmail.com>, principaliihskuk2019@gmail.com, gdcollegeshera@gmail.com, sk5948403@gmail.com, gcwpadhainformation@gmail.com, nssofficerpadha@gmail.com, shellybnsl@gmail.com, Principal G C Chhachhrauli <gcchhachhrauliinformation@gmail.com>, rajninikhil83@gmail.com, gcgjundla@gmail.com, raripur rani <gcgraipurrani@gmail.com>, uiet.kurukshetra@gmail.com, university college of education <ucedukkr@kuk.ac.in>, principal MLN College <principal@mlncollegeynr.ac.in>, National Service Scheme <nss@piet.co.in>, Principal Guru Nanak Khalsa College Karnal <principal.gnkcknl@gmail.com>, "Govt. College Panchkula" <gc1_panchkula@yahoo.co.in>, "Principal Govt. College Aharwala Bilaspur" <gcbilaspurinformation@gmail.com>

---

**3 attachment(s)** -
approved_Record_of_discussion_of_Preparatory_Meeting_on_Poshan_Pakhwada_on_18_February_2020.pdf (296.91KB) , IMG-20200305-WA0036.jpg (152.60KB) , IMG-20200305-WA0041.jpg (108.68KB)

---

--
*With Regards,*

Scanned with CamScanner

F.No.P-24-1/NSS/DIR/2020/447-498
Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports
Directorate of NSS
12/11, Jam Nagar House, New Delhi-110011

Date: 05th March, 2020

To

1. **All Regional Directorates of NSS**
2. **All the State NSS Officers**

**Sub: Celebration of POSHAN Pakhwada from 8th to 22nd March, 2020 – regarding.**

Sir,

I am directed to forward a copy of the letter F.No.J-17011/133/2018-CDN dated 20th February, 2020 on the subject above and to inform that the Ministry of Women and Child Development (MoWCD) in its preparatory meeting on Poshan Pakhwada with partner Ministries, it was decided that NSS volunteers may act as **"Poshan Monitor" making home visits to spread the message of the first 1,000 days of child Anaemia, Diarrhoea, Hand Wash & Sanitation and Paushtik Aahar (Wholesome meal with diet diversity) and mobilizing communities during the Poshan Pakhwada from 8th to 22nd March, 2020.** It is stated that the first 1,000 days between the start of a woman's pregnancy and her child's second birthday are critical to ensure that they receive essential services for improved nutrition of mother and child.

In this regard, you are requested to issue necessary guidance and instructions to all the NSS Programme Coordinators and Programme Officers down to the NSS Units to spread the message on importance of the first 1,000 days by organizing relevant programmes/activities in campus/community in association with local Health Department / Women and Child Development Department /Aganbadi workers. A compiled report on the activities undertaken along with action photographs State & UT wise may also be sent to the Directorate of NSS within three days of completion of the Poshan Pakhwada for onward submission to the Ministry.

This is for your kind information and necessary action.

**Enclosed: As Above**

Yours Faithfully,

C. Samuel 5/3/20

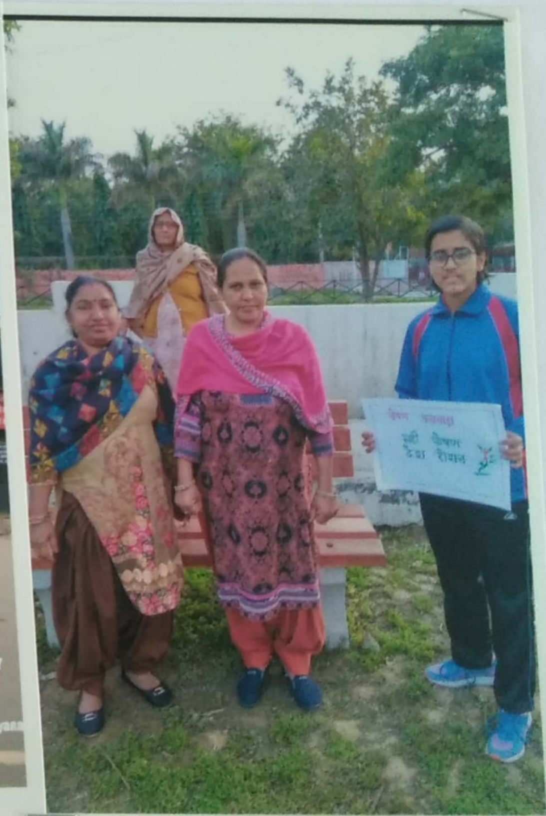
(Dr. C. Samuel Chelliah)
Assistant Programme Adviser

Copy for information to:

1. Under Secretary (NSS)
2. Under Secretary (CDN)

Scanned with CamScanner

पोषण - पखवाड़ा 08-03-2020



Scanned with CamScanner

08.03.2020

# Poshan Pakhwara
(8th to 22nd March, 2020)

| | Name | Class | Roll No | Sign |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Jeenat | B.A. final year | 1531420008 | Jeenat |
| 2. | Priyanka | " | 65 | Priya |
| 3. | Renu | " | 100 | Renu |
| 4. | Shivani Devi | " | 0010 | Shivani |
| 5. | Rashmi | " | 058 | Rashmi. |
| 6. | Mehak | " | 086 | Mehak. |
| 7. | Parveen | B.A Ist year | 3148420108 | [signature] |
| 8 | Gitika Rani | " | 081 | Gitika |
| 9. | Priyanka | B.A 2nd year | 2267120161 | Priyanka |
| 10. | Suryanshi | B.A - Ist year | 3148420078 | Suryanshi |
| 11. | Nancy | B.A IInd year | 2267120071 | Nancy |
| 12. | Jyoti | B.S.C (C.S) IIIrd Yrs. | 1531820054 | Jyoti |
| 13. | Komal | B.S.C (C.S) IIIrd Yrs. | 1531820050 | Komal |
| 14. | Neha Devi | B.A final year | 1531420056 | Neha Devi |
| 15. | Renu Devi | B. " | 1531420059 | Renu Devi |
| 16. | Harpreet Kaur | " | 1531420248 | Kaur |
| 17 | Dipali | BA final Yr. | 1614520026 | Dipali |
| 18 | Manisha | BA final Yr. | 1614520003 | Manisha. |
| 19 | Vareena | BA II | 2267120006 | Vareena |
| 20 | Varsha | BA II | 2267120125 | Varsha. |
| 21 | Sheetal | BA II | 2267120090 | Sheetal |
| 22 | Komal | BA III | 1531420174 | Komal. |
| 23 | Tanvi | BA II | 2267120224 | Tanvi |

Scanned with CamScanner

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 24 | Kirti | BA III | 1531420011 | Kirti |
| 25 | Komal | BA III (V) | 1614520014 | Komal |
| 26 | Kriti | BA III (V) | 1614520060 | Kriti |
| 27 | Nancy | BA II | 2267120071 | Nancy |
| 28 | Monika | BA III | 1531420111 | Monika |
| 29 | Aarti | BA III | 1531420189 | Aarti |
| 30 | Khushbu | BA III | 1531420192 | Khushbu |

उपस्थित प्राध्यापिकाएं

1. Dr. Sonia
2. Dr. Deepa

8/8/20

Scanned with CamScanner

## प्रेस नोट

आज दिनांक 08-03-2020 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना की संयोजिकाओं डॉ० दीपा व डॉ० सोनिया के निर्देशन में 'पोषण पखवाड़ा' अभियान की शुरुआत की गई व 'महिला दिवस' मनाया गया। इस अभियान की शुरुआत भारतीय पोषण गान के साथ की गई। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० बिजेश्वरी शर्मा जी ने छात्राओं को संबोधित करते हुए 'नारी दिवस' की शुभकामनाएं दी व बताया कि कोई भी देश यश के शिखर पर तब तक नहीं पहुँचता जब तक उस देश की महिलाएं कंधे से कंधा मिलाकर न चलें। 'महिलाओं' के अधिकारों के साथ विश्व शांति को बढ़ावा देने के लिए ही हर साल 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि आज हमारे देश में स्त्री किसी भी क्षेत्र में पीछे नहीं है। स्त्री यह साबित कर चुकी है कि यदि वह आत्मविश्वास के साथ कोई भी जंग लड़े तो अपनी विजय का ध्वज फहराकर ही दम लेगी। इसके साथ ही 'पोषण पखवाड़ा' अभियान के बारे में उन्होंने बताया कि यह बच्चों, गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं के लिए पोषण परिणामों में सुधार करने के लिए केन्द्र सरकार का प्रमुख कार्यक्रम है। इसका उद्देश्य 2022 तक गर्भवती महिलाओं, माताओं और बच्चों के लिए समग्र विकास और पर्याप्त पोषण सुनिश्चित करके भारत को कुपोषण मुक्त बनाना है। युवा वर्ग का यह कर्तव्य बनता है कि वह केन्द्र सरकार के इन सराहनीय प्रयास को सफल बनाने में अपना संपूर्ण योगदान दें। प्राचार्या जी से प्रेरणा लेकर महाविद्यालय की छात्राओं ने मानव-श्रृंखला बनाकर व रैली के माध्यम से 'पोषण पखवाड़ा' अभियान को आगे बढ़ाया। छात्राओं ने भारत को कुपोषण मुक्त बनाने की शपथ के साथ जोशीले भाव व विचारों से आस-पास के क्षेत्रों में लोगों को जागरूक किया।

Scanned with CamScanner

## ओ३म

## प्रैस नोट

आज दिनांक 11 मार्च 2020 को दयानन्द महिला महाविद्यालय में
राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा चलाए जा रहे 'पोषण पखवाड़े' के
अन्तर्गत स्वंयसेविकाओं ने घर-घर जाकर पोषण एवं
संतुलित आहार की आवश्यकता पर लोगों से बातचीत की।
पोषण अभियान के तहत छात्राओं ने दिनांक 9 मार्च को
आम जनता को कुपोषण एवं उससे होने वाली समस्याओं एवं
बिमारियों के बारे में आम जनता को जागरूक किया।
अपने आस-पास के क्षेत्रों में जाकर स्वंयसेविकाओं ने
गर्भवती महिलाओं, किशोरियों एवं स्तनपान कराने वाली माताओं
में होने वाली खून की कमी (एनीमिया) के दुष्परिणामों दुष्प्रभावों
के बारे में जनता में जागरूकता फैलाई। छात्राओं ने
आम जनता को अवगत कराया कि कैसे संतुलित एवं पोषक
आहार द्वारा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया
जा सकता है एवं 'कोरोना वायरस' जैसी गम्भीर एवं
लाईलाज बीमारी से बचा जा सकता है। स्थानीय जनता
ने ध्यानपूर्वक छात्राओं की बातों को सुना एवं ~~बा~~ कालउन
पर अमल करने का आश्वासन भी दिया। महाविद्यालय
की प्राचार्य महोदया ने स्वंयसेविकाओं के प्रयासों
की सराहना की एवं उनका उत्साहवर्धन किया।

पंजाब केसरी (10.03.2020)

# महिलाएं आत्मविश्वास के साथ कोई भी जंग लड़े तो अपनी विजय का ध्वज फहराकर ही दम लेंगी : विजेश्वरी

*महाविद्यालय परिसर से रैली निकालती छात्राएं। (अरोड़ा)*

कुरुक्षेत्र, 9 मार्च (अरोड़ा): सलारपुर रोड स्थित दयानंद महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की संयोजिकाओं डा. दीपा व डा. सोनिया के निर्देशन में पोषण पखवाड़ा अभियान की शुरूआत की गई साथ ही महिला दिवस मनाया गया। इस अभियान की शुरूआत भारतीय पोषण गान के साथ की गई। इस मौके पर महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा ने छात्राओं को महिला दिवस की शुभकामनाएं दी व कहा कि कोई भी देश यश के शिखर पर तब तक नहीं पहुंच सकता जब तक उस देश की महिलाएं कंधे से कंधा मिलाकर न चलें। महिलाओं के अधिकारों के साथ विश्व शांति को बढ़ावा देने के लिए 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया जाता है। उन्होंने बताया कि आज हमारे देश में महिलाएं किसी भी क्षेत्र में पीछे नहीं हैं, महिलाएं यह साबित कर चुकी हैं कि अगर वह आत्मविश्वास के साथ कोई भी जंग लड़े तो अपनी विजय का ध्वज फहराकर ही दम लेंगी। इसके साथ ही पोषण पखवाड़ा अभियान के बारे उन्होंने बताया कि यह बच्चों, गर्भवती महिलाओं व स्तनपान करवाने वाली माताओं के लिए पोषण परिणामों में सुधार करने के लिए केन्द्र सरकार का प्रमुख कार्यक्रम है। इसका मुख्य उद्देश्य गर्भवती महिलाओं, माताओं और बच्चों के लिए समग्रविकास और पर्याप्त पोषण सुनिश्चित करके भारत को कुपोषण मुक्त बनाना है।

युवा वर्ग का यह कर्त्तव्य बनता है कि वह केन्द्र सरकार के इस सराहनीय प्रयास को सफल बनाने में अपना सम्पूर्ण योगदान दें। महाविद्यालय परिसर से छात्राओं ने रैली के माध्यम से इस पोषण पखवाड़ा अभियान को आगे बढ़ाया। छात्राओं ने भारत को कुपोषण मुक्त बनाने की शपथ ली व रैली निकालकर आस पास के क्षेत्रों के लोगों को जागरूक किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की अध्यापिकाएं व छात्राएं उपस्थित रही।

Scanned with CamScanner

पंजाब केसरी (13.03.2020)

# 'पोषण पखवाड़े' के अंतर्गत स्वयंसेविकाओं ने स्थानीय लोगों को किया जागरूक

कुरुक्षेत्र, 12 मार्च (विनोद अरोड़ा): दयानन्द महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा चलाए जा रहे 'पोषण पखवाड़े' के अंतर्गत स्वयंसेविकाओं ने घर-घर जाकर पोषण एवं सन्तुलित आहार की आवश्यकता पर लोगों से बातचीत की। छात्राओं ने आम जनता को अवगत कराया कि कैसे संतुलित एवं पोषक आहार द्वारा शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है एवं कोरोना वायरस जैसी गम्भीर एवं लाइलाज बीमारी से बचा सकता है। प्राचार्या ने स्वयंसेविकाओं के प्रयासों की सराहना की एवं उनका उत्सावर्धन किया।

Scanned with CamScanner