

A.N-15

दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र


नोटिस

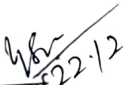
दिनांक-22.12.2021

दयानन्द महिला महाविद्यालय की सभी स्वयं-सेविकाओं को सूचित किया जाता है कि राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से सात दिवसीय शिविर (25 दिसंबर 2021 से 31 दिसंबर 2021) का आयोजन किया जा रहा है। जो स्वयं-सेविकाएँ शिविर में भाग लेना चाहती हैं वो अपना नाम दिनांक 23.12.2021 को दोपहर 12 बजे तक कार्यक्रम अधिकारी डॉ० दीपा एवं डॉ० सोनिया के पास लिखवा दें।

कार्यक्रम अधिकारी

डॉ० दीपा(9416739123)


डॉ० सोनिया रानी(9466941441) 


22.12.2021
Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

Theme of the Camp : आत्मनिर्भर भारत

Tentative Schedule of Seven Days Special Camp

- 25-12-2021 Yogasan, Hawan Workshop, Poster/Slogan Writing on Corona Awareness, Vaccination, Rally, Best Out of Waste & First AID Training and Digital India.
- 26-12-2021 Yogasan, Hawan, Visit to Old-age Home, Poster/Slogan on Environment-Protection, First AID Training.
- 27-12-2021 Yogasan, Hawan, First AID Training, Rally (Awareness of Traffic Rules), Poster Making on Nasha Mukht Bharat, Extention Lecture on Digital India.
- 28-12-2021 Yogasan, Hawan, Best out of Waste, First AID Training, Rally (Vaccination).
- 29-12-2021 Yogasan, Hawan, First AID Training, Self-Defence Workshop, Rally (Beti Bachao, Beti Padhao), Best out of Waste Activity.
- 30-12-2021 Yogasan, Hawan, Defence Workshop, Poster Making on Cleanliness and Cleaniness Awareness Rally, First AID Training.
- 31-12-2021 Sharing the Experiences of Camp, Cultural Programmes and Closing Ceremony.


Principal
Dayanand Mahila Mahavidyalaya
Kurukshetra (Haryana)

Sr. No.	Roll Number	Class	Student Name	DAY-1	DAY-2	DAY-3	DAY-4	DAY-5	DAY-6	DAY-7	REMARKS
64	1212092002101	BA-I	SHEJAL	Shejal	Shejal	Shejal	Shejal	Shejal	Shejal	Shejal	Good
65	1212092002157	BA-I	PREET KAUR	Preet Kaur	Preet Kaur	Preet Kaur	Preet Kaur	Preet Kaur	Preet Kaur	Preet Kaur	Good
66	1212092002195	BA-I	TANU KAUR	TANU KAUR	TANU KAUR	TANU KAUR	TANU KAUR	TANU KAUR	TANU KAUR	TANU KAUR	V. Good
67	1212092002196	BA-I	ANUPAMA	Anupama	Anupama	Anupama	Anupama	Anupama	Anupama	Anupama	Good
68	1212093002011	BA-I	RITIKA SINGH	Ritika	Ritika	Ritika	Ritika	Ritika	Ritika	Ritika	Good
69	1212093002012	BA-I	TVISHI JAIN	Twishi	Twishi	Twishi	Twishi	Twishi	Twishi	Twishi	Good
70	1212093002019	BA-I FE	SNEHA	sneha	sneha	sneha	sneha	sneha	sneha	sneha	V. Good
71	1212093002021	BA-I FE	MUSKAN	Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	Good
72	1212093002047	BA-I FE	RIYA	Riya	Riya	Riya	Riya	Riya	Riya	Riya	Good
73	1212093002001	BA-I FE	TRIPTI GARG	Tripti	Tripti	Tripti	Tripti	Tripti	Tripti	Tripti	Good
74	1212093002010	BA-I FE	NEHA	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Neha	Good

प्रेस-नोट

आज दिनांक 30.12.2021 को दयानन्द महिला महाविद्यालय, कुरुक्षेत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से आजादी का अमृतमहोत्सव: आत्मनिर्भर भारत विषय पर आधारित सात दिवस शिविर के छठे दिन की शुरुआत हवन-यज्ञ व योगक्रियाओं के द्वारा की गई। तद् आत्म-सुरक्षा कार्यशाला का आयोजन करवाया गया, जिसमें श्री राजेश शर्मा जी, मार्शल आर्ट्स संस्थान, कुरुक्षेत्र के द्वारा आत्मरक्षा के गुर सिखाए गये, जिसके महिलाएँ किसी भी विकट स्थिति में अपनी रक्षा कर सकने में सक्षम हो सकें। आज महिलाओं के साथ बढ़ते अपराधों को रोकने हेतु स्व-रक्षा ही सशक्त उपाय हैं, प्रशिक्षक ने बताया कि अगर कोई अन्जान व्यक्ति, किसी महिला पर अचानक से है, तो उस स्थिति में कैसे उसे खुद का बचाव करना है। तत्पश्चात स्वयं-सेवा के लिए ग्रीटिंग कार्ड्स तैयार किए। स्वच्छता पर आधारित पोस्टर-स्लोगन का आयोजन किया गया दोपहर बाद छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना की संयोजिका डॉ० दीपा व सह-संयोजिका साथ-साथ अन्य प्राध्यापिकाएँ डॉ० आरती अग्रवाल, डॉ० रुकमेश चौह. सुश्री ज्योति व सुश्री गरिमा भी उपस्थित रही।



शिविर में स्वयंसेविकाओं ने सीखा सेल्फ डिफेंस

कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला कॉलेज में लगाए गए एनएसएस शिविर में गुरुवार को श्रीकृष्ण मार्शल आर्ट्स संस्थान की ओर से स्वयंसेविकाओं को दो दिवसीय सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग दी गई जिसमें स्वयंसेविकाओं को आत्मरक्षा की विभिन्न तकनीकों का प्रशिक्षण दिया गया। संस्थान के अध्यक्ष व मुख्य प्रशिक्षक राजेश शर्मा ने बताया कि जिस तरह से आए दिन मीडिया में महिला उत्पीड़न की खबरें आ रही हैं, उन्हें देखते हुए सभी महिलाओं को सेल्फ डिफेंस का प्रशिक्षण अनिवार्य रूप से लेना चाहिए। सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग लेने के बाद आत्मविश्वास बहुत बढ़ जाता है और छात्राएं विरोधी को न केवल मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं बल्कि वह दूसरों की रक्षा करने में भी सक्षम हो सकती हैं। कैप में असामाजिक तत्वों द्वारा हमले की स्थिति में सेल्फ डिफेंस की प्रभावी तकनीकों का प्रशिक्षण दिया गया। एनएसएस कोऑर्डिनेटर डॉ. दीपा और डॉ. सोनिया ने बताया कि छात्राओं को अपने साथ घटने वाली किसी भी अप्रिय घटना की जानकारी तुरंत अपने अभिभावकों व शिक्षकों को देनी चाहिए ताकि उस स्थिति से निपटने के लिए कार्रवाई की जा सके। छात्राओं को किसी भी कमेंट या असामाजिक तत्वों द्वारा पीछा किए जाने की स्थिति में



आवाज उठानी चाहिए। स्वयंसेविका सेजल, प्रजल और अंकिता ने बताया कि सेल्फ डिफेंस की सभी तकनीक जैसे गला पकड़ने, बाल खींचने, कॉलर खींचने, हाथ पकड़ने व पीछे से हमला करने की स्थिति में सिखाई गई सेल्फ डिफेंस तकनीक बहुत कारगर है।

छात्राओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर



कुरुक्षेत्र। दयानंद महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से आजादी का अमृत महोत्सव के तहत आत्मनिर्भर भारत विषय पर आधारित सात दिवसीय शिविर के छठे दिन इवन-यंग व योग क्रियाएं हुईं। वहीं छात्राओं के लिए आत्म-सुरक्षा कार्यशाला का आयोजन भी कराया गया। जिसमें श्रीकृष्ण मार्शल आर्ट्स संस्थान से राजेश शर्मा ने आत्मरक्षा के गुर सिखाए ताकि किसी भी विकट स्थिति में छात्राएं अपनी रक्षा करने में सक्षम हो सकें। इस मौके पर डॉ. दीपा, डॉ. सोनिया, डॉ. अरती अग्रवाल, डॉ. रूकमेश चौहान, सरोजबाला, ज्योति, गरिमा सहित छात्राएं उपस्थित रहीं। संवाद

पंजाब कैसरी 31 दिसम्बर 2021

श्लोक लेखन में निशा रही प्रथम



प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्राएं अध्यापिकाओं के साथ। (अरोड़ा)

कुरुक्षेत्र, 30 दिसम्बर (विनोद अरोड़ा) - सलारपुर रोड स्थित दयानन्द महिला महाविद्यालय में संस्कृत साहित्य परिषद की ओर से श्रीमद् भगवद् गीता पर आधारित श्लोक लेखन पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित की गई। जिसमें विभिन्न संकायों की 21 छात्राओं ने भाग लिया। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विजेरवरी शर्मा ने सभी विजेता छात्राओं को बधाई दी तथा गीता के प्रचार प्रसार में सहायक इस प्रकार की प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए सभी छात्राओं का उत्साह वर्धन भी किया। इस प्रतियोगिता के परिणामों में प्रथम स्थान निशा बी.ए. प्रथम

वर्ष, द्वितीय स्थान हिमांशी बी.ए. द्वितीय वर्ष, काजल बी.ए. प्रथम वर्ष, मनीषा बी.ए. प्रथम वर्ष व सेजल शर्मा बी.ए. प्रथम वर्ष ने संयुक्त रूप से तृतीय स्थान प्राप्त किया। बी.ए. प्रथम वर्ष की छात्रा कनिका ने सात्वना पुरस्कार प्राप्त किया। निर्णायक मंडल की भूमिका में डा. नेहा, डा. रीजा, डा. रुकमेश उपस्थित रही।

इस अवसर पर परिषद की संयोजिका डा. सुमन राजन ने छात्राओं के द्वारा बनाए गए पोस्टरों की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताओं से प्रेरणा लेकर अन्य छात्राओं को भी इसमें भाग लेना चाहिए।

दैनिक जागरण 31 दिसंबर 2021



कार्यशाला के दौरान आत्मरक्षा के गुर सीखती स्वयंसेविकाएं। • सोहन्य पी.आर.ओ।

कुरुक्षेत्र : दयानन्द महिला महाविद्यालय में सात दिवसीय एनएसएस शिविर का छठा दिन रहा। जिसके तहत आत्मनिर्भर भारत विषय पर स्वयंसेविकाओं के लिए आत्मरक्षा कार्यशाला लगाई गई। जिसमें श्रीकृष्ण मार्शल आर्ट्स संस्थान की ओर से स्वयंसेविकाओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए। जिसके माध्यम से महिलाएं किसी भी विकट स्थिति में अपनी रक्षा कर सकें। प्राचार्या डा. विजेरवरी शर्मा ने बताया कि आज के युग में महिलाओं के साथ बढ़ते अपराधों को रोकने के लिए आत्म रक्षा ही सशक्त उपाय है। प्रशिक्षक राजेश शर्मा ने बताया कि अगर कोई अनजान व्यक्ति, किसी महिला पर अचानक से हमला करता है, तो उस स्थिति में कैसे उसे खुद का बचाव करना है। इस मौके पर एनएसएस संयोजिका डा. दीपा सह-संयोजिका डा. सोनिया व डा. आरती अग्रवाल मौजूद रही। (जात)

Seven days camp
25-12-2021 - 31-12-2021

A.N. -13



Kurukshetra, Haryana, India
XR8R+F29, Kurukshetra, Haryana 136118, India
Lat 29.965965°
Long 76.840201°
29/12/21 11:51 AM

