Activity No - 15

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरूक्षेत्र

सूचना

दिनांक – 10.02.2022

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय की 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन महाविद्यालय प्रांगण में दिनांक 14 फरवरी से 18 फरवरी 2022 तक किया जा रहा हैं। इस वर्ष कोविड के सुरक्षा नियमों को ध्यान में रखते हुए प्रतियोगिता का आयोजन विभिन्न चरणों में किया जाएगा। इच्छुक छात्राएँ निम्नलिखित प्रतिस्पर्धाओं के लिए अपना नाम एवं विवरण शारीरिक शिक्षा विभाग (कमरा नं० 123, Physical Lab) में 12.02.2022 तक अवश्य लिखवा दें।

अग्रिम जानकारी हेतु निम्नलिखित प्राध्यापिकाओं से सम्पर्क करें:–

प्राचार्या

Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

खेलकूद परिषद

डॉ० अनु चौहान

डॉ० सुमन राजन

डॉ० नेहा

डॉ० आरती अग्रवाल

सुश्री महक

सुश्री प्रवीन

सुश्री गरिमा

श्रीमती मनीषा

Events

1. 100 mts. Race
2. 200 mts. Race
3. 400 mts. Race
4. 800 mts. Race
5. 4*100 mts Relay Race
6. 4*400 mts Relay Race
7. Long Jump
8. Shotput
9. Discus Throw
10. Javelin Throw
11. Sack Race
12. Chatti Race
13. Three Legged Race
14. Slow Cycling

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरूक्षेत्र

सूचना

दिनांक – 10.02.2022

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय की 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता के अन्तर्गत होने वाली स्पर्धाओं में से निम्नलिखित स्पर्धाएँ दिनांक 14 फरवरी, 15 फरवरी, 17 फरवरी एवं 18 फरवरी 2022 को महाविद्यालय प्रांगण में होनी निश्चित हुई हैं। जिन छात्राओं ने निम्नलिखित स्पर्धाओं में भाग लेना है वे सभी छात्राएँ 14 फरवरी 2022 को दोपहर 12:40 पर Ground में पहुँच जाएं।

14th Feb. – Shotput, Discus Throw, 100 mts, 200 mts.
15th Feb. – Javelin Throw, Long Jump, 400 mts, 4*100 mts Relay, 4*400 mts Relay.
17th Feb. – 800 mts, Chatti Race, Three Legged, Slow Cycling, Sack Race.
18th Feb. – Prize Distribution.

प्राचार्या
Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

खेलकूद कमेटी
संयोजिका
डॉ० अनु चौहान
सदस्याएँ
डॉ० सुमन राजन
डॉ० नेहा
डॉ० आरती अग्रवाल
सुश्री महक
सुश्री प्रवीन
सुश्री गरिमा
श्रीमती मनीषा

NAAC Accredited Grade 'A'
Dayanand Mahila Mahavidyalya, Kurukshetra

Notice

Date: 11.02.2022

All the teachers are requested to note their duties for 37th Annual Athletic Meet to be held on 14th February, 2022 (Opening) and 18th February, 2022 (Closing) All staff members are requested to reach at 9:00 a.m on 18th February 2022.

Reception	Dr. Anu Chauhan Dr. Suman Rajan	
Announcement	Dr. Neha (Opening) 14th Feb. 2022 Dr. Arti Aggarwal (Closing) 18th Feb. 2022	
Purchase & Distribution of Prizes	Dr. Anu Chauhan Dr. Neha Dr. Manisha	
Preparation of results & Certificates	Dr. Suman Rajan Mrs. Asha Malik	
Stage setting & Mike	Dr. Deepa Dr. Himani Mrs. Prabhjot Mrs. Kiran Ms. Deepika	Mr. Jaswant Mr. Sanjeev
Decoration	Ms Upasana (H.Sci) Mrs. Rajwant	
Seating	Dr. Manjeet Kaur Dr (Mrs) Shalu Rani Mrs Veenu Mrs Shilpa Ms. Garima (Math) Ms Geetu Saini	Mr. Bunty Mr. Jaswant
Discipline	Mrs Urmila Singh Dr. Sonia Mrs Bhavana Dr. Rukmesh Mrs. Saroj Bala Ms. Srishti Ms. Jyoti Ms. Sobiya Ms. Sukriti	
Reporting	Dr. Urmil Panghal Dr. Ritu	
Refreshment of Guest & Students	Dr. Shweta Saini Dr. Reeja	Mrs. Ritu
Refreshment of Teachers	Mrs Sapna Ms. Partiksha	Mrs. Ishro

Principal

Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

NAAC Accredited Grade 'A'
Dayanand Mahila Mahavidyalya, Kurukshetra
Notice

Date: 11.02.2022

All the teachers are requested to note their duties for 37th Annual Athletic Meet (Opening & Closing) to be held on 14th to 18th February, 2022. All staff members are requested to reach at 9:00 a.m on 18th February 2022.

100 mts (14.02.2022)	Dr. Arti Aggarwal Dr. Manjeet Ms. Mehak (Physics) Ms. Manisha (Commerce) Dr. Alka
200 mts (14.02.2022)	Mrs. Minakshi Thakral Ms. Vinita Ms. Swati (Eng) Ms. Bhavana (Comp.) Ms. Reena (Commerce)
400 mts (15.02.2022)	Dr. Deepa Dr. Rukmesh Mrs. Veenu Mrs. Sudha Sethi
800mts (17.02.2022)	Dr. Urmila Panghal Dr. Reeja Dr (Mrs) Shalu Dr. Geetanjali
4x400 mts Relay (15.02.2022)	Mrs Anju Chawla Dr. Suman Rajan Ms. Manisha (BTM) Ms. Rekha (Comp)
4x400 mts (15.02.2022)	Mrs. Sapna Malik Ms. Prabhjot Kaur Ms Neetu Mrs. Kiran Ms. Jyoti (Commerce)
Sack Race (17.02.2022)	Dr. Himani Mrs Bhawana Mrs Shilpa Garg Mrs Suman Rani
Chatti Race (17.02.2022)	Dr. Upasana Ahuja Dr. Manjeet Kaur Dr. Sonia Mrs. Saroj
Slow Cycling (17.025.2022)	Dr. Swheta Saini Ms. Upasana (H.Sci) Mrs. Rajwant Ms. Deepika Ms. Garima (Math)

P.T.O

Three Legged (17.02.2022)	Dr. Deepa Ms. Garima (Commerce) Mrs. Monika Ms. Sobiya
Shotput (14.02.2022)	Mrs. Urmil Singh Dr. Neha Ms. Tanu Bura Ms. Partiksha
Discus Throw (14.02.2022)	Dr. Neha Dr. Ritu Ms. Parveen Ms. Srishti
Javelin Throw (15.02.2022)	Dr. Aarti Dr. Seema Mrs. Asha Ms. Sukriti
Long Jump (15.02.2022)	Dr. Reeja Dr. (Mrs) Shalu Joshi Dr. Sonia Ms. Geetu

Principal

Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

S. No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	4*100 mts.	4*400 mts.	Three Legged
1.	Vishakha	Sh. Rampal	B.A 1st Year (g)	1212092002120			✓
2	Poonam	Sh. Lalta Prasad	B.A Ist (G)	1212092002109			✓
3	Minakshi	Sh. Naresh Kumar	BA Ist (G)	1212092002112			✓
4	Sonu	Sh. Amir Chand Bajaj	B.A Ist (G)	1212092002106			✓
5	Neha	Sh. Tirlok Nath	B.A Ist (G)	1212092002235	✓	✓	
6	Pooja	Sh. Mehar Singh	B.A Ist (G)	1212092002192	✓	✓	
7	Kirandeep	Sh. Late Dilawar Singh	BA IInd (G)	120209002136	✓	✓	
8	Prachi	Sh. Virender Bhushan	B.A IInd (G)	120209002209	✓	✓	
9	Reema	Sh. Dalbir Singh	BA 1st yr (G)	1212092002020			✓
10	Preeti Rani	Sh. Raju	BA 1st year (G)	1212092002086			✓
11	Nancy Chauhan	Sh. Isham Singh	B.A 2nd year (g)	120209002145	✓	✓	✓
12	Rimpy Chauhan	Sh. Balwan	B.A Ist year (g)	1212092002004	✓	✓	✓
13	Swati	Sh. Rishi Ram	B.A 2nd year (g)	120209002128	✓	✓	✓
14	Anju	Sh. Vijay Saini	B.A 2nd Year (g)	120209002126	✓	✓	✓
15	Geetika Grover	Mr. Balwan Singh	BA 2nd year (g)	120209002055	✓		✓
16	Neeru Devi	Mr. Karam Singh	-do-	120209002094	✓		✓
17	Ankita	Mr. Raghubir Chand	-do-	120209002053	✓		✓
18	Nancy	Mr. Khajan Singh	-do-	120209002043	✓		✓
19	Jyoti	Sh. Hardev	B.A (2nd)	120209002100			✓
20	Megha	Sh. Anand Kumar	B.A 2nd	120209002041			✓
21	Vanshika	Mr. Devender	B.A Ist	1212092002233			✓
22	Parul	Sh. Gaya Parsad	BA Ist (G)	1212092002193			✓

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	4*100 mts.	4*400 mts.	Three Legged
23.	Nancy sharma	sh. Dharmvir sharma	B.A 1st Year	120209002210	✓		✓
24.	Nancy	sh. Sunil Kumar	B.A 2nd Year	120209002213	✓		✓
25.	Rajni	sh. Ramkaran	B.A 2nd Year	120209002011			✓
26.	Nidhi Saini	sh. Jasbir	B.A 2nd Year	120209002270	✓		✓
27.	Manisha Mehra	Mr. Suresh Kumar	B.Sc 2nd Year	120209015052			✓
28.	Deepa Devi	Sh. Soma	B.Sc 2nd Year	120209015016			✓
29.	Chini Singla	Sh. Raman Singla	BA 2nd Year	120209002229	✓		
30.	Kashish Gandhi	Sh. Naresh Kumar	B.com 2nd yr.	120209039027			✓
31.	Amanpreet	Sh. Labh Singh	B.com 2nd yr.	120209039023			✓
32.	Tejasani	Sh Virender Singh	B.A. 3rd year	3148420047			✓
33.	Gunjan Gera	Sh. Sushil Kumar	B.A. (Voc.) 3rd yr.	3230920025			✓
34.	Shivangi	Sh. Ramesh Kumar	B.Sc (NM) 2nd yr	120209015004	✓	✓	
35.	Sheetal	Sh. Hoshiyar Singh	B.Sc (NM) 2nd yr	120209015010	✓	✓	
36	Manpreet	Sh. Joginder Singh	B.Sc (NM) 2nd yr	120209015046	✓	✓	
37	Simran	Sh. Baljeet Singh	B.Sc (NM) 2nd yr	120209015072	✓	✓	
38	Preeti	Sh. Gulab Chand	B.Sc (NM) Ist	121209301509			✓
39	Arpita	Sh. Ram Parkash	B.Sc (NM) Ist	121209301505			✓
40	Nishita	Mr. Vinod kumar	B.com IIIrd	3270420043			✓
41	Renika	Mr. Brij Mohan	B.com IIIrd	3270420009			✓
42	Sanjana	Harish Prasad	B.Com 2nd year	120209003086	✓		✓
43	Himanshi	Vinay Kumar Sharma	BA 2nd year	120209002247	✓		✓
44	Himanshi Shukla	Mr. Rajesh Shukla	B.Com 2nd year	120209003069	✓		✓

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra
37th Annual Athletic Meet 2021-22
Detail Entry Performa

No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	4*100 mts.	4*400 mts.	Three Legged
45	Deepa Kashyap	Mr. Suraj Bhan	B.Com 2nd yr	1202090003119	✓		
46	Preeti	Mr Jaswant Singh	B.A 2nd yr	1202090002165			✓
47	Seema	Mr. Than Singh	B.A 2nd year	1202090002177			✓
48	Muskan Bhinder	Mr Sudeep Singh.	B.com 2nd year	1202090003103	✓		✓
49.	Simranjeet Kaur	Mr. Narender Singh	Bcom 2nd year	1202090003117	✓		
50	Naunidh Kaur	Mr Amar Raj Singh	Bcom 2nd year	1202090039039	✓		
51.	Vedika Chauhan	Mr Nawab Singh	Bcom 2nd year	1202090039072	✓		
52	Pooja	Mr Satbir	B.A 2nd year	1202090002245			
53	Mahak	Mr. Shyam Saini	B.A 2nd year	1202090002042			✓
54	Jyoti	Mr. Sunil Saini	B.A 2nd year	1202090002046			✓
55	Muskan	Mr Gurpage Singh	B.A 1st year	1212093002021			✓
56	Trishi	Mr. Chander Jain	B.A(I) Voc.	1212093002012			✓
57	Mahak	Sh. Rajender Sharma	B.A(II)(Ge)	1202090002223			✓
58	Kirandeep Kaur	Sh Late. Dilawar Singh	B.A II (G)	1202090002136			✓
59	Harmanpreet Kaur	Sh Gurdev Singh	B.A II G	1202090002139			✓
60	Prachi	Sh Virender Bhushan	B.A II (G)	1202090002209			✓
61	Khushi	Mr. Narender Kumar	B.com (SFS)	1212090003053			✓
62	Priyanka	Mr. Hansraj Sharma	B.Com (Gen)	1212092003068			✓
63	Shikha	Mr. Ramesh Kumar	B.Com Gen-I	1212092003003			✓
64	Saravjeet	Mr. Jaichand	B.Com I (SFS)	1212090003048			✓
65	Khushi	Mr. Ajit Kumar	B.Sc. Fsc(II)	120209015088		✓	✓
66	Shilpa	Mr. Gurdev Kumar	B.Sc C.Sc(II)	1202090150 65		✓	✓

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	4*100 mts.	4*400 mts.	Three Legged
67	Meenu	Mr. Balraj Sharma	B.Sc(CSC) II	1202090150 01		✓	✓
68	Rupali	Mr. Vasudev Sharma	BSc(CSC)(II)	1202090150 81		✓	✓
69	Sneha	Sh. Pawan Kumar	B.A. Voc. (I)	121209300 2019			✓
70	Swati	Sh. Ishwar Singh	B.A. Voc. (I)	121209300 2008			
71	Tanu	Sh. Nand Lal	B.A Voc(I)	1212093002018			✓
72	Nupur	Sh pardeep Singh	B.A(Voc)(I)	1212093002048			✓
73.	Anchal Saini	Sh. Sanjeev Kumar	B.A(G) II	120209002155			✓
74.	Geetanjali	Sh. Dinesh Kumar	B.A (G) II	120209002020			✓
75.	Lovisha	Sh. Narender	B.A(G) II	120209002064			✓
76.	Anjali	Sh. Sushil Kumar	B.Com(G) II	120209003066			✓
77.	Aastha	Sh. Rajesh Kumar	B.A. IInd yr	120209002234			✓
78.	Pinki	Sh. Parmod Gupta	B.com (F.S) IInd yr	120209003127			✓
79.	Sneha Devi	Sh. Manish Sharma	B.A 2nd	120209002062			✓
80.	Amandeep Kaur	Sh. Ramesh Kumar	B.A 2nd	120209002237			✓
81.	Samiksha	Sh. Rakesh Kumar	B.Sc I (C.S)	121209301507 1			✓
82.	Arzoo	Sh. Vinod Kumar	B.Sc I (C.S)	121209301658			✓

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

S. No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	100 mts.	200 mts.	400 mts.	800 mts.	Long Jump	Shotput	Discus Throw	Javelin Throw	Sack Race	Chatti Race	Slow Cycling
1.	PRAGATI	Mr. Naresh Garg	B.A. General 1st year	1212092002022	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	Reema	Sh. Dalbir Singh	B.A. 1st yr (g)	1212092002020	✓					✓			✓		
3	Preeti Rani	Sh. Raju	B.A Ist (G)	1212092002086	✓					✓			✓		
4	Sonu	Sh. Amir Chand Bajaj	BA Ist (G)	1212092002106	✓					✓			✓		
5	Isha	Sh. Sanjeev Kumar	BA Ist (G)	1212092002137					✓	✓			✓	✓	
6	Manisha Deol	Sh. Randhawa Deol	BA Ist (G)	1212092002126		✓				✓			✓	✓	
7	Taniya	Sh. Gaurav Singh	BA Ist (G)	1212092002033		✓			✓				✓		
8	Neetu	Sh. Sheo Narayan	BA 1st (g)	1212092002097	✓				✓		✓				
9	Preeti	Sh. Sanjay Kumar	BA Ist (g)	121209200[illegible]	✓		✓	✓	✓	✓					
10	Komal Maan	Sh. Sanjeev Kumar	B.A 1st (g)	1212092002037	✓				✓	✓	✓				
11	Minakshi	Sh. Naresh Kumar	B.A First (g)	1212092002118	✓				✓						
12	Ashu Devi	Sh. Jarmen Singh	BA First (g)	1212092002122	✓	✓									✓
13	Rimpy Chauhan	Sh. Balwan	B.A First (g)	1212092002004	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	Swati	Sh. Rishi Ram	B.A IInd (g)	1202090022128	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	Nancy Chauhan	Sh. Tejram Singh	B.A. 2nd year	1202090022145	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	Harmanpreet Kaur	Sh. Gurdev Singh	BA 2nd y.	1202090022139	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17	Prachi	Sh. Virender Bhushan	B.A IInd	1202090022209	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18	Arju	Shi Vijay Saini	B.A 2nd	1202090022126	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19	Ankita	Sh. Vijay Saini	B.A 3rd	3148420163	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20	Nancy Sharma	Sh. Dharmvir Sharma	B.A 2nd	1202090022210		✓				✓			✓	✓	✓

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

Sr. No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	100 mts.	200 mts.	400 mts.	800 mts.	Long Jump	Shotput	Discus Throw	Javelin Throw	Sack Race	Chatti Race	Slow Cycling
21.	Parul	Mr. Gaya Parsad	BA Ist (G)	1212092002193	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
22	Neha	Shri Terlok Nath	BA Ist (G)	1212092002235	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	Pooja	Sh. Mehar Singh	BA Ist (G)	1212092002192	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	Asha	Sh. Raghbir Singh	B.A. Ist (G)	1212092002017	✓					✓	✓				
25	Vaishnavi	Sh. Ajay Puri	B.A Ist (G)	1212092002115	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
26	Vishakha	Sh. Rampal	B.A Ist (G)	1212092002120	✓				✓						
27	Poonam	Sh. Lalta Prasad	B.A Ist (G)	1212092002109	✓				✓						
28	Kirandeep Kaur	Sh. Dilawar Singh	B.A 2nd (G)	120209002136	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
29	Anju	Sh. Dalbir Singh	B.A (2nd) G	120209002061	✓	✓	✓		✓						✓
30	Nikita Chauhan	Sh. Naresh Kumar	B.A Ist year	1202093002032	✓	✓	✓	✓	✓						✓
31	Jyoti	Sh. Hardev	B.A (2nd)	120209002100			✗		✗					✓	✓
32	Chini Singla	Sh. Raman Singla	B.A (2nd)	120209002229		✓				✓					
33	Alpana Rani	Sh. Amarnath	B.A II	120209002105			✓							✓	✓
34	Nancy	Sh. Sunil Kumar	B.A IInd	120209002213		✓				✓					
35	Arzoo	Mr. Rajesh Kumar	B.A Ist (G)	120209002113	✓						✓		✓	✓	
36	Megha	Sh. Anand Kumar	B.A 2nd	120209002041	✓	✓								✓	✓
37	Hema	Sh. Banwari Lal	B.A 2nd	120209002057	✓	✓									✓
38	Manisha	Sh. Mohan Lal	B.A 2nd	120209002099	✓	✓									✓
39	Nidhi Saini	Sh. Jasbir Singh	B.A 2nd	120209002270	✓	✓							✓		✓
40.	Manisha	Sh. Ravi Dutt	B.A Ist	1212092002186	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

r. No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	100 mts.	200 mts.	400 mts.	800 mts.	Long Jump	Shotput	Discus Throw	Javelin Throw	Sack Race	Chatti Race	Slow Cycling
41.	Neeru Devi	Sh. Karam Singh	B.A. 2nd year	120209002094	✓										
42	Geetika Grak	Mr. Balwan Singh	BA 2nd year	120209002055	✓										
43	Vanshika	Mr. Devender	BA Ist year	121209200223					✓	✓	✓		✓		✓
44	Rajni	sh. Ramkaran	B.A 2nd year	120209002011	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
45.	RuPal	Sh. Balbir Singh	B.A 2nd year	120209002154	✓	✓									✓
46	Sapna Devi	Sh. Shiv kumar	B.A 3rd Year	3148420064	✓	✓	✓	✓		✓	✓				✓
47	Diksha Devi	Sh. Dharamvir	B.A 3rd year	3148420032	✓	✓	✓	✓		✓	✓				✓
48	Sneha.	Sh. Shishan Kumar	B.A 2nd year	120209002198.	✓	✓									✓
49	Riya Kashyap	sh. Raj Kumar	B.A 1st	121209200160		✓			✓		✓				
50	KamalDevi	Sh. Om Parkash	B.A (Ist) (G)	121209200190		✓			✓		✓				
51	Prachi	Sh. Gulab Singh	B.A IInd (G)	120209002180	✓				✓	✓					
52	Simranjeet kaur	Sh. Paramjeet Singh	B.A (IInd) (G)	120209002163	✓				✓	✓					
53	Naman	Sh. Dharamvir Singh	B.Sc (IIIrd yr)	3148720050	✓										
54	Sonia	Sh. Satish Kumar	B.Sc. (IIIrd yr)	3148720062	✓										
55	Manisha	Sh. Angrej Singh	B.Sc (II year)	180209015031	✓										
56	Saravjeet Kaur	sh. Balbir Singh	B.A 1st Voc.	121209300203	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
57	Kashish Gandhi	Sh. Naresh Kumar	B.com IInd yr.	120209039027									✓		
58	Preet Sharma	Sh. Gulab Chand	B.S.C Ist y	121209301505	✓	✓									
59	Suryanshi	SH. BALWAN SINGH	BA-3rd Year	3148420078	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
60	Nikita	SH. BHaratPal	BA-3rd year	3230920045	✓	✓			✓					✓	

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

Sr. No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	100 mts.	200 mts.	400 mts.	800 mts.	Long Jump	Shotput	Discus Throw	Javelin Throw	Sack Race	Chatti Race	Slow Cycling
61	Nisha	Sh. Ramkumar	B.A I	1212092002053	✓				✓				✓		
62	Madhu	Sh. Surender Kumar	B.A Ist	1212092002152	✓				✓					✓	
63	Parmjeet	sh. surender	B.A Ist	1212092002239	✓				✓						
64	Sonia	sh. Phool Singh	B.A Ist	1212092002141	✓				✓						
65	Shejal	sh. Sunil kumar	B.A Ist	1212092002101			✓					✓	✓		
66	Kirti	Ramesh kumar	BA Is	1212092002212	✓	✓			✓			✓			
67	Anupama	Sh. Bittu Singh	BA Ist Year	1212092002196	✓		✓		✓			✓			
68	Kajal	Sh. Ram Kailash	B.A Ist	1212092002042	✓	✓	✓								
69	Aneha	Gurcharan Singh	B.A Ist	1212092002044		✓			✓						
70	Seema	Prem parkash	B.A Ist	1212092002050	✓				✓	✓					
71	Geeta Devi	Sh. Vakil Chand	B.A 1st	1212092002036	✓				✓						
72	Simranjeet Kaur	Nirmal Singh	B.A. 1st	1212092002201	✓				✓						
73	Anshul	Sh. Harishankar yadav	B.A. Ist	1212092002165	✓	✓							✓		
74	~~Sheetal~~ Sital	Sh. Krishan Kumar	B.A. Ist	1212092002151	✓										
75	Deepali	Sh. Chandershekhar	B.A 1st	1212092002010	✓										
76	Satvinder Kaur	sh. Rawail Singh	B.A Ist	1212092002024	✓	✓									
77	Laddi	sh. Mangal Singh	B.A Ist	1212092002056	✓	✓									
78	Sakshi	Sh. Amarjeet	B.A Ist Year	1212092002167	✓										
79	Kajal	Sh. Madanlal	B.A Ist Year	1212092002226	✓										✓
80.	Shalini	Sh. Shyamlal	B.A Ist year	1212092002055	✓	✓									

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

Sr. No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	100 mts.	200 mts.	400 mts.	800 mts.	Long Jump	Shotput	Discus Throw	Javelin Throw	Sack Race	Chatti Race	Slow Cycling
81.	Baby	Darshan singh	B.A 3rd year	3148420142	✓				✓	✓		✓			
82	Sweety Saini	Amar Singh	B.A 3rd yr	3148420030	✓				✓	✓					✓
83	Harshita	Suraj Parkash	B.A 3rd year	3148420144						✓					✓
84	Gunjan	Mukesh Kumar	B.A 3rd Year	3148420049	✓				✓	✓			✓		✓
85	Neeraj	Suresh Kumar	B.A 3rd year	3148420251					✓		✓				
86	Anshi	Rakesh Kumar	B.A 3rd year	3148420065	✓					✓					
87	Jyoti	Sanjay Kumar	B.A 3rd Year	3148420003	✓				✓	✓					✓
88	Megha	Naresh Kumar	B.A 3rd Year	3148420005						✓	✓				
89	Neha	Ramesh chand	B.A 3rd year	3148420116						✓	✓				
90	Isha	Ramkumar	B.A 3rd year	3148420063						✓	✓				
91	Gunjan Gera	Sh. Sushil Kumar	B.A (Voc)-3rd yr.	3230920025	✓	✓								✓	✓
92	Pranjal Rana	Mr. Raj Tanwer	B.A. 3rd yr.	3148420205						✓	✓				
93	Siya Rani	Mr. Lazza Ram	B.A 2nd yr.	1202090002194	✓	✓	✓	✓		✓					
94	Renika	Brijmohan	B.Com 3rd y	3270420009	✓	✓	✓						✓		✓
95	Nishita	Mr. Vinod kumar	B.Com 3rd y	3270420043	✓								✓		
96	Garima	Mr. Mahesh Kumar	BA final	3148420131	✓	✓									
97	Deepika	Mr. Sanjeev Kumar	BA final	3148420183	✓	✓									
98	Himanshi Shukla	Mr Rajesh Shukla	B.Com 2nd	1202090003069	✓	✓									✓
99	Deepa kashyap	Mr. Surajbhan	B.Com 2nd	1202090003[illegible]19	✓	✓									
100	Harnur Kaur	Mr. Kulwinder Singh	B.A 2nd year	1202090002273	✓	✓			✓	✓	✓	✓			✓

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

Sr. No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	100 mts.	200 mts.	400 mts.	800 mts.	Long Jump	Shotput	Discus Throw	Javelin Throw	Sack Race	Chatti Race	Slow Cycling
101.	Preet Kaur	Karnail Singh	B.A 1st Year	1212092002157	✓	✓	✓		✓						
102.	Himanshi	Vinay Kumar Sharma	B.A 2nd year	120209002247						✓	✓	✓	✓	✓	✓
103.	Sanjana	Harish Prasad	B.Com 2nd year	120209003086	✓	✓	✓						✓	✓	✓
104.	Seema	Than Singh	B.A 2nd year	120209002177	✓	✓	✓	✓	✓						✓
105	Preeti	Jaswant Singh	B.A 2nd year	120209002165	✓	✓									✓
106	Dhani	Vikram Singh	B.A 2nd	120209002131	✓				✓					✓	✓
107	Pooja	Satbir	B.A 2nd year	120209002245		✓				✓					
108.	Trishi	Mr. Chander Jain	B.A(I) Voc	1212093002012											✓
109	Maji Devi	Sr. Balbir	B.A 3rd Voc.	3230920037	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
110	Isha Rani	Mr. Naresh Kumar	B.A(Gen) 2nd yr	120209002263					✓				✓	✓	✓
111	Mansha Kapoor	Mr. Sanjeev Kumar	B.Com (I) Voc.	1212093039017	✓				✓						
112	Renu	Sh. Pawan Kumar	B.Com II	120209003147	✓	✓									
113	Priyanka	Sh. Udham Singh	B.Com II	120209003153	✓	✓									
114	Aarti	Mr. Ombir Singh	B.A 2nd yr	120209002081	✓	✓				✓					✓
115	Aarti	Mr. Jagdish Singh	B.com Ist	1212093003052	✓				✓						✓
116	Priyanka	Mr. Hansraj Sharma	B.Com (Gen)	1212092003068	✓	✓	✓	✓	✓					✓	
117	Shikha	Mr. Ramesh Kumar	B.Com (Gen)	1212092003003	✓	✓		✓							
118	Alisha Dahiya	Mr. Gurmesh Kumar	B.Sc (2nd) (CS)	3148820010			✓		✓						
119	Raveena	Mr. Pawan Kumar	B.Com (2nd) Year	120209003063					✓				✓		
120	Sneha	Sh. Pawan Kumar	B.A. Voc. (I)	1212093002019											

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

37th Annual Athletic Meet 2021-22

Detail Entry Performa

Sr. No.	Name of Student	Father Name	Class	Roll No.	100 mts.	200 mts.	400 mts.	800 mts.	Long Jump	Shotput	Discus Throw	Javelin Throw	Sack Race	Chatti Race	Slow Cycling
121.	Komal walia	Sh. Sohan lal	B.A final year	3148420157	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓
122	Sneha Devi	Sh. Manish Sharma	B.A-2nd	120209002062	✓				✓						
123	Amandeep Kaur	Sh. Ramesh Kumar.	B.A-II	120209002237	✓				✓						
124.	Vandna Dahiya	Sh. Rajender Dahiya	B.Com I	121209202307		✓				✓					
125	Sukhvinder	Sh. Gurmeet Kumar	B.A. I year	121209200 2092	✓				✓						
126	Tejas Beniwal	Mr. Rajesh Kumar	BA 2nd Yr	120209002265	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : 100 mts

Date : 14/02/22

Name of Position Holders : Nisha

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Nisha	Sh. Ram Kumar	B.A. 1st y	1212092002053	1st
2.	Seema	Sh. Than Singh	B.A. 2nd y	120209002177	2nd
3.	Sanjana	Sh. Harish Parsad	B.Com 2nd y	120209003086	3rd

Signature of Event Incharge

Parveen

Shweta Saini 14/2/2022

14/2/2022

Mahak 14/2/22

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : 200 mts

Date : 14-02-22

Name of Position Holders : Sapna

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Sapna	Shiv Kumar	B.A III	3148420064	Ist
2.	Manisha	Ravidutt Sharma	B.A I	1212092002186	IInd
3.	Seema	Than Singh	B.A II	1202090021 77	IIIrd

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : 400 mts

Date : 15.02.2022

Name of Position Holders : Arju, Sapna, Manisha

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Arju	Sh. Vijay Saini	B.A-II	120209002126	Ist
2	Sapna	Sh Shivkumar	B.A III	3148420064	IInd
3	Manisha	Sh. Ravi Dutt	B.A I	1212092002186	IIIrd

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : 800 mts

Date : 17-02-2022

Name of Position Holders : 03

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Arju	Vijay Saini	B.A-IInd	1202090002126	Ist
2.	Manisha	Ravi Dutt.	B.A-Ist	1212092002186	IInd
3.	Priyanka	Hansraj Sharma	B.Com-Ist (Gen)	1212092003068	IIIrd

17/2/022

17/02/2022

Urmila Panghal Geetanjali 17/2/2022

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : Shotput

Date : 14-02-22

Name of Position Holders : Preeti

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1(a)	Preeti	Mr. Sanjay Kumar	B.A-I	1212092002065	1st
1(b)	Pranjal	Mr. Raj Tanwar	B.A-III	3148420205	1st
2.	Himanshi	Mr. Vinay Kumar Sharma	B.A-II	1202091002247	2nd
3.	Sapna Devi	Mr. Shiv Kumar	B.A-III	314842006 4	3rd

Signature of Event Incharge

Singh

Pratibsha

Parveen

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : Discus Throw

Date : 14-02-22

Name of Position Holders : Himanshi

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Himanshi	Mr. Vinay Kumar Sharma	B.A II	120209002247	Ist
2.	Kirandeep	Mr. Dilawar Singh	B.A II	12020900 2136	IInd
3.	Sweety	Mr. Amarsingh	B.A III	31484200 30	IIIrd

Signature of Event Incharge

Parveen

Srishti

<u>**Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra**</u>

<u>**Annual Athletic Meet**</u>

Name of Event : Javelin Throw

Date : 15/2/2022

Name of Position Holders : 03.

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Pranjal	Sh. Raj Tanwar	B.A. III	3148420205	Ist
2.	Nancy Sharma	Sh. Satish Sharma	B.A II	1202090002253	IInd
3.	Swati	Sh. Rishi Ram	B.A II	1202090002128	IIIrd.

15/2/2022 Arti Aggl 15/2/22

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : long Jump

Date : 15/02/2022

Name of Position Holders : 03

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1	Anju	Sh. Vijay Saini	B.A-II	1202090002126	Ist
2.	Rajni	Sh. Ramkaran	B.A-II	12020900 2011	IInd
3.	Saravjeet	Sh. Balbir Singh	B.A-II(Voc)	1212093002037	IIIrd

15/02/22 Shaly 15/02/2022

15/2/2022 A Saini 15/02/2022

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : Sack Race

Date : 17-02-2022

Name of Position Holders :

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Renika	Mr. Brij Mohan	B.Com III SFS	3270420009	I
2.	Pragati	Mr. Naresh Kumar Garg	B.A I	1212092002022	II
3.	Komal	Mr. Rakesh Kumar	B.Com II SFS	120209003108	III

17/02/2022

17.02.2022

17.02.22

17/02/2022

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : Chatti Race

Date : 17-02-2022

Name of Position Holders : 03

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Tejas Beniwal	Sh. Rajesh Kumar	B.A. II (V)	120209002265	Ist
2	Naunidh	Sh. Amar Raj Singh	B. Com. II (V)	120209039039	IInd
3.	Renika	Sh. Brij mohan	B. Com. III (SFS)	3270420009	IIIrd

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : Slow Cycling

Date : 17-02-2022

Name of Position Holders : 03

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Rajni	Sh. Ram Karan	B.A.II.	12020900201l	Ist
2.	Himanshi Shukla	Sh. Rajesh Kumar Shukla	B.Com II (SFS)	1202090030 69	IInd
3.	Komal	Sh. Rakesh Kumar	B.Com II (SFS)	1202090031 08	IIIrd

Garima 17/02/2022 Rajwant Kaur 17/02/2022 Deepa 17/02/2022 Shweta Saini 17/02/2022

Signature of Event Incharge

Upasana

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : Three legged Race

Date : 17-02-2022

Name of Position Holders : (Vanshika, Shikha, Nishita, Renika, Tejasui, Gunjan) 06

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Vanshika	Mr. Devender	B.A I	1212002912002223	Ist
2	Shikha	Mr. Ramkala	B.Sc I	1212093015003	
3.	Nishita	Mr. Vinod Kumar	B.com III (X) SFS	3270420043	IInd
4.	Renika	Mr. Brij Mohan	B.com III (X) SFS	3270420009	
5.	Tejasui	Mr. Virender Singh	B.A III	3148420047	IIIrd
6.	Gunjan	Mr. Sushil Kumar	B.A III VOC	3230920025	

Deepa

Sobiya

Monika

Garima

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : 4x100 mts Relay Race

Date : 15.02.2022

Name of Position Holders :

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1a.	Rimpi	Sh. Balwan	BA I	1212092002004	1st
1b.	Swati	Sh. Rishi Ram	BA II	120209002128	1st
1c.	Nancy	Sh. Ishan Singh	BA II	120209002145	1st
1d.	Aarzoo	Sh. Vijay Saini	BA II	120209002126	1st
2a.	Renika	Sh. Brij Mohan	BCom III (SFS)	3270420009	2nd
2b.	Sapna	Sh. Shiv kumar	BA III	3148420064	2nd
2c.	Priyanka	Sh. Hansraj Sharma	BCom I (W)	1212092003068	2nd
2d.	Preeti	Sh. Sanjay kumar	BA I (W)	1212092002065	2nd
3a.	Kirandeep kaur	Sh. Dilawar Singh	BA II (W)	120209002136	3rd
3b.	Neha	Sh. Trilokinath	BA I (W)	1212092002235	3rd
3c.	Prachi	Sh. Virender Bhushan	BA II (W)	120209002209	3rd
3d.	Pooja	Sh. Mehar Singh	BA I	1212092002192	3rd

Jyoti Kiran Neetu Arora [signature]

Signature of Event Incharge

Dayanand Mahila Mahavidyalaya, Kurukshetra

Annual Athletic Meet

Name of Event : 4x400 mts Relay Race

Date : 15.02.2022

Name of Position Holders :

Sr. No.	Name	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	Swati	Sh. Rishi Ram	B.A. II	120209002128	Ist
2.	Rimpi	Sh. Balwan	B.A. I	1212092002004	
3.	Nancy	Sh. Islam Singh	BA. II	120209002145	
4.	Anju	Sh. Vijay Saini	BA II	120209002126	
5.	Sapna	Sh. Shiv Kumar	BA III	3148420064	2nd
6.	Priyanka	Sh. Hans Raj Sharma	BCom I(G)	1212092003068	
7.	Renika	Sh. Brij Mohan	BCom III (SFS)	3270420009	
8.	Preeti	Sh. Sanjay Kumar	BA I (G)	1212092002065	
9.	Muskan	Sh. Shripal Singh	BA III	3230920013	3rd
10.	Gunjan	Sh. Sushil Kumar	BA III	3230920025	
11.	Manisha	Sh. Ravi Dutt	BA I	1212092002186	
12.	Aarzoo	Sh. Rajesh Kumar	BA I	1212092002113	

15.02.022

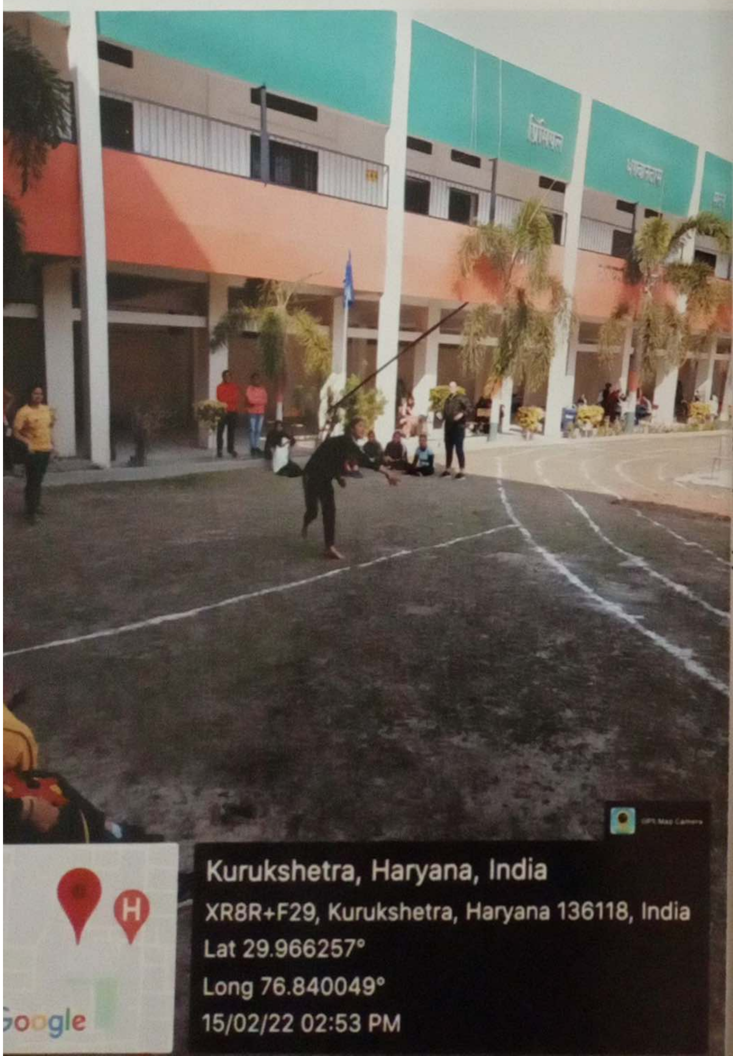
Signature of Event Incharge

Manisha

Rekha

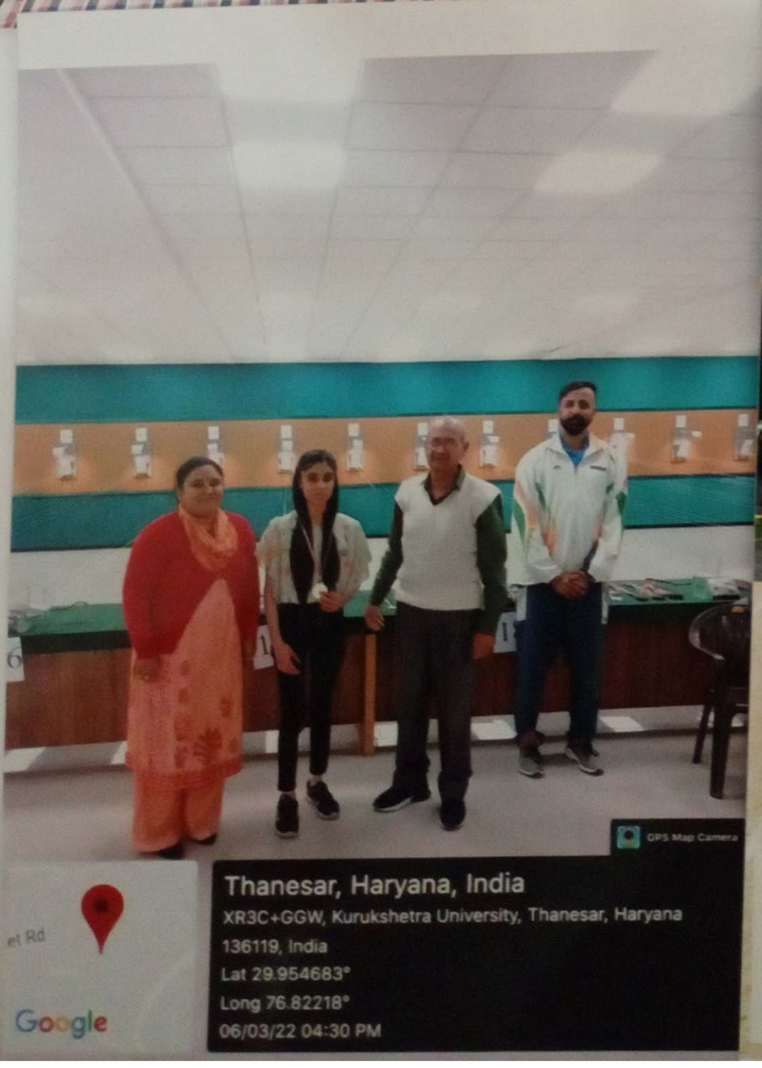
Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+F29, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.965996°
Long 76.840242°
17/02/22 01:43 PM
Google

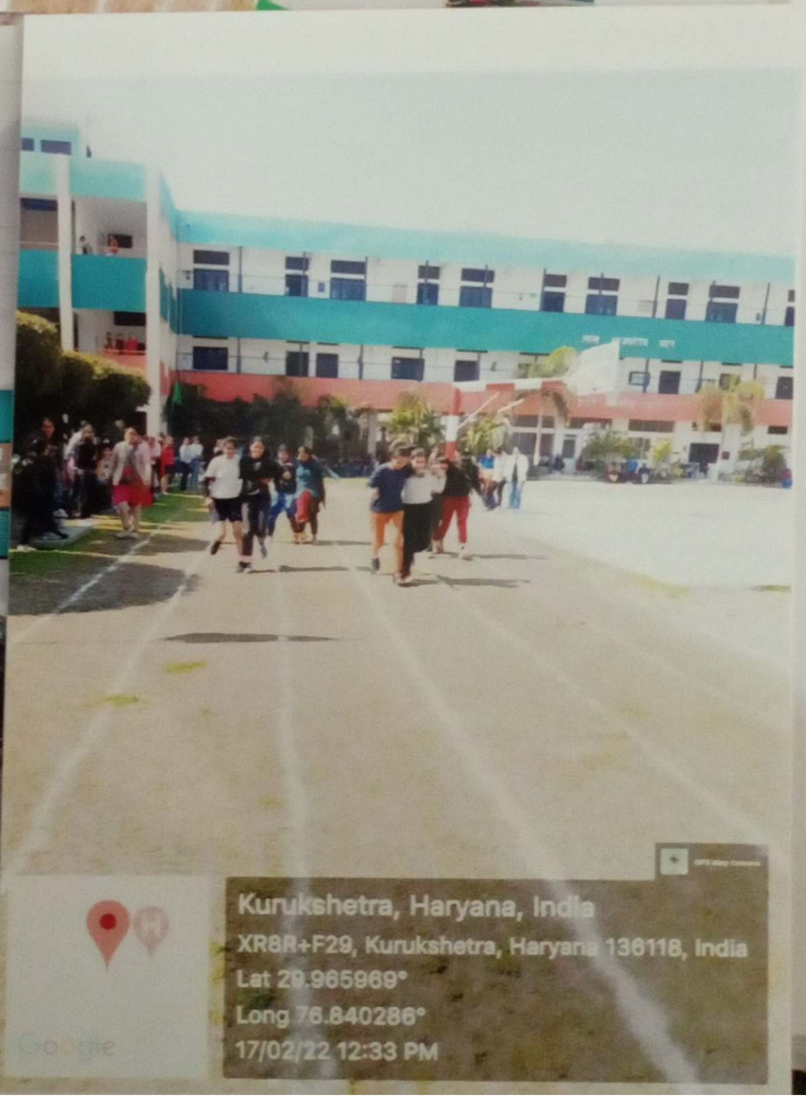
Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+F29, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.965992°
Long 76.840218°
17/02/22 01:17 PM
Google


Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+F29, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.966257°
Long 76.840049°
15/02/22 02:53 PM

Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+52C, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.966049°
Long 76.840643°
17/02/22 12:16 PM
Google

Google
Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+F29, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.966316°
Long 76.840008°
14/02/22 01:55 PM
GPS Map Camera


GPS Map Camera
Thanesar, Haryana, India
XR3C+GGW, Kurukshetra University, Thanesar, Haryana 136119, India
Lat 29.954683°
Long 76.82218°
06/03/22 04:30 PM
Google


GPS Map Camera
Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+F29, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.965969°
Long 76.840286°
17/02/22 12:33 PM

दयानन्द महिला
GPS Map Camera
Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+F29, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.965938°
Long 76.840213°
18/02/22 12:15 PM
Google

महिला महाविद्यालय
GPS Map Camera
Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+F29, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.965921°
Long 76.840226°
18/02/22 12:11 PM
Google

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र

प्रैस नोट

दिनांक 14.02.2022

आज दिनांक 14 फरवरी, 2022 को दयानन्द महिला महाविद्यालय में खेलकूद परिषद् की संयोजिका डॉ0 अनु चौहान के निर्देशन में तथा सदस्याओं के सहयोग से 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारम्भ हुआ जिसकी अध्यक्षता कार्यवाहक प्राचार्या श्रीमती मीनाक्षी ठकराल ने की। सर्वप्रथम खिलाडियों ने मार्चपास्ट निकाली। तदुपरान्त श्रीमती मीनाक्षी ठकराल ने ध्वजारोहण कर खेलकूद प्रतियोगिता की विधिवत रूप से आरम्भ करने की घोषणा की। कोविड प्रोटोक़ॉल का ध्यान रखते हुए विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं 18 फरवरी तक चलेगी।

राष्ट्रीय एंव अन्तर्विश्वविद्यालय वालीबॉल खिलाडी नेन्सी ने सभी प्रतिभागियों को शपथ दिलाई कि हम सभी खिलाडी खेल के नियमों का आदर व पालन करते हुए तथा मादक पदार्थों का प्रयोग न करते हुए पूरी निष्ठा के साथ खेंलो में भाग लेंगे और महाविद्यालय एंव खेलों की गरिमा बनाएं रखेंगे। कार्यवाहक प्राचार्या श्रीमती मीनाक्षी ठकराल ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि प्राचीन काल से ही शिक्षा पद्धति में खेलकूद का महत्व रहा है क्योंकि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है लेकिन आज के इस तकनीकी युग में युवावर्ग मोबाईल व लैपटाप में व्यस्त होकर खेल–कूद के प्रति उदासीन हो रहे हैं जिसके कारण युवाओं में शारीरिक और मानसिक रोग बढ़ रहे हैं। इसलिए बच्चों को प्रारम्भ से ही शिक्षा के साथ खेलने की स्वाभाविक प्रकृति को एक सुनिश्चित दिशा देकर अपने सम्पूर्ण व्यक्तित्व के विकास पर ध्यान देना चाहिए। आज राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर खेल क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी बढ़ी है। सानिया मिर्जा, पी०वी० सिधुं, मेरीकॉम आदि महिला खिलाडियों ने राष्ट्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर बेहतर प्रदर्शन के द्वारा अपने देश का गौरव बढ़ाया है। उन्होनें आगे कहा कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए सभी छात्राओं को खेलों को जीवन में अपनाना चाहिए। आप सभी कम से कम एक खेल को जीवन मे अपनाएं एंव अनुशासित ढंग से खेल भावना से खेलते हुए अपना व अपने देश का नाम ऊँचा करें। आज प्रथम दिन महाविद्यालय में 100 मीटर रेस, 200 मीटर रेस, गोला फेंक एवं चक्का फेंक प्रतियोगिताएं करवाई गई, जिसमें छात्राओं ने बढ़–चढ़ कर भाग लिया। डॉ0 नेहा ने मंच संचालन किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की सभी प्राध्यापिकाएं उपस्थित रहीं।

रेनिका

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरूक्षेत्र

प्रैस नोट

...नन्द महिला महाविद्यालय में चल रही 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आज समापन हुआ। आज ...के समारोह की अध्यक्षता महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या श्रीमती मीनाक्षी ठकराल ने की। डॉ० अनु चौहान, सयोंजिका कीडा परिषद् ने पुष्पगुच्छ देकर उनका औपचारिक स्वागत किया। प्राचार्या महोदया ने अपने सम्बोधन में कहा कि इस कोरोना काल में बाहरी गतिविधियों के सीमित हो जाने तथा आर्नलाइन पढ़ाई के कारण छात्र मानसिक तनाव, चिंता व डिप्रेशन की चपेट में है। खेल तनाव, चिंता व डिप्रेशन को दूर करने में समर्थ है क्योंकि खेलों से शरीर में रक्त सचांर बढता है तथा ये ऊर्जा व स्फूर्ति प्रदान करते हैं। खेल हमारा मनोरंजन तो करते ही है साथ ही शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को भी उत्तम बनाते है। खेल यश, मान–सम्मान के साथ धन भी देते है। छात्राएं खेलों को कैरियर के रूप में अपना कर राष्ट्रीय एंव अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बना सकती हैं। खेलों से सयंम, धैर्य, आत्मविश्वास, मित्रता, प्रतिस्पर्धा, नेतृत्व, खेल भावना व सहयोग की भावना जैसे गुण विकसित होते है जो हमारे व्यक्तित्व को एक नया आयाम देते हैं। अंत में प्राचार्या महोदया ने सभी विजेता छात्राओं को बधाई दी तथा जीवन में सफल होने व नाम क्रमाने की कामना की। महाविद्यालय की वार्षिक खेलकूद गतिविधियों की रिर्पोट पढ़ते हुए उन्होंने बताया कि सत्र 2021–22 में महाविद्यालय की छात्राओं ने अनेक खेल प्रतियोगिताओं में भाग लिया व सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया।

महाविद्यालय में 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ 14 फरवरी, 2022 को हुआ। इस दिन 100 मीटर रेस, 200 मीटर रेस, गोलाफेंक एंव चक्का फेंक प्रतियोगिताए करवाई गई जिसके परिणाम इस प्रकार रहे। 100 मीटर रेस में कु० निशा ने प्रथम तथा कु० सीमा तथा कु० संजना ने क्रमशः द्वितीय तथा तृतीय स्थान प्राप्त किया। 200 मीटर रेस में कु० सपना ने प्रथम स्थान तथा कु० मनीषा ने द्वितीय स्थान तथा कु० सीमा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। चक्का फेंक प्रतियोगिता में कु० हिमान्शी ने प्रथम स्थान, कु० किरणदीप ने द्वितीय स्थान तथा कु० स्वीटी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। गोला फेंक प्रतियोगिता में कु० प्रीती तथा कु० प्रांजल ने सयुंक्त रूप से प्रथम स्थान, कु० हिमांशी ने द्वितीय स्थान तथा कु० सपना देवी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। दिनांक 15 फरवरी, 2022 को खेलकूद प्रतियोगिता के दूसरे दिन भाला फेंक, लम्बीं कूद, 400 मीटर रेस, 4x100 मीटर रिले रेस, 4x400 मीटर रिले रेस का आयोजन किया । भाला फैंक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया कु० प्रांजल ने एंव कु० नैन्सी शर्मा द्वितीय स्थान तथा कु० स्वाती तृतीय स्थान पर रहीं। लम्बीं कूद प्रतियोगिता में कु० आरजू प्रथम रहीं तथा कु० रजनी तथा कु० सर्वजीत ने क्रमशः द्वितीय तथा तृतीय स्थान प्राप्त किया। 400 मीटर में कु० आरजू ने प्रथम स्थान प्राप्त किया तथा कु० सपना तथा कु० मनीषा क्रमशः द्वितीय एंव तृतीय स्थान पर रहीं। 4x400 मीटर रिले रेस में कु० स्वाति, कु० रिम्मी, कु० नैन्सी व कु० आरजू ने प्रथम स्थान प्राप्त किया तथा कु० सपना, कु० प्रियंका, कु० रेनिका, कु० प्रीति ने द्वितीय स्थान तथा कु० मुस्कान, कु० गुंजन, कु० मनिषा, कु० आरजू तृतीय स्थान पर रहीं। 4x100 मीटर में कु० स्वाति, कु० रिम्मी, कु० नैन्सी व कु० आरजू ने प्रथम स्थान प्राप्त किया तथा कु० रेनिका कु० सपना, कु० प्रियंका, कु० प्रीति ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया तथा कु० किरणदीप, कु० नेहा, कु० प्राची, व कु० पूजा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। दिनांक 17 फरवरी, 2022 को खेलकूद प्रतियोगिता के तीसरे दिन बोरा रेस, चाटी रेस, स्लो साइक्लिंग, थ्री लैगड रेस का आयोजन किया गया । बोरा रेस में कु० रेनिका ने प्रथम स्थान प्राप्त किया तथा कु० प्रगति ने द्वितीय तथा कु० कोमल तृतीय स्थान पर रही। थ्री लैगड रेस में प्रथम स्थान प्राप्त किया कु० वशींका और कु०शिखा ने तथा कु० निशिता तथा कु० रेनिका ने द्वितीय तथा कु० तेजश्वी तथा कु० गुंजन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। स्लो साइक्लिंग में प्रथम स्थान प्राप्त किया कु० रजनी ने तथा कु० हिंमाशी तथा कु० कोमल क्रमशः द्वितीय तथा तृतीय रही। आज हुई खेल प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार रहे। 800 मीटर रेस में कु० आरजू प्रथम रहीं, कु० मनीषा तथा कु० प्रियका क्रमशः द्वितीय तथा तृतीय

...में प्रथम स्थान प्राप्त किया कु० तेजस बेनीवाल ने तथा कु० नौनिध तथा कु० रेनिका ...तीय तथा तृतीय रही। खेल प्रतियोगिता के बाद प्राचार्या महोदया ने विजेता छात्राओं की मेडल ...की एंव उन्हें पुरस्कार देकर सम्मानित किया। सत्र 2021–22 की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी छात्रा कु० आरजू ...चुना गया । सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के लिए श्री भारतेन्दु ढुल द्वारा प्रदत्त स्वर्गीय श्रीमती महिमा देवी पुरस्कार की 1100रू की राशि कु० आरजू को विशेष पुरस्कार स्वरूप दी गई। तत्पश्चात प्राचार्या महोदया ने वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता के समापन की विधिवत घोषणा की । चार सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों ने खेल ध्वज को कार्यवाहक प्राचार्या को सोंपा । क्रीडा परिषद् की वरिष्ठ सद्स्या डॉ० सुमन राजन ने इस प्रतियोगिता का सफल आयोजन के लिए सभी उपस्थित गण का धन्यवाद ज्ञापित किया । तत्पश्चात रंग बिंरगे गुब्बारे आसमान में छोड़े गए। आसमान की ओर अग्रसर रंग बिरंगे गुब्बारों के माध्यम से यही संदेश प्रेषित किया गया कि छात्राएं सफलता की असीम ऊंचाईयों को छूकर नए कीर्तिमान स्थापित कर महाविद्यालय एवं देश का नाम रोशन करें। राष्ट्रगान के साथ वार्षिक खेल कूद प्रतियोगिता सम्पन्न हुई।

DAYANAND MAHILA MAHAVIDYALAYA, KURUKSHETRA

Press Note

Date: February 14.2022

Today, on 14th February 2022, under the guidance of Dr. Anu Chauhan, the convener of the Sports Committee.the 37th annual sports meet was started in Dayanand Mahila Mahavidyalaya, which was presided over by Mrs. Meenakshi Thakral, the officiatingPrincipal. First of all, the players took out the march past. Thereafter Smt. Meenakshi Thakral hoisted the flag and announced the formal start of the annual sports meet. Keeping in mind the Covid protocol, various sports competitions will run till February 18.

National and Inter-University volleyball player Nancy took oath to all the participants that we all players would participate in sports with full devotion by respecting and following the rules of the game and not using drugs and would maintain the dignity of the college and sports. Smt. Meenakshi Thakral, the officiating Principal, while addressing the students said that sports had been important in the education system since ancient times because healthy mind develops only in a healthy body, but in today's technological age, youth are busy in mobiles and laptops. She further added that they are becoming indifferent towards sports, due to which physical and mental diseases are increasing among the youth. Therefore, children should focus on the development of their complete personality by giving a positive direction to the natural nature of playing with education from the very beginning. Today, the participation of women in sports had increased at the national and international level. Women players like Sania Mirza P.VSindhu Mary Kom etc. have made their country proud by their better performance at national and international level. She further said that all girl students should adopt sports in life for physical and mental health. She encouraged the students to adopt at least one sport in life and make their name and country's high by playing sports in a disciplined manner. On the first day, 100 meters race, 200 meters race, Shot Throw and Discus Throw competitions were organized in the college, in which girls participated enthusiastically. Dr. Neha conducted the stage. All the faculty members of the college were present on this occasion.

Dayanand MahilaMahavidyalaya, Kurukshetra

Press Note

Date:

The 37th annual sports competitions running at Dayanand MahilaMahavidyalaya concluded today.Today's function was presided over bySmt. Meenakshi Thakral, the officiating principal of the college. Dr. Anu Chauhan, Coordinator of SportsCommittee, gave her a formal welcome with a bouquet. The principaladdressed the students that in this corona period, due to limited outdoor activities and online studies, students were in the grip of mental stress, anxiety and depression.Highlighting the benefits of sports, she said that it improved blood circulation in our body and provided energy and vigour which do away with mental stress, depression and anxiety. Sports not only entertain us but also make our physical and mental health better. She further added that Sports give money along with fame, honour and respect andgirls could make their mark at national and international level by adopting sports as a career. Sports developedthe qualities like patience, self-confidence, friendship, competition, leadership, sportsmanship and spirit of cooperation, which gave a new dimension to our personality. In the end, the Principal Madam congratulated all the winning students and wished them to be successful in life and earn a name. While reading the report of the annual sports activities of the college, she said that in the session 2021-22, thestudents of the college participated in many sports competitions and performed best.

The 37th annual sports competition was started in the college on February 14,
2022. On this day, 100-meter race, 200-meter race, Shot put throw and Discus
throw competitions were conducted, the results of which were as follows. In
100 meters race, Ms. Nisha got first and Ms. Seema and Ms. Sanjana got second
and third place respectively. In 200-meter race,Ms. Sapna got first place and
Ms. Manisha got second place and Ms. Seema got third place. In Discus Throw
competition, Ms. Himanshi got first place, Ms.Kirandeep got second place and
Ms. Sweety got third place. In the Shot-put competition, Ms.Preeti and Ms.
Pranjal jointly got first place, Ms.Himanshi got second place and Ms. Sapna
Devi got third place. On the second day of the sports competition on February
15, 2022, Javelin throw, long jump, 400 meters race, 4x100m Relay race,
4x400m Relay race were organized. In the Javelin throw competition
Ms.Pranjal got the first position and Ms. Nancy Sharma stood second and Ms.
Swati stood third. In the long jump competition, Ms.Arzoo stood first and Ms.
Rajni and Ms.Sarvjeet got second and third positions respectively. In the 4x400
meter relay race, Ms. Swati, Ms. Rimmi, Ms. Nancy and Ms. Arzoogot fir

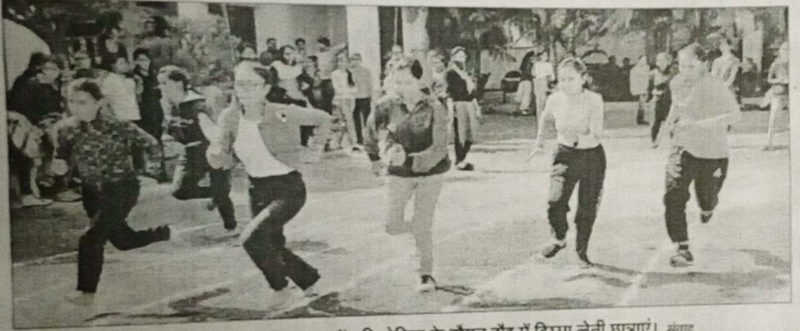
place and Ms. Sapna, Ms.Priyanka, Ms.Renika, Ms.Preeti got second place and Ms.Muskan, Ms.Gunjan, Ms. Manisha andMs.Arzoo stood third. In 4x100 meters. Ms. Swati, Ms.Rimmi, Ms. Nancy and Ms.Arzoo got first position and Ms.Renika, Ms. Sapna, Ms. Priyanka, Ms.Preeti got second position and Ms.Kirandeep,Ms. Neha, Ms. Prachi, and Ms. Pooja got the third place. On February 17, 2022, on the third day of the sports competition, Sack Race, Chatti Race, Slow Cycling, Three Lagged Race were organized. In Sack race, Ms.Renika got first position and Ms. Pragati got second and Ms. Komal got third position. In the three-legged race, Ms.Vanshika and Ms. Shikha got the first position, while Ms.Nishita and Ms.Renika got the second and Ms. Tejashwi and Ms. Gunjan got the third position. In Slow Cycling, Ms. Rajni got the first position and Ms.Himanshi and Ms. Komal stood second and third respectively. The results of the sports competition held today were as follows: In the 800 meter raceMs.Arzoo, Ms. Manisha and Ms. Priyanka got first, second and third positions respectively. In the Chatti Race, Ms.TejasBeniwal got the first position, while Ms.Naunidh and Ms.Rainika stood second and third respectively. After the sports competition, the principal felicitated the winner students with medal ceremonies and prizes. Ms. Arzoo was selected the best player student of the session 2021-22. The Late Smt. Mahima Devi Award, an amount of Rs. 1100which is offered by Shri BharatenduDull for the best sportsperson, was given toMs.Arzoo.

Thereafter, the principal duly announced the conclusion of the annual sports meet. Four best players handed over the sports flag to the principal madam. Dr Suman Rajan, a senior member of the sports council, thanked all the people present for successfully organizing this competition. Thereafter,colourful balloons were released in the sky. Themessage was sent through colourful balloons moving towards the sky that the girl students should touch the limitless heights of success and establish new records and illuminate the name of the college and the country. The annual sports meet concluded with the national anthem.

अमर उजाला
15.02.2022

छात्राओं ने खेल मुकाबलों में दिखाया दम

दयानंद महिला महाविद्यालय में पांच दिवसीय खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ, अंतिम दिन घोषित होंगे विजेताओं के नाम



दयानंद महिला महाविद्यालय में प्रतियोगिता के दौरान दौड़ में हिस्सा लेती छात्राएं। संवाद

खेलकूद प्रतियोगिता के दौरान गोला फेंक मुकाबले में हिस्सा लेती छात्रा। संवाद

संवाद न्यूज एजेंसी

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में सोमवार को 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ हुआ। पहले दिन 100 मीटर रेस, 200 मीटर रेस, गोला फेंक एवं चक्का फेंक प्रतियोगिताएं कराई गईं। मुकाबलों में छात्राओं ने दमखम दिखाया।

कार्यवाहक प्राचार्य मीनाक्षी ठकराल ने ध्वजारोहण कर खेलकूद प्रतियोगिता की विधिवत रूप से आरंभ करने की घोषणा की। सर्वप्रथम खिलाड़ियों ने मार्च पास्ट निकाला। कोविड गाइडलाइन का ध्यान रखते हुए खेल प्रतियोगिताएं 18 फरवरी तक चलेंगी और अंतिम दिन विजेताओं के नाम घोषित किए जाएंगे। पहले दिन राष्ट्रीय वॉलीबॉल खिलाड़ी नैंसी ने सभी प्रतिभागियों को शपथ दिलाई कि हम सभी खिलाड़ी नियमों का आदर व पालन करेंगे और मादक पदार्थों का प्रयोग न करते हुए पूरी निष्ठा के साथ खेलों में भाग लेंगे।

कार्यवाहक प्राचार्य ठकराल ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि प्राचीन काल से ही शिक्षा पद्धति में खेलकूद का महत्व रहा है, क्योंकि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है, लेकिन आज के इस तकनीकी युग में युवा वर्ग मोबाइल व लैपटाप में व्यस्त होकर खेलकूद के प्रति उदासीन हो रहा है, जिसके कारण युवाओं में शारीरिक और मानसिक रोग बढ़ रहे हैं। इसलिए बच्चों को प्रारंभ से ही शिक्षा के साथ खेलने की स्वाभाविक प्रकृति को एक सुनिश्चित दिशा देकर अपने संपूर्ण व्यक्तित्व के विकास पर ध्यान देना चाहिए। खेलकूद परिषद की संयोजिका डॉ. अनु चौहान के निर्देशन में प्रतियोगिताएं आयोजित की गई। प्रतियोगिताओं का संचालन डॉ. नेहा ने किया। इस मौके पर महाविद्यालय की प्राध्यापिकाएं और बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित रहीं।

पंजाब केसरी
15 फरवरी 2022

दयानन्द महिला महाविद्यालय में 37वीं वार्षिक खेल स्पर्धा शुरू

खेल प्रतियोगिताओं में भाग लेती छात्राएं। (छाया)

कुरुक्षेत्र, 14 फरवरी (विनोद अरोड़ा) : मारकण्डा रोड स्थित दयानन्द महिला महाविद्यालय में खेलकूद परिषद की संयोजिका डा. अनु चौहान के निर्देशन में तथा सदस्याओं के सहयोग से 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारम्भ हुआ जिसकी अध्यक्षता कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने की। सर्वप्रथम खिलाड़ियों ने मार्चपास्ट निकाला। इस मौके पर मीनाक्षी ठकराल ने ध्वजारोहण कर खेलकूद प्रतियोगिता को विधिवत रूप से आरम्भ करने की घोषणा की।

कोविड प्रोटोकॉल का ध्यान रखते हुए विभिन्न खेलकूद प्रतियोगिताएं 18 फरवरी तक चलेंगी। राष्ट्रीय एवं अंतर विश्वविद्यालय वॉलीबॉल खिलाड़ी नैंसी ने सभी प्रतिभागियों को शपथ दिलाई कि हम सभी खिलाड़ी खेल के नियमों का आदर व पालन करते हुए तथा मादक पदार्थों का प्रयोग ना करते हुए पूरी निष्ठा के साथ खेलों में भाग लेंगे और महाविद्यालय एवं खेलों की गरिमा बनाए रखेंगे।

कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि प्राचीनकाल से ही शिक्षा पद्धति में खेलकूद का महत्त्व रहा है। क्योंकि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है। लेकिन आज के इस तकनीकी युग में युवा वर्ग मोबाइल व लैपटॉप में व्यस्त होकर खेलकूद के प्रति उदासीन हो रहे है जिसके कारण युवाओं में शारीरिक और मानसिक रोग बढ़ रहे हैं। इसलिए बच्चों को प्रारम्भ से ही शिक्षा के साथ-साथ खेलने की स्वभाविक प्रकृति को एक सुनिश्चित दिशा देकर अपने सम्पूर्ण व्यक्तित्व के विकास पर ध्यान देना चाहिए।

उन्होंने कहा कि आज राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर खेल क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी बढ़ी है। मानिका बित्रा, पी.वी.सिंधु, मैरीकॉम आदि महिला खिलाड़ियों ने राष्ट्रीय तथा अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बेहतर प्रदर्शन के द्वारा अपने देश का गौरव बढ़ाया है। उन्होंने कहा कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए सभी छात्राओं को खेलों को जीवन में अपनाना चाहिए। छात्राएं कम से कम एक खेल को जीवन में अपनाएं एवं अनुशासित ढंग से खेल भावना से खेलते हुए अपना व अपने देश का नाम ऊंचा करें। प्रथम दिन महाविद्यालय में 100 मीटर रेस, 200 मीटर रेस, गोला फेंक एवं चक्का फेंक प्रतियोगिता करवाई गई। जिसमें छात्राओं ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। डॉ. नेहा ने मंच संचालन किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की सभी प्राध्यापिकाएं उपस्थित रहीं।

दैनिक जागरण
15 फरवरी, 2022

37 वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता शुरू

जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र : दयानंद महिला महाविद्यालय में खेलकूद परिषद की संयोजिका डा. अनु चौहान के निर्देशन में 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने की। सर्वप्रथम खिलाड़ियों ने मार्चपास्ट निकाला। कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने ध्वजारोहण कर खेलकूद प्रतियोगिता की विधिवत रूप से आरंभ करने की घोषणा की। मंच संचालन डा. नेहा ने किया।

राष्ट्रीय एवं अंतर विश्वविद्यालय वालीबाल खिलाड़ी नैंसी ने सभी प्रतिभागियों को शपथ दिलाई कि हम सभी खिलाड़ी खेल के नियमों का आदर व पालन करते हुए और मादक पदार्थों का प्रयोग न करते हुए पूरी निष्ठा के साथ खेलों में भाग लेंगे और महाविद्यालय एवं खेलों की गरिमा बनाए रखेंगे। पहले दिन महाविद्यालय में 100 मीटर रेस, 200 मीटर रेस, गोला फेंक एवं चक्का फेंक प्रतियोगिताएं करवाई गई, जिसमें छात्राओं ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया।

वार्षिक खेलकूद का शुभारंभ करती प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल। • सौजन्य पीआरओ।

प्राचीन काल से खेलकूद का महत्व : मीनाक्षी

कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने कहा कि प्राचीन काल से ही शिक्षा पद्धति में खेलकूद का महत्व रहा है, क्योंकि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है, लेकिन आज के इस तकनीकी युग में युवा वर्ग मोबाइल में व्यस्त होकर खेल-कूद के प्रति उदासीन हो रहे हैं। जिसके कारण युवाओं में शारीरिक और मानसिक रोग बढ़ रहे हैं।

दैनिक जागरण
19 फरवरी, 2022

वार्षिक खेल प्रतियोगिता में आरजू बनी सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी

दयानंद महिला महाविद्यालय में प्रतियोगिता आयोजित, प्राचार्या बोलीं- शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को उत्तम बनाते हैं खेल

जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र : दयानंद महिला महाविद्यालय में 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में आरजू सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी रही। शुक्रवार को कालेज में आरजू सहित विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया गया। उनको स्वर्गीय महिमा देवी पुरस्कार की 1100 रुपये की राशि देकर सम्मानित किया गया।

कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने कहा कि खेलों में हिस्सा लेने से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य उत्तम रहता है। कोरोनाकाल में बाहरी गतिविधियों के सीमित हो जाने और आनलाइन पढ़ाई के चलते विद्यार्थी तनाव, चिंता व डिप्रेशन की चपेट में हैं। खेलों में हिस्सा लेने से इन सभी तरह की समस्याओं का समाधान हो जाता है। खेलों से शरीर में रक्त का संचार बढ़ता है। इससे शरीर में ऊर्जा व स्फूर्ति आती है। डा. अनु चौहान ने मुख्यातिथि का आभार जताया। इस मौके पर डा. सुमर राजन भी मौजूद रहीं।

दयानंद महिला महाविद्यालय में आयोजित वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में मटका दौड़ में हिस्सा लेती प्रतिभागी। • सत्यम के सौजन्य से

विजेताओं को पुरस्कृत करतीं प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल व अन्य। • सत्यम के सौजन्य से

ये रहे परिणाम

डा. अनु चौहान ने बताया कि 100 मीटर दौड़ में निशा ने पहला, सीमा ने दूसरा और संजना ने तीसरा स्थान हासिल किया है। 200 मीटर में सपना पहले, मनीषा दूसरे और सीमा तीसरे स्थान पर रही है। चक्का फेंक में हिमांशी पहले, किरणदीप दूसरे और स्वीटी तीसरे स्थान पर रही है। गोला फेंक प्रीती व प्रांजल ने बराबर दूरी पर गोला फेंक कर संयुक्त रूप से पहला, हिमांशी ने दूसरा और सपना देवी ने तीसरा स्थान पाया है। भाला फेंक में प्रांजल ने पहला, नैंसी शर्मा ने दूसरा और स्वाती ने तीसरा स्थान पाया है। इसी तरह लंबी कूद में आरजू पहले, रजनी दूसरे और सर्वजीत तीसरे स्थान पर रही है। 400 मीटर दौड़ में आरजू पहले, सपना दूसरे और मनीषा तीसरे स्थान पर रही है। 400 मीटर रिले रेस में स्वाति, रिम्मी, नैन्सी और आरजू की टीम पहले स्थान पर रही है। बोरी रेस में रेनिका ने पहला, प्रगति ने दूसरा और कोमल ने तीसरा स्थान पाया है। तीन टांग रेस में [illegible] व [illegible] पहले, निशिता व रेनिका दूसरे और तेजस्वी व गुंजन तीसरे स्थान पर रही है। स्लो साइकिलिंग में [illegible] पहले स्थान पर रही है। 800 मीटर दौड़ में आरजू पहले, मनीषा दूसरे और प्रियंका तीसरे स्थान पर रही है।

अमर उजाला
19.02.2022

सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुनी गई छात्रा आरजू

दयानंद महिला महाविद्यालय में 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताओं का समापन, विजेता खिलाड़ियों को किया पुरस्कृत

संवाद न्यूज एजेंसी

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में चल रही 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुक्रवार को समापन हो गया है। चार दिन चले आयोजन में दौड़, गोला फेंक, भाला फेंक सहित कई प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन कर खिलाड़ियों ने जीत दर्ज कराई है। महाविद्यालय ने सत्र 2020-21 की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के रूप में बीए द्वितीय वर्ष की छात्रा आरजू को चुना है। सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी छात्रा आरजू को भारतेंदु कुल ने 1100 रुपये के विशेष पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

अंतिम दिन हुई 800 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में आरजू पहले स्थान पर रही। मनीषा ने दूसरा और प्रियंका ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। वहीं, चाटी दौड़ में प्रथम स्थान तेजस्व बेनीवाल रहीं, जबकि नैनिश एवं रनिका ने दूसरा और तीसरा स्थान प्राप्त किया। इससे पहले हुए 100 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में निशा ने पहला, सीमा ने दूसरा और सजना तीसरा स्थान प्राप्त किया।

वहीं 200 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में सपना ने प्रथम, मनीषा ने द्वितीय तथा सीमा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। चक्का फेंक प्रतियोगिता में हिमांशी ने पहले स्थान पर कब्जा किया और किरणदीप ने दूसरा और स्वाति ने तीसरा स्थान प्राप्त किया।

प्रतियोगिता के समापन पर विजेता खिलाड़ियों को मेडल और पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। कार्यवाहक प्राचार्य मीनाक्षी ठकराल ने कहा कि कोरोना काल में बाहरी गतिविधियों के सीमित हो जाने तथा ऑनलाइन पढ़ाई के कारण छात्र मानसिक तनाव, चिंता व डिप्रेशन की चपेट में है। खेल तनाव, चिंता व डिप्रेशन को दूर करने में समर्थ है, क्योंकि खेलों से शरीर में रक्त संचार बढ़ता है तथा ये ऊर्जा व स्फूर्ति प्रदान करते हैं।

उन्होंने कहा कि खेल हमारा मनोरंजन तो करते ही है साथ ही शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को भी उत्तम बनाते है। खेल यश, मान-सम्मान के साथ धन भी देते है। छात्राएं खेलों को कैरियर के रूप में अपना कर राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बना सकती हैं। बताया कि महाविद्यालय की छात्रा रिम्पी और नैंसी ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी वॉलीबॉल प्रतियोगिता में प्रतिभागिता कर चुकी हैं। उन्हें उम्मीद है कि ऐसे कई खिलाड़ी भी अपने महाविद्यालय का नाम रोशन करेंगी। चार सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों ने खेल ध्वज कार्यवाहक प्राचार्य को सौंपा। इस मौके पर क्रीड़ा परिषद की संयोजक डॉ. अनु चौहान व डॉ. सुमन राजन सहित अन्य स्टाफ सदस्य उपस्थित रहीं।

दयानंद महिला महाविद्यालय में प्रतियोगिता के दौरान मटका रेस में हिस्सा लेतीं छात्राएं। संवाद

विजेता प्रतिभागियों के साथ मौजूद कार्यवाहक प्राचार्य मीनाक्षी ठकराल व अन्य। संवाद

प्रतियोगिताओं की विजेता खिलाड़ी

गोला फेंक प्रतियोगिता में प्रीति व प्रांजल ने संयुक्त रूप से प्रथम स्थान हासिल किया। छात्रा हिमांशी ने द्वितीय और सपना देवी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। भाला फेंक प्रतियोगिता में प्रांजल पहले, नैंसी शर्मा दूसरे और स्वाति तीसरे स्थान पर रहीं। लंबी कूद प्रतियोगिता में आरजू प्रथम, रजनी व सर्वजीत द्वितीय तथा तृतीय स्थान पर रहीं। 400 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में आरजू ने पहला, सपना ने दूसरा व मनीषा ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। 400 मीटर रिले रेस में स्वाति, रिम्पी, नैंसी व आरजू ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। वहीं, सपना, प्रियंका, रैनिका व प्रीति ने द्वितीय और मुस्कान, गुंजन, मनीषा व आरजू तृतीय स्थान पर रहीं। बोरा रेस में रनिका प्रथम रही, जबकि प्रभाति दूसरे और कोमल तीसरे स्थान पर रहीं। थ्री लैग्ड रेस में प्रथम स्थान शशिका ने प्राप्त किया और शिखा, निशिका व रैनिका ने दूसरे स्थान पर रहीं, जबकि तेजस्वी व गुंजन ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। इसके पश्चात हुई स्लो साइकिलिंग प्रतियोगिता में स्वाती प्रथम, हिमांशी दूसरे और कोमल तीसरे स्थान पर रहीं।

पंजाब केसरी
19 फरवरी 2022

वार्षिक खेल प्रतियोगिताओं में छात्राओं ने दिखाई प्रतिभा

खेल प्रतियोगिताओं में भाग लेती छात्राएं। (अरोड़ा)

कुरुक्षेत्र, 18 फरवरी (विनोद अरोड़ा) : राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल कुरुक्षेत्र के तत्वावधान में तीसरी वार्षिक दो दिवसीय खेल प्रतियोगिता का आज खेड़ी रामनगर के माध्यमिक विद्यालय में शुभारम्भ किया गया। खेलकूद प्रतियोगिताओं के शुभारम्भ के लिए हरियाणा खेल विभाग के सेवानिवृत्त प्रशिक्षक सुरेश शर्मा ने किया।

महाविद्यालय की प्राचार्या डा. मीनाक्षी ने उनका पुष्पगुच्छ के साथ स्वागत किया। उन्होंने ने अपने स्वागत भाषण में कहा कि छात्राओं के सर्वांगीण विकास के लिए हम समय-समय पर खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन करवाते रहते हैं। उन्होंने कहा कि खेलों के माध्यम से हम अपने तन व मन का को पूर्णता स्वस्थ, सक्रिय रख सकते हैं। हमारी बेटियों ने खेलों में उपलब्धियां हासिल करके विश्व स्तर पर हमारा नाम चमकाया है इसलिए प्रत्येक छात्रा को किसी न किसी खेल प्रतियोगिता में अवश्य भाग लेना चाहिए।

खेल उत्सव के शुभारंभ पर सभी प्रतिभागी खिलाड़ियों ने भव्य मार्च पास्ट निकाला। उसके बाद आयोजन के मुख्यातिथि खेल प्रशिक्षक सुरेश ने खेल ध्वज को फहराया व खिलाड़ियों ने खेल भावना से खेलों का हिस्सा बनने का संकल्प ग्रहण किया, तत्पश्चात विधिवत तौर खेल आयोजन की घोषणा की गई। अपने उद्बोधन में सुरेश शर्मा में कहा कि खेल 21 वीं सदी का भविष्य है जिनके माध्यम से हम करियर व उत्तम चरित्र का निर्माण कर सकते है खेलों के माध्यम से हम श्रेष्ठ व्यक्तित्व व नेतृत्व क्षमता, अनुशासित जीवन निर्वहन कर सकते हैं।

शारीरिक विभाग के अध्यक्ष प्रोफैसर डा. राजबीर ने मुख्यातिथि का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर खेल परिषद के सभी सदस्यों ने खेल प्रतियोगिताओं के सफल आयोजन के लिए मार्गदर्शन व निर्देशन किया। इस महाविद्यालय के शिक्षक व गैर शिक्षक सदस्य मौजूद रहे।

दयानन्द महिला महाविद्यालय में 37वें वार्षिक खेल सम्पन्न

विजेता छात्राओं को पुरस्कृत करती अध्यापिकाएं।

कुरुक्षेत्र, 18 फरवरी (विनोद अरोड़ा) : दयानन्द महिला महाविद्यालय में चल रही 37वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आज समापन हुआ। आज के समारोह की अध्यक्षता महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या मीनाक्षी ठकराल ने की। डा. अनु चौहान, संयोजिका क्रीड़ा परिषद् ने पुष्पगुच्छ देकर उनका स्वागत किया।

प्राचार्या ने अपने सम्बोधन में कहा कि इस कोरोना काल में बाहरी गतिविधियों के सीमित हो जाने तथा आनॅलाइन पढ़ाई के कारण छात्र मानसिक तनाव, चिंता व डिप्रेशन की चपेट में हैं। खेल तनाव, चिंता व डिप्रेशन को दूर करने में समर्थ है क्योंकि खेलों से शरीर में रक्त संचार बढ़ता है तथा ये ऊर्जा व स्फूर्ति प्रदान करते हैं। खेलों से संयम, धैर्य, आत्मविश्वास, मित्रता, प्रतिस्पर्धा, नेतृत्व, खेल भावना व सहयोग की भावना जैसे गुण विकसित होते हैं जो हमारे व्यक्तित्व को एक नया आयाम देते हैं।

प्राचार्या ने सभी विजेता छात्राओं को बधाई दी तथा जीवन में सफल होने की कामना की। महाविद्यालय में इस बार की वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में 100 मीटर रेस, 200 मीटर रेस, गोलाफैंक एवं चक्का फेंक प्रतियोगिताएं करवाई गई जिसके परिणाम इस प्रकार रहे। 100 मीटर रेस में निशा ने प्रथम तथा सोनम तथा संजना ने क्रमशः द्वितीय तथा तृतीय स्थान प्राप्त किया। 200 मीटर रेस में सपना ने प्रथम स्थान तथा मनीषा ने द्वितीय स्थान तथा सोनम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। चक्का फेंक प्रतियोगिता में हिमान्शी ने प्रथम स्थान, किरणदीप ने द्वितीय स्थान तथा स्वीटी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। गोला फेंक प्रतियोगिता में प्रीती तथा प्रांजल ने संयुक्त रूप से प्रथम स्थान, हिमान्शी ने द्वितीय स्थान तथा सपना देवी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्रतियोगिता के अंतिम दिन 800 मीटर रेस में आरजू प्रथम रहीं, मनीषा तथा रितिका क्रमशः द्वितीय तथा तृतीय रहीं। चाटी रेस में प्रथम स्थान प्राप्त किया [illegible] ने तथा नीतिका तथा रविका क्रमशः द्वितीय तथा तृतीय रहीं।

खेल प्रतियोगिता के बाद प्राचार्या ने विजेता छात्राओं को [illegible] की एक उन्हें पुरस्कार देकर सम्मानित किया। सत्र 2020-21 की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी छात्रा कु. आरजू को चुना गया। सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के लिए भारतेन्दु कुमार द्वारा प्रदान [illegible] पुरस्कार की 1100 रु की राशि आरजू को विशेष पुरस्कार स्वरूप दी गई। क्रीड़ा परिषद की [illegible] डा. सुमन राजन ने इस प्रतियोगिता का सफल आयोजन के लिए सभी उपस्थित गण का आभार व्यक्त किया। राष्ट्रगान के साथ वार्षिक खेल कूद प्रतियोगिता सम्पन्न हुई।