

नैक द्वारा प्रदत्त ग्रेड 'ए'  
दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र  
सूचना

दिनांक 02.02.2022

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि यूथ रेड कॉस सोसायटी और शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में दिनांक 04.02.2022 को महाविद्यालय के मुख्य हाल में प्रातः 10:00 बजे सूर्य नमस्कार गतिविधि का आयोजन किया जाएगा। इसमें भाग लेने की इच्छुक छात्राएं समय पर सभागार में पहुंचें।

*hch*

प्राचार्या

Principal

Dayanand Mahila Mahavidyalaya  
Kurukshetra (Haryana)

यूथ रेड कॉस सोसायटी

संयोजिका - डॉ० सीमा सिंह 9416935505 *seems*

सदस्याएं - डॉ० श्वेता सैनी 9416876026 *Shweta Saini*

सुश्री ज्योति - 9068985699

सुश्री तनु बूरा - 7404283085

सुश्री प्रतीक्षा - 7876773000 *Pratibha*

शारीरिक शिक्षा विभाग

संयोजिका - डॉ० अनु चौहान 9416120984 *Anu*

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kankshetra,  
 सूर्यनमस्कार गतिविधि (YRC + Physical Edu. Deptt.)

List of Participants  
 Activity

सूर्यनमस्कार अभियान  
 04-02-2022

Sr. No.	Roll No.	Name	Class	Signature
1.	1818090000118	MARAKSHI	B.A. 1st year	MARAKSHI
2.	1212093002018	Tanu	B.A. 1st year (voc)	Tanu
3.	120209002229	Chini	B.A. 2 <sup>nd</sup> year	Chini
4.	120209002126	Axju	B.A. 2 <sup>nd</sup> year	Axju
5.	120209039027	Kashish Gandhi	B.Com 3 <sup>rd</sup> year	Kashish Gandhi
6.	3148420152	Harbirat Kaur	B.A. final year	Harbirat Kaur
7.	1212092002137	Tsha	B.A. 1st yr	Tsha
8.	3148420163	Ankita	B.A. final year	Ankita
9.	2230020045	Nikita	B.A. final year	Nikita
10.	1212092002053	Nisha	B.A. 1st year	Nisha
11.	1212092002131	Purnika	B.A. 1st year	Purnika
12.	1212092002080	Geeta Devi	B.A. 1st year	Geeta
13.	1212092002095	Siya Saini	B.A. 1st year gen	Siya Saini
14.	1212092002115	Vaishnavi	B.A. 1st year gen	Vaishnavi
15.	1212092002122	Ashu Devi	B.A. 1st year gen	Ashu
16.	1212092002029	Savitri	B.A. 1st year gen	Savitri
17.	1212092002092	Sukhvinder	B.A. 1st year gen	Sukhvinder
18.	1212092002083	Tamiya	B.A. 1st year	Tamiya
19.	120209002036	Simran Kaur	B.A. 2 <sup>nd</sup> year	Simran
20.	1202093002008	Suwani	B.A. 1st yr.	Suwani
21.	1212092002020	Pragati	B.A. 1st year	Pragati
22.	1212092003055	Sejal	B.COM (P) (Gen)	Sejal
23.	3148420157	Komal walia	B.A. final year	Komal walia
24.	3148420127	Muskan	B.A. final year	Muskan
25.	1212092002199	Pooja	B.A. final year	Pooja
26.	120209002209	Parachi	B.A. 1st year	Parachi
27.	1212092002071	Preeti Rani	B.A. 1st year	Preeti
28.	1212092002183	Tyati	B.A. 1st year	Tyati
29.	1212092002044	Aneha	B.A. 1st year	Aneha
30.	1212092002142	Muskan Kashyap	B.A. 1st year (G)	Muskan
31.	3148420351	Neeraj	B.A. final year	Neeraj
32.	1212092002083	Pinki	B.A. 1st year (Gen)	Pinki
33.	1212092002007	Anchal Saini	B.A. 1st year (Voc)	Anchal Saini
34.	120209003108	Komal Buneja	B.Com 1st year (Gen)	Komal

Signature  
 Seals

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kureukshetra.

List of Participants  
Activity

सूचनम्बर क्र २ अति २११  
०४-०२-२०२२

Sr. No.	Roll No.	Name	Class	Signature
35.	120209039043	Khushanshi Sharma	B.com-II (Y)	Khushanshi
36.	1202092002061	Tejaj	B.A 1st year (w)	Tejajol
37.	1212099002055	Shalini	B.A 1st year	Shalini
38.	1212092002239	Pamrajeeet	B.A 1st year	Pamrajeeet
39.	1212092002141	Sonia	B.A 1st year	Sonia
40.	1212092002020	Reema	B.A 1st year	Reema
41.	1212092002248	Anita Rani	B.A 1st year	Anita Rani
42.	1212092002184	Shama	B.A. 1st year	Shama
43.	1212093015040	Tuja	B.Sc 1st year	Tuja
44.	1212092002245	Poocham	B.A 1st year	Poocham
45.	1212092002041	Prayanka	B.A 1st year	Prayanka
46.	1212092002094	Meena	B.A 1st year	Meena
47.	1212092002219	Sangeeta	B.A 1st year	Sangeeta
48.	120209002273	Harsh Kaur	B.A 2nd year	Harsh Kaur
49.	1212092002050	Seeha	B.A 1st year	Seeha
50.	1212092002106	Sonu	B.A 1st year	Sonu
51.	1212092002017	Asha	B.A 1st year	Asha
52.	120209002136	Kirandeep Kaur	B.A 2nd year	Kirandeep Kaur
53.	1212092002235	Neha	B.A 1st year	Neha
54.	3148420184	Aarti	B.A 1st year	Aarti
55.	120209039015	Gaurangi	B.com 1st year	Gaurangi
56.	1212092002056	Iddi	B.A 1st year	Iddi
57.	3148590059	Surbhi Ohman	B.com 1st year	Surbhi
58.	3148720030	Megha	B.S final year	Megha
59.	121209089186	Manisha	B.A 1st year	Manisha
60.	1212092002186	Manisha	B.A 1st year	Manisha
61.	120209002145	Nancy Chauhan	B.A 2nd year	Nancy Chauhan
62.	120209002128	Surbhi	B.A 2nd year	Surbhi
63.	3148420107	Heety	B.A final year	Heety
64.	3148420104	Baby	B.A final year	Baby
65.	3148420110	Pooja	B.A final year	Pooja
66.	3230920046	Damini	B.A final year	Damini
67.	3148420010	Isha	B.A final year	Isha
68.	3148420047	Tejaswini	B.A final year	Tejaswini
69.	3148420020	Kajal	B.A final year	Kajal
70.	120209002212	Naina Garg	B.A 2nd year	Naina Garg
71.	120209002226	Muskan	B.A 2nd year	Muskan
72.	120209002108	Suman	B.A 2nd year	Suman
73.	1212093003010	Pritya	B.com SFS (I)	Pritya
74.	1212093003036	Mahak	B.com SFS (I)	Mahak
75.	121209200213	Muskan	B.A (I)	Muskan
76.	1212092002088	Monika Aggarwal	B.A 1st year	Monika
77.	1212092002186	Naikita Devi	B.A 1st year	Naikita

A Chauhan  
Seems

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र  
प्रैस-नोट

दिनांक 04.02.2022

आज दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में यूथ रेडक्रॉस सोसायटी एवं शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में 'सूर्य नमस्कार गतिविधि' का आयोजन किया गया। 'सूर्य नमस्कार अभियान' के अन्तर्गत आयोजित की गई इस गतिविधि में महाविद्यालय की विभिन्न संकायों की 77 छात्राओं ने भाग लिया।

इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्या डॉ० विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में पूरे देश में सूर्य नमस्कार अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि सूर्य नमस्कार अपने-आप में एक सम्पूर्ण योग है। अगर हम प्रतिदिन इस आसन को करते हैं तो यह शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य को भी लाभ पहुंचाता है।

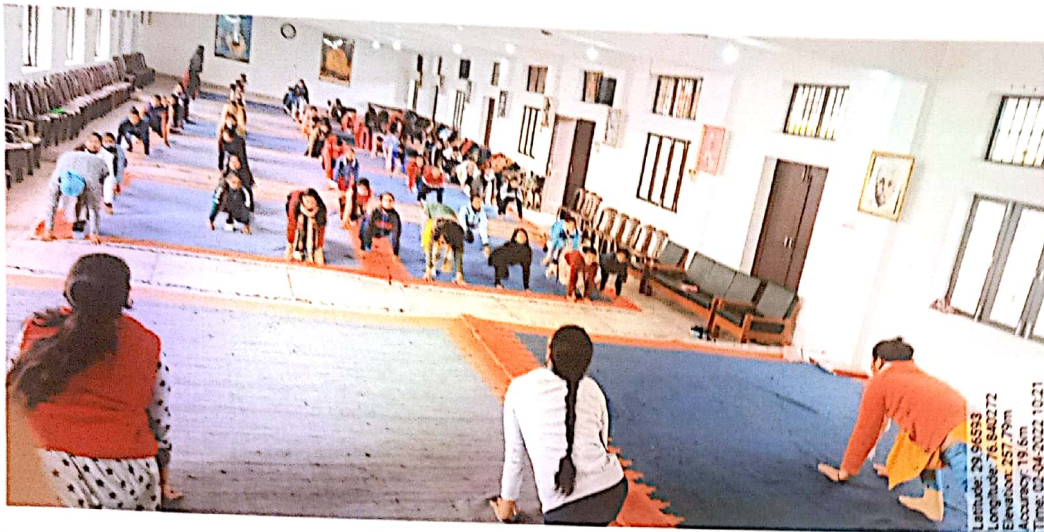
शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्षा डॉ० अनु चौहान ने सभी छात्राओं को विस्तार से सूर्य नमस्कार आसन के लाभ एवं महत्व बताये। उन्होंने कहा कि इस एक आसन में ही 12 विभिन्न योगासन समाहित हैं। इसके करने से सम्पूर्ण शरीर का व्यायाम हो जाता है।

अंग्रेजी विभाग की प्राध्यापिका सुश्री तनु बूरा व छात्राओं कु० मनीषा, कु० मेघा ने सभी छात्राओं और प्राध्यापिकाओं को सूर्य नमस्कार आसन करवाया।

यूथ रेड क्रॉस सोसायटी की संयोजिका डॉ० सीमा सिंह ने गतिविधि के सफल आयोजन के लिए सभी का धन्यवाद किया।

इस अवसर पर डॉ० नेहा, डॉ० श्वेता सैनी, सुश्री ज्योति, सुश्री प्रतीक्षा उपस्थित रहीं।

*Abraham* *Seems*



Latitude: 29.96553  
 Longitude: 76.84072  
 Elevation: 257.79m  
 Accuracy: 19.8m  
 Time: 02-04-2022 10:21

सूर्यनमस्कार  
 गीतविधि

04-02-2022



Latitude: 29.966107  
 Longitude: 76.84006  
 Elevation: 261.99m  
 Accuracy: 34.4m  
 Time: 02-04-2022 10:26



Latitude: 29.965917  
 Longitude: 76.840233  
 Elevation: 257.79m  
 Accuracy: 19.5m  
 Time: 02-04-2022 10:28



## पंजाब केसरी

5 फरवरी 2022

### दयानंद महिला महाविद्यालय में सूर्य नमस्कार गतिविधि का आयोजन

कुरुक्षेत्र, 4 फरवरी (विनोद अरोड़ा) : दयानंद महिला महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस सोसायटी एवं शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में सूर्य नमस्कार गतिविधि का आयोजन किया गया। सूर्य नमस्कार अभियान के अंतर्गत आयोजित की गई इस गतिविधि में महाविद्यालय की विभिन्न संकायों की लगभग 77 छात्राओं ने भाग लिया।



इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में पूरे देश में सूर्य नमस्कार अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि सूर्य नमस्कार अपने-आप में एक सम्पूर्ण योग है। अगर हम प्रतिदिन इस आसन को करते हैं तो यह शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य को भी लाभ पहुंचाता है। शारीरिक शिक्षा

सूर्य नमस्कार गतिविधि में भाग लेती छात्राएं।

(अरोड़ा)

विभागाध्यक्षा डॉ. अनु चौहान ने सभी छात्राओं को विस्तार से सूर्य नमस्कार आसन के लाभ एवं महत्व बताये। उन्होंने कहा कि इस एक आसन में ही 12 विभिन्न योगासन समाहित हैं। इसके करने से सम्पूर्ण शरीर का व्यायाम हो जाता है। अंग्रेजी विभाग की प्राध्यापिका तनु बूरा व छात्राओं

मनीषा, मेघा ने सभी छात्राओं और प्राध्यापिकाओं को सूर्य नमस्कार आसन करवाया। यूथ रेड क्रॉस सोसायटी की संयोजिका डॉ. सीमा सिंह ने गतिविधि के सफल आयोजन के लिए सभी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डॉ. नेहा, डॉ. श्वेता सैनी, ज्योति, प्रतीक्षा उपस्थित रहीं।

## अमर उजाला

05.02.2022

### सूर्य नमस्कार का छात्राओं को कराया अभ्यास, बताया महत्व



कुरुक्षेत्र : दयानंद महिला महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस सोसायटी एवं शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर सूर्य नमस्कार का आयोजन किया गया। इसमें महाविद्यालय की विभिन्न संकायों की 77 छात्राओं ने भाग लिया। महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में पूरे देश में सूर्य नमस्कार अभियान चलाया जा रहा है। सूर्य नमस्कार अपने-आप में एक सम्पूर्ण योग है। अगर हम प्रतिदिन इस आसन को करते हैं तो यह शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य को भी लाभ पहुंचाता है। शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्षा डॉ. अनु चौहान ने छात्राओं को सूर्य नमस्कार आसन के लाभ एवं महत्व की जानकारी दी। अंग्रेजी विभाग की प्राध्यापिका तनु, छात्रा मनीषा और मेघा ने सभी को सूर्य नमस्कार आसन का अभ्यास कराया। इस मौके पर डॉ. सीमा सिंह, डॉ. नेहा, डॉ. श्वेता सैनी, ज्योति, प्रतीक्षा आदि मौजूद रहीं। संवाद

## दैनिक जागरण

5 फरवरी, 2022

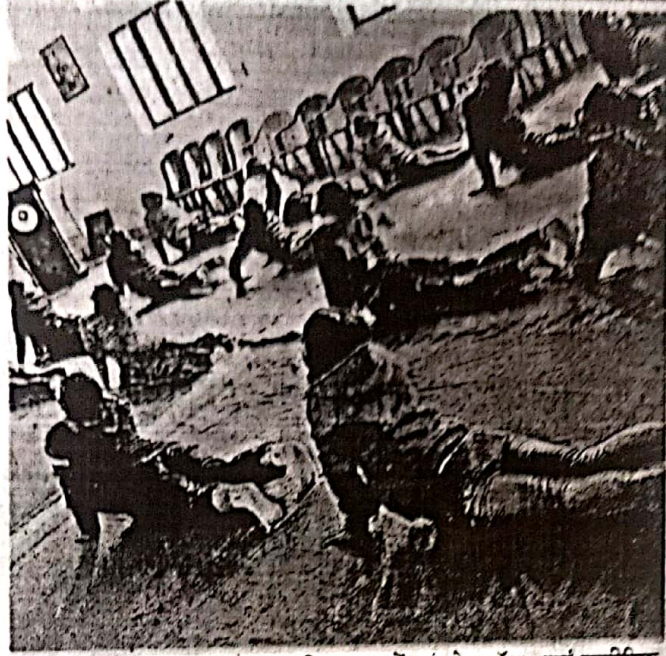
### दयानंद महाविद्यालय की 77 छात्राओं ने किया सूर्य नमस्कार

कुरुक्षेत्र : दयानंद महिला महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस सोसायटी व शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में सूर्य नमस्कार गतिविधि की गई। जिसमें महाविद्यालय की विभिन्न संकायों की 77 छात्राओं ने भाग लिया। प्राचार्या डॉ. विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में पूरे देश में सूर्य नमस्कार अभियान चलाया जा रहा है। सूर्य नमस्कार अपने-आप में एक सम्पूर्ण योग है। अगर हम प्रतिदिन इस आसन को करते हैं तो यह शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य को भी लाभ पहुंचाता है। शारीरिक शिक्षा विभाग अध्यक्षा डॉ. अनु चौहान ने सभी छात्राओं को विस्तार से सूर्य नमस्कार आसन के लाभ व महत्व बताए। उन्होंने कहा कि इस एक आसन में ही 12 विभिन्न योगासन समाहित हैं।

दैनिक भास्कर

5 फरवरी, 2022

## छात्राओं ने किया सूर्यनमस्कार



कुरुक्षेत्र | दयानंद महिला महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस एवं शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वावधान में 'सूर्य नमस्कार हुआ। प्राचार्या डॉ.विजेश्वरी शर्मा ने कहा कि सूर्य नमस्कार अपने-आप में एक सम्पूर्ण योग है। शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्षा डॉ.अनु चौहान ने सूर्य नमस्कार के लाभ बताये। अंग्रेजी विभाग की प्राध्यापिका तनु बूरा, छात्राओं मनीषा, मेघा ने को सूर्य नमस्कार करवाया। यूथ रेड क्रॉस सोसायटी की संयोजिका डॉ. सीमा सिंह, डॉ. नेहा, डॉ.श्वेता सेनी, सुश्री ज्योति, सुश्री प्रतीक्षा उपस्थित रहीं।