

Activity-13
Run for fun and exercise.

From

12/et

13

14

To

Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana, Chandigarh

1. All the Vice Chancellors,
All State and Private Universities in Haryana State.
2. All the Principals.
 - A. Government Colleges,
 - B. Government Aided Colleges,
 - C. Self Financing Colleges in Haryana State
3. Group Commander NCC,
NCC Group Headquarter Ambala & Rohtak
4. All University/ District NSS Programme Coordinators

Memo No.: 18/248-2019 UNP(4)
Dated: the Panchkula, August 23rd, 2019.

Subject:- Launching of "Fit India Movement" by Hon'ble Prime Minister of India on 29th August, 2019 at 10:00 a.m. .

May please peruse the subject cited above.

I have been directed to inform you that Hon'ble Prime Minister of India will be launching the "Fit India Movement" on 29th August, 2019 at 10:00 a.m. which is an effort to inculcate physical activity/ sports into daily life of citizens and the students community in particular.

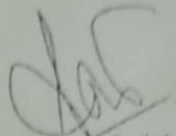
You all are requested to make necessary arrangements for viewing the live telecast of the ceremony through big screens at your institutional campus as the launch will be made on Doordarshan. Please also make ensure that the "Fitness Pledge" shall also be made by all the faculty members and the students as the same will be administered by Hon'ble Prime Minister of India.

Further, every College/ University shall also prepare a "Fitness Plan" within a fortnight and the same shall be made available on the website/ portal of each institution. For the colleges it shall be uploaded on the CMS of each college on the portal of Higher education department. Every College & University shall also prepare a short video clip of the programme organized on 29th August, 2019 and also make some still photographs as well.

Every institution shall also ensure that proper publicity of the pledge along with the "Logo" shall be made at different places in the institutional campus through flex posters, etc., and the event shall also be followed by some programmes e.g., lecture/ demonstration/ run for fun, etc., like activities.

All the NSS Coordinators and Programmes Officers shall ensure presence and involvement of all NSS volunteers in the programme and similarly all the NCC Officers/ Caretakers of all the Universities, Colleges and Schools shall also ensure presence and involvement of all NCC cadets in the event. A teacher of the Sports department in the

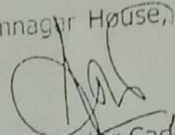
Universities & Colleges will be the Nodal officers and in absence of the Sports teacher, some other member of teaching staff shall be made Nodal officer for the event and other programmes.


Deputy Director Cadet Corps,
for Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana.

Date : Even

Endst. No.: Even

1. P/S to Chief Secretary, Govt. Haryana, for kind information of W/Chief Secretary please.
2. P/S to Principal Secretary , Govt. Haryana , Higher Education Department for kind information of Principal Secretary , Govt. Haryana , Higher Education Department please
3. P/S to Director Higher Education Haryana for kind information of Director Higher Education Haryana please.
4. Registrar of all the State and Private Universities for kind information and necessary action please
5. Regional Director, Regional Directorate of NSS, 15/11 , Jamnagar House, New Delhi for information please.


Deputy Director Cadet Corps,
for Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana.

राष्ट्रीय सेवा योजना

Fit India

29-08-2019

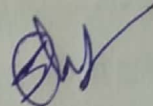
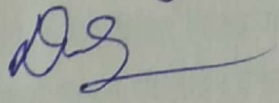
Name	Class	Roll no	Signature
Simranjeet Kaur	B.A. Final	1531420067	Simran
Vareena	B.A 2nd year	2267120006	Vareena
Sujata	B.Com (Final)	1531620043 (V)	Sujata
Panam Rani	B.Com (Final)	1531620082 (V)	Panam Rani
Mamta	B.A (Final)	1531420060	Mamta
Swati	B.A (Final)	1531420239	Swati
Sheetal S			
Neel Rani	BA (Final) (voc)	1614520028	Neel
Anu	B.A (Final)	1531420269	Anu
Komal	B.A (Final year)	153140174	Komal
Navdeep Kaur	B.A (Final)	1531420264	Navdeep Kaur
Greeta Saini	B.A Final	1531420096	Greeta Saini
Savita Rani	B.A (Final) Gen	1531420184	Savita Rani
Kajal	B.Com III year	1531620063	Kajal
Jeevan	B.A IIIrd year	1531420008	Jeevan
Rashmi	B.A IIIrd Year	1531420058	Rashmi
Rashmi Verma	B.A IIIrd Year	1531420022	Rashmi
Rashmi	B.A IIIrd Year	1531420037	Rashmi
Pooja	B.Sc. (CS) IIIrd Year	2267520014	Pooja
Gurpreet Kaur	B.Sc. (CS) IIIrd Year	2267520003	Gurpreet
Prashansa	B.Sc. (CS) IIIrd Year	2267520031	Prashansa
Sondali	B.A (Gr) III year	1531420229	Sondali
Aarzoo	B.A (Gr) III year	1531420099	Aarzoo
Swati	B.A (Gr) III year	1531420239	Swati
Murkam	BA (Gr) III Year	1531420117	Murkam
Ishu	B.A (V) I Year	3230920022	Ishu
Kanchan	B.A (V) IIIrd Year	1614520056	Kanchan

Sl. No.	Name	Class	Roll No.	Sign
28	Kirti	B.A. Final	1531420011	<u>Bharti</u>
29	Monika	B.A Final	1531420111	<u>Pranshu</u>
30	Chirag	B.A Final	1531420216	<u>Chirag</u>
31	Santoshi Rani	B.A Final	1531420148	<u>Santoshi Rani</u>
32	Nikita Devi	B.A final	1531420160	<u>Nikita Devi</u>
33	Preety Devi	B.A. Final	1531420208	<u>Preety Devi</u>
34	Reena	B.A "	15314 20 261	<u>Reena</u>
35	Neha	" "	1531420226	<u>Neha</u>
36	Rajni	B.A Final	1531420177	<u>Rajni</u>
37	Aarti	B.A Final	1531420189	<u>Aarti</u>
38	Jaswinder Kaur	B.A final	1531 420209	<u>Jaswinder Kaur</u>
39	Mamta	B.A Final	1531420060	<u>Mamta</u>
40	Sheetal Soman	B.A final	1531420094	<u>Sheetal Soman</u>
41	Gitika Rani	B.A 1st year	3148420081	<u>Gitika Rani</u>
42	Pooveen	B.A 1st year	3148420108	<u>Pooveen</u>
43	Anjali	B.A 3rd year	1531420282	<u>Anjali</u>
44	Biya Sharma	B.A 1st year	3148420045	<u>Biya</u>
45	Reena Devi	B.A Final year	1531420009	<u>Reena Devi</u>
46	Priyanka	B.A Final year	153142 0065	<u>Priyanka</u>
47	Harpreet Kaur	B.A Final year	1531420248	<u>Harpreet</u>
48	Ankita Sharma	B.A final year	1531420196	<u>Ankita</u>
49	Renu	BA Final year	1531420100	<u>Renu</u>
50	Shivani Devi	BA Final year	1531420100	<u>Shivani Devi</u>
51	Muskan Rani	B.A 2nd Year	2267120159	<u>Muskan</u>
52	Sonia	B.Sc (C.S). 2nd year	2267520020	<u>Sonia</u>
53	Komal	B.Sc (C.S). 2nd year	2267520021	<u>Komal</u>
54	Anchal	B.Sc (C.S) 2nd year	2267520049	<u>Anchal</u>
55	Bharti	B.A final	1531420130	<u>Bharti</u>
56	Naveet Kaur	B.A 3rd	2267120223	<u>Naveet Kaur</u>

199

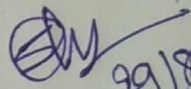
उपस्थित साध्याफिकां

1. डॉ० उनु चौहान
2. श्रीमती सुधा खत्री
3. डॉ० सोनिया रानी
4. डॉ० सुमन राजन
5. श्रीमती सराज
6. डॉ० ककुमेश
7. डॉ० नैहा

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र
प्रेस-नोट

आज दिनांक 29.08.19 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र की शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद परिषद् द्वारा मेजर ध्यान चन्द (हाकी सम्राट) जी के जन्मदिन के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय खेलकूद दिवस व फिट इंडिया मूवमेंट के शुभारम्भ के अवसर पर महाविद्यालय के प्रांगण में रन फोर फन व व्यायाम का प्रदर्शन छात्राओं स्वयंसेविकाओं व कैडेट्स के द्वारा किया गया। जिसका शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा जी द्वारा उपस्थित छात्राओं को क्लेपर द्वारा स्टार्ट देकर किया। इस गतिविधि के पश्चात् छात्राओं एवं प्राध्यापिकाओं को वैब कास्ट के माध्यम से दूरदर्शन पर संचारित माननीय प्रधानमंत्री द्वारा दिए गए सम्बोधन व प्रस्तुत हुए कार्यक्रम को दिखाया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए अपनी दिनचर्या में कम से कम 30 मिनट का व्यायाम व 10-15 मिनट का ध्यानाभ्यास को जरूर अपनाए ताकि हम एक स्वस्थ परिवार, स्वस्थ समाज एवं स्वस्थ राष्ट्र का निर्माण कर सकें। उन्होंने अपने सम्बोधन में माननीय प्रधानमंत्री द्वारा शुरू किए गए इस अभियान को जन-जन तक पहुंचाने के लिए छात्राओं एवं प्राध्यापिका वर्ग को प्रेरित किया गया। अपने सम्बोधन के पश्चात् प्राचार्या ने प्राध्यापिकाओं एवं छात्राओं को फिटनेस से सम्बन्धित शपथ दिलाई। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा परिषद् की संयोजिका डॉ. अनु चौहान, एन.सी.सी. अधिकारी कैप्टन श्रीमती सुधा सेठी, एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सोनिया रानी व उपरोक्त परिषदों की सदस्याएं डॉ. सुमन राजन, श्रीमती सरोज, डॉ. रूकमेश एवं प्राध्यापिका वर्ग उपस्थित रहा। मंच का संचालन डॉ. नेहा द्वारा किया गया।


29/8/19

पंजाब केसरी - 30/8/2019

दयानंद महिला महाविद्यालय में फिट इंडिया मूवमेंट कार्यक्रम का आयोजन

कुरुक्षेत्र, 29 अगस्त (अरोड़ा): दयानंद महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र की शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद परिषद द्वारा मेजर ध्यान चन्द (हाकी सम्राट) जी के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय खेलकूद दिवस व फिट इंडिया मूवमेंट के शुभारम्भ के अवसर पर महाविद्यालय के प्रांगण में रन फोर फन व व्यायाम का प्रदर्शन छात्राओं स्वयंसेविकाओं व कैडेट्स के द्वारा किया गया। जिसका शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेश्वरी शर्मा द्वारा उपस्थित छात्राओं को क्लेपर द्वारा स्टार्ट देकर किया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा परिषद की संयोजिका डा. अनु



कार्यक्रम में भाग लेने वाली छात्राएं अध्यापिकाओं के साथ। (अरोड़ा)

चौहान, एन.सी.सी. अधिकारी कैप्टन सुधा सेठी, एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डा. सोनिया रानी व उपरोक्त परिषदों की सदस्याएं डा.

सुमन राजन, सरोज, डा. रुकमेश एवं प्राध्यापिका वर्ग उपस्थित रहा। मंच का संचालन डा. नेहा द्वारा किया गया।