

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुश्क्षेत्र  
आवश्यक सूचना

2015-15

दिनांक 17.09.15

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा परिषद् व रैडक्रॉस सोसायटी 30.09.15 को महाविद्यालय में अर्न्तकक्षीय योगा प्रतियोगिता करवाने जा रही है जिसमें निम्नलिखित आसन होंगे। इच्छुक छात्राएं अपने नाम निम्नलिखित प्राध्यापिकाओं 25.09.15 तक दे दें।

| क्रमांक | आसन           | प्राध्यापिकाएं                                   |
|---------|---------------|--|
| 1.      | त्रिकोण आसन   | डॉ. अनु चौहान (फिजिकल ऐजुकेशन) <i>A. Chauhan</i> |
| 2.      | पादहस्त आसन   | डॉ. नेहा (इंग्लिश) <i>Neha</i>                   |
| 3.      | पश्चिमोत्तानस | डॉ. सीमा (हिन्दी)                                |
| 4.      | गोमुख आसन     | श्रीमती रेखा (पंजाबी) <i>Rekha</i>               |
| 5.      | उष्ट्रासन     | सुश्री शिवानी (गृहविज्ञान) <i>Shivani</i>        |
| 6.      | सूर्य नमस्कार | सुश्री देवी रानी (इंग्लिश) <i>Devi Rani</i>      |

प्राचार्या

अन्तर्निर्वाह मोगा प्रतियोगिता (1-10-2015)  
आगोजक: शारीरिक शिक्षा परिषद् व रैंडलास सोसायटी

| <u>SR. No.</u> | <u>Name</u> | <u>class</u> | <u>Roll No</u> |
|----------------|-------------|--------------|----------------|
| 1.             | Twinkle     | B.A 1st      | 2557           |
| 2.             | Neha        | B.A IIrd     | 89             |
| 3.             | Deepsha     | B.A Ist      | 2817           |
| 4.             | Poonam      | BA Ist       | 2571           |
| 5.             | Pushpa      | B.A Ist      | 2636           |
| 6.             | Himani      | B.A IIrd     | 33             |
| 7.             | Meenakshi   | B.A IIIrd    | 3221           |
| 8.             | Ravinder    | B.A Ist      | 2575           |
| 9.             | Kusum       | B.A IIrd     | 120            |
| 10.            | Sudesh      | B.A IIrd     | 151            |
| 11.            | Manju       | B.A IIIrd    | 3299           |
| 12.            | Kiran       | B.A IIIrd    | 3230           |
| 13.            | Sukhwinder  | B.A IIrd     | 178            |
| 14.            | Rimpi Rani  | B.A IIIrd    | 3176           |
| 15.            | Manpreet    | B.Sc Ist     | 6819           |
| 16.            | Navdeep     | B.A IIIrd    | 3366           |
| 17.            | Neelam      | B.A IIrd     | 211            |
| 18.            | Sonia Rani  | B.A IIIrd    | 3193           |
| 19.            | Sapna       | B.A Ist      | 2679           |
| 20.            | Rekha       | B.A Ist      | 2606           |
| 21.            | Harjeet     | B.A IIrd     | 78             |
| 22.            | Diksha      | B.A IIIrd    | 3170           |
| 23.            | Prियenka    | B.A IIrd     | 229            |
| 24.            | Prerna      | B.A Ist      | 2813           |
| 25.            | Jyoti       | B.A Ist      | 2637           |
| 26.            | Anjali      | B.A IIrd     | 23             |
| 27.            | Tamanna     | B.A IIIrd    | 3160           |
| 28.            | Aarti       | B.A IIIrd    | 3214           |
| 29.            | Seema       | B.A Ist      | 2592           |

| <u>SR.No</u> | <u>Name</u> | <u>class</u>   | <u>Roll No.</u> |
|--------------|-------------|----------------|-----------------|
| 30.          | Poonnima    | B.A 1st        | 2624            |
| 31.          | Bhawana     | B.com IIIrd(V) | 4063            |
| 32.          | Anju        | B.A IIIrd      | 3305            |
| 33.          | Sweety      | B.A IIrd       | 108             |
| 34.          | Sumit       | B.A IIrd       | 119             |
| 35.          | Promila     | B.A IIIrd      | 3279            |
| 36.          | Nancy       | B.A Ist        | 2593            |
| 37.          | Suman       | B.A IIIrd      | 3220            |
| 38.          | Sonu        | B.A IIrd       | 149             |
| 39.          | Ruby        | BA IIrd        | 253             |
| 40.          | Nisha       | B.A Ist        | 2577            |
| 41.          | Prince      | B.A Ist        | 2541            |
| 42.          | Ritu        | B.A IIIrd      | 3359            |

Abhayan

1st Oct 2015  
held at DMM, KICK on 1st Oct 2015.

Organized by sports committee &  
Red cross society

Prizes of Inter college yoga competition

| <u>Name</u> | <u>class</u>                 | <u>Roll no</u> | <u>Position</u>   | <u>Amount</u> | <u>Received</u> |
|-------------|------------------------------|----------------|-------------------|---------------|-----------------|
| Manpreet    | B.Sc. I <sup>st</sup> (C.S.) | 6819           | I <sup>st</sup>   | 150/-         | Manpreet        |
| Bhawana     | B.Com III <sup>rd</sup> (V)  | 4063           | II <sup>nd</sup>  | 80/-          | Bhawana         |
| Diksha.     | B.A. III <sup>rd</sup> (G)   | 3170           | III <sup>rd</sup> | 60/-          | Diksha          |

A. Chauhan  
1st Oct 2015

आज दशम-वर्ष महिला महाविद्यालय में दिनांक 1.10.15 को अर्न्त-कक्षाईय योगा प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० (जी) विजय लक्ष्मी सिंह जी ने की। खेलकूद समिति की सदस्य डॉ० जोहा ने प्राचार्या महोदया जी का स्वागत किया। इस प्रतियोगिता में 43 छात्राओं ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता में सूर्य नमस्कार, पश्चिमोत्तानासन, पादहस्त गोमुखासन, त्रिकोणासन, उष्वासन द्वारा छात्राओं ने अपनी प्रतिभागिता दर्ज की। इस प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका कु० गीता (योगा प्रशिक्षक) व डॉ० अनु चौहान ने निभाई। महाविद्यालय प्राचार्या ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए अपने रोजमर्रा के जीवन में योगा को अपनाने के लिए प्रेरित किया। इसके साथ-साथ प्राचार्या ने छात्राओं को ट्रॉफी दिया उसे अग्रगत करवाते हुए उसका अभिवादन किया। प्रतियोगिता का निर्णय इस प्रकार रहा:-

- (i) कु० मनप्रीति (बी० एस्० स्ना०) प्रथम
- (ii) कु० भावना (बी० एम्) द्वितीय
- (iii) कु० दीप्ता (बी० एम्) तृतीय
- (iv) कु० प्रियं (बी० ए०) सांत्वना
- (v) कु० दीप्ता (बी० ए०) सांत्वना

अन्त में महाविद्यालय प्राचार्या ने कु० गीता का विशेष व्यंग्य किया। प्राचार्या ने हेडमास्टर सोसायटी व खेलकूद समिति को इस सफल आयोजन पर बधाई दी। इस अवसर पर हेडमास्टर सोसायटी व खेलकूद समिति की संयोजिका डॉ० (जीमती) अनु चौहान, सदस्य डॉ० जोहा व डॉ० रेखा उपस्थित रही।

अन्तरक्षेत्रीय योगा प्रतियोगिता

1-10-2015

आयोजक : शारीरिक शिक्षा परिषद व रेडक्रास सोसाइटी





दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र  
आवश्यक सूचना

2015-16

दिनांक 17.09.15

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा परिषद् व रैडक्रॉस सोसायटी 30.09.15 को महाविद्यालय में अर्न्तकक्षीय योगा प्रतियोगिता करवाने जा रही है जिसमें निम्नलिखित आसन होंगे। इच्छुक छात्राएं अपने नाम निम्नलिखित प्राध्यापिकाओं 25.09.15 तक दे दें।

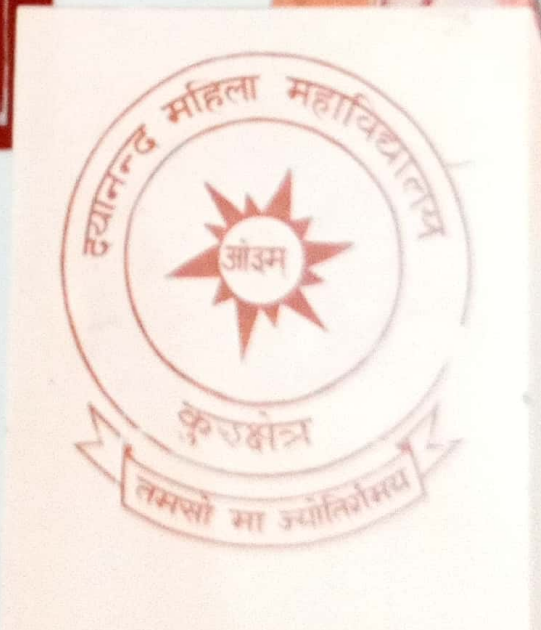
| क्रमांक | आसन            | प्राध्यापिकाएं                                |
|---------|----------------|---|
| 1.      | त्रिकोण आसन    | डॉ. अनु चौहान (फिजिकल ऐजुकेशन) <i>Ahankar</i> |
| 2.      | पादहस्त आसन    | डॉ. नेहा (इंग्लिश) <i>Neha</i>                |
| 3.      | पश्चिमोत्तानस् | डॉ. सीमा (हिन्दी)                             |
| 4.      | गोमुख आसन      | श्रीमती रेखा (पंजाबी) <i>रेखा २९</i>          |
| 5.      | उष्ट्रासन      | सुश्री शिवानी (गृहविज्ञान) <i>Shivani</i>     |
| 6.      | सूर्य नमस्कार  | सुश्री देवी रानी (इंग्लिश) <i>Devi Rani</i>   |

प्राचार्या





  
**RED CROSS SOCIETY**  
**DAYANAND MAHILA MAHAVIDYALYA**  
KURUKSHETRA







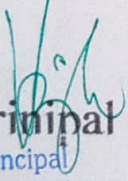


# दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

## आवश्यक सूचना

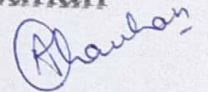
दिनांक 3.3.17

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि रैडक्रास सोसाइटी द्वारा दिनांक 4.3.17 को महाविद्यालय परिसर में एक दिवसीय प्राथमिक चिकित्सा के शिविर का आयोजन जिला रैडक्रास सोसाइटी के सहयोग से किया जा रहा है। जो छात्राएं इस शिविर में भाग लेना चाहती हैं वे अपना नाम व तीन फोटो (टिकट साईज) दिनांक 3.3.17 को 2:00 बजे तक प्राध्यापिका डा. अनु चौहान के पास जमा करवा दें।

  
Principal

Principal  
Dayanand Mahila Mahavidyalaya  
Kuruksheer (Haryana)

Red Cross Convener  
Dr. Anu Chauhan



2015-16

प्रेस-नोट

दिनांक - 1.10.15

आज दृगानन्द महिला महाविद्यालय में दिनांक 1.10.15 को अर्न्तकालीन योगा प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० (जी) विजय लक्ष्मी सिंह जी ने की। खेलकूद समिति की सदस्य डॉ० जोहा ने प्राचार्या महोदया जी का स्वागत किया। इस प्रतियोगिता में 43 छात्राओं ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता में सूर्य नमस्कार, पश्चिमोत्तानासन, पादहस्त गोमुखनासन, त्रिकोणासन, उल्टासन द्वारा छात्राओं ने अथवा प्रतिभागिता दर्ज की। इस प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका सु. जीता (योगा प्रशिक्षक) व डॉ० अनु चौहान ने निभाई। महाविद्यालय प्राचार्या ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए अपने रोजमर्रा के जीवन में योगा को अपनाने के लिए प्रेरित किया। इसके साथ-साथ प्राचार्या ने छात्राओं को तालक किया से अवागत करते हुए उसका अभ्यास करवाया। प्रतियोगिता का निर्णय इस प्रकार रहा:-

- (i) सु. मंगलिका (बी० एस्. सी०) प्रथम
- (ii) सु. भावना (बी० एम्) द्वितीय
- (iii) सु. दीप्ता (बी० एम्) तृतीय
- (iv) सु. प्रियं (बी० ए०) सांत्वना
- (v) सु. दीप्ता (बी० ए०) सांत्वना

अंत में महाविद्यालय प्राचार्या ने सु. जीता का विशेष वक्तव्य किया। प्राचार्या ने हार्दिक सौसादरी व खेलकूद समिति को इस सफल आयोजन पर बधाई दी। इस अवसर पर हार्दिक सौसादरी व खेलकूद समिति की संयोजिका डॉ० (जीमती) अनु चौहान, सदस्य डॉ० जोहा व डॉ० रेखा उपस्थित रही।

1st  
held at DMM, KICK on 1st Oct 2015.

Organized by sports committee &  
Red Cross Society

Prizes of Inter college yoga competition

| <u>No</u> | <u>Name</u> | <u>class</u>                 | <u>Roll no</u> | <u>position</u>   | <u>Amount</u> <u>Received.</u> |
|-----------|-------------|------------------------------|----------------|-------------------|--------------------------------|
| 1.        | Manpreet    | B.Sc. I <sup>st</sup> (C.S.) | 6819           | I <sup>st</sup>   | 150/- Manpreet                 |
| 2.        | Bhawana     | B.Com III <sup>rd</sup> (U)  | 4063           | II <sup>nd</sup>  | 80/- Bhawana                   |
| 3.        | Diksha      | B.A. III <sup>rd</sup> (G)   | 3170           | III <sup>rd</sup> | 60/- Diksha                    |

A. Chauhan  
1st Oct 2015